

10月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

10月の健診や教室など

3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	金	ゆ 3歳児健診(平成30年1月~3月生)/13時~14時
6	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
7	木	ア 男の料理教室⑤/教室生
8	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分
13	水	ゆ フッ化物塗布(要予約)/13時15分~14時 ウォーキング教室 ※要予約(詳細は右の欄)
14	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分 ゆ 3歳児健診(平成30年1月~3月生)/13時~14時
17	日	ゆ パパママ教室(要予約)/9時15分~9時30分
20	水	ア 健康相談/9時30分~11時30分
22	金	桜 健康相談/9時30分~11時30分
26	火	ゆ 3歳児健診(平成30年1月~3月生)/13時~14時
27	水	ゆ たのしいヘルシー教室①/教室生
28	木	ゆ 健康相談/9時30分~11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

休日在宅当番医 診療時間/9時~17時

10月	診療所名	電話番号	所在地
3日(日)	坂田クリニック	72・1151	三日月町
	リゅう整形外科	76・2101	東多久町
10日(日)	小城市民病院	73・2161	小 城 町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
17日(日)	酒井内科クリニック	71・1377	小 城 町
	上坂耳鼻咽喉科医院	73・2930	小 城 町
24日(日)	ひろおか内科・脳神経クリニック	73・8022	三日月町
	藤井整形外科医院	72・7650	小 城 町
31日(日)	多久市立病院	75・2105	多 久 町
	ひらまつ病院	72・2111	小 城 町

※当番医が変更になる場合があります。受診する際は必ず医療機関に確認してください。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時~翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人も利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時~22時/土曜：17時~22時
日曜・祝日：9時~13時・14時~22時
☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分~16時
(受付は15時30分まで)
☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局
救急医療情報
☎31・8899

ウォーキング教室

おきARK宣言

10月は

小城市の「小城市松尾 神社仏閣コース」
約7.0kmを歩きます

朝晩涼しくなり、歩きやすい季節になりました。今月は、小城市の歴史を感じることができるコースです。一緒にウォーキングで体を動かしましょう。



- 日時 10月13日(水) 9時集合(12時頃終了予定)
- 集合場所 須賀神社 駐車場(小城市松尾3594番地)

○注意事項

- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・ウォーキング中はマスクを外して歩きますが、必ず持参してください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。

- 申込期限 10月6日(水)

- 申込先 ゆめりあ ☎73・9280

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合はウォーキングに替わり、ゆめりあで運動教室を実施します。

- 時間：9時~10時 ●場所：ゆめりあ
- 持ってくるもの：室内用シューズ、タオル、水筒など
- ※雨で中止する場合は、申込者へ前日に電話で連絡します。

希望の会~さくら~開催のお知らせ

「希望の会~さくら~」は乳がん体験者の集いの場です。悩みをひとりで抱え込まず、その体験を通して感じた素直な気持ちや疑問、不安などを話してみませんか？体験者同士だから「そうそう」と、分かり合えることもあるかもしれません。まずはお気軽にご連絡ください。

- 日時 奇数月の第3水曜日

11月17日(水)、令和4年1月19日(水)、3月16日(水)
時間：14時~15時

- 場所 小城市保健福祉センター「桜楽館」

※参加希望の人は健康増進課までお申し込みください。