

市民病院からのお知らせ

禁煙にチャレンジ!

小城市民病院 地域医療連携室

保健師 辻 美紀

タバコをやめたいと思っっているけれどもなかなかやめられない。

そんなあなたはニコチン依存症かもしれません。意思が弱いからやめられないと思っっているかも知れませんが、実は薬物依存のようにニコチン依存が関係しています。そこで、あなたのニコチン依存度チェックをしてみましょう。

1、気付いたら、吸うつもりよりも多く吸っていた。

2、禁煙や本数を減らそうと努力したが出来なかった。

3、禁煙や本数を減らそうと努力したとき、イライラ、神経質、集中できない、頭痛、手のふるえなどの症状があった。

4、自分はタバコに依存していると感じることがある。

5、タバコが吸えない環境や付き合いを避けたことがある。

6、タバコが体に悪いことを十分わかっ

ていても、吸いつづけている。
以上の6項目のうち、3項目以上当てはまる方は、ニコチン依存症です。2項目以下でもニコチン依存症となる危険性があります。

タバコの害は、がん、動脈硬化、歯周病、呼吸器障害、妊婦さんの喫煙による胎児への悪影響などがあります。あなた、そして家族の健康のために、今から禁煙を始めましょう。

お知らせ

市民病院では敷地内禁煙の施行により当院で実施する禁煙治療にかかる費用を保険適用できるようになりました。

これに伴い、7月1日から禁煙外来を再開しました。詳細につきましては、当院へお問い合わせください。

敷地内禁煙についてのお願い!

市民病院では、平成21年7月1日より病院敷地内において全面的に禁煙とさせていただきます。

受動喫煙の防止と健康増進のため、敷地内全面禁煙の実施にご理解とご協力をお願いします。

小城市民病院 外来診療担当医表 (平成21年7月1日現在)

Information

診療時間 午前 8時30分から12時30分まで (受付は11時30分まで)
午後 2時から4時まで (受付は午後4時まで)

担当医、診療時間が変更になっております。ご注意ください。

内科

	月	火	水	木	金	
午前	予約	尾形	尾形	相原	佐藤(肝)	尾形
		菅	菅	菅	菅	福山
	新患	加藤	菅	菅	中村	相原
	循環器			田中		
	呼吸器			高橋		
	リウマチ				富樫(隔週)	
午後	予約	黄	福山	休 診	相原	菅
	新患	黄	福山	休 診	相原	菅
	循環器		田中		田中	
	自由診療		尾形			

※火曜日 17時30分～19時まで自由診療を行っています。(禁煙・薄毛・ED)

外科

	月	火	水	木	金
午前	持永	三宅	持永	三宅	持永
午後	三宅	持永	休 診	持永	三宅

※手術が行われる日につきましては、午後の診療を休診とさせていただきます。

産婦人科

	月	火	水	木	金
午前	松尾	松尾	松尾	松尾	松尾
午後	松尾	松尾	休 診	福田	松尾
夕方診療		松尾			

※火曜日 17時30分～19時まで夕方診療を行っています。
※手術が行われる日につきましては、午後の診療を休診とさせていただきます。

小児科

	月	火	水	木	金
午前	佐賀大学より	佐賀大学より	佐賀大学より	佐賀大学より	佐賀大学より
午後			休 診		

泌尿器科

	月	火	水	木	金
午前			休 診		
午後		佐賀大学より		高木	

※泌尿器科は4月より火曜日と木曜日の午後からのみの診療となっています。

脳神経外科

	月	火	水	木	金
午後	舟木		休 診		

*16時以降に受診を希望される方は、あらかじめお電話で診察可能かどうかをお問い合わせください。

時間外受診をされる方へ

急病等での時間外受診の場合は、必ず電話で宿日直医師の担当診療科をお問合せください。専門外の疾病の場合は、診察できませんのでご了承ください。

【問合せ】小城市民病院 ☎73-2161 ホームページ・アドレス <http://www.ogishimin-hp.jp/>