

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・7月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」 ☎73・7117	7月10日(土)、11日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280	7月19日(月)、20日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515	7月12日(月)、13日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」 ☎66・5566	7月24日(土)、25日(日)

## 牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

### 2021年度 小学生対象 夏休み限定!! 「短期水泳教室」

- ① 7月26日(月)～30日(金)
- ② 8月 2日(月)～ 6日(金)

各9時～10時(連続5日間!)



定員：各先着30人  
(定員になり次第終了)

/申し込み受付中です！\

### おすすめ/ スタジオ有料レッスン

#### 体幹☆ボディメイク

※当日予約制です。

☆【毎週火曜日】☆  
14時30分～15時30分

1レッスン  
520円です

#### やさしいヨガ

☆【毎週日曜日】☆  
11時～12時



#### ～ レッスン休講のお知らせ ～

7月1日(木)～6日(火)まで  
総合健診が行われるため  
この期間のレッスンは休講します。

～ ご不明な点はアイルにお電話ください～

## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

### リズムトレーニング



【日時】火曜日 15時30分～16時30分  
【対象】4歳以上の未就学児の男女

### きっずチアA / きっずチアB

【日時】A：水曜日 18時～19時  
B：木曜日 18時～19時  
【対象】A：年少児～小学2年生の女児  
B：小学3～6年生の女児



### きっずダンス

【日時】金曜日 18時～19時  
【対象】小学生から中学生の男女



### 教室会員募集

### バレエストレッチ

【日時】木曜日 11時30分～12時45分



### かんたん骨盤底筋ヨガ

【日時】火曜日 11時30分～12時45分

### リラックス・ヨガ

【日時】月曜日 20時15分～21時15分



### リフレクソ・ヨガ

【日時】土曜日 20時15分～21時15分

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。