

平成22年1月～3月の教室参加者募集中!!

New Year



※指定管理者シンコースポーツの自主事業です。

教室名	内容	日程	時間	受講料
健康的にやせる教室	週1回のトレーニングの教室です。運動不足を解消し、健康的にやせたい方にオススメです!!	1月14日～ 3月25日 (木曜日)	13:30～15:30 (120分)	5,250円
足腰しっかり～Part1～	膝痛・転倒予防の運動を行う教室です。音楽に合わせたステップ運動で楽しく足腰を鍛えていきます!!	1月8日～ 1月29日 (金曜日)	11:15～12:30 (75分)	1,600円
きっすダンス	音楽に合わせて楽しく踊る♪小学生に人気のダンス教室です。	1月8日～ 3月26日 (金曜日)	17:30～18:30 (60分)	9,000円
New! キッズチア	キラキラのポンポンを使い、音楽に合わせて楽しく踊ります♪	1月18日～ 3月29日 (月曜日)	17:30～18:30 (60分)	7,500円

※詳しくはゆめりあまで ☎73-9280 お問合せください。

センターだより
保健福祉

牛津保健福祉センター「アイル」

アイルのポイントカード
ご存知ですか?

アイルをご利用のお客様は
ポイントカードをご提示ください
詳しくはアイル ☎51-5515へ

12月のうれしい特典!!

☆12/24(木)・25(金)
クリスマス
プレゼント
ポイント2倍デー

☆12/27(日)・28(月)
今年も一年
ありがとう
ポイント3倍デー

プールをご利用のみなさまへ

プールは26日(土)まで営業します
27日(日)から、
整備・点検のため、
プールのみご利用できません

温泉

28日(月)まで営業します
27日・28日は温泉のみご利用になります
ご理解とご協力をお願いいたします

新春おたのしみ劇場



日時 1月17日(日) 14:00～15:30
場所 アイル(多目的室)
出演者 ボランティア団体「桃太郎」
入場料 無料



日本舞踊やカラオケの新春初披露です!ご家族、お友達をさそってお越しください!

年末年始の休館日
12月29日(火)から
1月1日(金)まで休館
※1/2(土)から営業致します

小城保健福祉センター「桜楽館」・芦刈保健福祉センター「ひまわり」

子育てサロン「ぶらんこ」「こすもす」

寒～い冬こそ 桜楽館・ひまわり
のお風呂であつたまるう!

19時まで入浴できます。

(入浴最終受付18時30分)

◆入浴料金 大人(高校生以上)200円
小・中学生100円 幼児 無料



◆時間/10時～12時 ◆対象/乳幼児と保護者等
「ぶらんこ」桜楽館(多目的ホール)
1月18日(月)、25日(月)

「こすもす」

・アイル(母子保健室) 1月8日(金)、26日(火)
・ひまわり(多目的室) 1月5日(火)、19日(火)

【問合せ】

小城市社会福祉協議会(子育て相互支援センター)
担当 船津 ☎73-2700

各保健福祉センターの問合せ・1月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73-7117	12月29日(火)～1月4日(月)、9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73-9280	12月29日(火)～1月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)、27日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51-5515	12月29日(火)～1月1日(金)、12日(火)、13日(水)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66-5566	12月29日(火)～1月4日(月)、23日(土)、24日(日)