

12月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

12月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
1	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分
2	木	ゆ 1歳6カ月児健診(令和2年3月～5月生)／13時～14時
9	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分
10	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分
14	火	ゆ フッ化物塗布 ※要予約／13時15分～14時 ウォーキング教室 ※要予約(詳細は右の欄に掲載)
15	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分
16	木	ゆ たのしいヘルシー教室③／教室生
17	金	ゆ 1歳6カ月児健診(令和2年3月～5月生)／13時～14時
22	水	ひ 1歳6カ月児健診(令和2年3月～5月生)／13時～14時
23	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分
24	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

休日在宅当番医 診療時間／9時～17時

12月	診療所名	電話番号	所在地
5日(日)	諸江内科循環器科医院	75・3880	北多久町
	まえだ脳神経外科・眼科クリニック	72・6101	三日月町
12日(日)	中多久病院(精神科)	75・4141	北多久町
	鶴田整形外科	66・4114	牛津町
19日(日)	江口医院	76・2137	東多久町
	上砥川戸塚クリニック	20・0573	牛津町
26日(日)	多久生協クリニック	76・3177	東多久町
	内田整形外科医院	75・8838	北多久町
29日(水)	野田好生医院	72・3232	小城町
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛津町
30日(木)	徳富医院	66・1547	芦刈町
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町
31日(金)	池田内科胃腸科医院	71・9355	北多久町
	まなべ消化器内科クリニック	72・3636	三日月町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

ウォーキング教室

おきARK宣言

12月は

三日月町の「田園風景コース」
約6.5kmを歩きます

今月は、三日月町の豊かな田園を眺めながらのんびりと歩くコースです。起伏がないため、普段歩いていない人も参加しやすいコースです。



●日時 12月14日(火) 9時集合(12時頃終了予定)

●集合場所 ドウイング三日月

○注意事項

- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・ウォーキング中はマスクを外して歩きますが、必ず持参してください。
- ・水筒などは各自持参し、歩きやすい服装でご参加ください。寒いときは手袋があると便利です。

●申込期限 12月7日(火)

●申込先 ゆめりあ ☎73・9280

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合はウォーキングに替わり、ゆめりあで運動教室を実施します。

●時間：9時～10時 ●場所：ゆめりあ

※雨で中止する場合は、申込者へ前日に電話で連絡します。

今年の健診をまだ受けられていない人へ

「毎日健診」を利用してみませんか？
毎日健診では、総合健診と同じ健診項目を同じ自己負担で受けることができます。

●実施期間 令和4年2月28日までの月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)

●場所および予約先

佐賀県健康づくり財団
佐賀県健診・検査センター
(佐賀市水ヶ江1丁目12-10)
☎37・3314(予約専用電話)



●電話受付時間 8時30分～17時30分(月～金曜日)

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

●子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時～翌朝8時)

●その他休日診療など 小城市の人も利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時／土曜：17時～22時

日曜・祝日：9時～13時・14時～22時

☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時

(受付は15時30分まで)

☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局

救急医療情報

☎31・8899