

「健康的にやせる教室」参加者募集中!!



体重が気になるけど、どんな運動をしていいかわからない…」という方にオススメの教室です!!

指導員と一緒に楽しく運動しましょう!!

この機会にぜひ、ご参加ください!!

◆受付期限 9月10日(木)まで

詳しくはお問合せください。

【問合せ】 ☎73-9280

センターだより

保健福祉

お楽しみ劇場

◆日 時 / 9月20日(日)

14時~15時30分

◆場 所 / アイル(多目的室)

◆出演者 / ボランティア団体
「桃太郎」

◆入場料 / 無料

日本舞踊やカラオケの披露です。

【問合せ】 ☎51-5515



第4回 アイル杯 グラウンドゴルフ大会

◆日 時 / 9月8日(火)

集合9時

開始9時30分

◆場 所 / 牛津総合公園
(アイル西隣)

◆申込期限 / 9月3日(木)

※参加費など、詳しい内容はお問合せください。



参加賞・昼食
アイル温泉入浴付き
皆さんふるって
ご参加ください

食堂 四季の詩『円』

各種会合やお風呂の後にお立ち寄りください!

*豊富なメニュー!

(7種類の定食・17種類の麺類)

*だしはすべて自家製です!

*ボリューム満点!しかも低料金!

◆営業時間 / 11時~14時

【問合せ】 ☎73-7117

◆時間 / 10時~12時

◆対象 / 乳幼児と保護者等

「ぶらんこ」桜楽館(多目的ホール)

9月7日(月)、14日(月)、28日(月)

「こすもす」

・アイル(母子保健室)

9月7日(月)、28日(月)

・ひまわり(多目的室)

9月1日(火)、15日(火)

【問合せ】 小城市社会福祉協議会

(子育て相互支援センター)

担当 船津 ☎73-2700

各保健福祉センターの問合せ・9月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73-7117	9月12日(土)、13日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73-9280	9月1日(火)、8日(火)、15日(火)、24日(木)、29日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51-5515	9月14日(月)、15日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66-5566	9月26日(土)、27日(日)