



小城市報

さくら

- P2 10月1日を基準日に国勢調査を実施します!
- P4 9/26 小城市福祉大会とエコフェスタ開催!
- P5 ペットには愛情と責任を「動物愛護週間」
- P6 11月は小城市流「スローライフ月間」
- P9 男女共同参画推進のためスキルアップを
ごみの出し方、ここにご注意!
- P10 下水道できれいなまちづくり
- P11 消防団員、募集中!
あなたの禁煙をお手伝いします!
- P12 税務課からのお知らせ
- P13 市民病院だより
- P14 情報いろいろ
- P16 牛津町にひまわり園が誕生!
「小城市源氏蛭発祥の地」石碑建立

小城市防災メール 登録随時受付中

台風の季節を前に登録しませんか?大雨・洪水
警報や土砂災害警戒情報等を配信します!
QRコード又はogi-shimin@bousai.city-ogi.jp宛
てに、空メールを送って下さい。



平成22年

9月5日号
2010/no.29

国勢調査とは



国勢調査が実施されます

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために実施します。大正9年以来おおむね5年ごとに実施され、今回で19回目を迎えます。

すべての方が調査の対象です

平成22年10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人及び世帯を対象とします。外国人の方も対象です。

こんなことをお聞きします

- ・世帯員に関する事項
(男女の別、出生の年月、就業状態などの15項目)
 - ・世帯に関する事項
(世帯員の数、住宅の種類などの5項目)
- 合わせて20項目を調査します。

生活に役立てられます

調査の結果は、少子高齢化や医療福祉施策、雇用対策、地域の防災対策など、みなさまのくらしや生活全般に関わる幅広い分野で利用されます。

10月1日基準日
国勢調査を実施します！

国勢調査が変わります！



調査方法を見直しました

個人情報保護意識の高まりに配慮し、今回の国勢調査から調査票はすべて封入して提出する方法を導入します。また、昼間不在がちな世帯でも調査票を提出できるよう、郵送により提出する方法を導入します。

9月下旬に調査員がみなさまのお宅を訪問して調査票を配布しますので、ご記入いただいた調査票は調査員に提出いただくか（10月上旬に調査員がうかがいます）、返信用封筒に入れて10月上旬までに郵送により提出していただきますようお願いします。

※郵送料は国が負担します。



◀調査書類収納封筒

▲調査票

▶郵送提出用封筒

9月下旬頃から調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



【問合せ】企画課 企画振興係（牛津庁舎）
担当 野副、大坪 ☎63-8803

秘密は守られます

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、調査で知った個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられています。

また、調査票に記入していただいた内容は、統計の作成以外に使用することはありません。

ご提出いただいた調査票は、外部に漏れないように厳重に管理し、集計が完了した後には完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。

記入された調査票には日本の大切な未来がまつています。みなさまのご理解をお願いします。

総務省・佐賀県・小城市

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査 e- ガイド」をご覧ください

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/>

国勢調査 e- ガイド

検索

人と自然にやさしい小^{まち}城づくり

第1回小城市福祉大会

地域の中で市民同士が支えあう力を引き出し、誰もが住み慣れたまちで安心して住み続けられる福祉のまちづくりの実現を目指すイベントです。ぜひご参加ください！


9月26日(日) 9時～
ドゥイング三日月
「多目的文化ホール」
入場無料



講演
10時50分頃～

講師 とよしま けいすけ
豊島 圭介氏
映画「ソフトボーイ」監督
演題 「映画作りと人とのつながり」

来場者への素敵な特典

- その1** 参加者全員に水切りネットをプレゼント！

- その2** アルミ缶5個以上つぶして持参された方、先着100名様にエコバッグをプレゼント！

【問合せ】小城市社会福祉協議会（小城保健福祉センター桜楽館内） ☎73-2700 / FAX73-4347 担当 原

同時開催 小城市エコフェスタ

開催 9月26日(日) 9時～15時
場所 ドゥイング三日月および三日月体育館

古着のおゆずり会 花苗の無料配布 電気自動車試乗会



もちろん無料！



その他、家具・自転車の抽選会や、リサイクル関係資料パネル展示を行います。

みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

※当日はマイバッグをお持ちください。

【問合せ】環境課 廃棄物対策係 担当 川崎・久原 ☎73-8803

9月20日から26日は「動物愛護週間」



9月20日から26日は「動物愛護週間」です。

ペットはその種類によってさまざまな習性を持ち合わせています。

ペットを飼うときは、その習性をきちんと理解し、最後まで責任を持って飼うようにしましょう。



犬の飼い主様へお知らせです！ ～ワンワンパトロール隊が出動しています～

犬の飼い方等のマナーアップ、小城市内にいる飼い犬の確認などを行うため、8月の中旬頃からワンワンパトロール隊が出動しています。

下記に記載している項目を中心に飼い主の方の家を訪問したり、犬の散歩をされている方に声をかけたりしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

ワンワンパトロール隊の推進項目

- ①犬の登録をしましょう！
- ②年に一回の狂犬病予防注射を受けましょう！
- ③放し飼いはやめましょう！
- ④散歩中の糞は持ち帰りましょう！
- ⑤飼い犬はリードにつなぎましょう！
- ⑥首輪に鑑札をつけましょう！
- ⑦犬が死んだり、飼い主が変わったりしたら市役所への届け出が必要です！

【問合せ】環境課 環境係（小城庁舎）担当 山口・松本 ☎73-8803

『動物愛護フェスティバルさが』が開催されます。ぜひ足を運んでみてください。

動物愛護フェスティバルさが

◆日時 9月23日（祝・木）10時～14時 ◆場所 県立森林公園

◆内容 ・動物ふれあい広場・犬とねこの譲渡会・ペットなんでも相談 など

犬を譲りたい方は、9月10日（金）までに申込を行ってください。（必要事項の説明があります。）
事前申込がない方は参加できません。詳しくは下記までお問い合わせください。

【問合せ】佐賀県生活衛生課 ☎25-7077 Eメール：seikatsueisei@pref.saga.lg.jp



11月は、 スローライフ月間です

〈テーマ〉～天山(やま)から有明海(うみ)へ水つむぎ～

【提供先・問合せ】企画課 市民協働推進係（牛津庁舎）

担当 森永・熊谷 ☎63-8803 FAX63-8808

e-mail kikaku@city.ogi.lg.jp

市では、平成19年度にスローライフ小城の会との協働により、「小城流スローライフプラン」を策定し、その推進を図ってきました。

本年度も、11月をスローライフ月間とし、地域資源の豊富さとその良さに気づき、それらを活用した事業を取りまとめ、スローライフ月間事業として広報紙を作成し発信したいと思えます。

＜募集事項＞

①スローライフをコンセプトとした事業の開催情報

開催予定の団体等の方は、イベント名・日程（時間）・場所・内容・主催者・問合せ先などの情報をお寄せください。

②小城のおにぎり“おぎにり”レシピ募集！

あなたが考える小城市でできるおにぎりの材料を教えてください。名称、作り方や材料、創作におけるPRなどを記入の上、提出ください。

「おぎにりの定義」

1. 小城の食の豊かさを感じるもの
2. 小城市内の食材で作る。
3. 心を込めて手で握る。

◆提出方法⇒FAX、メール可

◆提出期限⇒9月22日（水）

◆提出様式⇒各庁舎窓口、公民館、図書館に設置します。
（HPにも掲載しています。）

※提出していただきましたレシピについては、小城市に帰属します。



また、今年にはスローライフ月間のシンボルイベントとして健康増進課と連携し、「小城流スローライフ 小城食育まつり」おいしい「和」食で育む心と体「をテーマに「食」スローフード」に視点を置き実施します。

詳しくは、市報「さくら」でお知らせします。

また、左記の情報を募集しています。情報をお寄せください。

スローライフとは：…スピードや効率性も大切であると認めながらも、左記のような価値観の変化で、新しい暮らし方をつくりあげ、生活の質を高めようというもの。

これまで見過ごしていたことの中にある良さに気づく

・地域の自然・歴史・伝統・文化・食を大切に暮らすなど

子ども手当の申請はお済みですか？

本年4月から子ども手当制度が始まりましたが、子ども手当の対象者が4月分から支給を受けるためには、平成22年9月30日までにお住まいの市区町村に申請することとなります。

平成22年10月以降に申請された場合は、申請月の翌月からの支給となり、4月分から申請月分までの子ども手当の支給を受けることができなくなりますので、お早めの手続きをお願いします。

◆受付場所

こども課（小城庁舎2階）

※所得制限等で児童手当を受給されていなかった方や、平成22年度において中学校2・3年生の児童がいて申請手続きをされていない方が対象となります。

【問合せ】こども課

子育て支援係（小城庁舎）
担当 水田

☎73-88221



9月21日～30日秋の交通安全県民運動

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

【問合せ】 総務課 消防交通係 担当 柳川・三ツ家 ☎63-8818

秋の交通安全県民運動では、交通事故死者数の全体に占める高齢者の割合が年々増加し、約半数となっている高齢者の交通事故情勢に的確に対処するため、「高齢者の交通事故防止」を運動の基本とするほか、次の3点を重点目標としています。

重点目標

①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
(特に、反射材用品等の着用の推進)

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

交通事故を防ぐための心がけ

【道路を横断するとき】

- ①少し遠回りでも、横断歩道や歩道橋を利用する。
- ②近くに横断歩道がないときは、できるだけ見通しの良い場所を横断する。
- ③信号が点滅している時は、無理して渡らず、次の信号を待つ。

【自転車を利用するとき】

- ①路上の障害物や駐車車両などの脇を通る際は、急にドアが開かないか、後ろから車が来ていないか注意する。
- ②信号機のない交差点などで右折する時は、二段階右折をする。
- ③夕暮れ時は、早めのライト点灯をする。

【車を運転するとき】

- ①6歳以下のお子さんには、チャイルドシートを、年長のお子さんには全席シートベルトの着用を心がける。
- ②歩行中や自転車乗用中の高齢者や児童を見かけたら、スピードを緩め間隔をとるなど注意をしながら運転しましょう。
- ③見通しの悪い交差点や公園の近くでは、急な飛び出しの危険があるため、制限速度を守り、時には十分に減速して、危険にそなえましょう。



※13歳未満の児童には、自転車乗用中ヘルメットを着用させる努力義務があります。

付加年金制度をご存知ですか？

付加年金とは国民年金の第一号被保険者（及び任意加入被保険者）の方が加入できる制度です。

月々の定額保険料に月額400円の付加保険料を納めると老齢基礎年金に次の式で計算した金額が加算されます。

<付加年金額>
 = 200円 × 付加保険料納付月数

【例】
 付加保険料（月額400円）を1年間（4,800円）納めると65歳から老齢基礎年金の受給額が年間で2,400円増額され、生涯受け取れます。

ただし、次に該当する方は、付加年金を納めることができません。

- ・ 第三号被保険者（厚生年金や共済年金の加入者に扶養されている配偶者の方）
- ・ 国民年金保険料の免除申請を受けている方

・ 国民年金基金に加入されている方

付加年金加入を希望される場合は届出が必要です

◆申請場所

各庁舎総合窓口又は小城市舎国保年金課

◆申請に必要なもの 印鑑

【問合せ】国保年金課

（小城市舎）

担当 古川・岩本

☎73-8802

訪問指導看護師募集



市では、国民健康保険被保険者に対して、適切な受診方法や健康づくりについて、訪問指導を行っていただく看護師を募集します。

- 1、雇用条件
- 雇用期間
平成22年10月1日～

平成23年3月31日

- ◆勤務日数 月10日以内

- ◆勤務時間（原則）

8時30分～17時15分

- ◆勤務日 月曜日～金曜日

- ◆賃金 月額 7,000円

※支給日 翌月15日

- ◆必要な資格

看護師・自動車運転免許

- 2、申込方法

次の書類を郵送、または小城市舎国保年金課までお持ちください。

- ・ 市販の履歴書（顔写真付）

・ 必要な資格を証明する書類の写し

3、申込〆切

9月17日（金）

- 4、選考方法

書類選考及び面接

※面接日時は申込者に通知します。

【問合せ】国保年金課

（小城市舎）

担当 坂田・高塚

☎73-8802

芦刈農村環境改善センターを9月末に閉館します

芦刈農村環境改善センター（図書室、多目的ホールを含む）を、地域交流センター（交流ホール、図書室・会議室の充実等）に大規模改修するため、9月末に閉館します。

工事期間中（約1年）は、改善センターが利用できませんので、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。また、改善センター事務室の農業委員会も9月27日（月）から芦刈庁舎1階に引越します。



【問合せ】都市整備推進室

（芦刈庁舎） 担当 田中

☎63-8826

●まちの話題

三日月町ミニバレーボールリーグ戦

5月18日（火）から6月29日（火）まで「第30回三日月町ミニバレーボールリーグ戦」が開催され、熱戦が繰り広げられました。

- 1部 優勝 大寺Aチーム



- 2部 優勝 五条チーム



- 3部 優勝 袴田チーム



男女がともに認めあい、支えあい希望あふれる小城市を目指して

「男女共同参画推進事業補助金」を活用して あなたもスキルアップしてみませんか？

市では、男女共同参画推進のための事業を行う市民・市内の事業所に勤務する方・団体に対し、下記のような事業補助金を交付しています。
申請書類・補助率など詳しくは、小城市HPまたは問合せ先までご連絡ください。



【今年度活用事例】

実施団体：「小城市男女共同参画ネットワーク」
～スキルアップ連続講座～
DV（ドメスティック・バイオレンス）に関する学習会



補助事業	補助金額
(1) 男女共同参画社会の形成を目的としたリーダー育成事業	
ア 男女共同参画に関する大会及び研修等へ参加する活動	1人につき5万円以内
イ 団体が個人の人材育成を目的として開催する研修会等	1団体につき10万円以内
(2) 男女共同参画社会の形成のために有効な事業	
ア 研修会・講演会等の啓発事業	1団体につき20万円以内
イ 刊行物の発行事業	1団体につき10万円以内
ウ 意識調査・実態調査等の実施事業	1団体につき10万円以内

【問合せ】企画課 市民協働推進係（牛津庁舎） 担当 山下・熊谷 ☎63-8803

ごみ出し

マナーアップ

マナー違反で増えているのが、

・飲料缶の混入

・小城市指定袋の容量以上に入れたもの（袋のつぎ足し）
等です。

飲料缶等の金物類は、燃えるごみ袋には入れずに各地区で決められた専用コンテナへ投入しましょう。

小城市指定ごみ袋の容量以上に入れて上から指定袋でかぶせた状態で出されると違反ゴミとなりますので、正しく指定袋を使用してください。

◆事業所ごみの注意点

- ・建設業からの、建築廃材
- ・食品製造業から出る残渣ざんさ
- などは、法律により産業廃棄物の扱いとなりますので、中継センターに持ち込めません。
- 県による産業廃棄物処理業の許可を有する業者に委託し、適正に処理してください。

【問合せ】環境課（小城庁舎）

担当 川崎・久原

☎73-8803

●まちの話題

じんけんふれあい セミナーがスタート

じんけんふれあいセミナーの第1回講座（小城市同和問題講演会）が8月18日（水）、ドウイング三日月で開催されました。

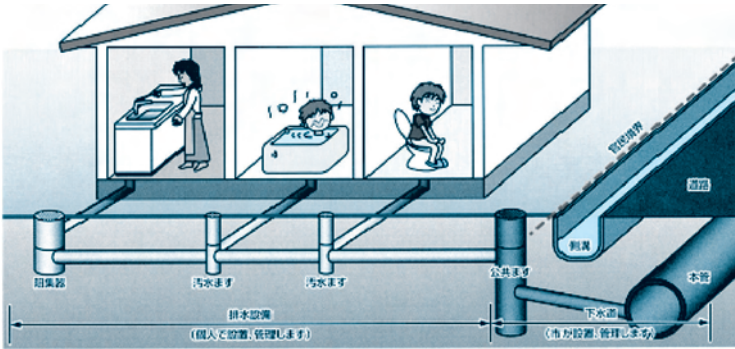
講師は、落語家の桂文福かみふく師匠と千田やすしさん。桂師匠は「真の笑いは平等な心から」と題し「みんな違ってみんないい。走りが得意な子、歌が上手な子、それぞれ得意なものがある。みんな近所のみなさんと仲良くすれば、きつといい街になり、心豊かに暮らせるでしょう。」と講演され、満員の会場から盛大な拍手がおくられました。

小城市同和問題講演会



9月10日は 下水道の日です

【問合せ】 下水道課 管理係
担当 上野 ☎63-8827



小城市では、美しい自然環境と私たちの健康を守り快適な生活環境をつくるため、下水道の整備に取り組んでいます。

下水道のメリット

◆近所の川や海が

きれいになります

汚水は下水管で集められて浄化センターで処理をしてから流されるので、水質が改善されて魚の住みやすいきれいな川や海になります。

◆水洗化で快適な

生活環境になります

水洗化することによりくみ取りがなくなり、衛生的で快適な生活ができるようになります。また、便槽に落ちる心配がないので、幼児ひとりでも安心して用が足せますし、トイレを部屋のように暖房することもでき、高齢者の方にも安心して使用できます。

◆きれいな街になります

側溝には雨水だけが流れるようになりますので、ドブが

なくなり、ハエや蚊が発生しにくいきれいな街になります。

このように、下水道には大切な役割がありますので、下水道整備につきましては、市民のみなさんご理解とご協力をお願いします。

合併浄化槽補助金制度 をご存知ですか？

小城市内で公共下水道及び農業集落排水事業の認可区域外の区域における合併浄化槽の新設工事費、または、くみ取りトイレや単独処理浄化槽から合併浄化槽への切替工事費に対して補助金が交付されます。対象区域、交付金額等については、必ず下水道課で確認をお願いします。

なお、平成22年度における予算範囲内の残基数及び受付締め切日は次のとおりです。

◆予算残基数

(平成22年8月5日現在)

63基 (5〜10人槽)

◆受付締切日 12月28日(火)

小城市子どもクラブ 球技大会を開催

8月8日(日)、子どもクラブ球技大会が行われました。キックベースボールの部では、牛津六区Bチームが、ミニバレーボールの部では、北小路(小城市)チームが優勝し、8月22日に太良町で行われた第40回佐賀県子ども会連合会球技大会に小城市代表として出場しました。

県大会では、牛津六区Bチームが見事三位に輝きました。



牛津六区Bチーム



北小路(小城市)チーム

●まちの話題

くうたくん講習会を 開催しました

8月27日(金) 13時30分から芦刈農村環境改善センターにて藤本式生ごみ処理器「くうたくん」の講習会を開催しました。

講習会では、くうたくんの開発者である藤本先生より仕組みから、使い方まで丁寧に説明がありました。





消防団員がんばっています!!



8 / 22に行われた夏季訓練の様子

消防団員随時募集中!!

小城市消防団では、性別や職業を問わず様々な人が活躍しており、消防団の活動を通じてお互いのきずなは大変強いものがあります。地域の安心・安全で、災害のないまちづくりのためにあなたの力を活かしてみませんか。

◆入団資格

- ・小城市内に居住し、又は勤務する者
- ・年齢18歳以上の者
- ・心身共に健全であること



【問合せ】 総務課 消防交通係（牛津庁舎）担当 柳川・相川・三ツ家 ☎63-8818 FAX63-8808

禁煙チャレンジ募集

「禁煙したい!」「今まで何度も挑戦したけど結局うまくいかなかった」など…

タバコをやめたい!と思っている方。

保健師が3か月間、禁煙のための支援を行います。

この機会にタバコから卒業してみませんか?

◆実施期間 10月～12月

◆場所 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

◆対象 市民の方で10月から禁煙チャレンジを開始できる方

◆定員 定員10人
(申し込み順)

◆内容

①初回面接

- ・呼気中一酸化炭素濃度測定
- ・尿中ニコチン濃度測定

・禁煙方法(ニコチンパッチ・ガム等)や禁煙のコツなどの紹介

②禁煙開始後3か月間、保健師による面接又は電話、

メール等によるサポートを実施。

◆申し込み方法

9月末までに、電話にてお申し込みください。

【申込み】健康増進課

保健予防係（三日月庁舎）

担当 吉次・古賀

☎73-8822

有料広告募集中

市報を使って、あなたのお店をPRしてみませんか?

- 掲載料 ・縦4.5cm×横8.5cm 10,000円
- ・縦4.5cm×横17.5cm 20,000円

申込方法など詳細はお問合せください。

【問合せ】 総務課（牛津庁舎） 担当：田中

☎63-8818 E-mail: kouhou@city.ogi.lg.jp

自動車の臨時運行許可(仮ナンバー)を 発行しています。

未登録の自動車・車検証の有効期限満了車を、車検・登録などの目的で運行させる必要があるときは、自動車臨時運行の許可(仮ナンバー)を受けなければなりません。

手続きは、市役所税務課(小城庁舎)で所定の申請用紙に必要事項を記入、押印のうえ、自動車損害賠償責任保険の証明書・自動車検査証などの原本及び身分証明書(免許証)をそえて提出してください。詳しくは、お問合せください。



【夜間納税相談】
 9月9日(木)・24日(金)
 17:30~20:00
 場所 小城庁舎1階
 税務課

【問合せ】
 税務課(小城庁舎)
 ☎73-8810
 ☎73-8801

Q 平成22年度の軽自動車税を5月末に納めました。8月に軽自動車を廃車した場合、年度途中で廃車した場合、軽自動車税はいくら戻ってくるのでしょうか?

A 軽自動車税の納税義務者は、毎年4月1日現在に軽自動車等を所有されている方です。したがって、8月に軽自動車を廃車された場合でも4月1日現在は所有されていますので、今年度まで軽自動車税はかかることとなります。また、軽自動車税は、年税のため月割の還付はありません。

納期限を守りましょう!

9月30日(木) 納期限 ●国民健康保険税 4期

入札結果の公表

(7月入札分で予定価格が1,000万円を超えるもの)

(単位:円、%)

工事名等	指名業者等	落札業者	落札決定額 (うち消費税相当額)	予定価格 (うち消費税相当額)	落札率	入札執行課
芦刈特定環境保全公共下水道事業 住の江第2号 管渠布設工事	(株)武富組・(株)政工務店・(株)下村建設・ (株)大義建設・飯盛土木(株)牛津町営業所 (株)エグチ・ビルド・岡本建設(株) 西岡建設(株)・(株)丸福建設小城支店 (株)中島工務店・(株)久保建設	(株)丸福建設 小城支店	78,330,000 (3,730,000)	85,050,000 (4,050,000)	92.10	下水道課 ☎63-8827
道整備交付金事業 山彦・北浦線道路改良工事(側道橋上部工)	(株)協和製作所 三井造船鉄構工事(株)福岡営業所 (株)名村造船所佐賀営業所 川田建設(株)佐賀営業所 (株)H1九州支社・清本鉄工(株)	(株)名村造船所	20,475,000 (975,000)	21,105,000 (1,005,000)	97.01	建設課 ☎63-8825
道整備交付金事業 長神田・立物線道路改良工事(側道橋上部工)			44,415,000 (2,115,000)	46,830,000 (2,230,000)	94.84	

※入札結果については、市ホームページでも公表しています。入札結果のとりまとめは小城市芦刈庁舎建設課管理係で行っておりますが、入札結果の詳細については、各入札執行課へ直接お問合せください。

【問合せ】 建設課 管理係(芦刈庁舎) 担当 右近 ☎63-8825

市民病院だより

「家庭でできる」

床ずれ（褥瘡）予防

小城市民病院 褥瘡対策委員会

床ずれとは？

床ずれとは医学用語で「褥瘡」と呼ばれ、身体の一部に長時間の圧迫を受けることによって血流が悪くなり、組織が壊死した状態です。まず皮膚が赤くなり、その次に水ぶくれが出来て皮膚が破けてただれ、次にウミが出て潰瘍になり、さらに悪化すると傷口が深くなり、広がつて骨が見えるようになります。

床ずれの原因は圧迫や擦れに加え、皮膚の状態や栄養状態も大きく影響します。床ずれは年齢に関係なく寝たきりの方や車いすの方、自分では体の向きや位置を変えられない方、特に高齢の方はできやすくなっています。床ずれにならないためには正しい知識を持つことが予防の第一歩となります。

● 圧迫

自分で寝返りがうてない方等は、骨の出っ張っている部分に強く圧

がかかり、その部分の血液の流れが悪くなります。

● 摩擦

身体を移動させようと引きずったり、座っていてずり落ちたりすることで皮膚が引つ張られた状態となり血液が遮られます。

● 皮膚の汚れや傷

皮膚が汗や尿、便などの水分に長時間さらされたままになると皮膚の表面が弱くなり、かぶれたり、ただれる原因となります。

● 栄養不足

栄養状態が悪いと、皮膚がむくんで弱くなり、傷つきやすくなり、できた床ずれの治りも遅くなります。

床ずれの予防

清拭（体を拭くこと）や入浴、着替え、おむつ交換等のときに注意して皮膚の状態を観察することが床ずれの予防や早期発見につながります。

● 寝たきりにしない

長時間一定の姿勢が床ずれの大きな原因となります。できるだけ

日中はベッドや布団から離れるようにすることです。ベッドや布団から離れられない場合は2〜3時間を目安に体の向きを変えます。

既に床ずれがあるときはその部位を下にするのはできるだけ避けますが、もしも下にする必要があるならば、時間を短めにし、床ずれを圧迫しないようにします。また、麻痺がある場合も同様です。

● クッションやベッド

体圧分散マットレス（エアマツトレス等）、クッション、抱き枕を使って圧迫を減らす方法も有効です。特に寝たきりの方の床ずれ予防には体圧分散マットレスは欠かせません。

● 身体の清潔

入浴、清拭、更衣、おむつ交換をこまめに行いましょう。また、入浴で血流や代謝をよくすることも有効です。

● シーツや衣類

シーツや衣類のしわが皮膚に刺激や圧迫を与えます。しわを伸ばし、ベッドメーカーキングや身繕い時に配慮が必要です。

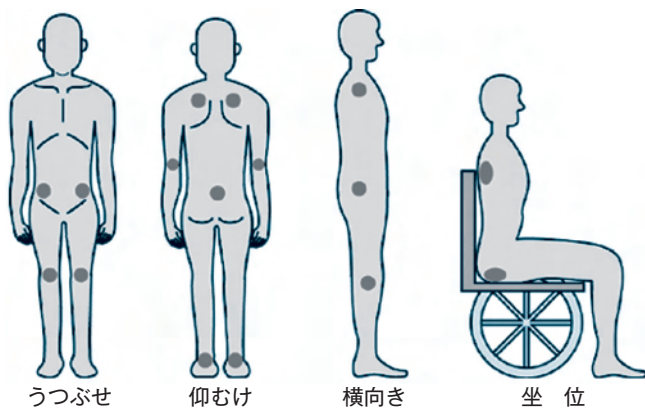
● 栄養

高エネルギー、良質のタンパク質、ビタミン、ミネラル類を多く含んだ食料をバランスよく摂取することが必要です。特に食事の摂

取量が少ない方は栄養価の高い食品や栄養補助食品等を取り入れる必要があります。治療食等で制限されている食品があれば、必ずかかりつけの医師に相談しましょう。

床ずれが出来やすい部位

体の向きによって床ずれが出来やすい部位が異なります。好発部位は左記の通りです。



床ずれが心配な場合や床ずれができてしまったときは早めにかかりつけの医療機関に相談しましょう。予防と早期発見、早期治療が大切です。

時間外受診をされる方へ

【問合せ】小城市民病院

急病等での時間外受診の場合は、必ず電話で宿日直医師の担当診療科をお問合せください。専門外の疾病の場合は、診察できませんのでご了承ください。
☎73-2161 ホームページ・アドレス <http://www.ogishimin-hp.jp/>



小城学童フェスタ2010

- ◆日時 9月23日(祝・木) 10時～15時
 - ◆場所 小城公民館とその周辺
 - ◆内容 児童クラブ作品展示(公民館内)
 - ・【遊びのブース】では、けんだま・こま・巨大しゃぼんだま など予定
 - ・『本気で遊ぶ』シリーズ考案中!(中庭・駐車場)
 - ・カフェ 軽食予定(有料)
 - ◆参加費 無料
- ※参加は、できるだけ保護者同伴でお願いします。
【問合せ】佐賀県学童保育支援センター
担当 長尾 ☎60-6139



成年後見無料相談会

- ◆日時 9月18日(土) 10時～15時
 - ◆場所 i スクエアビル 佐賀市駅前中央1-8-32
 - ◆相談内容
 - ・不必要な住宅リフォームを勧められて、つい契約してしまう。
 - ・訪問販売で使うはずもない高額な健康器など頼まれるとつい買ってしまう。
 - ・認知症の父の不動産を売却して入院費にあてたい。
 - ・両親が死亡した後、知的障害を持つ子どもの将来が心配。
 - ・高齢のため財産管理に不安がある。
 - ・将来への相続や遺言について知りたい。
- 【問合せ】佐賀県司法書士会
(社)成年後見センター・リーガルサポート
佐賀支部 ☎29-0626



第60回佐賀県美術展覧会

- ◆会期 9月18日(土)～9月26日(日)
 - ◆場所 佐賀県立美術館・博物館
 - ◆内容 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真デザイン
 - ◆観覧料 (個人) 大人210円 大学生等100円
(団体) 大人150円 大学生等70円
- ※団体は20人以上の場合。高校生以下及び障害のある方は無料。
【問合せ】(財)佐賀県芸術文化育成基金
担当 松永 ☎26-0815

information 情報いろいろ



特定保健指導研修の 受講生募集

佐賀保健指導支援ステーションでは、平成22年度の特定保健指導研修を実施します。

保健師や管理栄養士等の資格をお持ちの方はふるってご参加ください。

- ◆研修日時
 - 【基礎コース】(1コース)
 - 1回目 11月20日(土) 2回目 11月23日(祝)
 - 3回目 11月27日(土)
 - 時間は10時～17時
 - 【指導力向上研修コース】(2コース)
 - Aコース 12月4日(土) 講師 管理栄養士
 - Bコース 12月11日(土) 講師 保健師
 - 時間は10時～16時

- ◆研修会場 佐賀県総合保健会館
- ◆定員 ①基礎コース 50人
②指導力向上研修コース 各50人
- ◆受講料 無料
- ◆対象者
保健師、管理栄養士及び次の業務(※)に1年以上従事された看護師。
※医療保険者が保健事業として実施する生活習慣病予防に関する相談及び教育業務。
※ただし、定員に余裕があれば他の医療関係者も受講できます。

- ◆申込み方法
往復はがきに「特定保健指導研修受講申込書」と書き、その下に「希望研修コース」「氏名」「住所」「電話番号」「取得免許種類」「保健指導業務経験の有無」「人材登録希望の有無」「勤務先」を記入し下記の宛先へお送りください。

- ◆申込み受付期間
9月15日(水)～10月15日(金)
受講者が決まりましたら、往復はがきで通知します。申込者数が多い場合は適宜選定いたします。

- 【申込み・問合せ】
〒840-0815 佐賀市天神一丁目4番15号
佐賀県総合保健協会内
佐賀保健指導支援ステーション
☎25-2320 担当 森永・古川

情報を区別しています

募 集 だ す。お 知 ら せ だ す。開 催 だ す。



第62回全国人権・同和教育研究大会が佐賀県で初開催！

大会テーマ 差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう

「しりたい！ やってみたい！ つながりたい！
-誰もが生まれてきてよかったと思える社会の実現をめざして-」を地元テーマとし、佐賀大会が開催されます。全国各地の実践と佐賀の取り組みがつながりながら全国へ発信し、実りある大会となるように、皆様のご参加をお待ちしています。

◆期日 11月20日（土）・21日（日）

◆会場 開会全体会

佐賀県総合体育館、佐賀市文化会館
唐津市文化体育館、武雄市文化会館
分科会（25会場）

◆参加費 4,000円（資料代）

【問合せ】第62回全国人権・同和教育研究大会
佐賀県実行委員会 ☎62-7488

大会HPアドレス

www.zenjinkyo-saga.net **全人教佐賀大会** で検索



小城市文化連盟三日月支部主催 第23回観月会

◆日時 9月18日（土）

開場18時～／開演18時30分～

観月茶会17時30分～18時30分

◆場所 ドウイング三日月 多目的ホール 他

◆内容 楽しいステージ発表の他、観月茶会や生け花の展示など盛りだくさんです。先着200人にお月見まんじゅうを進呈！ぜひ皆様でお越しください。お待ちしております。

◆参加費 無料

【問合せ】小城市文化連盟三日月支部事務局
担当 馬場・浦部 ☎72-1616



自衛官募集

①防衛大学校学生、②防衛医科大学校学生、③看護学生を募集します。

◆応募資格（平成23年4月1日現在）

①②18歳以上21歳未満の高卒（見込含む）

③ 18歳以上24歳未満の高卒（見込含む）

◆受付期間

9月6日（月）～10月1日（金）

※防衛大学校学生の推薦のみ、9月6日～9月9日

◆試験期日

①推薦：9月25日（土）・26日（日）

一般：11月6日（土）・7日（日）

②10月30日（土）・31日（日）

③10月23日（土）

【問合せ・資料請求先】

自衛隊佐賀募集案内所 ☎31-5002

各種相談

相談名	相談日	場所	時間
健康相談	毎週月曜日	三日月町 ゆめりあ	9:30～11:30
		芦刈町 ひまわり	
	毎週金曜日	小城町 桜楽館	9:30～11:30
		牛津町 アイル	
行政相談 人権相談 心配ごと 相談	毎月第1火曜日	芦刈町 ひまわり	13:30～15:30
	毎月第2火曜日	三日月農村環境改善センター	
	毎月第3火曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者相談	毎月第3金曜日	小城町 桜楽館 相談室	13:30～15:30
	毎月第1月曜日	三日月農村環境改善センター 会議室	9:00～12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル ボランティアルーム	10:00～12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 ひまわり 相談室	9:00～12:00
福祉の出張 巡回相談	毎月第1水曜日	小城町 桜楽館	10:00～15:00
	毎月第2水曜日	三日月町 三日月庁舎	
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	
	毎月第4水曜日	芦刈町 ひまわり	
消費生活 相談	毎週月・水・金曜日	小城庁舎 消費生活相談室	10:00～16:00



オータムジャンボ宝くじ 9月27日（月）発売開始！

宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

お買い求めは、お近くの宝くじ売り場で！

◆発売期間 9月27日（月）～10月19日（火）

◆抽選日 10月26日（火）

◆賞金 1等・前後賞合わせて2億5千万円

12万本のひまわりが小城を彩る

牛津保健福祉センターアイ
ル隣にひまわり園が誕生しま
した。ひまわりに込めた思い
を、発起人代表の徳田さんに
伺いました。



発起人代表
よしてる
徳田 芳照さん

小城市にもっと観光客を増
やすためのきっかけづくりと、
地域の活性化のために何かし
たいという思いから企画しま
した。
昨年からは市と協議を進め、
今回、12万本のひまわりを咲
かせることになりました。
種まきや管理など地域の農
家の方でお願いしています。
ひまわりは花瓶に飾れるく
らいの高さです。緑肥用なの
で、咲いた後は畑の肥料にな
ります。
12万本のひまわりをぜひ見
に来てください。

津の里温泉 ひまわりまつり

日時 9月4日(土)～12日(日) 10時～19時

土・日は竹あかりイベント開催で21時まで

場所 アイル東側花園

9月12日(日) 楽しいイベントもりだくさん!

- 佐賀県米「さがびより」炊きたておにぎり無料配布(100名分)
- 切り花の持ち帰り!(100円)※剪定はさみを貸し出します
- ラムネ早飲み大会、からつバーガー移動車販売など。

主催 アイルみどりと花の会 【問合せ】アイル内 ☎51-5515



小城のホタルを守り伝えよう!

祇園川の親水公園に「小城
市源氏蛭発祥の地」の石碑が
建立され、8月22日(日)に
除幕式が行われました。



この事業は、市民団体の
「フォーラム小城」と「小城
源氏蛭保存会」、小城市教育委
員会が共同で実施したもの
で、石碑の設置に際しては、
子どもたちを巻き込んで、ふ
るさとの自然を愛する心を育
もうとホテルに関する俳句を
市内の小学生から募集。寄せ
られた俳句は440句にも
ほり、その中から金賞を受賞
した若松小6年の中島未来(み
く)さんの句「名水や 花の
ほたるが 川を舞う」が石碑
に刻まれています。
入賞者及び作品などくわし
い内容についてはホームペー
ジをご覧ください。



▲入賞者で記念撮影。
(左)金賞の中島未来さん。

▼挨拶をする七田会長



▲式典に花をそえる
小城中ブラスバンド部

