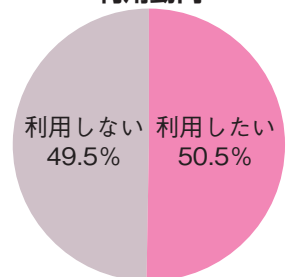


市報 おぎ

20日号
Twentieth issue

2008.02.20 Vol.11

小城市全体スマートIC 利用動向



10月から12月にかけて実施
させていただきました小城市
スマートインターチェンジに関
するアンケートにつきまして
は、市民の皆様のご協力のも
と、多数の回答が集まりまし
た。その結果をもとに算出さ
れた数値は今後建設に係る費
用対効果算出のためのデー
タとして活用されます。

アンケート内容には多数の
設問がありましたが、中でも
スマートインターチェンジの
小城市民における利用動向は
グラフのとおりほぼ半数に意
見が分かれたました。今後小
城市としては市民の利便性向上
もさることながら、観光客の
増加や企業誘致のきっかけの
一つとして建設に向けて調整
を進めていきます。

小城市スマートインター チェンジに関するアン ケート集計結果について

【問合せ】建設課 管理係
(芦刈庁舎) 担当 永江
☎ 63-8825



牛津江川への不法投棄の現状

河川へのペットボトル・弁
当ガラ・家庭ゴミ等の不法投
棄が増えています。
不法投棄されたゴミは、降
雨時の排水の妨げになったり
河川だけでなく有明海の環境
汚染にもつながります。
地域ぐるみで、不法投棄を
防ぐ取り組みをし、美しい小
城市の河川を守りましょう。

河川をきれいに しましょう！

【問合せ】建設課 管理係
(芦刈庁舎) 担当 松本
☎ 63-8825

平成20年 4 月から資源物に飲料缶を 追加します

これまで、燃えないごみとして金物類のコンテナに入れてもらっていた飲料缶を資源物収集の第3水曜日（発泡スチロール・トレイの収集日）に追加収集いたします。ごみの分別について、ご協力よろしくお願いします。

収集日	毎月第3水曜日の午前9時までにお出ください。
資源物の種類	発泡スチロール・トレイ ----- アルミ缶・スチール缶（飲料用） このマークの付いたもの 
出し方	空き缶は水洗いして、適当な大きさの透明又は半透明のビニール袋に入れ各行政区に指定された資源物集積所へ出してください。 ※発泡トレイと飲料缶は別々の袋にお出ください。

※その他の資源物の出し方については従来通りで、週の変更等はありません。

【問合せ】生活環境課 廃棄物対策係（小城市庁舎）
担当 大島、田中 ☎ 73-8803

平成20年度交通災害共済 加入申込みについて

申込み方法が変わりました。
下記事項をご確認ください。

加入を希望される場合は

平成20年度佐賀県市町交通災害加入申込み書（2月20日全戸発送）に加入される方の氏名をご記入ください。（掛け金 500円／人）

申込み先

県内のゆうちょ銀行・郵便局で払い込み（申込み）をお願いします。加入申込み書は必ず持参してください。

申込み受付開始日

2月21日（木） 受付時間 9：00～16：00

【問合せ】総務課 庶務文書係（牛津庁舎）
担当 松本 ☎ 63-8818

C型肝炎ウイルス検査 をお受けください

平成6年以前にフィブリノゲン製剤の投与を受けたことがある方などは、肝炎ウイルスに感染している可能性が一般の方より高いと考えられます。ウイルスに感染していた場合、肝がんを予防するため早期に治療することが重要です。

【検査を受けていただきたい方】

①平成6年以前に※一部の医療機関で治療を受け、次のア～オに該当された方は、フィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性があります。

ア 妊娠中又は出産時に大量の出血があった

イ 大量に出血するような手術を受けた

ウ 食道静脈瘤の破裂、消化器系の病気、外傷などにより大量の出血があった

エ がん、白血病、肝臓病などの病気で「血が止まりにくい」と指摘を受けた

オ 特殊な腎結石・胆石除去法（結石をフィブリン塊に包埋して取り除く方法）、

気胸での胸膜接着、腱・骨折片などの接着、血が止ま

りにくい部分の止血などの治療を受けた

※「一部の医療機関」については健康増進課にお問合せください。

②次のア～エの病気で入院したことのある方は、血液凝固因子製剤の投与を受けた可能性があります。

ア 新生児出血（新生児メレナ、ビタミンK欠乏症等）の病気で「血が止まりにくい」との指摘を受けた

イ 肝硬変や劇症肝炎で入院し、出血量が著しかった

ウ 食道静脈瘤の破裂、消化器系の病気により大量の下血があった

エ 大量に出血するような手術を受けた（出産時の大量出血も含む）

①②以外でも、次のような方は一度は検査を受けることをおすすめします。

ア 平成4年以前に輸血を受けた方

イ 大きな手術を受けた方

ウ 長期に血液透析を受けている方

エ 臓器移植を受けた方

オ 薬物濫用、入れ墨をしている方

カ ボディピアスを施している方

る方

キ その他（健康診断で肝機能検査の異常を指摘されているにもかかわらず、その後肝炎の検査を実施していない方など）

※なお、過去に一度肝炎ウイルス検査を受診されている方は、新たに①②等に該当することがない限り、再度検査を受ける必要はありません。

※市（旧町）の基本・肝疾患検診を受診したことがある方は、肝炎ウイルス検査を実施している可能性があります。

健康診断の結果表及び、健康増進課で確認できます。

【保健所では無料で検査を実施しています】事前予約が必要ですよ

＜対象者＞20歳以上の方で、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

＜日時＞

●2月末までは

毎週月～金曜日9時～11時、14時～16時、火・木曜日のみ17時～19時もしています。

●3月以降は

毎月第1・3火曜日 14時～16時 毎月第3火曜日は17時～19時も実施（変更の可能性あり）

＜場所＞佐賀中部保健福祉事務所（佐賀社会保険事務所北）

＜検査内容＞HCV抗体検査、HBs抗原検査

＜費用＞無料

＜申込み先＞佐賀中部保健福祉事務所 ☎30-11321、

夜間は ☎30-11905まで

なお、市でも5月から予定している総合健診の時に、初めての方には肝炎ウイルス検診を無料で実施しますので、

今までに受けたことがない方は、ぜひ受けましょう。

【問合せ】健康増進課 保健予防係（三日月庁舎）

担当 松尾・古賀

☎73-8822

市民健康カレッジが 修了しました

10月5日から1月25日まで市民健康カレッジ（健康づくり推進員養成講座）が行われ、今年度の健康づくり推進員「小城がばい元気会」19名が誕生しました。健康づくりボランティアとして、自分の健康づくりを実践しながら、地域の方へ健康に関する情報や知識を普及したり、市で実施

する健康づくり教室の企画など活動の場を広げていきます。養成講座が行われて今年度で2年目となり、昨年誕生した「小城がばい元気会」の方たちと一緒に活動していきます。どうぞよろしく願います。健康づくり推進員に関心がある方は、養成講座の受講が必要となりますので、お問合せください。

【問合せ】

健康増進課 健康づくり係（三日月庁舎）

担当 古場・小林

☎73-8822



愛犬がいなくなったら

愛犬が行方不明になってしまった場合は、市役所や警察に情報が入っている場合がありますので、まずは左記連絡先まで問合せをお願いします。その際、登録時にお渡ししている鑑札や注射済票が飼主発見の有力な情報となりますので、必ず首輪等への装着をお願いします。

また、形状等の理由で装着できない場合は、首輪に飼主の名前や住所、鑑札番号等の記載をお願いします。

【問合せ】生活環境課
生活環境係（小城庁舎）
担当 秋野・川浪
☎ 73-8803



私道に隣接した住宅の下水道

小城市では、家庭の台所、風呂、トイレなどの生活排水や工場などの排水を処理施設で浄化し、きれいな水にして川や海に流し、水質を保全するため下水道工事を実施しています。

下水道管は、基本的に市道・農道・里道等の公有の道路に埋設します。しかし、開発により造成された団地では、道路が居住者の共有名義であったり、開発業者名義の私道の場合があります。

この場合、私有財産である私道には下水道管が埋設できず、下水道が使えないことになってしまいます。

このようなことがないように、小城市では私道にも下水道管が設置できるように団地内に住む皆様の申請により、下水道管の設置ができる制度を定めています。

制度の内容としては

- ・私道的一端が公道に接続している
- ・建築基準法上の位置指定道路であるか、私道の地目が公衆用道路である

- ・私道の幅員が2 m以上で管の埋設工事ができる
- ・受益戸数が2戸以上で、下水道へ接続の同意をしている

- ・下水道管設置について道路所有者全員が承諾している
- ・土地の使用料は無償などの条件があります。

申請には、代表者を定める必要がありますので、関係者の皆様で話し合いをして頂き、早い時期での申請をお願いいたします。

不明な点につきましては、お気軽にお問合せください。

【問合せ】下水道課 工務係
（芦刈庁舎）担当 野副
☎ 63-8827

小城市育英資金貸付の申込について

【申込期間】

平成20年3月3日（月）～

3月31日（月）

※期限までに願書が教育委員会へ到着しないものは、受け付けることができません。（郵送不可）

【申請資格】

①小城市内に居住する者（住民票に記載されているもの）

の子弟であること。

②心身が健全で学力がすぐれていること。

③小城市が定める要件（小城市育英資金貸付条例施行規則第2条第4項）を備えた連帯保証人1名がたてられること。

【貸付金額】

◆大学

：在学1年につき24万円

◆高等専門学校

：在学1年につき18万円

◆高等学校

：在学1年につき12万円

【提出書類】

①育英学生願書（様式第1号）：申込者が記入

②育英学生推薦調書（様式第2号）：在学学校又は出身（卒業）学校が記入

③成績証明書：在学学校又は出身（卒業）学校のもの

④所得証明書（前年度の所得証明平成18年分）：別紙《育英資金願書添付用》又は市の所得証明書様式

⑤健康診断書：別紙《育英資金願書添付用》

⑥健康診断書：別紙《育英資金願書添付用》

⑦健康診断書：別紙《育英資金願書添付用》

【募集人数】

20人以内

※願書等は、平成20年2月20日より、各庁舎総合窓口及び教育委員会教育総務課（小城庁舎）において配布します。

【申込書提出先】
小城庁舎2階：教育委員会
教育総務課庶務係

【問合せ】教育総務課
庶務係（小城庁舎）
担当 水田・野口

☎ 73-8806

芦刈公民館の電話番号が変わります

引越しに伴い芦刈公民館の電話番号が変わりました。
現在は66-1216と63-8835の2つの番号が使えます。

10月1日からは**63-8835**だけしか使えませんので
お間違えのないようにお願いします。

小城市環境基本計画(案)への意見公募について

パブリックコメント(意見公募)にあたり、貴重なご意見を頂きありがとうございます。

ご意見の概要とそれに対する市の考え方(要旨)を公表します。詳細については、各庁舎及び各市民図書館で閲覧できるほか、ホームページでもご覧いただけます。

【募集結果】

・募集期間 平成19年11月26日(月)～12月17日(月)まで

・提出者 3人

・提出方法 郵送1人、電子メール1人、ファックス1人

【意見内容】

○近距離通勤時の自転車、徒歩の推進を望む。

【市の考え方】

「第4部市民・市民団体、事業者、行政の行動方針」において、今回のご意見に沿った形の項目を掲げております。○計画を具体的な行動に展開していくことの大切さ、地域コミュニティ、市民の活動面の実態に問題を感じる。○啓発活動の推進に関する部分に力点を置き、施策として

展開して欲しい。

【市の考え方】

計画案では、市民活動の推進を重要課題として捉えております。本施策を推進していく際に具体的に検討していきます。

○ごみの削減目標を現在の半分とする。

【市の考え方】

ごみ量は市内の人口増加に伴い、今後増加することが見込まれています。現在の定量目標は、この予測を踏まえた値となっているため、実現可能な目標として「現状維持」とします。

○生ごみの堆肥化推進、排油の回収の徹底等の施策の展開を希望する。

○ごみの投棄について、ポイ捨て禁止条例、犬の糞対策、不法投棄の取締りの強化など検討を望む。

○エアコン使用のための車のアイドリング中止運動の提案。

○地球環境に負荷のかからない家屋構造の検討の有用性。

○食の安全、環境に配慮した農業の必要性。

○看板の適正な設置と歴史的建造物の維持管理保存を望む。

○マイバッグ運動の推進とレ

ジ袋の廃止を望む。

○夏休み親子共同ごみ清掃の提案。

【市の考え方】

計画案では、ごみ問題、地球温暖化問題、生態系保全、歴史的・文化的環境の保全、環境教育・学習の推進などの施策を進めていくこととしています。ご指摘頂いた内容については、今後、これらの施策を推進していく上で、検討していくこととします。

【問合せ】生活環境課

生活環境係(小城庁舎)
担当 秋野・川浪

☎ 73-8803

平成20年度公園管理受託者を募集します

・業務内容

下記公園の維持管理業務

・委託期間

平成20年4月1日

～平成21年3月31日

・応募資格

市内在住の方で健康に自信があり植栽管理に堪能な方

・応募方法

市販の履歴書(写真添付)に昼間に連絡が取れる電話番号(携帯電話番号等)を記入

の上、平成20年2月25日(月)から平成20年3月14日(金)までに、まちづくり推進課(芦刈庁舎)へ持参してください。

※個人所有の管理機械(草刈機・芝刈機・動力噴霧器、軽トラック等)をお持ちの方は、必ず履歴書に記入してください。※採用については書類審査、面接、実技試験の上選考します。

【問合せ】まちづくり推進課

(芦刈庁舎) 担当 谷山

☎ 63-8826

公 園 名	募集人員	勤務日および時間	委託料
牛津総合公園	2人	日曜～土曜 (月曜・12月29日～1月3日を除く) 8:30～21:30(交代勤務)	年額 200万円程度
うしづふれあいグリーンパーク	1人	週5日程度	年額 130万円程度
羽佐間水路緑水公園	1人	週2日程度	年額 40万円程度
石切場跡	1人	週1日程度	年額 33万円程度

経済産業省所管統計調査功労及び佐賀県統計協会総裁表彰受賞

1月18日、経済産業省所管の工業統計調査及び各種統計調査において、長年にわたり貢献された左記調査員の方々に対し、経済産業省及び佐賀県統計協会より、感謝状等の授与が行われました。おめでとうございます。

各種統計調査の結果は、国・県・市の行政施策に利用されています。今後とも統計調査に関し、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

(写真左より)

工業統計調査感謝状受賞
寺尾みな子さん(牛津町)
佐賀県統計協会総裁表彰受賞
中牟田昭子さん(芦刈町)
南里 洋子さん(牛津町)



市税は納期内に納めましょう

納税に対するご理解を！

納税に対するご理解を

市民の皆さんに納めていただいている市税は、皆さんの暮らしを支えるための貴重な財源となっております。

今年度は、国から地方への税源移譲や定率減税の廃止があり、多くの方の個人市県民税が増額となりました。

そのため本市では、納税相談を含めさまざまな取組みをしています。市民の皆さんの納税に対するさらなるご理解をお願いします。

納期内に納めましょう

納税は納期内納付が原則です。納期限を過ぎた場合は、督促状の発送などに多額の経費が掛かります。

税の公平を保ち経費を最小限に抑えるためにも、市税は納期内に納めましょう。

【H19年度市税納期】

固定資産税4期	2月29日
国民健康保険税	
9期	2月29日
10期	3月31日

困難な場合は納税相談を！

滞納のある方には

滞納のある方には、督促状、催告状、電話、訪問などで納付をお願いしていますが、それでも納付されない場合は、勤務先や銀行などに照会し、財産調査を実施した上で、差押えを執行する事になります。

滞納処分とは？

滞納処分は、次の流れに沿って進められます。

①督促

納期限内に完納できない場合、20日以内に督促状を発送します。

②催告

督促状を発送し、一定期間納付されない場合などには、適当な時期に催告状を発送します。

③財産調査

官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して財産調査を行います。

④差押え

財産調査で把握した滞納者の財産（自動車などの動産、不動産、電話加入権、給料、

預貯金など）を差押えます。

⑤換価

差押え後も完納とならない場合は、差押えた滞納者の財産を、公売、取り立てにより換価（換金）し、滞納している税金に充当します。

滞納処分実績（12月末現在）

○不動産	17件
○預貯金等の債権	34件

市税収納嘱託員が訪問します

3人の収納嘱託員を配置して、平日の昼間など訪問して徴収しています。

顔写真入りの徴税吏員証を

携帯しています。ご不審な点がありましたら税務課収納係にお問合せ下さい。

納税相談を！

滞納があるからといってすぐに滞納処分というわけではありません。

何らかの理由で支払が困難、もしくは、納付が遅れるなどのご相談は随時受付けております。

お気軽にご相談ください。

【問合せ】 税務課

収納係（小城庁舎）

☎731-8801

市税・国民健康保険税の納付は安心・便利な口座振替をご利用ください！

◇口座振替ができる税金

市県民税（普通徴収）・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

◇口座振替ができる

指定金融機関

- ・ 佐賀銀行
- ・ 佐賀共栄銀行
- ・ 九州労働金庫
- ・ 佐賀東信用組合
- ・ 佐賀県農業協同組合
- ・ 佐賀県信用漁業協同組合連合会
- ・ 九州管内ゆうちょ銀行（沖縄県を除く）

◇申し込み方法

▽申込場所

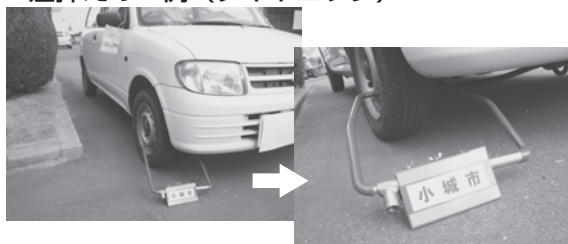
- ・ 口座のある市内にある全ての金融機関又は郵便局
- ・ 税務課（小城庁舎）
- ・ 総合窓口課（各庁舎）

▽必要なもの

- ・ 預（貯）金通帳
- ・ 通帳のお届け印

※お申し込みをされてから振替までの手続きに、一か月ほどかかります。手続きをされた翌月末からの振替開始となります。

▽差押えの一例（タイヤロック）



・ **対象者** 再三の催告に応じない、市税の滞納者

タイヤロックを装着した自動車は、市税の滞納者が本税を納付しない場合に、インターネット公売を活用した公売などを行い、売却代金を滞納市税等に充当します。

◇インターネット公売

差押財産は、公売などにより換価して税に充てます。方法としては、全国から参加いただけるインターネットによる公売が有効で、現在、その準備を進めています。※平成20年度7月頃から実施予定

川城市立歴史資料館・中林梧竹記念館だより

【問合せ】
☎(71) 1132

「中林梧竹の書―百代の新風」

3月2日(日)まで開催!

開館8周年を記念して中林梧竹特別展を開催しております。

場所…中林梧竹記念館
(桜城館2階)

休館日…毎週月曜

入場料…300円・大学生以下無料

開館時間…午前9時～午後5時

1月19日(土)午後2時から記念講演会が開催されました。

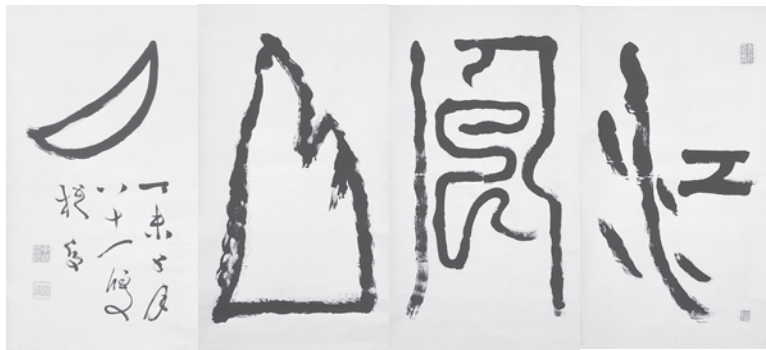
講師は、梧竹の会代表日野俊顕氏で、「梧竹誕生から180年」と題して行われました。



講演会終了後日野氏による展示説明がありました

展示資料より

「江風山月」(梧竹特別展にて展示中)



中国の宋時代の詩人蘇東坡作「赤壁賦」にある「江上に清風あり、山間に名月あり」という一節から書いたといわれています。

山や月は、まさに絵文字。梧竹さんの軽やかな筆使いが偲ばれます。

くらしのうつりかわり展開催中

2月8日(金)から企画展示室において「くらしのうつりかわり展」を開催しています。

古い生活道具約40点を展示しています。また小城市内の小学校3年生が社会科の授業で見学に訪れています。



重さを使っておばかりを量りました



小城郷土史研究会 研究発表会開催

小城郷土史研究会(会長岩松要輔氏)会員による研究発表会が2月2



発表する会員の大坪氏

当日は約40人の方が参加し、会員の発表に熱心に聞き入りました。

日(土)午後2時から小城市立歴史資料館にて開催されました。タイトルと発表者は次の通りです。

(発表順)

「小城藩砲術家の本家召抱え」

田久保佳寛

「芦刈町六丁地区新地踊り」

岡本 澄雄

「葉隠の古今伝授について」

大坪明二郎

「文字のある紡錘車について」

太田 正和

「松田正久とその生涯」

川副 正文

「川内浮立の伝承」

真子 雅允

広域清掃センター建設推進課だより

小城市・多久市では、環境にやさしい最新システムの
清掃センター建設を目指しています

ごみの減量化を推進していきます！

「天山地区共同塵芥処理場」の老朽化に伴い、多久市との広域清掃センター建設が急がれていますが、建設推進と併せて「ごみの減量化」も大きな課題の一つです。

もっと資源化できます

これからの「ごみ処理」は、単に家庭などから出るごみを焼却するだけではなく、資源循環の立場から資源物として利用できるものは有効に活用し、最終的に残ったものだけを焼却していくこととなります。つまり、ごみの資源化を図り、焼却するごみの減量を行うことが重要なテーマになります。

小城市と多久市の人口は、合わせて約7万人です。平成18年度は、両市を合わせて18,252トンのごみを焼却しました。毎日50トン程（一人あたり約720g）の焼却を必要とするごみが発生したことになります。



資源物は、1,983トン集められており、市民のみなさんのご協力により、毎年、収集量は増加しております。しかしながら、資源化率は全国平均を若干下回っており、ごみ袋の中には、まだ資源化できるものが混入しているのも事実です。

リサイクル



消費

再生品製造

みなさんのご協力が必要です

今後、多久市との広域ごみ処理にあたっては、「ごみ」や「資源物」の分別品目、必要経費、市民のみなさんの労力負担等を十分検証し、もっとも効率的な手法を検討していくこととなります。

「混ぜればごみ、分ければ資源」とよく言われていますが、ごみの分別は、市民のみなさんのご協力がなくてはできません。これからも市民のみなさんや事業者のみなさんと協力しながら、ごみの減量化、資源化（リサイクル）の更なる推進を図っていきます。



【問合せ】 広域清掃センター建設推進課（小城庁舎）担当 古賀・菊池・池田 ☎73-8816

小城市保健福祉センターだより

悩み解消

お腹のまわりが気になりませんか？

腹囲が **男性85cm** **女性90cm** 以上の方は要注意！



メタボリックシンドロームの可能性**大**です

簡単腹筋運動③

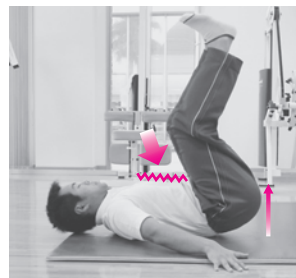
簡単腹筋運動① …おなか前



簡単腹筋運動② …おなかの横



…下腹



まずは簡単腹筋運動①②③をやってみよう!!

- 1日、約10秒キープ × 3回をがんばってみましょう。
- 写真のポーズをまねしたら、声を出して10秒を数えましょう。
(1・2・3……10) とりあえず1週間続けてみませんか！

※アイルのトレーニングルームにはインストラクターが常駐しております。気軽に声をかけてください！

【問合せ先】アイル ☎51-5515

アイル2月から新プログラムスタート!!

【問合せ先】

アイル

☎51-5515

LESSON PROGRAM

アイル集団指導室で開催!! ふるってご参加ください(∧∧)

月	火	水	木	金	土・日
シェイプアップ 体 操 11:30~12:00	かんたんステップ (定員15名) 11:30~12:00	エアロビクス 11:30~12:00	ヨガ教室 (2月・3月限定) 11:30~12:00	お腹ひっこめ 体操 11:30~12:00	
エアロビクス 入 門 14:30~15:00	ナチュラルヨガ 14:45~15:15	お腹シェイプ& ストレッチ 14:45~15:15	肩こり腰痛 予防ストレッチ 14:30~15:00	らくらく骨盤 ストレッチ 14:30~15:00	お腹シェイプ& ストレッチ 14:30~15:00
がんばるステップ (定員15名) 19:15~19:45	エアロビクス 入 門 19:15~19:45	かんたんステップ (定員15名) 19:15~19:45	エアロビクス 19:15~19:45	ヨガ入門 19:30~20:00	

※参加される方は施設の利用券が必要です。※運動のできる服装とシューズをご持参ください。

※LESSONプログラムは、都合により変更及び中止になる場合があります。ご了承ください。

おたのしみ劇場

日 時 3月9日(日)

14:00~15:30

場 所 アイル(多目的室)

出演者 ボランティアグループ

「桃太郎」

入場料 無 料



日本舞踊やカラオケでおなじみの「桃太郎」の公演です。
みなさんお楽しみに!!

ご家族、お友達をさそってお越しください!

絵本の読み聞かせ

ぼっかぼグループ

場 所 アイル(母子保健室)

日 時 2月28日(木)

3月19日(水)

10:30~11:30

対象者 乳幼児と保護者

【問合せ先】アイル 保育士 古賀

☎51-5515



子育てサロン「ぶらんこ」「こすもす」

みんなでのびのび遊びませんか！

	場所	日時	備考
「ぶらんこ」	桜楽館 (多目的ホール)	3月10日(月) 3月17日(月) 9:30 3月24日(月) ~ 12:00 3月31日(月)	※3月は第2・第3・第4・第5月曜日 ※対象者／乳幼児と保護者等
「こすもす」	アイル (母子保健室)	3月11日(火) 10:00 3月25日(火) ~ 12:00	※3月は第2・第4火曜日 ※対象者／乳幼児と保護者等
	ひまわり (集団指導室)	3月4日(火) 10:00 3月18日(火) ~ 12:00	※3月は第1・第3火曜日 ※対象者／乳幼児と保護者等

【問合せ先】 小城市社会福祉協議会（子育て相互支援センター） 担当 保育士 船津 ☎73-2700

ゆめりあ3月の教室案内

下記の教室は自由参加です。事前申し込みや予約の必要はありません。参加受付は開始時間の30分前より行います。

月	火	水	木	金	土	日
ヨガ&ステップ 10:30~11:30	休 館 日	エアロビ入門 10:30~11:15	ボール フィットネス 10:30~11:00	やさしいエアロ 10:30~11:30	GoGo ステップ 10:30~11:30	すっきり ストレッチ 10:30~11:00
						
楽しくエアロ 19:30~20:30		ファンク& ピラティス 19:30~20:30	□は1時間の 教室です	ボディー ファイト!! 19:30~20:00	週替わり教室 19:30~20:00	■は30分の教 室です

※参加される方は、トレーニングルームの利用券が必要です。
※運動のできる服装でお越しください。
※室内用のシューズをご持参ください。
※都合により教室の内容、時間が変更する場合があります。

【問合せ先】 ゆめりあ（2階）
☎73-9280
担当 江島

各保健福祉センターの問合せ先・休館日

健康づくり・体力づくり・くつろぎや交流の場として活用しましょう！



小城保健福祉センター「桜楽館」 ☎73-7117	休館日 なし ※ただし、毎週水曜日の浴室は休み
三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 ☎73-9270	休館日 3月…4日(火)11日(火)18日(火)25日(火)26日(水)
牛津保健福祉センター「アイル」 ☎51-5515	休館日 3月…10日(月)
芦刈保健福祉センター「ひまわり」 ☎66-5566	休館日 土、日及び祝日

詳しい内容や利用料金等は、各保健福祉センターにお気軽にお問合せください。

地域包括支援センターだより

はじめましょう 介護予防4

介護予防は自立を促します。

生涯を自立して過ごすために・・・

*自分でできることは、自分でする

ヘルパーや福祉用具などのサポートに安易に頼っていると、かえって生活機能の低下が進む場合があります。できる限り自分の力を発揮しましょう。

*したいこと、なりたいことを大切に

「こんなことをしたい」「こんな日常生活を送りたい」といった自分の要望を大切にして、あきらめず、それを実現する為にサポートを利用しましょう。

寝たきりなど、介護が必要になる原因としては、脳卒中などの生活習慣病などのほかに、高齢による衰弱や転倒・骨折、認知症などがあります。これらは「老年症候群」と呼ばれている老化現象です。「老化現象なら、避けることができないのではないか」と思われるかもしれませんが、生活習慣病同様に毎日の生活習慣で予防や改善はある程度可能なのです。

全国の80～85歳の健康な高齢者に行った聞き取り調査では、生活習慣で共通する特徴（健康高齢者12か条）がみられます。

健康高齢者12か条

①食事は一日3回規則正しく

②よくかんで食べる

③野菜、果物など食物繊維をよく取る

④お茶をよく飲む

⑤たばこは吸わない

⑥かかりつけ医を持っている

⑦自立心が強い

⑧気分転換のための運動をしている

⑨新聞をよく読む

⑩テレビをよく見る

⑪外出をすることが多い

⑫就寝・起床時間が規則的

小城市地域包括支援センター

南部 芦刈保健福祉センター「ひまわり」内（牛津・芦刈） ☎66－6376

北部 三日月庁舎内（小城・三日月）

☎73－2172

小城市の高齢福祉サービスをご紹介します

生活管理指導短期宿泊事業

介護保険の自立判定者支援と在宅の虚弱高齢者を抱える家族支援として、施設への一時的な入所を行うサービスです。

- 1. 利用できる方** おおむね65歳以上で日常生活の援助が必要な人で介護保険の認定を受けていない方。
- 2. 内容** 旅行等で介護者が不在という場合に、施設に一時的な入所を行います。
利用は3泊4日以内で送迎は行いません。
- 3. 利用料** 個人負担 1,730円／日 生活保護世帯は無料

寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

高齢者の単身世帯や高齢者のみの世帯で常時寝たきりの方に対し、寝具の洗濯乾燥消毒等のサービスを提供し、衛生管理を行うサービスです。

- 1. 利用できる方** おおむね65歳以上の独身世帯、高齢者のみの世帯で、寝たきり高齢者等で寝具の衛生管理が困難な方。
- 2. 内容** 寝たきり高齢者本人が使用されている寝具の洗濯乾燥を行います。回収と配達も行います。
- 3. 利用料** 1回あたり500円（年2回まで利用できます。）

♪介護予防で認知症を防ぎましょう♪

■認知症にならないために・・・

認知症は、脳の障害による病気です。加齢や病気などが原因となり、誰もがかかる可能性がある病気ですが、生活習慣を変えることで、発症を遅らせたり、症状を軽く抑えられる可能性があります。さっそく予防につとめて、いつまでも健康な生活を送りましょう。

～認知症を予防するポイント～

★人にたよらない生活を

お金の管理や計画の運営などを人に任せず、自分で行いましょう。

★健康なからだを保つ

ケガや病気による寝たきりは、認知症の原因になります。からだが健康であれば、脳も健康になります。

★新しいことに挑戦する

同じ生活に慣れてしまうと、脳の意思決定をつかさどる部分（前頭前野）が刺激されず、脳の機能が衰えます。生涯にわたる趣味や仕事を持ち、常にレベルアップを心がけましょう。

★人づきあいは大切に

人と交流すると脳が活発に働きます。家族や友人と会話を絶やさない毎日を過ごしましょう。

役立つこんな習慣

- ・『ウォーキング』などの有酸素運動を行うと脳の血流が増し、認知症予防に効果があります。
- ・『短い昼寝（午後1～3時の間で30分程度）』と『夕方運動』は睡眠のリズムを整え脳の健康に役立ちます。

【問合せ】 小城市役所 三日月庁舎 高齢障害福祉課 高齢福祉係 担当 蘭 ☎73-8820

児童センターだより

3月行事
ご案内

- ◇印が付いている講座は、10月～3月まで継続して実施する講座で、受付は終了しています。
- ◇印が付いている4月からの講座は、4月～9月まで継続して実施する講座・教室で、新しくメンバーを募集します。
- ★印が付いている講座は、事前申し込みが必要な講座・教室です。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	●おはなし会 11:00～ ●手芸のじかん 15:30～ 「お手玉」	おやすみ	★ゆうゆうキッズ 10:30～乳幼児 「親子クッキング (おやつ)」 ◇あみものクラブ 16:00～	●ゆうゆうベビーズ 10:30～0歳児 「ひっぱりっこあそび」	●ゆうゆうキッズ 10:30～乳幼児 「親子たいそう」	●ゆうゆうキッズ 10:30～乳幼児 「楽しいおはなし」 ●木工教室 14:00～ 「たこ作り」
9	10	11	12	13	14	15
◇華道教室 初心者 10:30～ 経験者 11:00～	★子育て講座 10:30～乳幼児 「子どものオムツはずし」 ★スタジオ利用講習会 17:00～中高生 「ドラム」	おやすみ	●ゆうゆうキッズ 10:30～乳幼児 「ミニコンサート」 ベビーズ・プレママの方も 参加できます！ ぜひ一度来てみて下さい☆	休館日 (館内整理日)	●ゆうゆうキッズ 10:30～乳幼児 「おわかれ会」	●ゆうゆうキッズ 10:30～乳幼児 「リサイクルおもちゃづくり」 ●スポーツの日 14:00～ 「ハンドベースボール」
16	17	18	19	20(春分の日)	21	22
★料理教室 10:00～ 「いもかりんとう」 ◇キッズサッカー 14:00～	●おはなし会 11:00～ ●手芸のじかん 15:30～ 「お手玉」	おやすみ	●ゆうゆうキッズ 10:30～乳幼児 「なわとびあそび」 ◇あみものクラブ 16:00～	●ゆうゆうベビーズ 10:30～0歳児 「ひっぱりっこあそび」 ★やってみよう 10:00～ 「佐賀城本丸歴史館へいこう」	休館日	●ゆうゆうキッズ 10:30～乳幼児 「ボールあそび」 ◇手話教室 ①10:00 ②11:00
23	24	25	26	27	28	29
●ゆうゆうシアター 11:00～ 「トムとジェリー1」 14:00～ 「ハリーポッターと賢者の石」	★スタジオ利用講習会 17:00～中高生 「ベース・ギター」 春休みの工作① カード作り	おやすみ	●ゆうゆうキッズ 10:30～乳幼児 「カップシアター」	●リトミック 10:30～乳幼児 「ことばとリズム」	●ゆうゆうキッズ 10:30～乳幼児 「ボールあそび」 ●キャンドル作り 14:00～	●ゆうゆうキッズ 10:30～乳幼児 「わらべうたあそび」
30	31	1	2	3	4	5
	4月	おやすみ	●ゆうゆうキッズ 11:00～乳幼児 「楽しいおはなし」	●ゆうゆうベビーズ 10:30～0歳児 「ふれあいあそび」 ●キャンドル作り 14:00～	●ゆうゆうキッズ 11:00～乳幼児 「まねっこあそび」	●キッズひろば 11:00～乳幼児 ◇茶道教室 10:30～ ●えてがみ 14:00～ 春休みの工作② ペーパークラフト

★3月の事前申し込みが必要な講座・教室です！★

★子育て講座

「子どものオムツはずし」

講師／佐賀大学教授

甲斐今日子 氏

日時／3 / 10(月)10:30～

対象／乳幼児の保護者

受付／受付中

※ボランティアの方による託児を行います

★ゆうゆうキッズ

「ミニコンサート」

出演／La vita

日時／3 / 12(水)10:30～

対象／乳幼児と保護者

受付／受付中

※プレママの方、赤ちゃんも参加できます

★ゆうゆうキッズ

「親子クッキング」

～おやつ作り～

日時／3 / 5(水)10:30～

対象／2才～就園前の子どもと保護者 8組

受付／～2 / 29(金)

※定員を超えた場合は抽選。

※材料費300円を当日集めます。

★料理教室

「いもかりんとう」

日時／3 / 16(日)10:00～

対象／小学生以上 10人

受付／3 / 2(日)～3 / 9(日)

※定員を超えた場合は抽選。

※材料費100円を当日集めます。

★やってみよう

「佐賀城本丸歴史館と

干潟よか公園ツアー」

日時／3 / 20(木・祝)

10:00集合 17:00解散予定

対象／小学生以上 30人

受付／3 / 2(日)～3 / 9(日)

※定員を超えた場合は抽選。

中高生向け

★スタジオ利用講習会

スタジオ利用希望者は、講習会を受けてください。

日時

3/10(月)17:00～「ドラム」

24(月)17:00～「ベース・ギター」

対象／中学生以上 先着各5人

受付

「ドラム」 3 / 2(日)～

「ベース・ギター」 3 / 10(月)～

平成20年度 児童運営委員 募集中

応募資格…小城市在住の小学6年生～高校3年生

【主な内容】

○児童センターでのイベントの企画・運営

(5月の「こどもまつり」や12月の「ゆうゆうフェスタ」など)

○地域の行事(夏祭りでの「お化け屋敷」など)への参加・運営

○日常の児童センターで、自分のやりたいことを実践する

(例えば…乳幼児の相手、カウンター業務の手伝い、小学生のリーダー的存在 などなど)

経験者も初心者も大歓迎!やる気のある人大募集☆

→詳しくは、児童センターへおたずね下さい。

講座の申し込みは **3月2**

日(日)10:00から行います。

児童センターへ本人または

保護者が電話かカウンター

で申し込みをしてください。

抽選結果については、**受付**

期間終了後に来館時または

電話でおたずねください。

申し込まれた講座・教室を

欠席される場合は**センター**

までご連絡ください。

前期講座申込のお知らせ

4月から9月まで継続して実施する講座です

申込の受付は3月31日(月)までです。児童センターのカウンターか、電話で申し込みをしてください。

お手数ですが、参加可能かどうかの確認は、**4月2日(水)**以降に各自でお問い合わせください。

講座名	対象	定員	開催日	参加(材料)費
キッズサッカー	年中・年長	20人	毎月第3日曜日 10時30分～	なし
手芸クラブ	小学生以上	10人	毎月第2・4水曜日 午後4時～	材料(布など)は各自負担
あみものクラブ	小学生以上	10人	毎月第1・3水曜日 午後4時～ ※4月の第1(4/2)はお休み	材料(毛糸など)は各自負担
華道教室	小学生以上	20人	毎月第2日曜日 10時30分～	6回分 1,800円(材料費)
茶道教室	小学生以上	20人	毎月第1土曜日 10時30分～	6回分 900円(抹茶・菓子代)
手話教室	小学生以上	20人程度	毎月第4土曜日 午前中	なし

※各講座とも、定員を大幅に超えた場合は、抽選となります。

小城市民図書館だより

No.34

ホームページ <http://library.city.ogi.saga.jp>

★利用時間 午前10時～午後6時（土、日は午後5時まで）★
（金曜日は、三日月館・小城館は午後7時までです）

1日 図書館の職員になろう！ ただ今、ぼしゅう中！

図書館の仕事って、どんなことをしているのかな。おもしろそうだな。やってみたい。そう思っている皆さん、おうぼして、図書館で体験してみませんか。

1. 実施日：3月28日（金）
8時30分～12時
2. 場所：小城市民図書館
三日月館または小城館
3. 対象者：市内に住んでいる、小学3年生～6年生
4. 募集人数：三日月館 4人
小城館 4人
5. 募集期間：3月1日（土）～3月16日（日）
6. 受付場所：三日月館・小城館カウンター



※所定の申込用紙に記入の上、体験したい図書館に申し込んでください。

申込者が多数の場合は抽選を行い、後日電話で結果を連絡します。申込用紙は全館に置いてあります。
※くわしいことは、カウンターでお問い合わせください。

【問合せ】三日月館 担当 鍵山 ☎72-4946
小城館 担当 南里 ☎71-1131

2008年 年賀状コンクール ご参加ありがとうございました

今年の作品応募総数は、47点。来館された方々に投票していただき、入賞作品を決定しました。
2月3日（日）三日月館で表彰式を行い、小城市郵便局より郵便局長賞の授与も行われました。



【問合せ】
小城市民図書館 三日月館
☎72-4946 担当 大島・百武・片山

貸出ランキング

2館2分室合計 期間：12月22日～1月26日

貸出

【一般書】

- 1位 うたたね気分 コンドウ アキ/著
- 2位 しずくちゃん ぎぼ りつこ/著
十津川警部二つの「金印」の謎 西村 京太郎/著
ホームレス中学生 田村 裕/著
本日もはんなり豆腐 ヤマサキ リエコ/著
リラクマ生活 コンドウ アキ/著

【雑誌】

- 1位 月刊タウン情報さが 2007年12月号
- 2位 ゆうゆう 2008年1月号
- 3位 すてきな奥さん 2007年12月号
日経エンタテインメント！ 2008年1月号

予約

【一般書】

- 1位 ホームレス中学生 田村 裕/著
- 2位 女性の品格 坂東 眞理子/著
- 3位 夜明けの街で 東野 圭吾/著
- 4位 楽園上・下 宮部 みゆき/著
- 5位 鈍感力 渡辺 淳一/著

【児童書】

- 1位 おじいちゃんのごらくごらく 西本 鶏介/著
- 2位 銀魂3年Z組銀八先生2 空知 英秋/著
血の呪い Darren Shan/著
都会のトム&ソーヤ5上・下 はやみね かおる/著
- 5位 りんごあげるね さえぐさ ひろこ/著

お勧め本の紹介

「めぐみへ 横田早紀江、母の言葉」

横田早紀江 / 著



あの日から30年。
娘は43歳、私は71
歳。「どんなにぼろ
ぼろになっていても
必ず命を与えて返し
てください。」

命には限りがあり
ます。死んでしまっ
たらもう会うことは
できません。」

こんな悲しい思いを、拉致被害にあわれた家族
のみなさんが胸に抱えながら生きていらっしや
る。

よその国の話ではなく身近な問題として考えさ
せられる本です。

【問合せ】 芦刈分室 担当 谷口・城島

☎63-8833

☆☆本の紹介☆☆

牛津の歴史に触れることのできる本を紹介します。
内容は小学高学年以上を対象に書かれ、楽しいフィ
クションを交えた物語仕立てとなっており、どなた
でも気軽に読むことが出来るようになっています。

牛津町史物語シリーズ（3冊）

／白武留康 著 牛津町教育委員会 出版



①『田中丸善蔵』

玉屋創始者の一生を、少年期
を中心に描かれています。



②『平川与四右衛門』

砥川の名石工の物語。



③『牛津のあけぼの』

牛津の昔を時代ごとにおってい
ます。

【問合せ】

牛津分室 担当 岩松・井手 ☎63-8813

本丸くん 3月巡回表

日時	巡回場所	時間
3/5(水)	牛津庁舎	12:15~13:00
〃	石工の里 ふれあい夕市	14:45~15:30
3/7(金)	岩松支館	10:45~11:30
〃	三日月庁舎	12:15~13:00
〃	小城市授産場	14:30~15:15
3/11(火)	赤れんが館	11:00~11:45
3/12(水)	芦刈庁舎	12:15~13:00
3/13(木)	晴田支館	11:15~12:00
〃	小城庁舎	12:15~13:00
〃	小城公民館	14:30~15:15
3/14(金)	牛津保健福祉センターアイル	10:00~10:45
〃	甘木（中島工務店駐車場）	12:10~12:55
3/18(火)	ケアハウスアミシア	14:00~14:45
3/19(水)	西分農村公園	10:15~11:00
〃	三里支館	14:00~14:45
3/21(金)	杉町（大地町駐在所）	9:45~10:30
〃	桜楽館（小城保健福祉センター）	11:45~12:30
3/26(水)	遠江（九州コーユー駐車場）	12:05~12:50
3/27(木)	本告（小城警察署）	13:15~14:00
〃	鳳寿苑	14:20~15:05

たのしいおはなしを 聞きにきませんか？

絵本や紙芝居のおはなしと、おりがみ・手遊び
などの楽しい遊びをしています。ご家族やお友達
など皆さんで、ぜひおこしください。

《三日月館 おはなしタイム》おはなしのへやにて

日時：毎週土曜日 午後2：00～2：30

《小城館 おはなし会》おはなしのへやにて

日時：毎週土曜日 午後2：30～3：00

《牛津分室 おはなしかい》キッズルームにて

日時：第2土曜日 午後1：30～2：00

《芦刈分室 おはなしかい》娯楽室にて

日時：第3土曜日 午前11：00～11：30

3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

全館休館日

牛津分室・芦
刈分室のみ休
館日

※全館、毎週月曜日は休館日

※牛津分室・芦刈分室、毎週月曜日・金曜日は休館日

「天山サクラ会」会員募集

当会は、桜の木の植樹活動により地域の美しい生活環境づくりに貢献しているボランティア団体です。

今年度も会員による植樹を3月8日（土）に行います。

小城市内に、自分の名前札を付けた桜の木の苗を一緒に植えてみませんか。

年会費1,000円で、会員を募集しています。

お問合せ

「天山サクラ会」事務局
（株）江里口造園 ☎ 72-3481

九重登山参加者募集

日時：3月16日（日）※雨天中止

参加費：5,000円（交通費・入浴料・ガイド料込み）

コースは大分県九重連山の牧ノ峠⇒扇ヶ鼻往復登山

初めての方・初心者向きでゆっくり登ります。

申込・問合せ SAGAアウトドアガイドクラブ

☎ 29-8498

小城・多久地区障害者パソコン教室の開催について

日程 3月5日（水）、6日（木）、7日（金）、8日（土）
4日間（10:00～15:00）

場所 小城保健福祉センター 桜楽館

内容 ● Windows 基礎 パソコンの基礎知識
マウスの操作

● Word 基礎 文字入力
カレンダー作成など

● Excel 基礎 表計算ソフトの活用
スケジュール表作成など

受講料 無料

申し込み締切 3月4日（火）

申込・問合せ先

NPO法人市民生活支援センター ふくしの家
佐賀県チャレンジだれでもパソコン事業

佐賀県障害者ITサポートセンター ゆめくれよん

☎ 36-6977

FAX 36-6978

メールアドレス info@ykureyon.com

*お弁当・お茶・筆記用具などをご持参ください。

第18回小城市三里梅まつり

平成20年3月1日（土）・2日（日）に小城町牛尾梅林一帯において梅まつりが開催されます。花梅、梅加工品、農産物販売のほか、楽しい催し物も計画されていますので、是非お誘い合わせの上お越しください。

問合せ 梅まつり実行委員会（小城市農林水産課）

☎ 63-8820（土・日除く）

※牛尾山周辺の交通規制にご協力をお願いします。

平成20年度「放課後児童クラブ」入級者募集

募集期間：平成20年2月25日（月）～平成20年3月7日（金）

募集方法：「入級許可申請書」に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、各小学校または学校教育課へ提出してください。（申し込みに必要な書類は各小学校または学校教育課に備えています。）

入級基準 1. 小城市内の小学校に就学する1～3年生

2. 保護者が就労等で放課後に保育ができない家庭

※詳しくは、各小学校から配布される「平成20年度小城市放課後児童クラブ入級のご案内」をご確認ください。（新1年生へは入学説明会時にお渡ししています。）

問合せ 教育委員会 学校教育課（小城庁舎2階） 担当 挽地 ☎ 73-8807