

～ 出前講座について ～

おたっしゃ本舗には、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、認知症地域支援推進員（生活支援コーディネーター）など専門職員がおり、それぞれの強みを生かした講座を行っています。老人クラブや地域の集まりなどに職員が伺います。

介護や高齢者福祉、介護予防や健康についてなど、この機会に学んでみませんか？

介護予防講座

介護予防の事業の紹介や説明を行います。

例えば…

- * 口腔体操の仕方
- * いきいき百歳体操の紹介
(介護予防のため開発された高齢者向けの体操)
- * 筋力維持の軽運動の指導 など

認知症予防講座

認知症の現状や予防方法を紹介します。

例えば…

- * 頭の体操、コグニサイズ（認知症予防へ向けた運動）
- * 認知症の事例を交えて認知症ケアパス、認知症地域資源マップの紹介と活用の仕方について説明 など

他に

介護保険制度

おたっしゃ本舗の事業紹介

成年後見制度

などさまざまな講座を行っています。

新型コロナウイルス感染予防対策を行い、随時受け付けています。日時・人数・内容などご相談に応じますので、お住まいの地区のおたっしゃ本舗までお気軽にご連絡ください。



問合せ

* 小城市の人 *

おたっしゃ本舗 小城北
(旧大島レディースクリニック・
旧ひらまつ在宅療養支援診療所内)
☎73・2172

* 三日月町の人 *

おたっしゃ本舗 小城
(小城市役所 高齢障がい支援課内)
☎37・6108

* 牛津・芦刈町の人 *

おたっしゃ本舗 小城南
(芦刈保健福祉センター「ひまわり」内)
☎66・6376

8月もの忘れ相談会

認知症サポート医がもの忘れの相談に応じます。

日時：8月17日(火)
①14時～15時
②15時～16時

場所：小城市役所
別館1階
(ゆめりあ北側)

要予約 ☎37・6108

オレンジカフェ・サロンの開催 (マスクの着用にご協力ください)

認知症の人やその家族、地域の人などの相談、交流、つどいの場です。

オレンジカフェ

8月21日(土)
13時30分～15時30分
会場：ゆめぷらっと
小城(小城市町)

要予約 お住まいの町のおたっしゃ本舗へ

オレンジサロン

8月4日(水)・18日(水)
10時～12時
会場：きらら
(三日月町)

要予約 ☎37・6108

8月7日(土)
10時～13時
会場：ひろおか内科・脳神経
クリニック(三日月町)

要予約 ☎73・8022

8月25日(水)
10時30分～12時
会場：牛津公民館
(牛津町)

要予約 ☎66・1228

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。