

市民病院だより

目薬の使用・保管・廃棄について

薬剤師 畑野 瞳

以上3点に注意してください。

目薬を一度は使ったことがあると思います。目に直接入れるものなので使用・保管には慎重になっていただきたいと思います。

今回は目薬の使用・保管・廃棄についてお話ししたいと思います。

目薬の使用について

まず初めに目や目薬を汚染しないように、使用前にはしっかりと手洗いをしてください。

目薬を使用するときは

- ①目薬容器の先をまつ毛から離す
- ②目薬を使用した後はまぶたを閉じ目頭を押さえる
- ③2種類以上の目薬を使用する時は5分程度間隔をあける

目薬の容器の先がまつ毛やまぶたに触れると涙・細菌などで目薬が汚れてしまいます。目薬を使用した後は、目の表面全体に薬を行き渡らせるために、まぶたを閉じ目頭を押さえてください。まばたきをすると逆効果になり、涙点から薬が出ていてしまいます。

目の表面に溜めることができない水分量は限られていますので、2種類以上の目薬を使用する時は5分程度間隔をあげなければ先に使用した目薬が目の外に出てしまいます。

また目薬の種類によっては目の周囲に副作用を起こすものもあります。そういった目薬を使用した後は濡れたタオルで目の周囲を軽く拭くか洗顔をしてください。

目薬の保管について

目薬は基本的に室温保存（1～30度）のものが多くです。夏の場の空調が効いておらず30度を超えた部屋は目薬だけでなくほとんどの医薬品の保管に適していません。直射日光を避けて30度以下の部屋で保管をお願いします。また冷所保存の目薬もあります。開封前は冷所保存をし、開封後は室温で保管ができる目薬もあります。

冷蔵庫に保管する時は冷気口を避けて冷蔵庫の扉の近くに保管すると凍結を避けることができます。凍結した目薬は使用しないでください。保管に関しましては目薬によって変わることがあります。

分からない場合は目薬をもらった医療機関または目薬を買った薬店などで確認をお願いします。

目薬の廃棄について

目薬本体に使用期限が書かれています。これは開封前の期限です。開封後は1カ月を目安に使い切ってください。

目薬の1滴はおよそ0.05mlと言われています。目薬は1個5ml入っているものが多いので、約100滴分入っていることになります。例えば1日3回・両目に点眼する目薬の場合は1日6滴使用することになるので、1個の目薬を使い切るのに約17日かかります。1日2回や1日1回の場合や片目だけ点眼する場合はこの日数よりも長くなります。

目のためにも使って使用している目薬が、使い方と保管次第で全く薬としての効果が無いだけでなく、目に負担を掛けているかもしれません。

目のために適切な使い方と保管をし、汚れた可能性のある目薬はもつたいたないと思うかもしれませんが捨てないようにしてください。

何か分からないことがあれば最寄りの医療機関にお尋ねください。



お知らせ

小児科・産婦人科・自由診療の夕方診療を行っています。
(毎週木曜日) 詳細は、市民病院ホームページや電話にてご確認ください。

【問合せ】小城市民病院 ☎ 73・2161

ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>