



# 歩いて学ぶ糖尿病

10月18日(日)開催

ウォークラリー  
IN 小城

市民病院だより

## ウォークラリーとは…

歩く楽しさをもとに、まちの文化や自然を発見できる野外プログラムです。参加者の体力に合わせてコース図にしたがってクイズを解きながら楽しく歩きます。

**集合時間** 9時30分(雨天屋内決行)

**解散予定** 15時

**参加対象** 糖尿病の方、その家族の方、健康に興味がある方などどなたでも参加OKです

**参加費** 無料(昼食各自持参)

**集合場所** 桜楽館(☎73・7117)

**コース**

桜楽館～小城公園～須賀神社～小城駅～桜楽館(歩行距離の目安6.0km)

**注意事項** 主治医に相談し、必ず許可を得てください。

美しい自然、風情あふれるまちなみを体験ください。

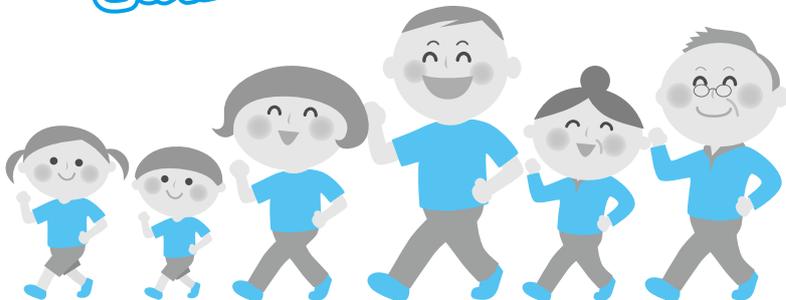
## 参加申込

申込用紙は市役所および各医療機関にあります。各自お申し込みください。

## 申込期限

10月5日(月)

血压測定・血糖測定・糖尿病教室  
その他、豪華(?)賞品もあります!



## お知らせ



当院小児科で、スギ花粉症の舌下免疫療法(対象は12歳以上)を行っております。また、小児科一般診療、予防接種などもお気軽にご来院ください。

木曜日の夕方診療(18時30分まで受付)もご利用ください。

【問合せ】小城市民病院 ☎73・2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>