

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

教室参加者募集

教室名	内容	日程	時間
健康的にやせる教室	週1回のトレーニングの教室です。運動不足を解消し、健康的にやせたい方にオススメです!!	9月17日～11月26日 (木曜日)	13:30～15:30 (120分)
足腰しっかり～Part1～	膝痛・転倒予防の運動を行う教室です。	9月3日～10月1日 (木曜日)	10:30～12:00 (90分)
足腰しっかり～Part2～	膝痛・転倒予防の運動を行う教室です。	10月8日～10月29日 (木曜日)	10:30～12:00 (90分)
脂肪燃焼教室	有酸素運動を中心にを行い、脂肪を燃焼させる教室です。	11月5日～11月26日 (木曜日)	10:30～12:00 (90分)
きっずダンス	音楽に合わせて楽しく踊る♪小学生に人気のダンス教室です。	9月11日～11月27日 (金曜日)	17:30～18:30 (60分)

※料金等詳しくはお問合せください。

センターだより
保健福祉

牛津保健福祉センター「アイル」

夏だ！プールだ!! 温泉だ!!!
家族み～んなで「津の里温泉」アイルへ
行こうキャンペーン実施中!

20時からプール・温泉をご利用の方には次回無料で入浴できるお得な入浴チケットをプレゼント!

1度で2度楽しめるこのチャンスにぜひご家族、お友達とおこしください!

◆期間／～8月9日(日)



爆笑!!牛津にわか
台湾の歌姫 謝宛君 & 山本讓一とゆかいな仲間たち

笑いで夏の暑さを吹き飛ばそう!

◆日 時／8月23日(日) 13時30分～15時30分

◆場 所／アイル 多目的室

◆入場料／無料

《ご注意》8月11日(火)

は牛津町内巡回バスは運休します。



芦刈保健福祉センター「ひまわり」

芦刈保健福祉センター「ひまわり」で
合宿をしませんか?

小・中・高校生の団体に限り、宿泊利用ができます。

1時間あたりの利用料金 (すべてセルフサービス)

利用区分	部屋代	冷暖房代
多目的室 (約68畳)	1,000円	500円
憩いの間 (一間約18畳)	400円	200円

*寝具の手配などで、事前の予約が必要です。

子育てサロン「ぶらんこ」「こすもす」

◆時間／10時～12時

◆対象／乳幼児と保護者等

「ぶらんこ」桜楽館 (多目的ホール)

8月3日(月)、10日(月)、24日(月)、31日(月)

「こすもす」

・アイル (母子保健室)

8月13日(木)、25日(火)

・ひまわり (多目的室)

8月4日(火)、18日(火)

各保健福祉センターの問合せ・8月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73-7117	8月8日(土)、9日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73-9280	8月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)、26日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51-5515	8月10日(月)のみ。【注】8月11日(火)は営業。
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66-5566	8月22日(土)、23日(日)
◆子育てサロン「ぶらんこ」「こすもす」／小城市社会福祉協議会 (子育て相互支援センター) 担当 船津 ☎73-2700		