## 三日月保健福祉センター「ゆめりあ

# 「脂肪燃烧教室」 参加者募集中!!

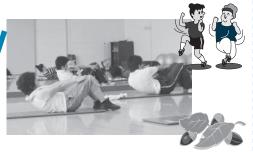
リズムに合わせて楽しく運動を行い ます。

内臓脂肪を燃焼してお腹回りをスッキリさせましょう!!

今年ついた余分な脂肪は、今年の内 に燃やしてしまいましょう!!

〈受付期間〉11月3日(火・祝) まで

詳しくは「ゆめりあ」までお問合せ 下さい!!





# センターだより

牛津保健福祉センター「アイル」

「美咲竜子劇団舞踊と 秋の涙と笑いの人情公演 前回大好評!!

鹿児島舞踏衆団「さつま」率いる《壱成(いっせい)!》来場

11月21告

昼の部 開場 12:00 開演 13:00 での部 開場 18:00 開演 19:00 22日

昼の部 開場 12:00 開演 13:00 前売りチケット **2,000**円

のご案内

(当日2,500円)



**天然温泉&お食事付き** 前売りチケット好評発売中!!

◆詳しい内容はアイルだより11月号、またはアイルにお問合せください。

【問合せ】アイル ☎51-5515

### 桜楽館・ひまわり

# 疲れた体をお風呂でリフレッシュ!

午後7時まで入浴できます。



- ◆入浴料
- ○大人(高校生以上) 200円
- ○小・中学生 100円
- ○幼児 無料

# 子育てサロン「ぶらんこ」「こすもす」

- ◆時間/10時~12時
- ◆対象/乳幼児と保護者等

「ぶらんこ」桜楽館(多目的ホール)

11月2日(月)、16日(月)、30日(月)

### 「こすもすし

- ・アイル (母子保健室) 11月2日(月)、26日(木)
- ・**ひまわり**(多目的室) 11月4日(水)、17日(火)

【問合せ】 小城市社会福祉協議会 (子育て相互支援センター)

担当 船津 ☎73-2700

# 各保健福祉センターの問合せ・11月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	<b>☎</b> 73−7117	11月14日 (土)、15日 (日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	<b>☎</b> 73 − 9280	11月4日(水)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、25日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	<b>☎</b> 51 − 5515	11月9日 (月)、10日 (火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	<b>☎</b> 66 − 5566	11月28日 (土)、29日 (日)