

脂肪燃焼教室

年末年始に溜めこんだ脂肪を燃焼しませんか？

期 間：3月5・12・19・26日（全4回）
 曜 日：毎週金曜日
 時 間：11時15分～12時30分
 場 所：「ゆめりあ」
 参加費：1,600円
 募集期間：2月1日～28日



センターだより
 保健福祉



脂肪燃焼!!
サーキット運動



津の里温泉は美肌効果、筋肉痛、神経痛、冷え性、疲労回復に効果的です
 水を加えず、沸かしもせず、循環なしのお湯は新鮮でお肌すべすべです

ふろの日
 毎月**26**日

「風呂の日」は
 アイルに行こう!!

かけ流し
 天然温泉

なんと全員に無料入浴券をプレゼント!!

温泉・プールをご利用のお客様には
 次回無料で利用できるお得な入浴券をプレゼント!!

※招待券、ポイント満了カードでのご入場には配布していません
 ※無料入浴券での入場には、ポイントの捺印はできません
 ※有効期限内にご利用ください



寒い日は
 温泉が一番!!



※指定管理者リョーユースポーツプラザの自主事業です

食堂 四季の詩『円』

- *豊富なメニュー！（7種類の定食・17種類の麺類）
- *だしはすべて自家製です！
- *ボリューム満点！しかも低料金！
- ◆営業時間 11時～14時

【問合せ】円 ☎73-7117

◆時間/10時～12時 ◆対象/乳幼児と保護者等
 「ぶらんこ」桜楽館（多目的ホール）

3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、29日(月)

「こすもす」

・アイル（母子保健室） 3月11日(木)、23日(火)

・ひまわり（多目的室） 3月2日(火)、16日(火)

【問合せ】

小城市社会福祉協議会（子育て相互支援センター）
 担当 船津 ☎73-2700

各保健福祉センターの問合せ・3月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73-7117	3月13日(土)、14日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73-9280	3月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、24日(水)、30日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51-5515	3月8日(月)、9日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66-5566	3月27日(土)、28日(日)