

「薫風新都」みんなで作る・笑顔あふれる小城市

市報 **まぎ**

2006

JUN

6

第16号



「ホタルの乱舞(小城公園内蛭川)とホタルの里ウォーク」

資源物の出し方が変わります

2～3

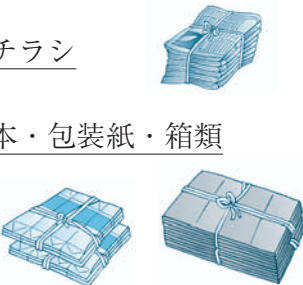

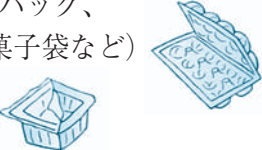


こんにちは！市役所です……………	4～13
まちの話題……………	14、15
健康コーナー……………	16
暮らしの生活情報……………	17
小城市立歴史資料館だより……………	18
公民館だより……………	19

保健センターだより……………	20、21
地域包括支援センターだより……………	22、23
小城市児童センターだより……………	24、25
小城市民図書館だより……………	26、27
情報いろいろ……………	28、29

資源物の出し方が、7月から変わります

小城市では、これまで「ごみ減量化の取組み」を進めてまいりましたが、今回、資源物分別収集の方法及び収集品目を統一して、より多くの資源物を収集し、更なるごみの減量化を目指したいと計画いたしました。

これにより、7月以降は以下のように変わります。

収集日	収集品目	出し方
第1水曜日 当日の午前9時までに出してください。	紙類 ①. 新聞紙・チラシ ②. 段ボール ③. 雑誌類・本・包装紙・箱類 ④. 紙パック 	紙類 は、①～④の種類別に、ひもで十字にしぼり 資源物指定集積所 に出してください。
第2水曜日 当日の午前9時までに出してください。	容器包装プラスチック ( プラ表示のある、豆腐パック、卵パック、プリン <small>の</small> 容器、菓子袋など)  ※きれいに洗って乾かしてください。	容器包装プラスチック は、洗って乾かしたあと、 <u>適当な大きさの透明または半透明の袋に入れて</u> 資源物指定集積所 に出してください。
第3水曜日 当日の午前9時までに出してください。	発泡スチロール製トレイ 発泡スチロール (白色トレイ、色柄トレイ、保冷箱、緩衝材)  ※きれいに洗って乾かしてください。	発泡スチロール製トレイ 発泡スチロール は、洗って乾かしたあと、 <u>適当な大きさの透明または半透明の袋に入れて</u> 資源物指定集積所 に出してください。
第4水曜日 当日の午前9時までに出してください。	ペットボトル 第2水曜 容器プラ ※ <u>キャップ、ラベルを取り、洗って乾かしてください。</u> 	ペットボトル は、洗って乾かしたあと、 <u>適当な大きさの透明または半透明の袋に入れて</u> 資源物指定集積所 に出してください。

資源物指定集積所については、各行政区で選定された場所となります。

資源物分別収集の変更ポイント(その1)

なぜ、変えないといけないの？
 今までのように
 できないのかしら？



資源物の収集量を増やしたい。

- ① 塵芥処理場での焼却量を減らしたい。
- ② 資源を有効に利用（リサイクル）するため。

水曜日になったのは

新しく専用集積所を作らなくとも、今ある燃えるごみ集積所を利用できるように、収集のない水曜日としています。

一度に集めないのは

- ① 徒歩や自転車でも運びやすいように種類ごとに集めるようにしました。
- ② 分けて集めるため、広い用地を必要としません。

廃食用油の収集

収集日	収集品目	収集場所	出し方
月～金曜日 (開庁日) 午前8時30分から 午後5時00分まで	使用済食用油 天ぷら油など、 <u>液状の使用済食用油</u> を集めます。 (容器へ移し替える前に油かすなどは取り除いてください。)	小城市役所 1. 小城庁舎 2. 三日月庁舎 3. 牛津庁舎 4. 芦刈庁舎	使用済食用油 は、家庭で適当なフタ付きボトル容器に入れ、 食用油集積箱 へ容器ごと置いてください。

【問い合わせ先】生活環境課 廃棄物対策係（小城庁舎）担当：真子・桑原 ☎73-8803

6月4日～10日

は「歯の衛生週間」です

無料で

この機会に歯周疾患検診を受けてみませんか？



日 程	受付時間	対 象 者	場 所
6月23日(金)	9:00 ～11:00	小城市内に住民票のある40歳以上の男女	芦刈保健福祉センター「ひまわり」
6月24日(土)			三日月保健福祉センター「ゆめりあ」
6月25日(日)			牛津保健福祉センター「アイル」

受診には予約が必要です。

1日30名が定員です。定員になり次第受付を終了します。

【予約・問い合わせ先】健康増進課 保健予防係（三日月庁舎） 山口 ☎73-8822

歯周病って、よく聞くけど…何なの??

歯周病は歯の病気ではなく、歯肉(歯ぐき)、歯根膜、歯槽骨(あごの骨)など、歯を支えている歯周組織の病気です。ちょっとした「すり傷」や「風邪」のように自然に治ることはなく、治療しなければ悪くなります。

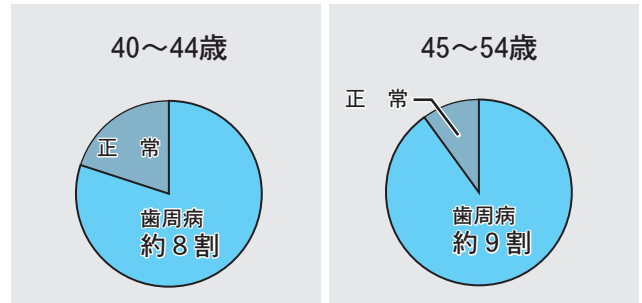


歯周病の人って、こんなに多い!!

右図をみてください。

40～44歳の人では約8割、45～54歳の人では約9割の人が歯周病にかかっているのです。

図) 歯周病の人ってこんなに多い!! 国民衛生の動向より抜粋



歯を失う大きな原因のひとつ

歯を失う原因は、虫歯に次ぎ第2位です。特に40歳頃からは、歯周病の比率が高くなっています。



こんなことに思い当たりませんか



右の表でチェックしてみてください。該当する項目がある方は歯周病のサインかも。早めの受診をお勧めします。



予防と早期発見のための定期健診を

一般的に、歯周病の進行は非常にゆっくりです。初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。予防と早期発見のために定期健診を受けましょう。

表) その症状…歯周疾患のサインかも?!

- 歯を磨く時やリンゴを食べた時、歯ぐきから出血することがある
- 口臭があり、親しい人から口が臭いと言われたことがある
- 歯ぐきが赤くはれたり、痛むことがある
- 冷たい水を飲むと、虫歯もないのに歯や歯ぐきがしみる
- 歯ぐきからウミが出ることもある
- 朝起きたとき、口が粘ついたり、妙な味がある
- 歯と歯の間に、よく食べものがはさまる
- 鏡で見ると、前よりも歯が長くなったように感じる
- 歯がグラグラと動く感じがする
- 歯ぐきがむずがゆい感じがする

事前に電話予約すれば 時間外に証明書を受け取ることができます。

交付できる証明書

- ・住民票の写し
 - ・印鑑証明書（小城市の印鑑登録証に切替えを済ませられた方）
 - ・納税証明書
 - ・所得証明書
 - ・課税証明書
 - ・資産証明書
- 本人以外は委任状が必要です。
（ただし、資産証明書は本人のみ）

電話予約のできる人 ・本人または同一世帯

予約時間・申込み場所

- ・月～金曜日の8時30分から17時15分
 - ・申込みは、交付場所の総合窓口課
- | | |
|----------------|----------------|
| 小城市庁舎 ☎73-8805 | 三日月庁舎 ☎73-8824 |
| 牛津庁舎 ☎63-8802 | 芦刈庁舎 ☎63-8822 |

交付場所・交付時間

- | | | |
|-----------|----------|------------|
| ・月～金曜日 | 牛津庁舎の宿直室 | 17時30分～20時 |
| ・土、日及び祝祭日 | 各庁舎の宿直室 | 8時30分～17時 |

証明書の受け渡し

- ・証明書の受け取りは、電話で予約した本人または同一世帯の人に限りです。
- ・印鑑証明所は印鑑登録証（小城市用）が必要です。
- ・受け取りには証明手数料（1通 200円）と取りに来られた方の確認ができるもの（運転免許証・健康保険証等）と印鑑が必要です。

【問い合わせ先】各庁舎の総合窓口課



障害福祉係からのお知らせ

●療育キャンプ参加助成事業

親の会などが主催する、宿泊を伴う療育キャンプへの参加費用に対し助成を行います。

対象者は、市内在住の身体障害者（児）、知的障害者（児）などで、一人一泊あたり3,000円を限度としています。

実際に参加される前に、決定を受けていただく必要がありますので、予定されている方は早めに御相談をお願いします。

●重度障害者（児）紙おむつ支給事業

在宅で常時失禁状態にある重度心身障害者（児）に、紙おむつや尿取りパットを支給する事業を行っています。

対象は、3歳以上の重度の身体障害者（身体障害者手帳1、2級）及び知的障害者（療育手帳A）で、月額6,000円の助成を行います。

●障害者配食サービス事業

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、市内在住の18歳以上65歳未満の調理が困難な方を対象に、給食の提供と安否確認を行う配食サービス事業を行っています。月曜日から土曜日の昼食と夕食で、個人負担は一食あたり400円です。

本人の心身の状況や家族の状況により、利用の可否を判断いたします。

●福祉タクシー利用助成

重度の障害者の方などを対象に、タクシー料金の助成を行う福祉タクシー利用助成事業を行っています。

4月に福祉タクシー券利用助成券交付申請書をお送りした方は、入院・入所中又は自動車税等の減免を受けていなければ各庁舎総合窓口で受け取ることができます。詳細は、係までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】高齢障害福祉課 障害福祉係（三日月庁舎） 担当 深町 ☎73-8820

「市民憲章」に関する意見をお聞かせください



市では、市の理想像や、市民生活の努力目標及びまちづくりのための行動目標となる、「市民憲章」を制定します。今後設置する「小城市市民憲章等検討委員会」において、市民憲章の草案（原案）作りを行います。委員会では、市民の皆様からのご意見や思いをお聞きし、その願いや思いを「市民憲章」の草案（原案）作りに活用させていただきたいと考えております。

そこで、「小城市をこんなまちにしたい」・「こんなまちになってほしい」という、小城市の理想となる外面的な姿や、「優しさ」や「思いやり」など、内面的な姿としての生活の規範や、行動目標を表現した『ことば』や『キーワード』を募集します。

応募資格 小城市内在住の方

応募方法 小城市に対する「思い」や「願い」などを表現した、『ことば』や『キーワード』を記入用紙又は任意の用紙に記入いただき、郵送・FAX・電子メールでお送りください。
また、各庁舎の総合窓口課にも記入用紙と回収箱を設置いたします。

応募締め切り 平成18年7月14日（金）

問い合わせ 〒849-0302 小城市牛津町柿樋瀬1100-1

（応募先） 小城市役所 総務部 企画課 新市まちづくり推進室

☎63-8803（直通） FAX63-8808

E-mail shinshimachi@city.ogi.lg.jp 担当者 副島

----- キリトリ -----

小城市「市民憲章」に関する意見記入用紙

■あなたの小城市に対する「思い」や「願い」などを表現した『ことば』や『キーワード』をお書きください。

※単語・文章など、形式や字数は問いません。

【記入例】 明るい、希望、愛、ふれあい、豊かな、あたたかい、など

■上記について、具体的なご意見があればお書きください。

記入欄が不足する場合は、任意の用紙を追加してください。

■よろしければ、性別（男・女） 年齢 歳 をお願いします。

市民憲章等検討委員会の委員を募集します

市では、市の理想像や、市民生活の努力目標及びまちづくりのための行動目標となる、「市民憲章」の制定に向けて、小城市市民憲章等検討委員会を設置します。また、この委員会では、小城市の自然のシンボルとして、「市の花」や「市の木」などの制定についても併せて検討を行います。

そこで、ご一緒に市民憲章の起草（原案の作成）等に携わっていただける市民の方を募集いたします。

募集人数 4人

応募資格 小城市に在住する18歳以上の方。ただし、既に他の審議会等の委員に就任されている方は、この委員会の委員に選任されない場合があります。

※会議は、1回当たり2時間程度で、6回の開催を予定しています。

報酬の有無 有（1回当たり5,100円）

応募期間 平成18年6月1日（木）～6月30日（金）※当日必着

応募方法 次の事項を官製はがき又は任意の用紙に記入していただき、郵送、電子メール、FAX又は持参してご応募ください。

<記入事項> ①住所 ②氏名（ふりがな） ③生年月日 ④電話番号
⑤性別 ⑥職業（お勤めの場合は勤務先） ⑦応募の動機

選考結果 平成18年7月中旬、直接応募者に通知します。

なお、応募者が定員を超えたときは、選考の上、決定します。

応募（問い合わせ）先 〒849-0302 小城市牛津町柿樋瀬1100-1

小城市役所 総務部 企画課 新市まちづくり推進室

「市民憲章等検討委員会委員募集係」

☎63-8803 FAX63-8808 E-mail shinshimachi@city.ogi.lg.jp 担当者 副島

行政改革の取り組みについて（その2）

「小城市改革プラン」の策定

小城市改革プランとは、行政改革大綱に基づいて実施する個別の取り組み事項です。職員数の削減による人件費削減、民間委託の実施や事務・事業の見直しなど、具体的な取り組みを推進することにより、改革の実現を目指します。

<小城市改革プランの一覧>

取り組み項目		プラン数
1	簡素で効率的な行政運営に関するプラン	22
2	定員管理の適正化に関するプラン	1
3	給与の適正化に関するプラン	1
4	行政の情報化に関するプラン	4
5	人材育成の推進に関するプラン	2
6	職員の意識改革に関するプラン	2
7	人事評価制度の導入に関するプラン	1
8	情報公開の推進に関するプラン	3
9	市民にわかりやすい行政の透明化に関するプラン	2
10	行政評価システムの導入に関するプラン	1
11	健全な財政運営の推進に関するプラン	42
12	PFI方式導入の検討に関するプラン	1
13	本庁方式への移行に関するプラン	1
14	公共施設の管理運営に関するプラン	11
15	支所機能のあり方に関するプラン	1
合計		95

現在、取りまとめている95プランに基づいて、効率的・効果的な行政改革に取り組んでいます。

また、今後も引き続きプランの見直しや検討を行い、より一層の改革に努めていきます。



【問い合わせ先】 企画課 行政改革推進係（牛津庁舎） 担当 池田・大坪 ☎63-8803

犬の放し飼いは、こわい!あぶない!めいわく!

散歩の途中や公園での放し散歩は他の人にとっては大変迷惑です。
絶対にやめましょう!

◆放し散歩をしていると、こんなことが!

- ・農作物を荒らしたり、気付かない場所でフンをして他人に迷惑をかける。
- ・犬同士がケンカになり、人・犬ともにケガをする。
- ・雷や花火の大きな音に驚いて、突然走り出し行方不明になる。
- ・愛犬が突然、道路に飛び出し交通事故にあう。

◆犬の散歩は必ずリードヒモや鎖につないで行いましょう!

“散歩中”や“公園”などで犬を放すことは、愛犬が交通事故にあったり、迷い犬になることもあり、犬にとっても大変不幸なことではないでしょうか?

飼い主にはおとなしい犬でも、他の人(特に犬嫌いの人)は怖いと思うことがあります。

また、散歩中は刺激が多く、少しの事でも驚いて、人や他の犬に噛みついてしまうことがあるので、必ずつないで散歩してください。(※散歩中にしたフンは飼い主が責任をもって持ち帰りましょう)



【問い合わせ先】生活環境課 生活環境係 (小城庁舎) 担当 秋野・野田 ☎: 73-8803

薩摩の小京都・知覧町を

訪ねてみませんか

〜鹿児島県知覧町

宿泊助成金の案内〜

鹿児島県知覧町と旧小城町では「ホテルが取り持つ縁」により、平成四年十一月から友好姉妹都市交流を行ってまいりました。小城市でも交流を継続し、さらに両市町の友好を深めるために平成十八年度から知覧町宿泊助成の対象を小城市に住所のある方としました。(昨年度までは小城町の方のみが対象)

◆**対象者** 小城市内に住所を有する方で、知覧町内に宿泊し、宿泊料を支払った方。(別の公費助成を受けた場合は不可)

◆**助成額** 一泊につき二、〇〇〇円。ただし一年度において一人一回二泊を限度とします。

◆対象宿泊施設

- ① ビジネスホテル末広 (☎〇九九三ー八三ー二二六一)
- ② 富屋旅館 (☎〇九九三ー八三ー四三一一)
- ③ ふるさとプラザ知覧 さくら館 (☎〇九九三ー八三ー四四二一)
- ④ 門園旅館 (☎〇九九三ー八四ー〇七一六)
- ⑤ あづま荘 (☎〇九九三ー八五ー三〇一九)

◆**助成手続き** 助成を受ける際は、事前に申請が必要です。宿泊の七日前までに所定の手続きが必要ですので、詳しくは秘書広報課までご連絡ください。

※小城市小城町に住所のある方は、平成十八年六月まで、助成額は三、五〇〇円です。

【問い合わせ先】

秘書広報課(牛津庁舎)

担当 副田、森永

☎六三ー八八〇ー

鹿児島県知覧町

人口一三、六二四人。武家屋敷が今も残っており、美しく整然とした町並みは「薩摩の小京都」と呼ばれています。また、第二次大戦中に旧陸軍特攻基地が置かれた場所で、現在、基地跡には「特攻平和会館」が建てられ、「平和を語り継ぐ町」として全国に情報発信しています。「知覧茶」やさつまいも「知覧紅」などで有名です。



児童手当の現況届をお忘れなく！

現在、児童手当を受給されている方は、6月に『現況届』の提出が必要です。この届は平成18年6月1日時点における児童の養育状況や平成17年中の所得等を確認するための大切な手続きです。受付期間中に届け出がない場合は、児童手当法第11条に基づき6月以降の手当が差し止めになりますので必ず期間内に提出してください。なお、現況届の通知は6月初旬に受給者に発送します。

■手続きに必要なもの

- ①現況届（6月初旬発送）
- ②印鑑（スタンプ式は不可）
- ③受給者の健康保険証または年金加入証明書どちらか一方で可（国民年金の方は不要）
- ④平成18年1月1日現在、小城市に住民票がなかった方は、1月1日お住まいだった市区町村役場から平成18年度（17年分）児童手当用所得証明書をお取り寄せてください。
- ⑤養育している児童と別居されている場合は、別居している児童の属する世帯全員の住民票謄本をお取り寄せてください。

■所得限度額（平成18年度児童手当の所得制限限度額表）

扶養親族などの数	児童手当 (国民年金加入者など)	特例給付 (厚生年金・共済年金加入者)
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人	650万円	722万円

※金額は年収ではなく所得額（控除後）です。

- ◆受付期間 6月9日（金）～6月30日（金）まで ※【土日を除く】
- ◆受付時間 9時～17時
- ◆受付場所 小城市役所（各庁舎）

受付日	受付場所
6月9日（金）～6月13日（火）	小城庁舎（1階ロビー）
6月14日（水）～6月16日（金）	牛津庁舎（1階ロビー）
6月19日（月）～6月20日（火）	芦刈庁舎（1階ロビー）
6月9日（金）～6月30日（金）	三日月庁舎（児童福祉課）

※受付日を庁舎ごとに分けておりますが、都合がつかない方は、他の日でも受け付けます。また、時間内に来れない方は6月28日（水）、29日（木）に三日月庁舎で20時まで受け付けます。

※児童手当の6月の支払日は15日（木）です！！

【問い合わせ先】児童福祉課 母子児童係（三日月庁舎）
担当 森本 ☎73-8821

男女共同参画コーナー VOL. 13

「参画で 職場に活気 家庭にゆとり」
6月23日～29日は
「男女共同参画週間」です

「小城市男女共同参画推進事業」について

小城市の男女共同参画社会の実現を推進するための活動に対して補助を行います。
(くわしいことは係までおたずねください。)

補助事業・テーマ	補助金額	補助率
(1) リーダー育成事業 男女共同参画社会の形成を目的としたリーダー育成のための事業	国外研修は20万円以内 国内研修は10万円以内	研修費のうち個人が負担する額の50%以内
(2) 男女共同参画社会推進事業 男女共同参画社会の形成のために有効な事業	20万円以内。	補助対象経費の80%または90%以内。
(3) 市長が特に必要と認める事業	その都度市長が決定する。	

【問い合わせ先】企画課市民協働推進係（牛津庁舎）担当 森永 ☎63-8803

市民協働推進コーナー VOL. 7

「小城市協働のまちづくり支援事業」について

市民の皆様と行政との協働によるまちづくりの実現を目的として、市民の皆様が自主的に実施する様々な事業に対し、予算の範囲内で補助を行っています。(くわしいことは係までおたずねください。)

補助事業・テーマ	補助金額	補助率
(1) 人材育成事業		
① 市民がまちづくりを目的として地域リーダーの育成となる研修等へ参加する活動 (国、地方公共団体等が主催、共催もしくは後援する研修等へ参加)	国外研修は20万円以内 国内研修は10万円以内	補助対象経費の80%または90%以内。研修旅費については研修費のうち個人が負担する額の50%以内。
② 団体が人材育成を目的として開催する研修会等 (市が共催又は後援する研修会等とする。)	20万円以内	
(2) まちづくり推進事業		
① 独創的、個性的、自主的なもので、地域活性化及びコミュニティを推進するための事業	20万円以内	補助対象経費の80%または90%以内。
② 地域に密着した奉仕活動	20万円以内	
(3) 市長が特に必要と認める事業	その都度市長が決定する。	

【問い合わせ先】企画課市民協働推進係（牛津庁舎）担当 中村 ☎63-8803

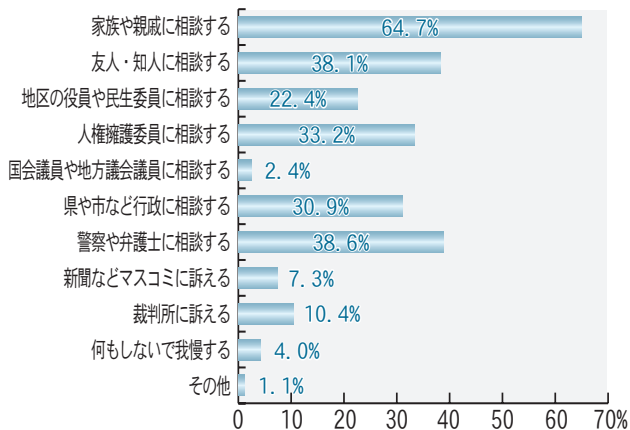
「人権のまど」 平成十七年

小城市人権意識調査結果③

◆人権侵害を受けた時の対応

問 もしも、あなた自身の人権が侵害され、自分だけで解決できないと判断した場合、あなたはどのように対処しますか。(複数回答)

自分が人権侵害を受け自分で解決できないとき、「家族や親戚に相談する」と回答した人が六四・七%で最も高く、次いで、「警察や弁護士に相談する」、「友人・知人に相談する」、「人権擁護委員に相談する」と続いています。



人権擁護委員を ご存知ですか

人権擁護委員は、地域で人権擁護活動を行う任務を持った人たちで、国民の基本的な人権が侵害されないよう監視し、人権侵害があった場合は相談相手となり適切な処置を講じ救済に努めます。

小城市内には次の人権擁護委員が活動しています。

- ◆秋山 勝美 ☎七二一五四三三
- ◆眞子 忠敏 ☎七三一二八六七
- ◆山崎 和馬 ☎七二一三五一〇
- ◆円城寺昌子 ☎七二一五四三〇
- ◆高田田鶴子 ☎七二一三三〇四
- ◆西村 俊治 ☎七三一二五五六
- ◆永溪 俊行 ☎六六一三三二五
- ◆中牟田秀徳 ☎六六一〇八六九
- ◆古川 恭子 ☎六六一一四一〇

小城市では、特設の人権相談所を開設しております。相談は無料で、秘密は守られます。詳しい日程は、市報おぎの「各種相談」のコーナーをご覧ください。

また、佐賀地方法務局では、常設の人権相談のほか、子どもの人権相談「子ども人権110番」、女性の人権に関する相談「女性の人権ホットライン」などが開設されており、人権擁護委員や法務局職員が相談に

応じます。いずれも相談は無料で、難しい手続きは何もしません。また、相談内容についての秘密は守られます。相談時間は毎週月曜日から金曜日までの午前八時三十分から午後五時までです。電話番号は次のとおりです。

- ◆常設人権相談 ☎二六一二一九五
- ◆子ども人権110番 ☎二八七七一〇
- ◆女性の人権ホットライン ☎二八七二二二〇

- 【問い合わせ先】
市民課 人権・同和对策室(小城庁舎)
担当 小柳・円城寺
☎七三一八八〇〇

「ねむら」時のために

防災マップの確認をしましょう!

市では、避難場所や土砂災害警戒区域を表示した防災マップを市内全戸にお配りしています。

台風等による災害が予想される時に、市民の皆さんが自主的に避難できる場所として自主避難所を開設します。開設した場合は、自主避難ができます。

◆自主避難所

小城町 小城保健福祉センター
(桜楽館)

☎七三一七一一七

三日月町 生涯学習センター

(ドウイング三日月)

☎七二一一六一六

牛津町 牛津公民館

☎六三三八八一三

芦刈町 芦刈保健福祉センター
(ひまわり)

☎六六一五五六六

◆自主避難所とは：

市民の皆さんが自主的に避難するものですので、

- ①避難は、タクシーや自家用車など各自でお願いします。
- ②避難している間の必要な分の食事は、各自で準備してください。
- ③就寝する際に必要な毛布などは、持参してください。

開設状況は、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

総務課 消防交通係(牛津庁舎)
担当 山口・挽地
☎六三三八八〇〇

小城市立幼稚園・小・中学校の授業を

市民に公開します!!

五月号の市報でご案内しておりましたように、六月四日(日)と十一日(日)の二日間、市民の皆様が自由に各学校・幼稚園の授業等を参観できる公開日を設けました。

一回目は六月四日。三日月町区の三日月幼・中と牛津町区の牛津小・砥川小・牛津中学校、そして芦刈幼稚園の六施設で実施しました。十一日は小城町区の幼・小・中学校六施設と三日月小・芦刈小・中の九施設で公開されます。

日頃、学校に行く機会がない方や

保護者で子どもが通う学校はよく行くが他の学校にはめったに行かない方など、この機会を利用して自由にご参観いただくことができます。各学校・幼稚園での子どもたちの生活の様子を知る絶好のチャンスです。是非お出かけください。

(市報配布日の変更により、四日の公開はすでに終了しています)

【問い合わせ先】

学校教育課(小城庁舎)

担当 勝原 ☎七三一八八〇七

平成18年度 小城市立幼・小・中の学校公開日

学校名	6月	
	4日(日)	11日(日)
桜岡小		○
三里小		○
晴田小		○
岩松小		○
小城中		○
晴田幼		○
三日月小		○
三日月中	○	
三日月幼	○	
牛津小	○	
砥川小	○	
牛津中	○	
芦刈小		○
芦刈中		○
芦刈幼	○	

第四回・五回小城市

総合計画審議会報告

四月十七日(月)に開催された第四回小城市総合計画審議会では最初に、議員四人を含む五人の委員交代により、江里口市長から、代表の樋渡委員へ委嘱状の交付が行われました。

今回は、総合計画において、優先的かつ重点的に取組む「重点実施計画(市長公約のふるさとづくりプラン)」と小城市行政改革大綱及び具体的な取り組み事項をまとめた小城市改革プランについて、事務局より説明を行いました。

後半には、まちづくり市民会議報告書や住民アンケート調査結果の集計速報及び小城市の現状等を示した基礎調査報告書について、各委員から意見が述べられました。

内容としては、まちづくり市民会議での意見やこの審議会で検討したことを実現させてほしい、今後百年先を考えた上での十年計画を、また財政が厳しい中で、優先順位をつけて市民が納得いく施策を実施していく必要があるなどの意見が出されました。

次に、五月十七日(水)に開催された第五回小城市総合計画審議会ではまず、前回の会議内容の確認及び住民アンケート調査結果について報

告を行いました。

続いて、人口推移予測と総合計画の理念及び将来像等について協議を行いました。

人口は、過去の推移などを基に今後横ばいかやや減少すると予測されます。また、理念及び将来像については、本計画のベースとなる新市まちづくり計画で設定したものを踏襲し、新たに総合計画の基本目標を定めることとし、また、今回の会議でも継続して基本目標の審議を行うことになりました。審議会は、どなたでも傍聴できます。また、会議の内容及び資料については、市民の皆様が閲覧できるように小城庁舎市民課、三日月庁舎社会福祉課、牛津庁舎企画課、芦刈庁舎農林水産課、小城市民図書館(小城館・三日月館・牛津分室・芦刈分室)に設置し、ホームページでも公表しています。

次回会議日程

六月二十一日(水)

十三時三十分～十五時三十分

【場所】小城公民館三階

【問い合わせ先】

企画課企画調整係(牛津庁舎)

担当 田中雅久・田中希代子

☎六三一八八〇三

市民病院からのお知らせ

ホメオストレッチを

受けてみませんか？

皆様は自分のストレッチに気付いていらっしやいますか。夜眠れない、朝起きるとき体がだるい、頭痛がする、肩こり、腰痛など…。

お心当たりのある方は是非一度ホメオストレッチを受けてみてください。

◆ホメオストレッチの適応例

- ・疲労回復
- ・ストレッチ改善
- ・不眠の改善
- ・爽快感の回復
- ・抑うつ、不安感の改善
- ・イライラ、不機嫌の改善
- ・無力感の改善
- ・過緊張の改善

・身体的な痛みや精神的な苦痛の緩和
・社会適応性などコンピテンス（得意分野）の向上

◆受診方法 予約制

◆受付時間 月・火・木・金曜日

午後一時三十分～四時三十分

◆受診料 二、一〇〇円（自費診療）

小児科診療を再開します

休診中は大変ご不便をおかけしましたが、六月から月～金の午前中のみ、小児科診療を再開いたします。

◆診療時間 月曜日～金曜日の

午前九時～十二時三十分

受付は窓口にて午前八時三十分～十一時三十分までですが、受付機での受付は午前七時から行っております。

先生は佐賀大学医学部小児科から来られます。右記の診療時間外（午後及び夜間）の診療は出来ませんので、ご了承ください。

産婦人科等の

診療時間延長のご案内

毎週火曜日 十九時まで診療
（受付は十八時三十分まで）

※六月六日（火）から

◆診療科目 産婦人科：働き盛りの女性の健康維持に力を入れていきます。一般診療のほか、妊婦・婦人検診等にも対応いたします。

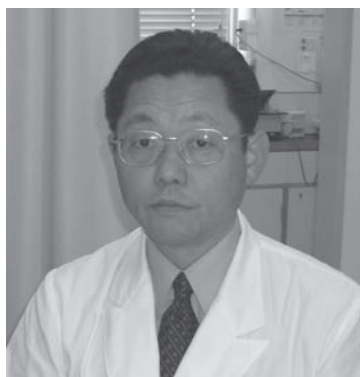
なお、同時に佐藤彬院長による

自由診療①禁煙診療 ②薄毛診療
③ED（勃起不全治療）を行います。
※自由診療は保険適用外の特別なお薬を使いますので、自費診療になります。

医師の異動

四月一日採用

◆宇都宮俊徳先生（循環器科）



内科学会認定指導医
循環器専門医、超音波指導医
武雄市民病院より転任

◆高木紀人先生（泌尿器科）



日本泌尿器科学会専門医
日本泌尿器科学会指導医
武雄市民病院より転任

六月二日採用

◆徳田昌紘先生（内科）

長崎労災病院より転任

六月一日退職

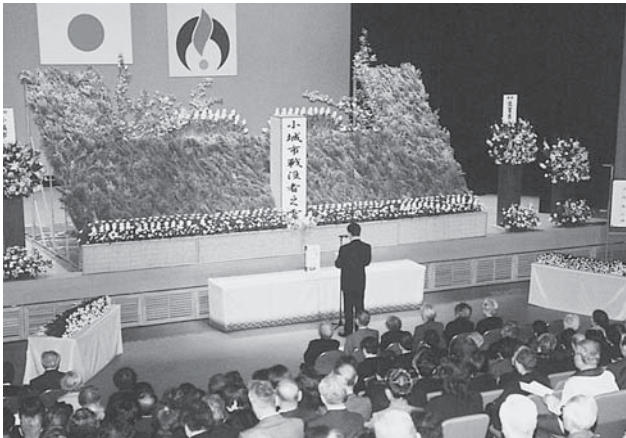
◆河野史枝先生（内科）

健康保険諫早総合病院へ転任

【問い合わせ先】
小城市民病院 六七三―二二六一



平和への祈り 戦没者追悼式



4月25日（火）、小城市生涯学習センター（ドゥイング三日月）で遺族の方々約350人が参列し、小城市戦没者追悼式が行われました。

追悼式は、先の戦役戦争で犠牲となられた小城市関係戦没者を追悼すると共に、本年度から、佐賀の役戦没者のご遺族をお迎えし、これまでのご遺族の苦労に深い敬意を表するとともに、恒久平和を祈念し市発展への決意を新たにしようとい行われました。

式典では、出席者全員による黙禱に続き、江里口市長らが追悼の言葉を述べました。引き続き、遺族の方々が祭壇に献花をし、戦火に散った戦没者の冥福を祈りました。

小城市長旗・初代栄冠に！桜岡少年野球部

第1回小城市長旗争奪少年軟式野球大会が市内4会場にて行われ、小城市・多久市の少年野球チームが参加。激戦の末、第1回大会の栄冠に桜岡少年が輝きました。

また、同チームは、4月に行われた小城多久ロータリークラブ少年野球大会においても優勝しており、二重の喜びとなったようです。

桜岡少年の高塚監督は「チームワークで勝ち取った勝利だと思います」と語られました。



腹話術で交通安全 市立晴田小学校



市立晴田小学校では、4月22日（土）の授業参観・育友会総会の際、子どもたちの安全教育のため鳥栖警察署交通一課長の佐藤洋さんとコンビを組む腹話術人形「たけちゃん」の出張講演（学校・育友会共催）が行われました。二人三脚で交通安全や誘拐防止を子ども達に語りかけられ、子ども達もルールを守ることの大切さを感じていました。

芦刈・乙宮神社奉納子ども相撲大会



5月1日（月）、芦刈・乙宮神社にて奉納子ども相撲大会が開催されました。この大会は毎年、五穀豊穡を願う御田祭に併せて開催されています。

今年は、団体戦（各地区）に3チーム、個人戦には小学3年生から中学3年生までの約70名が参加し、御神木のオオクスノキの下で力と技を競い合いました。

なお、各部の優勝者は次のとおりです。

団体戦：芦溝チーム

小学3年：南里 方紀 中学1年：東島 大
小学4年：松永 竜弥 中学2年：永石 貴之
小学5年：南里 方哉 中学3年：鶴丸 直也
小学6年：金森 大河（いずれも芦刈中）
（いずれも芦刈小）

おはなし会「三日月」 文部科学大臣表彰

4月23日、東京国立オリンピック記念青少年総合センターにおいて、おはなし会「三日月」が子どもの読書活動優秀実践団体として表彰され、市長を表敬訪問されました。

おはなし会の皆さんは、「家事などで忙しい毎日だと思いますが、子どもたちと共に大人もお話を楽しんでください。その経験がお金では買えない宝物になります。私たちも子どもの心に響くお話を伝えていくよう頑張ります。」と話されていました。

おはなし会は毎週水曜日15時30分よりドゥイング三日月で、また、市民図書館三日月館やゆうゆう三日月、保健センターなどで開催されています。皆さんも聴きにいらしてください。



ふるさとの山を美しく！小城高生が清掃活動



4月28日、小城高校の開校記念天山登山が、ゴミ清掃の活動と共に行われました。

これは、小城高校の開校を記念して毎年開催される学校行事で、今年は生徒に環境美化への取り組みとボランティア意識を高めるために清掃活動と併せて実施され、1年から3年までの全校生徒が各グループごとに学校を出発、ゴミ袋を片手に元気良く歩きました。

生徒たちは約20袋のゴミを回収し、自然の美しさを守ることや、天山の雄大さを感じていました。

「メタボリック症候群 (内臓脂肪症候群)」



小城市民病院院長
佐藤 彬

五月八日厚生労働省がメタボリックシンドロームについて初の調査を発表しました。この疾患は過食、運動不足に伴う現代病で、四十歳以上の男性の実に五二%が該当しています。心筋梗塞、脳卒中などの致命的疾患を引き起こしやすい病態ですが、殆ど自覚症状がないので、病気を早く知って対応する事が大切です。

◆内臓脂肪、皮下脂肪とは

皮下脂肪は外からつまめるので量はだいたい解ります。見た目はともかく医学的にはさほど悪さはしません。これに対し最近注目されているのが内臓脂肪の危険性です。内臓脂肪は腸の周囲、腸管膜につく脂肪で、これが増えると、

いろいろな害が出てきます。脂肪細胞は生理作用としてエネルギーを貯めたりアディポサイトカインという物質の分泌などを行っています。ところが内臓脂肪が増えすぎると、困った事に高血圧、高脂血症、糖尿病を増悪する因子を分泌してしまいますし、さらには内臓脂肪は直接血管に悪く働き動脈硬化を促進します。結果として心筋梗塞、脳梗塞へと進んでいきます。

◆メタボリックシンドロームの定義

「肥満、特に内臓肥満をもとにして、高血糖、高脂血症、高血圧を一人の人で複数持つ

状態を言い、動脈硬化性疾患の危険性が高い状態」を言い、内臓脂肪は直接測れないので、ヘソの周りのウエストが男性で八十五cm、女性で九十cm以上あるものを言う。

◆ウエストサイズを測ってみましょう

内臓脂肪は腹部CTで測定し、一〇〇cm以上を増加とします。日常的には、臍の周りが男性で八十五cm、女性が九十cmがこの値に相当します。ベルトのサイズでなく臍の高さです。立位で息を吐いてから測定してください。まずはご自分のヘソ周りを測ってみてください。

◆有病率と危険性

臍周りが基準値以上で、高血糖、高脂血症、高血圧の三つのうち、二つ以上有する人を有病者、一つなら予備軍とされます。

心筋梗塞の発病率を見ても、危険因子が0の人を一人とすると、二つ有すると五・八倍、三つだと三五・八倍と

危険因子が重なるほど悪い事が解ります。

今回の調査で、有病者は一三〇〇万人、予備軍も含めると、二七〇〇万人もいました。調査対象は無作為抽出した二十歳以上の三九〇〇人ですが、中高年ほど深刻です。四十七・四才の男性が予備軍も併せて五一・七%、女性では一九・六%と各年代とも男性に多く見られます。

◆対策

内臓脂肪は食事と運動に左右されます。皮下脂肪に比べると努力したら割と早く反応が出ますので該当する方は頑張りましょう。お相撲さんはあれだけ肥えていますが、稽古の量が多いので殆どが皮下脂肪で、内臓脂肪は正常です。この事からも運動の大切さが解ります。次に本症候群、八

- 百人のアンケートで内臓脂肪を貯めやすい項目をあげてみます。
- 食事では
- (1) 満腹になるまで食べる
 - (2) (緑黄色) 野菜を好まない
 - (3) 甘い食べ物、飲み物が好き

(4) 夜食が多い

- 身体活動
- (1) 座り仕事が多い
 - (2) あまり歩かない、運動しない

まとめてみますと、この概念の目的は、増えつつある(致命的)動脈硬化性疾患をいかに予防するかと言う事です。内臓脂肪がいかに悪いかを理解していただく事。

軽くても生活習慣病を複数持つ事が相乗的に悪く作用する事もご理解下さい。そして内臓脂肪は少し努力すると減りやすいという特徴がありますので、該当する方は早めに頑張りましょう。



訪問販売トラブル 水道管の清掃が必要!?

～強引に上がり込み、清掃をせまる!～

相談事例

先日、水道局職員をかたる作業服の男性2人組が訪問し、「近くで水道工事をしましたので、濁り水の調査・点検にきました」と言って、強引に家の中に上がり込み、水道管の清掃作業を行おうとした。清掃にかかる代金は15,000円だという。本当に、水道管の清掃が必要だろうか？

小城市水道課 ☎ 73 - 8804

西佐賀水道企業団 ☎ 68 - 2225



なるほど

水道局では、お客様からの依頼のない水質検査は行っておりません！
公的機関等の職員と錯覚させるような服装と言葉で、商品の契約が義務であるように言い、契約をさせる商法をかたり商法と言います。

ここがポイント

- ①知らぬ（怪しい）人は玄関にいれないようにしましょう
- ②不明な点があれば、関係機関に連絡し確認しましょう
- ③訪問した人に身分証明書、名刺等の提示を求めましょう
- ④必要がない時はきっぱりと断りましょう
- ⑤その場ですぐ決めないで、家族や友達に相談しましょう
- ⑥訪問販売の場合は書面を受領した日から8日以内であればクーリング・オフ（無条件解約）ができます

クーリング・オフ期間の8日間を過ぎていても、業者が虚偽説明をした場合などは、契約を取り消すことができる場合もあります。
まずは、毎週月・水・金曜日に小城市消費生活相談窓口72-5667へ。

訪問販売・電話勧誘販売・消費者契約などのトラブル 消費生活相談を受付けています。

困ったときは早めにご相談ください。

消費生活専門相談員による相談を

毎週月・水・金曜日(10:00～16:00)

電話・面談にてお受けします。

相談専用電話 ☎ 72 - 5667

市民課 消費生活相談係(小城庁舎) 担当 高木 ☎73-8800



だまされない ともちゃん

川城市立歴史資料館・中林梧竹記念館だより

◆古文書講座開講

5月13日（土）小城市立歴史資料館研修室において、古文書講座を開講しました。古文書講座は小城市公民館の教室として始まり、今年で12年目を迎えます。

講師は、小城市郷土史研究会会長の岩松要輔氏です。今年も、市内のお寺や神社の由緒書を読み、小城市周辺の歴史について考える予定です。当日は、約40名の方々が参加し、講師の説明を聞きながら、くずし字の解説を進めていました。



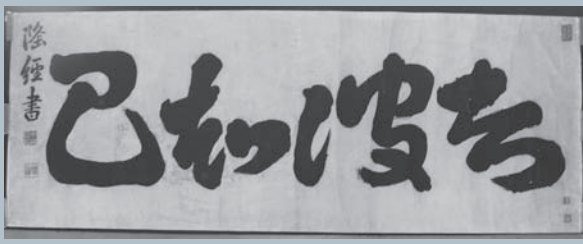
◆中林梧竹記念館展示替え

5月23日より、中林梧竹記念館の展示替えを行っています。

今回は、通常展示と合わせて、新しく収蔵した作品や未公開の作品も展示しています。この展示は、8月頃まで行う予定です。

展示資料より

「知彼知己」 中林梧竹書



この作品は、梧竹の86歳の作と考えられ、徳広袈裟吉に贈った書です。陸軍に入った袈裟吉に対して、孫子の兵法書にある「彼を知り己をすれば百戦あやうからず」の一節を書いたものです。袈裟吉は後に梧竹の養子となる人物です。

この作品は、常設展示室にて公開しています。

【問い合わせ先】小城市立歴史資料館・中林梧竹記念館 開館時間 9時～17時
6月の休館日：毎週月曜日 担当：学芸係 田久保・松本 ☎71-1132 FAX71-1145

6月の行事

◆古文書講座

6月10日（土）
午後2時～歴史資料館研修室

◆新収蔵品展

～6月11日（日）まで
歴史資料館企画展示室

「小城の語り部」を募集

小城の歴史や伝説、物語に詳しい人を探しています。「小城の語り部」として資料館での講座や史跡案内ボランティアとして活動してみませんか。

【問い合わせ先】

小城市立歴史資料館（桜城館）
☎71-1132 FAX71-1145

小城ふるさと学講座生募集

もっと知りたいと思いませんか。ふるさと小城のこと。毎回多彩な講師をお呼びして小城の歴史、文化のお話をさせていただきます。

第1回「牛津乙宮社日記の世界 天保11年～同15年」

江戸時代終りごろの牛津宿の様子が生き活きと蘇ります。

講師 乙宮社日記解読委員4人の方にそれぞれのテーマでお話をさせていただきます。

とき 7月15日（土）午後2時から
ところ 牛津会館

※今年度から毎回資料代として100円いただきます。

【問い合わせ・申込先】小城市立歴史資料館（桜城館2階）
☎71-1132 FAX71-1145

※今回は桜城館に13時30分に送迎のバスを準備いたします。

公民館だより

芦刈公民館
からのお知らせ

気軽に参加！地域間で楽しく仲間づくり!! あしチャレ・社会人学級生募集!!

☆あしチャレ (芦刈チャレンジスクール)

小城市を楽しもう！楽しいチャレンジ再発見!?
新しい仲間づくり、楽しい思い出づくり……
さあ！参加しよう

- ◆対象者 小学4・5・6年生
- ◆実施予定回数 年間10回程度
- ◆実施予定会場 芦刈農村環境改善センター他
- ◆実施予定内容 通学合宿・お菓子づくり等



沢登り風景

☆社会人学級

ぶらっと参加！生涯学習で人生満喫！
皆さん一緒に楽しく学びましょう。

- ◆対象者 20歳以上の方
- ◆実施予定回数 年間10回程度（講座等）
- ◆実施予定会場 芦刈農村環境改善センター他
- ◆実施予定内容 健康・環境・社会見学等



弁護士による法律講座風景

【問い合わせ先】 芦刈公民館係(芦刈農村環境改善センター内) 担当 森永・渡瀬 ☎66-1216

三日月野外研修センター&夢とロマンの丘公園

三日月野外研修センター&夢とロマンの丘公園は、天山のふところ、標高200mの山間にあります。緑に囲まれた施設はロッジ風建物の、宿泊棟（28名定員）、研修棟（30名定員）とキャンプファイヤーができる広場、炊事場（まき利用）で構成されています。公園にはスリル満点の全長60mのローラースライダーやターザンロープ、ほかに幼児向けの遊具があります。周囲には藤隠れの滝、小川を利用した親水公園があり、水遊びができます。自然の中で心身ともリフレッシュできる施設です。子どもクラブなどで自然体験活動での利用をお勧めします。多くの方の利用をお待ちしています！

◆宿泊棟・研修棟の利用料金

利用区分	使用料	宿泊料
市内居住者	1人・1日につき100円	1泊につき 200円
市外居住者	1人・1日につき200円	

ご利用の際は、事前にご予約ください。



【問い合わせ先】 生涯学習課（小城庁舎） 担当 西岡 ☎73-8808

小城市保健センターだより

健康づくりしてますか？
日頃の健康管理に、ぜひ保健福祉センター
をご活用ください。

アイル

6月～10月
開館時間が

夜10時まで延長されます



開館時間	プール トレーニング室	温泉
10:00 から	21:00 まで	22:00 まで

(浴室の最終入場は夜9時30分まで)
天然温泉にゆっくり浸かって
リラックス&リフレッシュしましょう！

ヨガまつり!!

日時 6月25日(日)
14:00～14:45

場所 アイル(集団指導室)

※先着 30名

※当日13:30から会場前で
受付を行います。



参加される方は、トレーニン
グルームまたはプール・浴室の利用
券が必要になります。動きやすい服
装で気軽にお越しください。

エアロで
爽やかな
汗を流そう

アイルレッスンプログラム!!

※6月28日～7月6日まで総合健診
が行われます。健診期間中はレッス
ンを中止する場合があります。確認
してご参加ください。

※午前中のレッスン時間が
11:30～12:00に変わります



月	火	水	木	金	土・日
シェイプアップ 体操 11:30～12:00	かんたんステップ (定員15名) 11:30～12:00	なれたら エアロ 11:30～12:00	青竹 ふみふみ 11:30～12:00	お腹ひっこめ 体操 11:30～12:00	
かんたん エアロ 14:30～15:00	体ひきしめ 体操 14:30～15:00	ヨガ入門 14:45～15:15	肩こり腰痛 予防ストレッチ 14:30～15:00	快適 ストレッチ 14:30～15:00	シェイプアップ 体操 14:30～15:00
がんばるステップ (定員15名) 19:15～19:45	かんたん エアロ 19:15～19:45	ヨガスタイル 19:15～19:45	ファンクエアロ 19:15～19:45	ヨガ入門 19:15～19:45	

★上記レッスンに参加したい方は、トレーニング室またはプール・浴室の利用券が必要になります。
運動できる服装とシューズをお持ちください。

季節を問わず
一年中泳げる
温水プール!!
陸上では味わえない
リラクゼーション効果
をぜひ体験しましょう!

月	火	水	木	金
水中 シェイプアップ 11:30～12:00	アクアビクス 11:30～12:00		肩こり腰痛 すっきり!! 11:30～12:00	
はじめての 水泳 13:30～14:00			アクアビクス 13:30～14:10	はじめての 水泳 13:30～14:00
お腹すっきり ウォーキング 14:30～15:00		音楽体操 14:30～15:00		水中 ジョギング 14:30～15:00
らくらく スイミング 19:30～20:00	ボディバランス アクア 19:30～20:00	がんばる水泳 19:30～20:00		パワフル アクア 19:30～20:10

アイルのプールは楽しいプログラムがいっぱい!!

★参加したい方は、浴室・プール利用券と水着とキャップが必要です。

アイルカラオケ祭り

日時 6月25日(日)
14:00~15:30

場所 アイル(多目的室)

出演者 歌謡教室の生徒さん20名他

練習の成果をぜひご覧下さい!
みなさんのご声援をお待ちしてま〜す!!

絵本の読み聞かせ ぽっかぽかルーム

場所 アイル(母子保健室)
日時 6月28日(水)
7月12日(水)
10:30~11:30
対象 乳幼児と保護者



子育てサロン「こすもす」

場所 アイル(母子保健室)
日時 6月13日(火)
6月27日(火)
7月11日(火)
10:00~12:00
対象 乳幼児と保護者

★親子で気軽にお越しください。



ゆめりあ 6月の教室紹介

下記の教室は自由参加です。事前申し込みや予約の必要はありません。参加受付は開始時間の30分前より開始いたします。

月	火	水	木	金	土	日
かんたんステップ 10:30~11:30	休館日	ボールフィットネス 10:30~11:00	ボディーファイト!! 10:30~11:00	やさしいエアロ 10:30~11:30	GoGoステップ 10:30~11:30	すっきりストレッチ 10:30~11:00
		さわやか体操 14:30~15:00	エアロビ入門 11:00~11:30	午前中に2回教室を開催します!!		ボールフィットネス 14:30~15:00
楽しくエアロ 19:30~20:30		Let's ヒップホップ! 19:30~20:30	■は1時間の教室です			ボールフィットネス 19:30~20:00

参加したい方はトレーニング室の利用券が必要です。運動できる服装とシューズをご持参ください。



【問合せ先】ゆめりあ
☎73-9280(2階)



各保健福祉センターの問合せ先・休館日

健康づくり・体力づくり・くつろぎや交流の場として、活用しましょう!



小城保健福祉センター「桜楽館」 ☎73-7117	休館日 なし 但し、毎週水曜日の浴室は休み
三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73-9270	休館日 6月…6日(火)13日(火)20日(火)27日(火)28日(水) 7月…4日(火)11(火)
牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51-5515	休館日 6月…12日(月) 7月…10日(月)
芦刈保健福祉センター「ひまわり」 ☎66-5566	休館日 土、日、および祝日

詳しい内容や利用料金等は、各保健福祉センターにお気軽にお問い合わせください。

地域包括支援センターだより

(小城市役所 三日月庁舎 高齢障害福祉課 高齢福祉係内)

介護予防を実践しましょう！

介護予防は、生涯にわたってできるだけ自立して暮らしていくこと、そして自分らしくいきいきと生きていくことを目指して行われるものです。

※65歳以上の方は住民検診時に調査しています。

自分はどうだろう？
基本チェックリストで試してみませんか！

	はい	いいえ	
①バスや電車で一人で外出していますか			あ
②日用品の買物をしていますか			
③預貯金の出し入れをしていますか			
④友人の家を訪ねていますか			
⑤家族や友人の相談にのっていますか			
⑥階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか			い
⑦椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか			
⑧15分くらい続けて歩いていますか			
⑨この1年間に転んだことがありますか			
⑩転倒に対する不安は大きいですか			う
⑪6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか			
⑫BMIが18.5未満ですか (BMI = 体重□kg ÷ 身長□m ÷ 身長□m)			
⑬半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか			え
⑭お茶や汁物等でむせることがありますか			
⑮口の渴きが気になりますか			お
⑯週に1回以上は外出していますか			
⑰昨年と比べて外出の回数が減っていますか			
⑱周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか			か
⑲自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか			
⑳今日が何月何日かわからない時がありますか			き
㉑(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない			
㉒(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった			
㉓(ここ2週間) 以前は楽に出来ていたことが今ではおっくうに感じられる			
㉔(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない			
㉕(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする			

あ～きの色つきの部分にチェックが入った方は左記のような状態に注意が必要です。

ウォーキング
●心肺機能の向上
●ストレスの発散



- ㉞ 全般的な生活機能の低下に注意が必要です。
◎以下のい～きを参考にしてください。

- ㉟ 運動器の機能低下に注意が必要です。
◎運動機能の低下は要介護状態に直結します。
◎何歳になっても運動機能は向上させることができます。
◎筋力をつけましょう。

毎日の習慣にしましょう

口の手入れ



口腔の体操



- ㊱ 栄養状態の低下に注意が必要です。
◎介護予防の基本は「食べること」。
◎「食べる楽しみ」を大切にしましょう。
- ㊲ 口腔機能の低下に注意が必要です。
◎毎日の手入れを欠かさず。
◎おしゃべり(舌、唇、頬、喉の運動)を楽しみましょう。

- ㊳ 閉じこもりに注意が必要です。
◎自分でやれることは自分でやりましょう。
◎積極的に外出しましょう。
- ㊴ 将来「認知症」になる可能性が高いかもしれません。
◎記憶力を積極的に使いましょう。
◎「年だから」と考えず、おかしいと感じたら専門医へ。
- ㊵ 「うつ」に注意が必要。
◎がんばり過ぎない(ゆっくりと、マイペース)。
◎生活のリズムを整え、十分に休養する。

■高齢者の「食べること」の意義



【問い合わせ先】 高齢障害福祉課 高齢福祉係 (三日月庁舎) 小城市地域包括支援センター
(高齢者の総合相談窓口です。気軽に相談ください)
担当 大曲・外野木・江口・鳥羽 ☎73-2172 ☎73-5288

介護保険福祉用具購入費及び 住宅改修費のお知らせ 平成18年4月1日からの変更点

●福祉用具購入費について(販売指定制度の導入)



福祉用具購入費とは、排泄や入浴に使われる用具を購入した際に費用の一部を支給するもので、どこの販売業者で購入しても支給してきました。しかし、現在は、指定を受けていない販売業者から購入した場合は給付の対象となりませんので、必ず指定特定(介護予防)福祉用具販売事業者かどうか確認の上、ご購入ください。

●住宅改修費について

住宅改修とは、手すりの取り付けや段差解消などの住宅を改修した際に、費用の一部を支給する制度です。この制度を利用する場合は、必ず工事着工前に申請していただきますようお願いします。

【問い合わせ先】 佐賀中部広域連合 給付課 ☎40-1134

6 月

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
●記録に挑戦! 14:00~ 「空き缶つみ競争!」	●おはなし会 ①11:00~ ②16:00~ ★手芸のじかん 16:00~ 「布で作る 巾着・小物」	おやすみ	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「スタンプあそび」 ★あみものタイム 16:00~	おやすみ (館内整理日)	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「親子たいそう」 6月の講座・教室の受付開始 (一部、受付中の講座あり)	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「スタンプあそび」 ●手話教室 10:00~、11:00~ ●エンジョイ!クラフト 14:00~ 「家をたてよう」
11	12	13	14	15	16	17
	●ゆうゆうベビーズ 10:30~0才児 「おしゃべりタイム」 ~梅雨期の過ごし方~ ●手芸のじかん 16:00~ 「エコクラフト」 ●スタジオ利用講習会 17:00~中高生	おやすみ	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「さかなつり」 ●あみものタイム 16:00~	●子育て講座 10:30~ 「事故や病気への対応 ~応急救護・救命法~」	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「マットうんどう」	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「どろんこあそび」 ●やってみよう! 14:00~ 「おもしろ粘土 であそぼう」
18	19	20	21	22	23	24
●華道教室 10:30~ ●料理教室 14:00~ 「焼きピーマン」	●おはなし会 ①11:00~ ②16:00~ ★手芸のじかん 16:00~ 「布で作る 巾着・小物」	おやすみ	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「はらぺこあおむし」 ~あおむしになって みよう~ ★ビーズDE小物 16:00~	●1・2リトミック 10:30~乳幼児 「雨の音を表現 しよう!!」	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「どろんこあそび」	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「さかなつり」 ●手話教室 10:00~、11:00~ ●一輪車教室 14:00~
25	26	27	28	29	30	1
●キッズサッカー 10:30~ 5才~小2 ●ゆうゆうシアター 11:00~ 「トムとジェリー-2」 14:00~ 「ハリーポッターと 秘密の部屋」	●ゆうゆうベビーズ 10:30~0才児 「ももたろう」 ~ももたろうに なってみよう~ ●手芸のじかん 16:00~ 「エコクラフト」 ●スタジオ利用講習会 17:00~中高生	おやすみ	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「さかなつり」 ●ビーズDE小物 16:00~	●子育て情報交換 10:30~ 	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「おにごっこ」	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「七夕かざり」 ●茶道教室 10:30~ ●えてがみ 14:00~
2	3	4	5	6	7	8
●記録に挑戦! 14:00~ 「バスケで フリースロー」	●おはなし会 ①11:00~ ②16:00~ ★手芸のじかん 16:00~ 「布で作る 巾着・小物」	おやすみ	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「七夕かざり」 ★あみものタイム 16:00~	●子育て座談会 10:30~ 「生活習慣について」	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「なわとびあそび」	●ゆうゆうキッズ 10:30~乳幼児 「しゃぼん玉」 ●手話教室 10:00~、11:00~ ●エンジョイ!クラフト 14:00~ 「竹とんぼ・紙とんぼ」

7 月

※「手芸のじかん」、「あみものタイム」の★印がついている日は、講師が来られる日です。

※講座・教室等は、都合により日程や内容が変更になる場合があります。
※各行事の詳細については、小城市児童センターまでお問い合わせください。

★料理教室

「焼きビーフン」

日 時／6/18(日)14:00～
対 象／小学生以上 定員12名
受 付／6/9(金)～6/14(水)
定員を超えた場合は抽選。
※材料費200円を当日集めます。

★6月の
事前申し込みが
必要な講座や
教室です！★

前 期

★一輪車教室

日 時／第2回6/24(土)14:00～
第3回7/22(土)14:00～
対 象／5歳児以上 先着40名
受 付／受付中
定員になり次第締め切り

中高生向け

★スタジオ利用講習会

スタジオ利用希望者は、講習会を受けてください。

日 時／6/12(月)17:00～
「ドラム」
6/26(月)17:00～
「ベース・ギター」
対 象／中学生以上 先着各5名
受 付／「ドラム」
毎月1日～
「ベース・ギター」
毎月第2月曜～
定員になり次第締め切り

★子育て講座

「事故や病気への対応
～応急救護・救命法～」

小城消防署より指導に来ていただきます。

日 時／6/15(木)10:30～
対 象／乳幼児の保護者 先着30名
受 付／6/1(木)～受付中
定員になり次第締め切り
※ボランティアの方による託児も行います。

★やってみよう!

「おもしろ粘土であそぼう」

日 時／6/17(土)14:00～
対 象／小学生以上 定員10名
受 付／6/9(金)～6/14(水)
定員を超えた場合は抽選。



募集★講座・教室の申し込みについて

講座の申し込みは6月9日(金)10:00から行います。
(一部、受付中の講座あり)

児童センターへ本人または保護者が電話かカウンターで申し込みをしてください。

また申し込まれた講座・教室をやむをえず欠席される場合は、必ずセンターまでご連絡ください。



ビニールプール

ゆずってください

「おうちで使わなくなったけど、まだ使える」というものがあればゆずってください。

こどもまつり はたのしかったよ☆

5月5日(金)に行ったこどもまつりの様子です。来館者は368名でした。



児童運営委員のみんなは、何度も話し合いを重ねて準備をしました。



みんなで大きなかぶとをつくったよ!!



児童運営委員のみんなが、たくさんさんの遊びコーナーを考えました。写真は「こいのぼり作り」です。



小城市児童センター

TEL 0952 (72) 1300

FAX 0952 (72) 1313

小城市三日月町長神田1821-1

開館時間

●午前10時から午後7時まで(日曜日は午後6時まで)
※6月～9月は夏時間のため、小学生以下は午後6時まで。

休館日のお知らせ

毎週火曜日と
毎月第2木曜日

小城市民図書館だより

No. 14

ホームページ <http://library.city.ogi.saga.jp>

★利用時間 午前10時～午後6時（土、日は午後5時まで）★
（金曜日は、三日月館・小城館は午後7時まで）

三日月館

小城市三日月町長神田1845番地 TEL(0952)72-4946
E-mail tosyokan-mikatsuki@city.ogi.lg.jp

小城館

小城市小城町158番地4 TEL(0952)71-1131
E-mail tosyokan-ogi@city.ogi.lg.jp

牛津分室

小城市牛津町勝1324-1（旧牛津町役場北別館）
TEL (0952)63-8813（牛津公民館代表電話）
内線 5825

芦刈分室

小城市芦刈町三王崎349番地
TEL (0952)63-8833（直通）内線6822

三日月館は、5月11日で10周年を迎え、13・14日で記念行事を行いました。たくさんのご参加ありがとうございました。

おいしいおはなし会

楽しいおはなしを聞いたあと、絵本に出てきたおやつをみんなで食べました。みんなニコニコ顔で、心もおなかも優しい気持ちでいっぱいになりました。



10周年記念クイズ表彰式

正解された方の中から抽選で3名の方を表彰しました。受賞者は前列右より

図書館賞 三日月町 相原 結さん
小城市長賞 牛津町 草場みゆきさん
川端誠賞 三日月町 古賀美乃莉さん でした。

後列右より、絵本作家 川端誠さん、今村教育長、松本教育次長



絵本作家

川端 誠さん「絵本ライブ！」

スライドを使っでの絵本の作品作りを詳しく教えていただき、1冊の絵本が生まれるまでの過程がよくわかりました。

ご本人による開き読みも、会場全員が川端さんの温かい声に癒され、ステキな時間を共有することができました。



ピアノコンサート

四季を題材とした童謡を中心に奏でられるこちよいピアノの音色にほっと癒されるひとときを過ごしました。



楽しいおはなしと アートバルーンで作ろう

「はらぺこあおむし」や「どうながのプレッツェル」を風船が破れないように、そーっと作りました。作品の出来映えにみんな大満足です。



本丸くん 6月巡回表

日時	巡回場所	時間
6/1(木)	小城庁舎	12:05~12:50
〃	小城公民館(桜岡支館)	14:30~15:15
6/2(金)	三日月庁舎	12:05~12:50
6/6(火)	赤れんが館	11:00~11:45
6/7(水)	晴田支館	11:05~11:50
6/8(木)	本告(小城警察署)	13:15~14:00
〃	鳳寿苑	14:20~15:05
6/9(金)	小城保健福祉センター 桜楽館	11:45~12:30
〃	小城市授産場	14:30~15:15
6/13(火)	ケアハウス アミジア	14:00~14:45
6/14(水)	遠江(九州コークー駐車場)	12:15~13:00
〃	石工の里 ふれあい夕市	14:45~15:30
6/15(木)	芦刈保健福祉センター ひまわり	11:10~11:55
6/16(金)	牛津保健福祉センター アイル	10:00~10:45
〃	甘木(中島工務店駐車場)	12:10~12:55
6/20(火)	芦刈庁舎	12:05~12:50
6/21(水)	牛津庁舎	12:05~12:50
6/23(金)	杉町(大地町駐在所)	9:45~10:30
〃	岩松支館	11:00~11:45
6/28(水)	三里支館	14:00~14:45

6月より新しく杉町(大地町駐在所)9:45から10:30まで巡回します。

おあめの本 ●●●



「ウーマンズ・アイランド」

林真理子／著
マガジンハウス

30代女性の人生と仕事に焦点をおいた短編読み切り小説です。林真理子といえば「anego」などテレビドラマや映画の原作として取り上げられることも多い作家です。

東京の最先端で働く女性のプライドとゆるれる女心を描き、読んでみると多少の現実離れがセレブ気分を盛り上げます。短編のなかでは、佐賀出身の百貨店勤務女性も登場し、佐賀の女性がどのように描かれているのかも必読です。

たのしいおはなしを聞きにきませんか？

絵本や紙芝居のおはなしと、おりがみ・手遊びなどの楽しい遊びをしています。ご家族やお友達など皆さんで、ぜひおこしください。

《三日月館 おはなしタイム》おはなしのへやにて

日時：毎週土曜日 午後2:00~2:30

《小城館 おはなしかい》おはなしのへやにて

日時：毎週土曜日 午後2:30~3:00

《牛津分室》キッズルームにて

日時：第2木曜日 午前10:30~11:00

《芦刈分室》娯楽室にて

日時：第3土曜日 午前11:00~11:30

「分室」を知って得する！

○×クイズ

- 第1問 牛津と芦刈にコンパクトな図書室(分室)がある。
- 第2問 分室には雑誌が20タイトル以上ある。
- 第3問 本はもちろん、ビデオやCDを借りる事もできる。
- 第4問 毎週、新しい本が入っている。
- 第5問 あなたは分室の場所を知っている。

答えは・・・このページのどこかにあります。



平成17年度「子どもの読書の日」記念
子どもの読書活動優秀実践団体

“文部科学大臣賞 受賞”

おめでとうございます

平成18年4月23日、東京国立オリンピック記念青少年総合センターにおいて、子どもの読書を推進する活動が顕著に優秀と認められ、団体の部としておはなし会「三日月」の皆さんが表彰されました。益々のご活躍を期待いたします。



6・7月の休館日

三日月館・小城館 6月…5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日(木)・26日(月) 7月…3日(月)・10日(月)・17日(祝)・18日(火)・24日(月)・27日(木)・31日(月)

牛津・芦刈分室 6月…4日(日)・5日(月)・11日(日)・12日(月)・18日(日)・19日(月)・22日(木)・25日(日)・26日(月) 7月…2日(日)・3日(月)・9日(日)・10日(月)・16日(日)・17日(祝)・18日(火)・23日(日)・24日(月)・27(木)・30(日)・31(月)

※三日月館・小城館と各分室は休館日が異なります。ご注意ください。
※7月18日(火)は7月17日(祝)の振替で休館となります。

サガン鳥栖・サッカースクール小城 スクール生の募集

～「人づくり」「まちづくり」「夢づくり」～
サガン鳥栖・サッカースクールは、楽しみながら子ども達の可能性を育てます。

◆**活動内容** 牛津総合公園(アイル横)グラウンドにて週1～2回の練習を行います。

◆**会費等** 入会金10,000円、年会費2,000円のほか別途、月会費が必要。

◆**問合せ先**

サガン鳥栖・サッカースクール事務局

☎ (0942) 81-5290

☎ (0942) 81-5291

E-mail: info@sagandreams.co.jp



ボートピア三日月補助員募集

◆**雇用予定者** 臨時事務補助員1名
(18歳から30歳までの女性で小城市在住の方)

◆**業務内容** 競艇開催に伴う一般事務(パソコン可能な方)

◆**勤務場所** ボートピア三日月 場外発売場

◆**勤務日** 競艇開催日(7時間勤務)

◆**賃金** 808円/時間

◆**雇用期間** H18.7.1～H19.3.31

◆**申込期限** 6月25日(日) 締切

◆**問合せ先** ボートピア三日月場外発売場

☎ 72-8800 ※競艇開催日のみ

トライアル発注製品等募集のお知らせ

トライアル発注とは、県内の中小企業が開発した製品等について、県が試験的に発注し、官公庁での受注実績をすることにより、販路の開拓を支援する制度です。

また、使用後は、当該製品の有効性の評価も行います。

◆**問合せ先**

佐賀県農林水産商工本部新産業課

創業ベンチャー支援担当 ☎ 25-7129

税務職員募集

税務職員は、国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験の合格者の中から採用され、税務大学校で研修を受けたのち税務署に配属されます。税務署においては、適正な申告が行われているかどうかの調査や申告・納税に関する指導などを行います。

◆**受験資格** S61.4.2～H元年4.1生まれの方

◆**試験の程度** 高等学校卒業程度

◆**受付期間** H18.6.20(火)～6.27(火)

◆**申込先** 人事院九州事務局

(〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1)

☎ 092-431-7733

放送大学学生募集

◆**教養学部**

全科履修生(卒業を目指す学生)

入学科料…22,000円

選科履修生(1年間在学する学生)

入学科料…8,000円

科目履修生(6ヶ月間在学する学生)

入学科料…6,000円

○授業料…1科目(2単位)10,000円

(教材費込み)

◆**大学院**

修士選科生(1年間在学する学生)

修士科目生(6ヶ月間在学する学生)

○入学科料…16,000円(修士選科生)

12,000円(修士科目生)

○授業料…1科目あたり20,000円(2単位の場合)

40,000円(4単位の場合)

※いずれも教材費込み

◆**出願受付期間** H18.6.15～H18.8.15

◆**問合せ先**

放送大学佐賀学習センター ☎ 22-3308

裁判所職員募集

受験案内や受験申込書は、最寄りの裁判所で配布しています。

◆**受験資格** S60.4.2～H元.4.1生まれの方

◆**試験の程度** 高等学校卒業程度

◆**受付期間** H18.7.10～H18.7.18

◆**第一次試験日** H18.9.10(日)

◆**問合せ先**

佐賀地方裁判所事務局総務課人事第一係

☎ 23-3161

「社会を明るくする運動」にご協力を

保護司会で毎年取り組んでいる「社会を明るくする運動」の犯罪予防活動にご協力をいただきありがとうございます。

本年も7月1日から第56回「社会を明るくする運動」の強調月間に入ります。小城市長を実施委員長として種々の犯罪予防・非行防止の啓発活動を行います。皆様のご協力をよろしく願います。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちや非行に陥った少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

小城多久地区保護司会小城支部長 古賀照子

小城市総合健診のお知らせ

6月28日～7月6日にかけて8日間、牛津保健福祉センター「アイル」で健診を実施します。詳しくは折込の健康カレンダーをご覧ください。

1月に回答いただいた希望調査で健診を希望された方には、6月中旬に受診票を郵送します。受診票が来ていない方も当日会場で申し出ていただくと受診できます。(乳がん検診のみ要予約)

近年、女性の乳がんが増加しており、発症のピークが40歳～50歳代と若いため、1度も検査をされたことがない方は特に受診されることをおすすめします。また、小城市内の方であれば受診できますので、機会をつくり、ぜひ受診しましょう。

◆問合せ先 健康増進課 (三日月庁舎)
担当 松尾・山口 ☎ 73-8822

労働相談の開催について

県の労働相談員による平成18年度労働相談を、毎月の第2、第4木曜日10時から16時まで、小城庁舎3階3-3会議室で実施しています。(閉庁日を除きます。)

雇用者、雇用主の双方の相談に応じます。

◆問合せ先 佐賀県労働課 ☎ 25-7100

市民農園の入園者募集！ 安心安全な野菜を自分の手で栽培してみませんか？

三日月庁舎から南へ徒歩1分の場所にあるあおぞら農園の入園者を募集しています。

募集要領は下記のとおりです。

1. 募集区画 38区画のうち6区画
2. 貸付面積 1区画 30㎡～50㎡
3. 利用料金 年間2,000円～3,000円
(但し来年度より現在の利用料金の2倍になります)
4. 利用期間 平成19年3月31日まで(更新可)
5. 募集期間 平成18年6月30日(金)
6. 申込場所 芦刈庁舎 農林水産課

◆問合せ先 農林水産課 農政企画係
担当 永淵 ☎ 63-8820

Consultation

各種相談

相談名	相談日	場所	時間
健康相談	毎週月曜日	三日月町 ゆめりあ	9:30～11:30
		芦刈町 ひまわり	
	毎週金曜日	小城町 桜楽館	9:30～11:30
		牛津町 アイル	
医師による健康相談	毎週金曜日	小城町 桜楽館	14:00～15:00
行政相談 人権相談 心配ごと相談	毎月第1火曜日	芦刈町 ひまわり	13:30～15:30
	毎月第2火曜日	三日月農村環境改善センター	
	毎月第3火曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者相談	毎月第3金曜日	小城町 桜楽館 相談室	10:00～15:00
	毎月第1月曜日	三日月農村環境改善センター 会議室	9:00～12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 ボランティアルーム	10:00～12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 ひまわり 相談室	9:00～12:00
消費生活相談	毎週月・水・金曜日	小城庁舎 消費生活相談室	10:00～16:00

佐農ファーム教室参加者募集

「佐農ファーム教室」とは佐賀農業高校が独自に行っている学校解放講座です。

◆日時 7月8日(土) 9:00～12:00

◆講座内容 「お菓子づくり教室」
(手軽にできるシフォンケーキやチョコカップケーキづくり)

◆受講者数 8組(小中学生及びその保護者)

◆費用 1,000円

◆申込 往復葉書に①希望する講座名②参加希望者(全員)の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を明記し、講座開催の2週間前までに投函。

◆問合せ・申込先

佐賀農業高等学校内 企画広報情報部 担当 末次
(〒849-1112 杵島郡白石町福田1660)

☎ 84-2611

2006

6

第16号

ふるさと
の

風景



シリーズ16

書聖を偲んで

梧竹観音堂（三日月町）

近代書道の基礎を築いた中林梧竹が建立した観音堂。

梧竹は文政十年（一八二七年）、小城で生まれました。鍋島藩に書の才能を見出され、江戸へ遊学。明治十五年、中国に渡って墨絵の技法を学び、明治二十四年には明治天皇に王羲之の「十七帖の臨書」を献上しています。梧竹観音堂には、梧竹の偉業を偲ぶ人たちが今も多く訪れます。

市報 **おぎ** 2006 6 第16号

発行/小城市 編集/秘書広報課

〒849-0302
佐賀県小城市牛津町柿樋瀬1100番地1
TEL 0952-63-8800 FAX 0952-63-8808
E-mail info@city.ogi.lg.jp
U R L <http://www.city.ogi.lg.jp/>



『市報おぎ』は大豆油インキと100%再生紙を使用しています。

小城市代表電話番号 63-8800



住民基本台帳
にもとづく **人のうごき**

平成18年5月1日現在（前月比）

人口	>>>	46,895人 (-59)
男	>>>	22,258人 (-28)
女	>>>	24,637人 (-31)
世帯数	>>>	14,418戸 (+21)

市報5月号の「人のうごき」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。