

Let 's スポーツの秋！

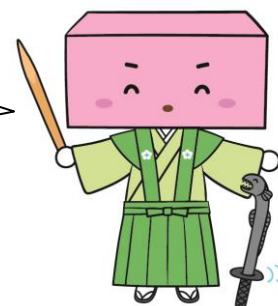
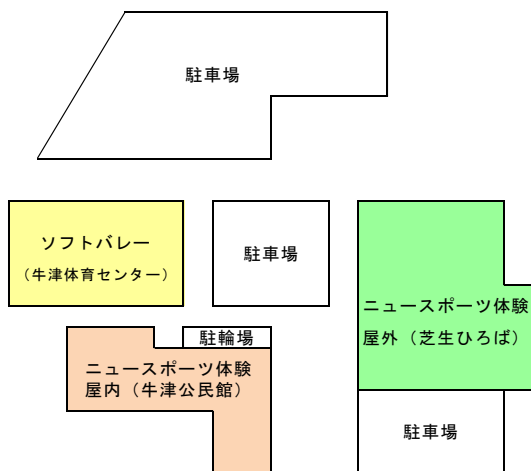
～11月23日(祝・金) 小城市さわやかスポレク祭参加者募集中！～

- 小さな子どもから高齢者、障がいのある方も気軽に参加できます。
- 「人と競うよりも楽しむこと」がこのスポレク祭のルールです。
- 日ごろ運動不足を感じている方は、スポーツを始めるきっかけにしてみませんか！

開催種目	場所	参加料	スケジュール等 (予定)	申込み
①ソフトバレーボール(4人制) 男女混合の部 女性の部	牛津体育センター	500円/人	11月23日(祝) 受付 8:30～ 開始式 9:00～ 開始 9:15～ 終了 12:00	参加申込書に参加料を添えて、11月16日(金)までに生涯学習課、各公民館へご持参ください。 〔申込書設置場所〕 ・市ホームページ ・生涯学習課 ・各公民館 ・各体育館
②ノルディック・ウォーキング	牛津地区	300円/人		
③ニュースポーツ体験 フライングディスク ターゲットバードゴルフ ボッチャ 卓球バレー 初心者 大歓迎！	〔屋外〕 牛津公民館芝生ひろば 〔屋内〕 牛津公民館	300円/人	※ソフトバレーボールは14:00終了予定です。 ※受付は牛津公民館の正面玄関前で行います。 ※参加者全員に参加賞があります。	

今年の会場は牛津公民館周辺でござるよ！

の牛津地区で開催します！
ノルディック・ウォーキングは会場周辺の



- ソフトバレーは、職場やサークル、友人の方などと一緒に参加しませんか？
- ノルディック・ウォーキングは、ひざへの負担をやわらげる新しいウォーキング方法です。はじめての方の参加も大歓迎です！
- ニュースポーツ体験は、小さな子どもから高齢者まで皆さまが簡単に楽しめる内容ですので、お気軽にご参加ください！

【お問い合わせ】

第14回小城市さわやかスポーツレクリエーション祭実行委員会事務局
(教育委員会生涯学習課内 ☎0952-37-6132)