

特集

Let's 家族会議!!

家族みんなで話し合って、 「わが家のスマホルール」を作成しましょう!

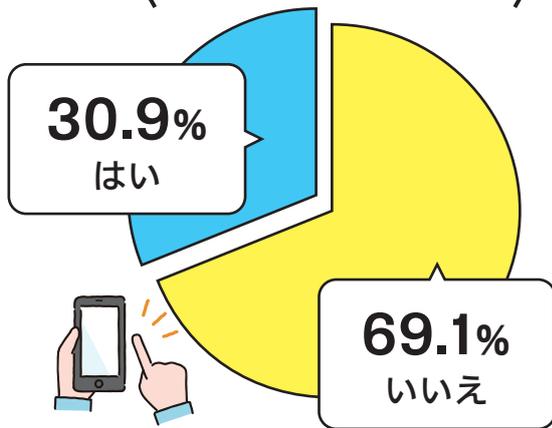
ゲーム機も
だよ!

小城市青少年育成市民会議では、情報化社会を生きぬく子どもの健全育成推進のため、「わが家のスマホルール」作成推進事業を行っています。

大切な子どもが加害者や被害者にならないよう、インターネット普及の弊害から子どもを守りましょう。

昨年12月「早寝・早起き・朝ごはんカレンダー」配布の際、各家庭で「スマホルール」が作成されているかのアンケートをお願いした結果、ルールを作っているご家庭は、全体の約3割でした。

ご家庭でスマホルールを
作成していますか?



アンケートコメントから

ライン
LINEやSNSで
友達とトラブルに
ならないか心配

いつから持たせ
たらいいの?

フィルタリングって
どうするの?

この機会にスマホルール
について家族で
話し合ってみたい

スマホルールで 大切な子どもたちを 守りましょう

スマートフォンは生活における必需品とも言え、子どもたちにとっても身近な存在です。その反面、リスクもあるため、その危険性を減らすために各家庭で「わが家のスマホルール」を作る必要があります。

スマホを与える責任として家族会議を開き、子どもにルールを決めさせるのが良いと思います。親が決めると押し付けのようになってしまうので、自分で守れるルールを作り、守れているかの見守りが重要です。もし、何かトラブルが起きた時はすぐに話し合えるような環境も整えておきましょう。

また、祖父母など子どもを取り巻く大人たちにもルールを共有し、協力してもらうことも大切です。さらに子どもの成長や環境の変化に合わせて、半年や1年ごとにルールを見直すことをお勧めします。夏休みに向けて、ルールの作成や見直す機会にしてはいかがでしょうか。

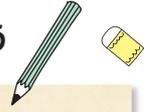
みんなで小城の次代を担う子どもたちの健やかな成長を見守っていきましょう。



小城市青少年育成
市民会議
きのした たかかず
木下 隆和 会長



下の【例】を参考に、「わが家のスマホルール」を作りましょう



【例】

- ケータイ、スマホ、ゲーム機は__歳から。
- ケータイ、スマホ、ゲーム機を利用してよい時間を決める。
 - ・「わが家のケータイ、スマホ使用は__時まで」
 - ・「ゲーム機では__時まで(__時間)遊んでいい」
- 食事中にメール、LINEなどはしない。
- 自分の部屋にケータイ、スマホを持ち込まない。
- 有料サイト、有料アプリの利用や課金は親に必ず相談する。
- 毎月の利用料金明細を必ず親子で確認する。
- SNS(ツイッターやインスタグラムなど)への無責任な投稿はしない。
- 寝るときは、ケータイ、スマホを居間に置く。

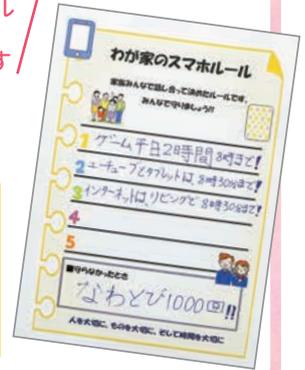
このほかにも必要なルールを話し合しましょう。

人を大切に、ものを大切に、そして時間を大切に

みんなが見えるところに貼りましょう!!

子どもの成長段階に応じてルールを変える必要があります。ルールをステップアップさせながら成長に合わせた内容に変更し、学びと安全を得られるよう考えましょう。

わが家のスマホルールカードはここからダウンロードできます



例えば…/
守れなかったときは

- ① ルールを守れなかった時、何が悪かったのか話し合う。
- ② それでも守れなかった時に何日間か利用を禁止する。
- ③ 繰り返したときは利用を休止する。

子どもにスマホを持たせる前に

「情報モラル教育」家族で取り組みましょう

リーフレット

その使い方、大丈夫? (作成: 牛津地区青少年育成会)



ネット犯罪は身近に起きています。情報化社会を生き抜く子どもを育てるために、リーフレットを活用しませんか。

リーフレットはここからダウンロードできます



- ① 成長に応じたネット利用のステップ
- ② 子どもを守るために保護者がやるべきこと
- ③ 家庭で学べる動画教材



子どもと一緒に過ごす日をつくりませんか?

- ・ 家族会議をしましょう
- ・ 家族そろってご飯を食べましょう
- ・ 野外に出かけて自然に親しみましょう
- ・ 地域の行事と一緒に参加しましょう

【問】小城市青少年育成市民会議 (生涯学習課内) 【担当】森川・久保 ☎72・1616