

牛津保健福祉センター「アイル」

アイル  
コンサート

# サイモン&ガーファングル カバーがやってくる

日時 2月27日(土)

開場 18:30

開演 19:00

場所 アイル(集団指導室)

出演者 J・パークーズ

入場チケット(アイル温泉券付)

前売り 1,000円

当日 1,500円

目を閉じて聞けば、本物がカバーかわからない  
見事なハーモニーでみなさんを癒します

平成20年11月に予定していたコンサートが中止になり、やっと開催できました!!  
お楽しみに♪



※指定管理者リョーユースポーツプラザの自主事業です。

保健福祉  
センターだより

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」



## 足腰しっかり～Part 2～



☆期 日：2月5・12・19・26日  
(全4回)

☆時 間：11時15分～12時30分

☆場 所：「ゆめりあ」

☆参加費：1,600円

☆申込締切：1月31日(日)

リズムに合わせた  
有酸素運動♪



柔軟性アップの  
ストレッチ♪



お気軽に  
ご参加ください!



腹筋や背筋などの  
筋力運動♪

※指定管理者シンコースポーツの自主事業です。

小城保健福祉センター「桜楽館」・芦刈保健福祉センター「ひまわり」

子育てサロン「ぶらんこ」「こすもす」

### 桜楽館・ひまわりふれあいサロン

高齢者の「生きがいつくり」を目的に開催しています。お気軽にご参加ください!!

開催日時間 (時間10時～15時)

「桜楽館」 ⇒ 毎週 月・水・金

「ひまわり」 ⇒ 毎週 水曜日

◆時間/10時～12時 ◆対象/乳幼児と保護者等  
「ぶらんこ」桜楽館(多目的ホール)

2月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

「こすもす」

・アイル(母子保健室) 2月5日(金)、23日(火)

・ひまわり(多目的室) 2月2日(火)、16日(火)

【問合せ】

小城市社会福祉協議会(子育て相互支援センター)  
担当 船津 ☎73-2700

### 各保健福祉センターの問合せ・2月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73-7117	2月13日(土)、14日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73-9280	2月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、24日(水)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51-5515	2月8日(月)、9日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66-5566	2月27日(土)、28日(日)