

ゆめりあ10月教室案内 **新教室登場!!**

	月	火	水	木	金	土
午前	かんたん ステップ 10:30~11:30	休 館 日	エアロピ入門 10:30~11:15	コアシェイプ エアロ 10:30~11:30	かんたん ボール運動 10:30~11:00	リフレッシュ ヨガ 10:30~11:30
午後	はりきり エアロ 19:30~20:30		やさしい エアロ 19:30~20:30	New ボクサ de シェイプ 19:30~20:30	New Let's サーキット!! 19:30~20:00	



各教室へは、2時間300円のトレーニング室料金で参加できます!!

センターだより

保健福祉

スポーツの秋を『ゆめりあ』で過ごしませんか?!

【問合せ】 ☎73-9280

10月25日

(日曜日)

時間：10時～16時

平成21年度 アイル 「健康フェスタ」のご案内

同時開催「みどりと花いっぱい市」25日～31日まで

- ◎各種体験コーナー（プール体験・体力測定）
- ◎フリーマーケット（先着20区画）
- ◎特別イベント【多目的室】
14時～15時
癒しの童謡♪出演者「トゥッティー」

なつかしい
メロディー
をお楽しみ
ください

特別講演 13時～14時

講師 全国専修学校各種学校総連合会九州ブロック協議会

会長 **堤 惟義氏** (佐賀市在住)

演題 「明日を見つめて 時代の先をよむ炎の人生」

会場 アイル多目的室 **ご家族そろってお越しください**

◆詳しい内容はアイルだより10月号、またはアイルにお問合せください

【問合せ】 アイル ☎51-5515

高齢者の「生きがいづくり」を目的に開催しています。皆さんもお気軽にご参加ください!!

★「桜楽館」ふれあいサロン

毎週月・水・金曜日 10時～15時

★「ひまわり」ふれあいサロン

毎週水曜日 10時～15時

◆時間/10時～12時

◆対象/乳幼児と保護者等

「ぶらんこ」桜楽館（多目的ホール）

10月5日（月）、19日（月）、26日（月）

「こすもす」

・アイル（母子保健室）

10月8日（木）、29日（木）

・ひまわり（多目的室）

10月6日（火）、20日（火）

【問合せ】 小城市社会福祉協議会

（子育て相互支援センター）

担当 船津 ☎73-2700

各保健福祉センターの問合せ・10月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73-7117	10月10日（土）、11日（日）
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73-9280	10月6日（火）、13日（火）、20日（火）、27日（火）、28日（水）
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51-5515	10月13日（火）、14日（水）
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66-5566	10月24日（土）、25日（日）