

# 3月健康だより

KENKO DAYORI

問・申  
健康増進課(西館1階)  
☎37・6106

## 3月の健診や教室など

1歳6カ月児健診対象者には個別に通知します

日	曜日	行事
2	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分
3	木	ゆ 1歳6カ月児健診(令和2年6月～8月生) 13時～14時
4	金	ゆ たのしいヘルシー教室⑤／教室生
8	火	ウォーキング教室 ※要予約(詳細は右の欄に掲載)
9	水	ゆ 1歳6カ月児健診(令和2年6月～8月生) 13時～14時
10	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分
11	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分
16	水	ア 健康相談／9時30分～11時30分
17	木	桜 フッ化物塗布 ※要予約／13時15分～14時 ゆ たのしいヘルシー教室⑥／教室生
23	水	ひ 1歳6カ月児健診(令和2年6月～8月生) 13時～14時
24	木	ゆ 健康相談／9時30分～11時30分
25	金	桜 健康相談／9時30分～11時30分

桜 桜楽館 ゆ ゆめりあ ア アイル ひ ひまわり

※新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の影響により、会場を変更する場合があります。

## 休日在宅当番医 診療時間／9時～17時

3月	診療所名	電話番号	所在地
6日(日)	小城市民病院	73・2161	小 城 町
	諸隈病院	74・2100	北多久町
13日(日)	野田好生医院	72・3232	小 城 町
	鶴田運動機能回復クリニック	51・5611	牛 津 町
20日(日)	坂田クリニック	72・1151	三日月町
	内田整形外科医院	75・8838	北多久町
21日(月・祝)	酒井内科クリニック	71・1377	小 城 町
	りゅう整形外科	76・2101	東多久町
27日(日)	ひろおか内科・脳神経クリニック	73・8022	三日月町
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	73・2930	小 城 町

※当番医が変更になる場合がありますので、最新情報は市ホームページで確認してください。また、受診する際は必ず医療機関に確認してください。

## 夜間・日曜・祝日に急な病気で心配なときは

- 子どもの急病の対処方法 小児救急医療 電話相談窓口 #8000 または ☎24・2200(19時～翌朝8時)
- その他休日診療など 小城市の人でも利用できます

### 佐賀市休日夜間こども診療所

平日：20時～22時／土曜：17時～22時  
日曜・祝日：9時～13時・14時～22時  
☎24・1400(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 佐賀市休日歯科診療

日曜・祝日：9時30分～16時  
(受付は15時30分まで)  
☎24・1426(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号)

### 救急医療問い合わせ

佐賀広域消防局  
救急医療情報  
☎31・8899

## ウォーキング教室

おきARK宣言

3月は

小城市の「春うらら御手洗の滝コース」  
約6.5kmを歩きます

少しずつ春らしさが感じられ、ウォーキングしやすい季節になりました。コース沿いに咲く晴気川の菜の花も見頃です。



●日時 3月8日(火) 9時集合

●集合場所 小城市体育センター(小城市畑田98-1)

### ○注意事項

- ・当日の朝、検温をしてから参加してください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加を控えてください。
- ・ウォーキング中はマスクを外して歩きますが、必ず持参してください。
- ・防寒対策(手袋など)をし、歩きやすい服装でご参加ください。

●申込期限 3月1日(火) ●定員 30人

●申込先 ゆめりあ ☎73・9280

※参加希望の人は必ず申し込みをしてください。

○当日雨の場合は、ゆめりあで運動教室を実施します。

・時間：9時～10時

(前日までに決定し、申込者へ電話で連絡します)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。

## 高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか

まだ接種がお済みでない人は、早めに接種しましょう。

●接種期限 3月31日(木)

### ●対象者

次の①、②いずれかに該当し、接種を希望する人

※ただし過去に肺炎球菌ワクチン(23価ワクチン)を  
自費・公費問わず接種をしたことがある人は対象外となります。

①令和3年度中に対象の年齢となる人

(65・70・75・80・85・90・95・100歳)

②接種当日に60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

