

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・2月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」 ☎73・7117	2月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280	2月21日(月)、22日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515	2月14日(月)、15日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」 ☎66・5566	2月26日(土)、27日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

津の里温泉『美人の湯』

泉質が自慢！かけ流し天然温泉

利用料金

高校生以上 … 520円
小・中学生 … 260円
3歳児以上 … 100円
3歳児未満 …… 無料



水着とキャップがあればプールも利用できます♪
※小学2年生以下は保護者の同伴が必要です

トレーニングルーム

※運動できる服装と室内シューズをご持参ください
※高校生以上から利用できます



★1回(2時間以内) …… 310円
★トレーニングルームと
温泉・プールのセット券 … 620円

※新型コロナウイルス感染症対策にて人数制限などを行っています。
状況によりお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

アイル杯 グラウンドゴルフ大会

3月8日(火) 受付 8時30分
スタート 9時
個人でもグループでも参加できます。
事前申し込みが必要となります。
※予定は変更となる場合があります

お楽しみに！

19周年記念 アイルマルシェ

4月24日(日)

皆さんお待ちせしました！
趣味や特技を生かした
手作りの作品を販売します

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

初心者向け ストレッチポール教室

2月 1日(火)・8日(火) 10時40分～
15日(火) 11時10分(30分)

3月 1日(火)・8日(火) 1回
15日(火) 500円

対象者：ストレッチポール®を持っている人
※類似品での参加はできません

ゆめりあでストレッチポールEXを購入したら、
教室5回分が無料になります。

詳しくはスタッフにお問い合わせください！

慢性的な
その症状に

身体のゆがみ 測定会

測定 + 改善運動
= 1,500円

所要
時間 20分程度

骨格の歪みや筋肉の状態を見て
症状の原因を探し出し改善運動を提案します

2月28日(月) 10時～16時

毎月第4月曜日に開催しています

要
予
約

※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる
場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。