

～小城市支えあいセンター～

高齢者の生活上の困りごとの相談を受け、地域の皆さんの力で解決する有償ボランティア活動として、平成31年4月、小城市社会福祉協議会に「小城市支えあいセンター」が立ち上がりました。今回はその中で、ゴミ出し支援・付き添い支援（外出支援）につながった事例を紹介します。

相談内容

1人暮らしのAさん（70代前半）からおたっしゃ本舗へ電話があり、以下の相談がありました。

「腰を痛め病院を受診したが、なかなか治らない。家の掃除はなんとかできているが、買い物とゴミ出しができずに困っている。このことを地区の民生委員さんに相談したら、おたっしゃ本舗へ連絡するよう言われた」

対応

支えあいセンターについて説明。おたっしゃ本舗の生活支援コーディネーターと支えあいセンター職員が自宅を訪問し、Aさんの生活状況や困りごとなどを聞き取り。子どもさんは遠方に住んでいて、現在、Aさんは1人暮らし。支えあいセンターの利用要件に該当されたため、利用登録につながりました。

結果

ゴミ出し支援や買い物代行支援を利用し、困りごとの解消につながりました。付き添い支援（外出支援）では自分で店内を回り、買い物することでリハビリにもなっている様子でした。

また、定期的な利用でボランティアが話し相手となり、見守りもできるようになりました。



小城市支えあいセンターを利用するには

市内にお住まいの65歳以上の1人暮らしの人、もしくは65歳以上のみの世帯が対象です。

ゴミ出し支援・付き添い支援のほか、買い物代行支援なども行われています。

※支援の様子は、
こちらからご覧
になれます。



利用を希望される人は、おたっしゃ本舗、もしくは小城市社会福祉協議会（☎73・2700）へご相談ください。

問合せ

小城市の人

おたっしゃ本舗 小城北
(旧大島レディースクリニック・旧ひらまつ在宅療養支援診療所内)
☎73・2172

三日月町の人

おたっしゃ本舗 小城
(小城市役所 高齢障がい支援課内)
☎37・6108

牛津・芦刈町の人

おたっしゃ本舗 小城南
(芦刈保健福祉センター「ひまわり」内)
☎66・6376

3月もの忘れ相談会

認知症サポート医がもの忘れの相談に応じます。

日時：3月15日(火)
①14時～15時
②15時～16時

場所：芦刈保健福祉センター「ひまわり」

要予約 ☎37・6108

オレンジカフェ・サロンの開催（マスクの着用にご協力ください）

認知症の人やその家族、地域の人などの相談、交流、つどいの場です。

オレンジカフェ

3月19日(土)
13時30分～15時30分
会場：ゆめぷらっと小城（小城市町）

要予約 お住まいの町のおたっしゃ本舗へ

オレンジサロン

3月2日(水)・16日(水)
10時～12時
会場：きらら（三日月町）

要予約 ☎37・6108

3月12日(土)
10時～13時
会場：ひろおか内科・脳神経クリニック（三日月町）

要予約 ☎73・8022

3月23日(水)
10時30分～12時
会場：牛津公民館（牛津町）

要予約 ☎66・1228

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。