



6月健康だより

KENKO DAYORI



問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

6月の健診や教室など

1歳6カ月健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	火	ゆ 1歳6カ月児健診(令和元年9月~11月生) 小城市の人/13時~14時
2	水	ひ 総合健診(~6月4日(金)まで/6月6日(日)・7日(月)) 受付 8時30分~10時30分 ア 健康相談/9時30分~11時30分 ウォーキング教室 ※要予約(詳細は右の欄)
9	水	ゆ 1歳6カ月児健診(令和元年9月~11月生) 三日月町の人/13時~14時
10	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分
11	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分
15	火	ゆ フッ化物塗布(要予約)/13時15分~14時
16	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
18	金	ひ 1歳6カ月児健診(令和元年9月~11月生) 芦刈町・牛津町の人/13時~14時
20	日	ゆ パパママ教室 ※要予約
24	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分
25	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

休日在宅当番医 診療時間/9時~17時

6月	診療所名	電話番号	所在地
6日(日)	江口医院	76・2137	東多久町
	鶴田整形外科	66・4114	牛津町
13日(日)	多久生協クリニック	76・3177	東多久町
	上砥川戸塚クリニック	20・0573	牛津町
20日(日)	野田好生医院	72・3232	小城市
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛津町
27日(日)	多久市立病院	75・2105	多久町
	ひらまつ病院	72・2111	小城市

※当番医が変更になる場合があります。受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時~翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます

佐賀市休日夜間こども診療所

平日: 20時~22時/土曜: 17時~22時
日曜・祝日: 9時~13時・14時~22時
☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日: 9時30分~16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899



6月は食育月間です

毎年6月と11月は食育月間、毎月19日は小城市食育の日です。

食育月間は、国が定めた「食育推進基本計画」により、毎年6月と定められています。また、佐賀県では6月に加え収穫の時期である11月を食育推進強化月間に定めています。今一度、自分の食生活を見直しましょう!

- 食事に對し「ありがとう」と感謝しましょう
- 体のために健康を意識した食事にしましょう
- 家族や仲間とともに、食事を楽しみましょう(コロナ対策のため、リモートも活用しましょう)
- 地産地消で、新鮮な食材を選びましょう



小城市食育キャラクター
あーも!くん

ウォーキング教室

おきARK宣言

6月は

牛津町の「街中散策コース」
約5.5kmを歩きます



アイルを出発し、牛津駅や赤れんが館など見どころたくさんのおxford散策コースです。歩くことでいろいろな発見もできますよ。

- 日時 6月2日(水)
9時集合(終了は12時頃の予定です)
- 集合場所 アイル(牛津町勝1221-1)

○注意事項

- 当日の朝、検温をしてから参加してください。
- 発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ウォーキング中はマスクを外して歩きますが、必ず持参してください。
- 水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。

- 申込期限 5月26日(水)

- 申込先 ゆめりあ ☎73・9280

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合はウォーキングに替わり、ゆめりあで運動教室を実施します。

- 時間: 9時~10時 ●場所: ゆめりあ

※雨で中止する場合は、申込者へ前日に電話で連絡します。