

1月健康だより

KENKO DAYORI

問・申
健康増進課(西館1階)
☎37・6106

1月の健診や教室など

3歳児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
5	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分
6	木	ゆ 3歳児健診(平成30年4月～6月生)／13時～14時
7	金	ウォーキング教室 ※要予約(詳細は右の欄に掲載) →
11	火	ゆ たのしいヘルシー教室④／教室生
12	水	ゆ 3歳児健診(平成30年4月～6月生)／13時～14時
13	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分
14	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分
17	月	ア フッ化物塗布 ※要予約／13時15分～14時
19	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分
20	木	ひ 3歳児健診(平成30年4月～6月生)／13時～14時
27	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分
28	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

休日在宅当番医 診療時間／9時～17時

1月	診療所名	電話番号	所在地
1日(土・祝)	多久市立病院	75・2105	多久町
	小城市民病院	73・2161	小城市
2日(日)	江口病院	73・3083	三日月町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
3日(月)	しまうちクリニック	66・6036	牛津町
	藤井整形外科	72・7650	小城市
9日(日)	おおしまクリニック	66・0314	牛津町
	伊東医院	73・3235	小城市
10日(月・祝)	ひろおか内科・脳神経クリニック	73・8022	三日月町
	ひらまつ病院	72・2111	小城市
16日(日)	村岡内科医院	66・3750	牛津町
	こば皮膚科クリニック	37・0717	三日月町
23日(日)	徳富医院	66・1547	芦刈町
	にしかわ整形外科クリニック	73・8855	三日月町
30日(日)	小城市民病院	73・2161	小城市
	多久市立病院	75・2105	多久町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

ウォーキング教室

おきARK宣言

1月は

小城町の「三社参りコース」
約7.0kmを歩きます



小城町の三社を巡ります。(須賀神社・天山神社・岡山神社)。新たな気持ちで、この一年健康で平和な日々が過ごせますように、と願いを込めて一緒に歩きましょう。

●日時 令和4年1月7日(金) 9時集合

●集合場所 小城公園の北駐車場(西九州大学側)

○注意事項

- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・ウォーキング中はマスクを外して歩きますが、必ず持参してください。

●申込期限 1月4日(火) ●定員 30人

●申込先 ゆめりあ ☎73・9280

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合は、ゆめりあで運動教室を実施します。

●時間：9時～10時 ●場所：ゆめりあ

(前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します)

麻しん・風しん予防接種を確実に受けましょう!!

「麻しん」は感染力が非常に強く、免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症するといわれています。「風しん」はまれに脳炎や血小板減少性紫斑病などの合併症を発生することがあります。また大人がかかる場合、発熱や発疹の期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。

●子どもの定期予防接種の対象および回数

(麻しん風しん混合ワクチン)

①1～2歳の誕生日の前日までに1回

②小学校就学前(年長さん)の1年間に1回

●費用 無料(事前に医療機関に予約しましょう)

※大人の風しん抗体検査・予防接種については、市ホームページをご覧ください。

小城市胃内視鏡検査(胃カメラ)のお知らせ

多久生協クリニックでの予約の受付は終了しました。

夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

●子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時～翌朝8時)

●その他休日診療など 小城市の人でも利用できます



佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時／土曜：17時～22時

日曜・祝日：9時～13時・14時～22時

☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時

(受付は15時30分まで)

☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局

救急医療情報

☎31・8899