

7月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

7月の健診や教室など

3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	木	ゆ 3歳児健診(平成29年10月~12月生)/13時~14時 ア 総合健診/受付 8時30分~10時30分
2	金	ア 総合健診/受付 8時30分~10時30分
4	日	ア 総合健診/受付 8時30分~10時30分
5	月	ア 総合健診/受付 8時30分~10時30分
6	火	ア 総合健診/受付 8時30分~10時30分
7	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
8	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分
9	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分
12	月	ゆ フッ化物塗布(要予約)/13時15分~14時
14	水	桜 総合健診/受付 8時30分~10時30分
15	木	ゆ 3歳児健診(平成29年10月~12月生)/13時~14時 桜 総合健診/受付 8時30分~10時30分 ゆ 健康相談/9時30分~11時30分
16	金	桜 総合健診/受付 8時30分~10時30分
18	日	桜 総合健診/受付 8時30分~10時30分
19	月	桜 総合健診/受付 8時30分~10時30分
20	火	ゆ 3歳児健診(平成29年10月~12月生)/13時~14時
21	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
26	月	男の料理教室 教室生対象
27	火	ゆ 総合健診/受付 8時30分~10時30分
28	水	ゆ 総合健診/受付 8時30分~10時30分
29	木	ゆ 総合健診/受付 8時30分~10時30分
30	金	ゆ 総合健診/受付 8時30分~10時30分 桜 健康相談/9時30分~11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

休日在宅当番医 診療時間/9時~17時

7月	診療所名	電話番号	所在地
4日(日)	坂田クリニック	72・1151	三日月町
	内田整形外科	75・8838	北多久町
11日(日)	酒井内科クリニック	71・1377	小城町
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町
18日(日)	おおしまクリニック	66・0314	牛津町
	上坂医院	73・2930	小城町
22日(木・祝)	江口病院	73・3083	三日月町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
23日(金・祝)	ひろおか神経内科クリニック	73・8022	三日月町
	藤井整形外科	72・7650	小城町
25日(日)	しまうちクリニック	66・6036	牛津町
	伊東医院	73・3235	小城町

※当番医が変更になる場合があります。受診する際は必ず医療機関に確認してください。

今年度から骨粗しょう症検診を受診できる対象者が変わります

- 対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和4年3月31日時点)
※骨粗しょう症の治療中(経過観察中)の人は受診できません。
- 受診場所 総合健診(集団健診)または毎日健診のどちらかで受診できます。
- 料金 500円
詳細は、「けんしんガイドブック」をご参照ください。

熱中症を予防しよう!

気温が高くなり夏本番に近づいてきました。熱中症が悪化すると、場合によっては死亡することもあります。正しい知識を身につけて熱中症を予防しましょう!

ポイント

- ・暑さを避けて、室内でも熱中症対策をしましょう!
- ・外出時は日傘や帽子を着用し、こまめな休憩をしましょう!
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、外出時は3密を避けましょう。
- ・衣服は、通気性のよい、吸湿性・速乾性のあるものを選択しましょう!
(厚生労働省:熱中症予防リーフレットより)

ウォーキング教室について

月1回開催しているウォーキング教室は、熱中症予防のため7月~9月は開催しません。

10月から再開しますので、日程などの詳細は広報『さくら』10月号でお知らせします。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

●子どもの急病の対処方法

小児救急医療 電話相談窓口 #8000
または ☎24・2200(19時~翌朝8時)



●その他休日診療など 小城市の人も利用できます

佐賀市休日夜間こども診療所

平日:20時~22時/土曜:17時~22時
日曜・祝日:9時~13時・14時~22時
☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日:9時30分~16時(受付は15時30分まで)
☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局 救急医療情報 ☎31・8899