

# 地域包括支援センターだより

## 「いきいきマージャン教室」参加者募集

高齢者の頭脳スポーツ、仲間づくりの場として「(お金を)賭けない、(タバコを)吸わない、(お酒を)飲まない」、いきいきマージャン教室に参加してみませんか？

- ◆日時 平成21年10月22日(木)～平成22年3月25日(木)  
毎週木曜日 14時～16時30分(全20回予定)
- ◆会場 コミュニティ広場「ぼれぼれ」(佐賀市呉服元町2番10号)
- ◆対象 佐賀市・多久市・**小城市**・神崎市・吉野ヶ里町**在住の**、65才以上で全日程に参加可能な**マージャン未経験**の方。
- ◆募集人数 20人(申込み多数の場合は抽選)
- ◆参加費 5,000円
- ◆申込方法 電話にてお申込みください。
- ◆申込期限 10月13日(火)  
【申込み・問合せ】佐賀中部広域連合 給付課 ☎40-1134

## 脳いきいき教室 開催中！

小城市でも9月から「ゆめりあ」において、平成20年度の特定健康診査の結果、「介護予防」が必要とされた方に、脳いきいき教室を開催しています。専門の指導員により陶芸、音楽、調理や家庭でできる脳のトレーニングなどを通して、楽しく認知症予防について学びます。

調理は、考えながら複数のことを同時に行うので、脳の良いトレーニングです！



また、認知症について正しく理解し、認知症の人が安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症サポーター養成講座を行っています。講座についてはお気軽にご連絡ください。

### 【問合せ】

おたっしゃ本舗

小城北(小城・三日月地区) ☎73-2172(三日月庁舎内)

小城南(牛津・芦刈地区) ☎66-6376(ひまわり内)