

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・3月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」 ☎73・7117	3月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280	3月22日(火)、23日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515	3月14日(月)、15日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」 ☎66・5566	3月26日(土)、27日(日)

牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51・5515

園児・小学生対象 スマイルスイミング 無料体験会

【開催日】 3月23日(水)、30日(水)

【時間】
園児クラス 16時45分～17時45分
〈定員〉 8人
学童クラス 18時～19時
〈定員〉 10人

【対象者】 年中～小学生



送迎バスの運行はありません
予約制となります
定員になり次第締め切りとなります
詳細はアイルにお問い合わせください



アイル 津の里温泉『美人の湯』 オリジナル入浴剤

1回分 130円
10回分 880円



ご自宅のお風呂で
アイルの温泉気分♪

アイル事務室で
販売中です!



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73・9280

新規入会募集中!

月曜日 17時～18時

リズムトレーニング

【対象者】 4歳～小学生
【月謝】 2,400円(月3回)

定員
20人

水・木曜日 18時～19時

きっずチアA・きっずチアB

【対象者】 A:年少～小2 / B:小3～小6
【月謝】 2,440円(月3回)

定員
15人

金曜日 18時～19時

きっずダンス

【対象者】 小学生～中学生
【月謝】 3,250円(月4回)

定員
20人

無料体験も随時受付中です!

慢性的な
その症状に

身体のゆがみ 測定会

測定 + 改善運動
= 1,500円

所要
時間 20分程度

骨格の歪みや筋肉の状態を見て
症状の原因を探し出し改善運動を提案します

3月28日(月) 10時～16時

毎月第4月曜日に開催しています

要
予約



※上記内容は、新型コロナウイルス感染症対策により、変更・中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。