

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・12月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	12月11日(土)、12日(日) / 12月29日(水)～1月4日(火)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	12月20日(月)、21日(火) / 12月29日(水)～1月1日(祝)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	12月13日(月)、14日(火) / 12月29日(水)～1月1日(祝)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	12月25日(土)、26日(日) / 12月29日(水)～1月4日(火)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

園児・小学生対象 スマイルスイミング 生徒募集!!

スマイルスイミングは**笑顔で楽しく!!**
をモットーにお子さんのクロール・背
泳ぎの基礎泳力を伸ばすスクールです

【開催曜日】水・木曜日

【時間】園児クラス 16時45分～17時45分
学童クラス 18時～19時

【対象者】年中～小学生



体験は随時参加できます。※要予約
送迎バスの運行はありません。



詳細はアイルにお問い合わせください

アイルは『SAGATOCO』協力店です!

『SAGATOCO』とは…
佐賀県公式ウォーキングアプリ。



ウォーキングや健診などの健康活動で
貯まったポイントで、県内のさまざまな
サービスを受けられる健康アプリです



100ポイントで
温泉水20Lと
交換できます!



※交換の際はポリ容器を
ご持参ください。
営業時間内での対応と
なります。

オリジナル入浴剤 温泉の素

寒い時期の贈り物
にいかがですか?



大サイズ
(10回分)

880円

小サイズ
(1回分)

130円

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

サガトコ SAGATOCO協力店 になりました!

SAGATOCOアプリで100ポイント以上貯めると

100ポイント利用で



電子浴



ソーラーチ

または

が

1回無料で使用できます。

慢性的なその症状に

身体のゆがみ測定会

骨格の歪みや筋肉の
状態を見て症状の
原因を探し出し
改善運動を提案します



所要時間 20分程度

測定 + 改善運動 = 1,500円

要予約

12月27日(月) 10時～16時

毎月第4月曜日に開催しています

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる
場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。