

令和6年10月より

心臓リハビリテーション開始のご案内

心臓リハビリテーションとは、心臓病の再発を予防、生活の質を維持、向上することを目指します。患者様一人ひとりの状態に応じたりハビリプログラムのことです。

心臓リハビリテーションは心臓病の患者様の運動能力、症状、動脈硬化、危険因子の改善に効果があるとされ、ひいては脂肪率の低下が得られるとされています。

心臓病に対する治療は手術や薬のみでは不十分で、最大の治療効果を上げるよう、それを補うのが心臓リハビリテーションです。

心臓リハビリテーションの対象になる患者様（保険適応されます）

- ・ 急性心筋梗塞
- ・ 心臓手術後
- ・ 狭心症
- ・ 大血管疾患（大動脈解離、大動脈瘤大血管術後）
- ・ 慢性心不全
- ・ 下肢閉塞性動脈硬化症

〇運動療法について

当院の医師、理学療法士、看護師がチームとなり個人の状態に合わせて、ストレッチ体操、自転車エルゴメータ、筋力トレーニングを週1～3回行います。



自転車エルゴメータを
使った有酸素運動

※お問い合わせ
当院リハビリ科まで