

「脂肪燃焼教室」 参加者募集中!!

リズムに合わせて楽しく運動を行います。

内臓脂肪を燃焼してお腹回りをスッキリさせましょう!!

今年ついた余分な脂肪は、今年の内
に燃やしてしまいましょう!!

〈受付期間〉11月3日(火・祝)まで

詳しくは「ゆめりあ」までお問合せ
下さい!!



保健福祉 センターだより

「美咲電子劇団舞踊と 大宰ひろこショー」のご案内

秋の涙と笑いの人情公演 前回大好評!!

鹿児島舞踏衆団「さつま」率いる《言成(いっせい)!!》来場

11月21日 (土)

昼の部
開場 12:00
開演 13:00

夜の部
開場 18:00
開演 19:00

22日 (日)

昼の部
開場 12:00
開演 13:00

前売りチケット
2,000円
(当日2,500円)



天然温泉 & お食事付き
前売りチケット好評発売中!!

◆詳しい内容はアイルだより11月号、またはアイルにお問合せください 【問合せ】アイル ☎51-5515

疲れた体をお風呂でリフレッシュ!

午後7時まで入浴できます。



- ◆入浴料
- 大人 (高校生以上) 200円
 - 小・中学生 100円
 - 幼児 無料

- ◆時間 / 10時~12時
- ◆対象 / 乳幼児と保護者等
- 「ぶらんこ」桜楽館 (多目的ホール)
- 11月2日 (月)、16日 (月)、30日 (月)

「こすもす」

- ・アイル (母子保健室)
- 11月2日 (月)、26日 (木)
- ・ひまわり (多目的室)
- 11月4日 (水)、17日 (火)

【問合せ】小城市社会福祉協議会
(子育て相互支援センター)
担当 船津 ☎73-2700

各保健福祉センターの問合せ・11月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73-7117	11月14日 (土)、15日 (日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73-9280	11月4日 (水)、10日 (火)、17日 (火)、24日 (火)、25日 (水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51-5515	11月9日 (月)、10日 (火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66-5566	11月28日 (土)、29日 (日)