



# さくら

- P2 熱闘！町民運動会
- P4 「ふるさと応援寄附金」の状況報告
- P6 お宝展で秋の小京都を満喫！
- P8 デジタル放送、映っていますか？
- P10 楽しい！美味しい！“食育まつり”
- P11 保育園・幼稚園の入園案内
- P12 児童虐待を防止しましょう！
- P14 女性に対する暴力をなくそう
- P17 税務課からのお知らせ
- P18 市民病院だより
- P19 情報いろいろ
- P22 2010清水竹灯り

P24  **I Love Ogi** ~アイラブおぎ~  
(裏)

ゲストは、鯉料理組合代表の江里口さん

**11月はスローライフ月間です**  
スローライフをキーワードに地域にある  
資源を改めて見直しましょう！

平成22年  
**11月5日**号  
2010/no.33

清水竹灯り（11月15日～23日開催）  
詳しくは、P22～23へ。

# 熱闘!!

# 町民運動会



①家族で仲良くゴール! ②青空の下で  
元気よく選手宣誓 ③お父さん、足ふま  
ないでよ〜。ごめんごめん… ④引っ張  
られる〜。もっと腰ひいて! ⑤声だし  
ていくよ! イッチニッ ⑥応援にも力が  
入ります。



## 総合結果

### 芦刈町

- 👑 総合優勝  
浜高字団
- 👑 準優勝  
道社字団
- 👑 三位  
芦溝字団

### 牛津町

- 👑 総合優勝  
10区(寺町・柳鶴・蒲原・永田)
- 👑 準優勝  
8区(泉・両新村)
- 👑 三位  
9区(谷・内砥川)



10月10日(日)、三日月町・  
牛津町・芦刈町では町民運  
動会が開催されました。  
(小城町は、10月3日(日)  
に天候不良のため中止され  
ました。)  
爽やかな秋晴れの中、子  
どもから大人までが参加  
し、競技に出場したり応援  
をしたりと秋の大イベント  
を楽しみました。

# 名場面集



ナイスキャッチ!!

三日月町



よーいドン!!

芦刈町



牛津町



三日月町民

ソフトボール大会

8月29日(日)・9月5日(日)の2日間にわたり「三日月町民ソフトボール大会」が三日月グランドで開催され、熱戦が繰り広げられました。

残暑の厳しい中でしたが、選手皆さんの元気なプレーと笑顔いっぱいので大会でした。

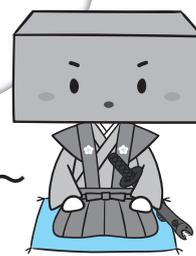


準優勝 樋口Aチーム



優勝 樋口Bチーム

# 真心からの「ふるさと応援寄附金」 ありがとうございます！



## ～小城市ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）の状況報告～

【問合せ】企画課 企画振興係（牛津庁舎）担当 光岡 ☎63-8803

### ～ふるさと納税5つのお品書～

- 一、未来を担う子どもたちが健やかに生まれ、育まれるふるさとづくり
- 二、天山から有明海まで、佐賀平野を流れる清らかな水と共生できるふるさとづくり
- 三、誰もが生涯にわたって心身ともに健康で幸せに暮らせるふるさとづくり
- 四、自然、歴史及び文化を守り、生かし、宝物として自信と誇りを持てるふるさとづくり
- 五、市長おまかせコース

※指定がない場合は、一から四のいずれかに活用させていただきます。

ふるさと応援寄附金は、ふるさとを応援したいと思う方々の気持ちを形で表すため、地方公共団体に寄附した場合に、住民税などが軽減される制度です。

小城市では、皆様から頂いた寄附金を有効に活用するため、「小城市ふるさと応援基金」を設置しています。ふるさとがいつまでも美しいまちであり続けるため、多くの皆さまからのご協力・ご支援をお願い申し上げます。



小城市では、皆様から頂いた寄附金は、「ふるさと応援基金」に積立て、指定された左記の5つのメニューのいずれかに活用させていただきます、「和で織りなす美しいまち」をふるさと小城市づくり」を目指すこととしています。

## 1. 寄附金の受入状況

本市では、「ふるさと納税」の創設以来、多くの皆様から貴重な寄附をいただいております。平成22年9月末現在までの寄附金の受入状況は、次のとおりです。

### ○ふるさと納税寄附受入状況

|         | 金額<br>(千円)  |              |          |           |              |              |
|---------|-------------|--------------|----------|-----------|--------------|--------------|
|         | 子ども         | 水・環境         | 健康・福祉    | 歴史・文化     | 市長           |              |
| H 20 年度 | 2,041 (100) | 1,175 (57.6) | 47 (2.3) | 22 (1.0)  | 542 (26.6)   | 255 (12.5)   |
| H 21 年度 | 3,110 (100) | 1,490 (48.0) | 0 (0)    | 110 (3.5) | 1,050 (33.7) | 460 (14.8)   |
| H 22 年度 | 1,465 (100) | 30 (2.0)     | 0 (0)    | 0 (0)     | 1,000 (68.3) | 435 (29.7)   |
| 合 計     | 6,616 (100) | 2,695 (40.7) | 47 (0.7) | 132 (2.0) | 2,592 (39.2) | 1,150 (17.4) |

※ ( ) 内は構成比

### ○ふるさと納税寄附者居住地別受入状況

|         | 件数<br>(件) | 居住地別 |    |     |     |     |     |
|---------|-----------|------|----|-----|-----|-----|-----|
|         |           | 市内   | 県内 | 九州圏 | 関西圏 | 中京圏 | 関東圏 |
| H 20 年度 | 20        | 3    |    | 1   | 3   | 4   | 9   |
| H 21 年度 | 16        | 7    | 1  |     |     | 2   | 6   |
| H 22 年度 | 7         | 1    |    | 1   | 1   | 1   | 3   |
| 合 計     | 43        | 11   | 1  | 2   | 4   | 7   | 18  |

## 2. 寄附金の活用状況について

平成22年度は、前年度までの積立金のうち2,729,000円を当初予算の中で活用させていただいており、今後も小城市のまちづくりに有効に活用させていただきます。今年度の寄附金の活用状況は、次のとおりです。

| 項目<br>(事業名等) | 使用する金額<br>(千円) | 概要  | 実施時期   |
|--------------|----------------|---|--------|
| 健康づくり推進事業    | 132            | 水中運動教室やウォーキング教室など市民の健康づくりを推進する事業                    | H22.4～ |
| 放課後児童健全育成事業  | 52             | 保護者が昼間家庭にいない小学1年生から3年生までの児童に、授業終了後安心して過ごせる場所を提供する事業 | H22.4～ |
| 小学校教育振興費     | 100            | 市内の小学校に教材や図書などを購入するための費用                            | H22.4～ |
| 中学校教育振興費     | 381            | 市内の中学校に教材や図書などを購入するための費用                            | H22.4～ |
| 児童センター費      | 110            | 小城市児童センター「ゆうゆう三日月」の備品を購入する費用                        | H22.4～ |
| 中林梧竹記念館運営費   | 534            | 小城出身の書家である中林梧竹の作品や遺品を展示するため、梧竹書を購入する費用              | H22.4～ |
| 文化財保護事業      | 1,323          | 市内に数多く存在する文化財関係の図書を作成する費用                           | H22.4～ |
| 三日月図書館運営費    | 97             | 小城市三日月図書館に図書を購入する費用                                 | H22.4～ |
| 計            | 2,729          |   |        |

## 3. ご寄附をいただいた方々

平成21年7月から22年9月末までにご寄附をいただいた方々は、次のとおりです。

ご寄附の意思を踏まえ、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

### ○平成21年度（7月～3月）

| No | お名前          | ご住所  | 寄附金額    |
|----|--------------|------|---------|
| 1  | 木下義章様        | 東京都  | ***円    |
| 2  | 南里幸太郎様       | 神奈川県 | ***円    |
| 3  | S28年三日月中卒業生様 | 三日月町 | 50,000円 |
| 4  | 高垣敏子様        | 小城町  | ***円    |

### ○平成22年度（4月～9月）

| No | お名前     | ご住所  | 寄附金額       |
|----|---------|------|------------|
| 1  | 株式会社井國様 | 福岡県  | 1,000,000円 |
| 2  | 橋間文生様   | 茨城県  | 300,000円   |
| 3  | 西澤文枝様   | 東京都  | 30,000円    |
| 4  | 村上 徹様   | 大阪府  | 20,000円    |
| 5  | 小林彰則様   | 神奈川県 | 100,000円   |

※「\*\*\*」部分は、ご寄附をされた方のご意向により、非公開としている部分です。  
また、平成22年度（4～9月）の内、2名分は全て非公開となっております。

## 4. 寄附の方法

“ふるさと小城”を応援してくださる方であれば、一口5,000円から、どなたでもお申込みいただけます。市役所企画課まで申込書を持参していただくか、ご連絡いただければ、申し込み方法をご案内させていただきます。

※寄附申込書は小城市ホームページからダウンロードできます。

**小城市ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）に寄附していただくと税制上の優遇措置を受けられます。**

寄附していただいた金額から5,000円を差し引いた額が控除の対象金額となります。ただし、寄附者様の年収、寄附金額などにより控除される額に限度があります。なお、控除を受けるには、所得税の確定申告又は住民税の申告が必要です。申告の際には小城市が発行する寄附金受納証明書が必要になりますので大切に保管してください。詳しくはお問合せください。

## 5. お礼の品

寄附していただいた皆様へ、お礼の品として小城市の風景写真を写真額に入れて進呈させていただいています。市の花である桜や天山など、12種類の写真の中からご希望の写真1点を選ぶことができます。



# 小城どてんミュージアム 屋根のない博物館

## 我が家のお宝展

小城  
スローライフ月間

**12** 天山酒造  
国登録有形文化財 22世紀に残す 佐藤酒造

**11** 江里山の棚田  
小城源氏發祥の地  
ふるさと いきもの百選 祇園川の アンジシボタル

**10** 清水川  
22世紀に残す。 佐藤酒造。 全日本酒村協会の 日本酒の産地。 江里山の棚田。

**9** 妙見社  
22世紀に建てられた。 村岡絵本館 小城本店 羊養育科館

**8** 青木繁記念碑  
ほたるの郷  
見守るか あります

**7** 千葉氏の守り神  
須賀神社  
152段の石段は壯観！ 小城の町並みが一望に！

**6** 千葉城展望台  
千葉城  
昔小城を治めていた 千葉氏の山城 堀跡が残る 佐藤家内蔵の山城

**5** 深川家住宅  
須賀社の楠 樹齢400年

**4** 千葉城  
千葉氏ゆかりの寺 南北朝時代の 佐藤家内蔵の 仏像がある

**3** 丸明寺  
国登録有形文化財 22世紀に残す 佐藤酒造

**2** お地蔵さん  
江戸時代の 終わりにあつた 大火の慰霊に 建られた

**1** 小柳酒造  
高さ17mの 煙突が シンボルで 国登録有形文化財 22世紀に残す 佐藤酒造

**13** 小柳酒造  
この通りは 江戸時代初め 小柳藩の藩邸 によつて 造られた

**12** えびす像  
小柳町には 石造りの えびすさん 大黒さんが あります

**11** 恵美須神社  
320年前に建立 商売繁盛の えびすさんを祭る

**10** 蛭子町  
小柳の山姥は 700年の伝統 (毎年7月)

**9** 蕨美須神社  
まきの木の 生け垣が キレイです！

**8** 小柳酒造  
小柳藩の家 7万3000石

**7** ルーテ小教会  
国登録有形文化財 22世紀に残す 佐藤酒造

**6** 西小路  
武家屋敷 がある

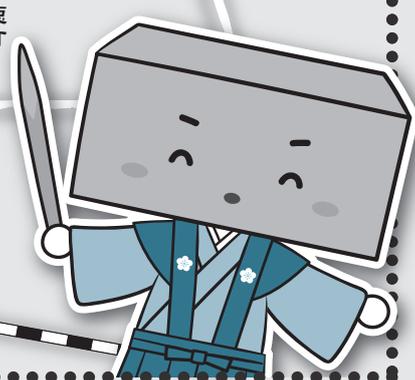
**5** 中林梧竹生誕地  
藩邸前の石橋 松屋の堀

**4** 後西院御製碑  
市内最古の 前方後円墳

**3** 岡山神社  
戦の名所百選 日本百選 公園百選

**2** 与謝野晶子 鉄鈴の歌碑  
江戸時代 小城ではじめて 種痘が行われた

**1** 小城公園  
本止る洋装の フォーリンの装束の 撮影もした



# 我が家のお宝展スタンプラリー

秋の  
小京都を  
満喫!



昼は美しい町並みを散策し、夜は幻想的な灯籠をお楽しみください。

5か所以上回ってスタンプを集めると、抽選で特産品などをプレゼント！応募用紙は各会場に用意しています。提出は歴史資料館にお願いします。

※展示会の詳細は各会場へお問合せください。

## ② 小城写真館ギャラリー

### 古いカメラと着物メイク展

と き 11月13日(土)~23日(火)  
9:00~17:00  
と ころ 小城町本町  
お問合せ ☎73-2048

## ③ 国登録有形文化財・22世紀に残す佐賀県遺産

日本福音ルーテル小城教会 小城幼稚園バザー

と き 11月21日(日) 11:00~13:00  
**懐かしの写真展**  
と き 11月13日(土)~22日(月)  
9:00~17:00 ただし14日休  
と ころ 小城町本町  
お問合せ ☎73-3221

## ① 八頭司伝吉本舗小さなギャラリー

### アート展を予定

と き 11月13日(土)~23日(火)  
9:00~17:00  
と ころ 小城町本町  
お問合せ ☎73-2355

## ④ オープン喫茶ピオニエ

### 我が家のお宝展

と き 11月16日(火)~21日(日)  
10:00~17:00  
と ころ 小城町本町  
お問合せ ☎73-3312

## ⑤ 福屋

### 幸せの不思議展 (トークあり)

と き 11月13日(土)~23日(火)  
9:00~17:00  
と ころ 小城町本町  
お問合せ ☎73-3210

## ⑥ 国登録有形文化財・22世紀に残す佐賀県遺産

小柳酒造  
小城藩大木丸と蔵春亭焼・勝海舟の書展示

と き 11月13日(土)~23日(火)  
9:00~17:00  
と ころ 小城町上町  
お問合せ ☎73-2003

## ⑦ 山田老舗ギャラリー

### 和柄かすり布で作る服と小物展

と き 10月7日(木)~11月23日(火)  
平日9:00~17:00、土曜9:00~12:00、  
日・祭日10:30~17:00  
と ころ 小城町上町  
お問合せ ☎73-2051

## ⑧ 通恵河

### 我が家のお宝展

と き 11月14日、21日(日)、23日(祝)  
9:00~17:00  
と ころ 小城町上町  
お問合せ ☎73-4310

## ⑨ 国登録有形文化財・22世紀に残す佐賀県遺産

深川家住宅  
ものづくり人のたからもの展

と き 11月13、14、19、20、21、23日  
10:00~17:00  
と ころ 小城町上町  
お問合せ ものづくり事務局 ☎090(8628)2347

## ⑩ 国登録有形文化財・22世紀に残す佐賀県遺産

村岡総本舗羊羹資料館  
羊羹のふるさと小城展

と き 11月13日(土)~23日(火)  
8:00~17:00  
と ころ 小城町上町  
お問合せ ☎31-2131

## ⑪ 一誠荘・無有庵

### 松風会花展

と き 11月20日(土)、21日(日)  
10:00~17:00

**Jパーカーズコンサート** サイモンとガーファンクルの歌  
と き 11月21日(日) 16:00~  
と ころ 小城町横町  
お問合せ ☎090(8419)5287

## ⑫ 国登録有形文化財・22世紀に残す佐賀県遺産

天山酒造  
大正ロマンとお酒文化展

と き 11月15~22日(土・日を除く)  
9:00~16:30  
と ころ 小城町江里口  
お問合せ ☎73-3141

## ⑬ 佐賀大学・小城市交流事業

### 小城の教育と地域社会

と き 10月23日(土)~11月21日(日)  
※月曜・11月4日は休館  
と ころ 桜城館2階(歴史資料館)

## 我が家のお宝展関連行事

**お宝ウォーク** お宝展会場を巡ります。 集合 桜城館ロビー

と き 11月13日(土) 9:00~12:00  
雨天中止

**小城市のお宝を描こう** 小城の歴史的建造物スケッチ会

と き 11月13日(土)14日(日)9:30~16:00  
受 付 「おぎ元気館」 雨天中止

**小城市のお宝について語ろう** 小城の歴史的建造物の魅力を語る

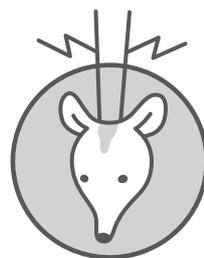
と き 11月23日(火) 14:00~  
と ころ 日本福音ルーテル小城教会

問合せ 我が家のお宝展実行委員会事務局 小城市教育委員会文化課 ☎73-8809

平成23年7月24日までに…

# テレビは地上デジタル

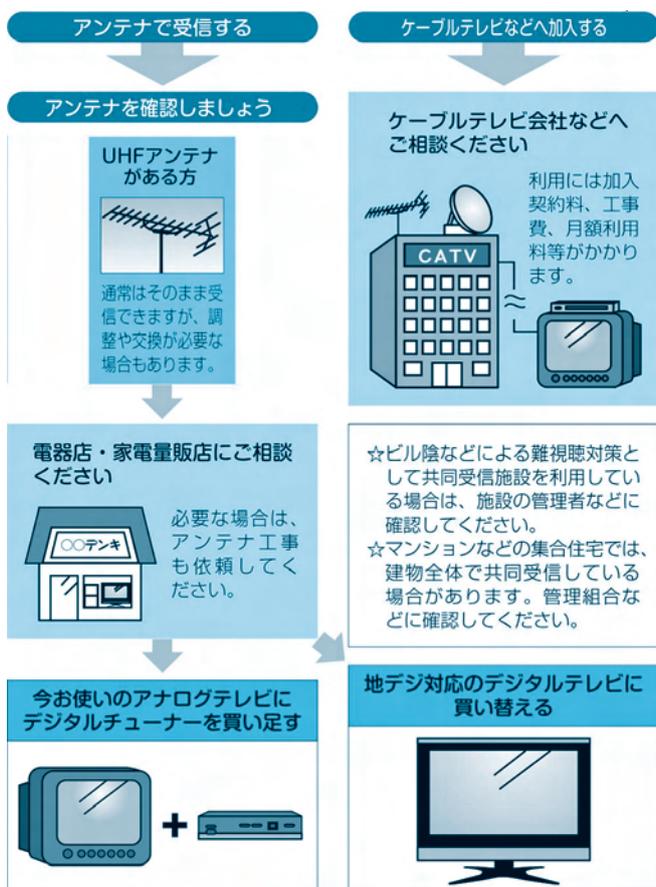
# 放送へ移行します



## 2011年7月 完了 地デジ化

Analog broadcast will fully switch over to Digital broadcast by July 2011.  
© 日本民間放送連盟 2009

地上デジタル放送を見るには…



○ケーブルテレビへの加入について

佐賀シティビジョン ☎0120-55-3734

藤津ケーブルビジョン ☎0954-66-2657

どうして地デジ化するの？

テレビ放送で使用されている電波の周波数には限りがあります。

現在、日本では携帯電話の普及によって、使える周波数が少ないため、デジタル放送への移行により余裕ができた電波は、より安全で、安心な暮らしのために活用されます。

もう皆さんのご家庭では地デジの準備はお済みでしょうか。

地上デジタル放送への移行により、電波の強さや性質が変わります。このことから、地形の影響や中継局からの距離などにより、個別アンテナで受信している多くの家庭などで従来のアナログテレビのままでは地上デジタル放送の視聴が出来なくなります。早めに地デジの準備を始めましょう。

### 地デジに関するお問い合わせは

○地デジ県民サポートセンター

☎0952-23-2223

午前9時～午後6時（月曜日を除く）

○総務省 デジサポ佐賀

☎0952-43-1212

午前9時～午後9時

（土日、祝日午前9時から午後6時）

### その他、地デジに関するお問い合わせは

○総務省 地デジコールセンター

☎0570-07-0101

午前9時～午後9時

（土日、祝日午前9時から午後6時）

### 簡易なチューナーなどの給付

経済的な理由などで地上デジタル放送が受信できない方への支援として簡易なチューナーの無償給付、アンテナ工事等の助成を行います。

対象となる方はNHKとの受信契約を結んでおり、受診料が全額免除の生活保護世帯などです。

### この支援対策に関するお問い合わせ先

○総務省地デジチューナー支援実施センター

☎0570-033840

【上記番号が利用できないときは】

☎044-969-5425

午前9時～午後9時

（土日、祝日午前9時から午後6時）

## 電波の混信により地上デジタル放送の受信が出来ない地域(デジタル混信地区)

地上アナログ放送は個別アンテナでの受信が出来ていても、福岡や熊本以外の県外の地上デジタル放送を視聴しようとする際に電波の混信とみられる現象により受信障害が発生し視聴出来なくなる地域があります。

国では、こうした地域を現地調査により確認し、「デジタル混信地区」として指定しています。

| 町区    | 行政 区  |
|-------|---|
| 小 城 町 | 高原、下町、蛭子町、鯖岡、岡町、正徳町、朝日町、大手町、小城本町、北小路、西小路、不二町、東新町、清水、原田、焼山、住吉町、大日、江里口、大塚、松本、城栄町、砂田、畑田、下畑田、出分、黒原、米隈、峰、小隈、坂井、湯谷、西川、西新町、小城栄町、山崎、上右原、下右原、門前、小島、下久須、牛尾、大江、船田、久蘇、響ヶ里、萩ノ町 |
| 三日月町  | 東分、西分、袴田、緑、深町、鳥溝、四条、遠江、久本<br>金田、江口、立石、江利、五条、樋口、大寺、初田、佐織、戊高田、長神田、仁俣、土生、甘木、久米、本告、吉原、石木、甲柳原  |
| 牛 津 町 | 牛津町の全域  |
| 芦 刈 町 | 芦刈町の全域  |

### 電波の混信による受信障害、混信による受信対策に関するお問い合わせ先

- デジサポ佐賀 混信対策実施グループ  
☎0952-52-6733  
午前9時～午後6時(土日・祝日は除く)
- 総務省九州総合通信局 放送課  
☎096-326-7861

## 小城市のテレビ放送受信の概況

小城市は、一部のチャンネルのテレビ番組が電波の混信により受信障害現象(デジタル混信)が発生する地区と、アナログ放送はどうか受信できるが、地上デジタル放送が受信できない難視聴地区のある特殊な地域です。

そのため、地デジの受信についても他の地域より色々な条件が必要となる場合があります。また、地デジの視聴には「個別アンテナ」での受信と、「ケーブルテレビ」での受信と2通りありますが、「個別アンテナ」では地理的な条件等により受信が困難な場合があります。地デジを安定的に見ていただくためには「ケーブルテレビ」への加入をお勧めします。

## 個別アンテナで県外の地上デジタル放送の受信ができない地域(新たな難視地区)

地上アナログ放送は個別アンテナでの受信が出来ていても、地上デジタル放送になると受信が出来なくなる地域があります。

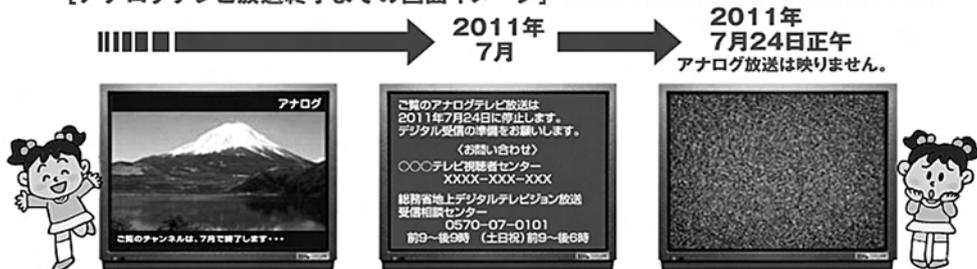
国では、こうした地域を現地調査により確認し、「新たな難視地区」として指定しています。

| 町区    | 行政 区   |
|-------|--|
| 小 城 町 | 川内、東小松、円光寺、小城小村、川原、郷ノ木、中善寺、松葉、庄、寺浦、西谷、西晴気<br>一本松、君ヶ坂、宿、弥生町、馬場、石体、江里山、二瀬川、永泉寺、須ノ木、北浦、吉田 |

### この難視対策に関するお問い合わせ先

- デジサポ難視対策助成制度窓口  
☎0570-074007  
午前9時～午後6時(土日・祝日は除く)
- 総務省九州総合通信局 放送課  
☎096-326-7861

【アナログテレビ放送終了までの画面イメージ】 実際の表示内容、表示形式、時期等は今後変更される場合があります。

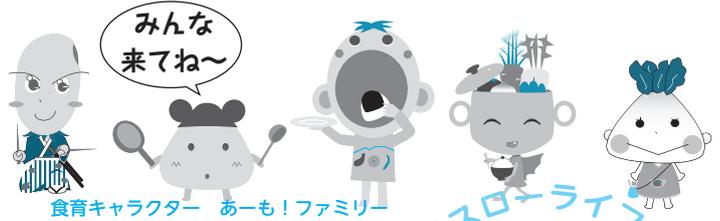


VHSビデオデッキ、パソコン、カーナビ、ラジオ等でアナログテレビ放送を受信している場合も、2011年7月以降は視聴できなくなります。

会場内の  
チェックポイントで  
スタンプラリーにも  
挑戦しよう！

小城の

# 食育まつり



食育キャラクター あーも！ファミリー

小城スロモライオン月間

入場無料

食べることと健康を  
テーマにした、  
楽しいイベントです

11月21日

時間：10～15時

場所：三日月保健福祉センター  
「ゆめりあ」

※駐車場は向かいの三日月庁舎前をご利用ください

10:00～ オープニング

10:15～ 赤ちゃんハイハイ競走

11:30～ 橋本祐充子先生の

まえうみもん公開クッキング

13:30～ 仮装で「あーも！体操」

コンテスト



テレビやFit  
でおなじみ

コンテスト後  
観葉植物を  
プレゼント

ようかん右衛門、こい姫もやってくるよ！

みんな応援に来てね！

有明海の魚介類を使った料理です

100名限定で試食もあるよ！

※11時から試食の整理券を配布します

コンテスト初代優勝の栄冠は、どのチームに！？

200名にかわいい苗木のプレゼント！



やってみて！

体験 市内給食調理員さんのコーナー

やってみて、みてみて、たべてみて  
内容盛りだくさん！！

体験 麦茶炒り体験

手づくり麦茶はどんな味？

体験 英字新聞でエコバッグ

身近な「新聞」でおしゃれなバッグがつ  
くれます！

体験 なつかし遊び

昔はこんな遊びやってたな～

体験 あすなろ隊による食育ゲーム

西九州大学の学生さんがやってきます！  
子どもも遊べるよ～

体験 大豆つまみ競争

お箸で大豆をいくつつまめるかな？

みてみて！

展示 市内幼稚園・保育園・学校の食育

いろんなところで取り組んでいます

展示 離乳食アドバイス

こまったときは…そうだ！  
栄養士に聞いてみよう

展示 段ボールコンポスト・くうたくん

まぜるだけで、生ごみがなくなる！？

やってみて！

販売 小学生がつくった廃油せっけん

芦刈小学校の授業でつくりました

販売 直売所さんの農産物

地元のもの、美味しいなあ！

販売 ワークピア天山・小城市産産場

いろいろあるよ、のぞいてみてね

たべてみて！

試食 おぎにり

新しい“おぎにり”に会えるかも！？

試食 ヘルスメイト特製、八方だし

だしの味が美味しい！

試食 芦刈海苔の配布

芦刈漁協のうまか海苔！

試食 電化厨房でつくった米粉ドーナツ

アツアツは、おいしかよ～！

試食 なつかしお菓子

ポン！となるよ

試食 5大栄養素が入った〇〇

大塚製薬からのオススメ

ゆめりあ2階には食堂「元気」もあるよ！

日替わり弁当、焼そば、回転焼きがオススメ

【問合せ】小城市健康増進課（三日月庁舎）☎73-8822

## 平成23年度 保育園入園のご案内

平成23年4月からの保育園入園希望児童の受付を行います。入園を希望される方は、申込書を提出してください。

### ◆入所申込書配布場所

総合窓口係（各庁舎）  
こども課（小城市庁舎）

### ◆入所申込書提出先

こども課（小城市庁舎）

### ◆入所申込書受付期間

11月10日（水）～30日（火）  
平日（月～金・祝日を除く）  
午前9時～午後5時  
※11日（木）・25日（木）は午後8時まで受付けます。

### ◆保育園とは？

保育園は、仕事・病気などの理由で、家庭において子どもを保育することができない場合に、保護者に代わってその子どもを保育する児童福祉施設です。

★小城市立牛津保育園は、平成23年4月1日から民営化され、認定こども園として、学校法人清風学園（嘉瀬幼稚園）が運営されます。入園案内等

に関することは、直接清風学園（☎2612043）へお問合せください。

### ◆小城市内の保育園

| 市立      | 定員                | 小城市畑田44番地      | ☎72-4307 |
|---------|-------------------|----------------|----------|
| 小城保育園   | 90                | 小城市畑田44番地      | ☎72-4307 |
| 岩松保育園   | 150               | 小城市岩蔵1941番地4   | ☎73-3250 |
| 三里保育園   | 60                | 小城市栗原1240番地    | ☎73-3338 |
| 牛津保育園★  | ※入園案内は、直接事業者が行います |                |          |
| 砥川保育園   | 90                | 牛津町上砥川1413番地1  | ☎66-0562 |
| 私立      |                   |                |          |
| たちばな保育園 | 150               | 三日月町久米1200番地   | ☎73-2782 |
| さくら保育園  | 90                | 三日月町長神田1170番地1 | ☎73-7272 |
| 芦刈保育園   | 90                | 芦刈町三王崎345番地2   | ☎66-4836 |

### 【問合せ】こども課

保育幼稚園係（小城市庁舎）

担当 相原・南里

☎73-8821

## 平成23年度小城市立幼稚園児募集のご案内

平成23年4月からの幼稚園入園希望の児童の受付を行います。入園を希望される方は、入園願書を提出してください。

### ◆入園願書配布場所

総合窓口係（各庁舎）  
こども課（小城市庁舎）  
各幼稚園

### ◆入園願書提出先

入園希望の幼稚園

### ◆入園願書受付期間

11月10日（水）～30日（火）  
平日（月～金・祭日を除く）  
午前9時～午後5時

### ◆入園料、保育料

・入園料 4,000円  
・保育料 月額8,500円  
（他に給食費等、別途必要です）

※注 入園料、保育料は下記のとおり改定になります。

◎申込者が募集人数を超えた場合は、抽選により入園者を決定します。

◎現在幼稚園に通園中の方は、進級に伴う手続きは必要ありません。

| 区分       | 入園料    | 保育料（月額） |
|----------|--------|---------|
| 平成23年度   | 4,000円 | 8,500円  |
| 平成24年度以降 | 5,000円 | 10,000円 |

### 募集要項説明会の開催

入園募集に関して、説明会を開催します。

◆日時 11月18日（木）

午前10時30分～

◆場所 三日月庁舎大会議室

（3階）

### 募集人数と願書の提出先

| 幼稚園名   | 募集人数 |     |     | 所在地（電話番号）   |          |
|--------|------|-----|-----|-------------|----------|
|        | 3歳児  | 4歳児 | 5歳児 |             |          |
| 晴田幼稚園  | 40名  | 44名 | 2名  | 小城市晴気793-1  | ☎73-3092 |
| 三日月幼稚園 | 60名  | 10名 | 32名 | 三日月町三ヶ島88-1 | ☎73-2601 |
| 芦刈幼稚園  | 40名  | 6名  | 21名 | 芦刈町道免390-1  | ☎66-1262 |

### 【問合せ】こども課

保育幼稚園係（小城市庁舎）

担当 橋間・辻

☎73-8821



11月は

## 「児童虐待防止推進月間」です。

見すごすな 幼い子どもの SOS

平成22年度「児童虐待防止推進月間」標語 最優秀作品

あなたの周囲で「もしかして虐待では?」、「あの子大丈夫かな?」と感じることはありませんか?

児童虐待は、子どもの健やかな心身の成長や人格形成に大きな影響を与えます。

虐待につながる背景には、子育ての悩みや周囲からの孤立、家庭不和や経済的な問題などさまざまなストレス、葛藤があると思われます。市では虐待の通告（通報）や相談を受けた場合は、関係機関と連携し、虐待防止のための適切な支援につなげていきます。

## “虐待”とは・・・

## 身体的虐待

- ・なぐる、蹴るなどの暴力
- ・タバコの火を押し付ける
- ・しぼりつける、冬に戸外に閉め出す



## 心理的虐待

- ・無視、拒否的な態度 ・ば声を浴びせる
- ・言葉によるおどし、脅迫
- ・子どもの面前での配偶者に対する暴力（ドメスティック・バイオレンス）

## 性的虐待

- ・子どもにわいせつな行為をしたり、見せたり、させたりする
- ・ポルノグラフィの被写体にする

## ネグレクト（養育放棄）

- ・適切な食事を与えない
- ・ひどく不潔なままにする
- ・乳幼児を家や車に放置する



## 子どもを虐待から守るための5か条

|   |                      |                |
|---|----------------------|----------------|
| 1 | 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告） | 通告はあなたの義務です    |
| 2 | 「しつけのつもり…」は言い訳       | 子どもの立場で判断      |
| 3 | ひとりで抱え込まない           | できることから実行しましょう |
| 4 | 親の立場より子どもの立場         | 子どもの命が最優先です    |
| 5 | 虐待はあなたの周りでもおこりうる     | 特別なことではありません   |



## もしや虐待では…と思ったら、迷わず連絡を！

児童虐待は、家庭という密室で起きるため、虐待を見つけることは大変困難です。いつも叫び声や悲鳴が聞こえる、顔や体にあざがある、身体や洋服がいつも汚れている、子どもを残してよく外出する…こうした兆候を見つれたり、気づいたりしたときは、市役所こども課か児童相談所に相談（通告）しましょう。虐待の解決にあたっては、早期発見・早期対応が極めて重要です。

※相談・通告に関する誤報には罰則はありません。相談者のプライバシーは、守られます。

ご自身が、出産や子育てに悩んだ時なども、ぜひご相談ください。

児童相談所全国共通ダイヤル PHSや一部のIP電話からはつながりません

☎0570-064-000（お住まいの地域の児童相談所に電話につながります）

【相談・問合せ】 ・こども課 子育て支援係（小城庁舎）担当 池田、家庭相談員 ☎73-8821

・佐賀県中央児童相談所 佐賀市天祐一丁目8-5 ☎26-1212

◆◆相談窓口◆◆

- 小城市役所 子ども課子育て支援係(小城庁舎)  
担当 福地・母子自立支援員  
☎73-8821  
月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日は休み)
- 佐賀県立男女共同参画センター (アバンセ)  
「女性のための総合相談」  
☎26-0018  
火～土 9:00～21:00、日・祝 9:00～16:30  
(月・毎月第1水曜15:00～17:00は休み)
- 佐賀県婦人相談所  
☎26-1212  
月～金 8:30～17:00 (土・日・祝は休み)
- 警察相談室 (警察総合相談窓口)  
☎26-9110又は#9110 (24時間対応)
- 法務局 女性の人権ホットライン  
☎0570-070-810  
月～金 8:30～17:15 (土・日・祝は休み)  
11月15日～21日は強化週間です。詳しくは、  
22ページの情報いろいろをご覧ください。
- DV相談ナビ(最寄りの相談窓口が自動音声により案内されます)  
☎0570-0-55210 (全国統一ダイヤル)

# 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(金)～25日(木)



暴力は、決して許されない行為です。特に性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

◆「女性に対する暴力」って？

「デートDV」と言われる、いわゆる交際相手からの暴力も問題化しています。

配偶者からの暴力、性犯罪、売買春・人身取引、セクシャル・ハラスメント、ストー

あなたが自身やあなたの周りの人が暴力に悩んでいたら左記相談窓口へ。秘密は守られます。

「暴力は決して許されない！」という社会認識を持ち、性別にかかわらず、一人ひとりの人権が尊重され、生き生きと暮らすことのできる男女共同参画社会を築きましょう。

◆DV(ドメスティック・バイオレンス)とは？

配偶者やパートナーからの身体的・精神的・性的・経済的暴力を指します。最近はこの人が暴力に悩んでいたら左記相談窓口へ。秘密は守られます。

「暴力は決して許されない！」という社会認識を持ち、性別にかかわらず、一人ひとりの人権が尊重され、生き生きと暮らすことのできる男女共同参画社会を築きましょう。

◆「女性に対する暴力」って？

「デートDV」と言われる、いわゆる交際相手からの暴力も問題化しています。

「暴力は決して許されない！」という社会認識を持ち、性別にかかわらず、一人ひとりの人権が尊重され、生き生きと暮らすことのできる男女共同参画社会を築きましょう。

◆DV(ドメスティック・バイオレンス)とは？

配偶者やパートナーからの身体的・精神的・性的・経済的暴力を指します。最近はこの人が暴力に悩んでいたら左記相談窓口へ。秘密は守られます。

「暴力は決して許されない！」という社会認識を持ち、性別にかかわらず、一人ひとりの人権が尊重され、生き生きと暮らすことのできる男女共同参画社会を築きましょう。

◆「女性に対する暴力」って？

「デートDV」と言われる、いわゆる交際相手からの暴力も問題化しています。

【問合せ】 企画課  
市民協働推進係(牛津庁舎)  
担当 山下・熊谷  
☎63-88003

## 小城市流スローライフ 新生「おぎこり」 レシピ大集合

11月のスローライフ月間の実施にちなんで「あなたが考える小城市でできるおぎこりの材料」を募集したところ、市民の皆さんや牛津高校の生徒の皆さんのご協力により、約130種のレシピ(料理などの調理法)が集まりました。これらの中から、上位を選定。月間中のシンボルイベントである「小城市の食育まつり(11月21日(日)開催)」で発表します。ぜひ、お越しください。



【問合せ】 企画課 市民協働  
推進係 担当 森永・熊谷  
☎63-88003

## 市民が主役の計画づくり まちなか市民交流プラザ市民会議委員募集!

「まちなか市民交流プラザ」

とは、本庁舎移転後の小城市舎の利活用施設の仮称です。

市民交流プラザの整備にあたって、年齢や性別、地域などを問わずより多くの市民ニーズを把握し、積極的な利活用につなげていくために市民会議を立ち上げます。

現在、小城市の中心市街地活性化のため活動する中心市街地活性化協議会専門部会と一緒に、市民交流プラザ整備の方向性や具体的な取組方策について議論し、より良い計画づくりを進めていきたいと考えています。

今回の市民会議は、市民が主体となって会議運営を行う新しい市民主導の計画づくりから、行動する市民組織への仕組みを考えています。

発展を目指すまちづくりへ関心のある方はぜひ応募してください。

◆**応募資格** 満18歳以上の方  
(小城市内在住の方、又は勤務されている方)

◆**募集人数** 10人程度(応募者多数の場合は審査により選出)

◆**各部会(設置予定)**  
・市民活動イベント部会  
・観光商業活性化部会  
・市街地交通環境部会

◆**活動期間** 平成22年11月～平成23年3月

◆**身分等** 無報酬のボランティアとなります。

◆**応募締切** 11月19日(金)

◆**応募方法** 必要事項を記入し、都市整備推進室中心市街地活性化推進係まで郵送又はEメールでお申し込み下さい。

◆**必要事項** 住所、氏名、年齢、性別、連絡先、職業(小城市外の方は勤務先)、希望部会、応募理由、まちづくりに関する意見

【申込み・問合せ】

〒845-1000-1

小城市小城市292番地

(おぎ元気館内)

都市整備推進室中心市街地活性化推進係  
Eメール  
chukatsuo@city.ogi.lg.jp

担当 江頭・永淵  
☎73-8835

## 有明海への水草・ゴミの流出防止にご協力ください

10、11月はノリの採育苗期です。

そこで農業用水路・クリーク等の水落しは、ノリ採育苗期に集中しないよう計画的な分散放流をお願いします。

また水落しの際には、ホテアオイ等の水草が河川等に流出しないように適切な樋門操作をお願いします。

【問合せ】

・有明海漁協芦刈支所  
☎66-11225

・農林水産課 農林水産係  
(芦刈庁舎)  
担当 真島・納富

☎63-8820

## 民謡民舞全国大会で 民謡青山会が大活躍

民謡青山会(田中秀子代表・牛津町)が市長を表敬訪問され、9月に東京で行われた第12回民謡民舞少年少女全国大会の結果を報告されました。

全国大会には、6名が出場し百武さんが見事、優秀賞を受賞されました。

- ・中尾教人さん(4歳)
- ・中尾彩乃さん(砥川小1年)
- ・百武歩未さん(砥川小2年)
- ・中尾健人さん(砥川小3年)
- ・中島 優さん(牛津小5年)
- ・森永 望さん(芦刈小6年)



全員で岸川節の美しい歌声を披露されました。

**平成22年の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます**

年内に納付した国民年金保険料は、所得税・市県民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。申告を行うまで大切に保管してください。

**◆送付時期**

・平成22年1月1日から平成22年9月30日までの間に納付された方：平成22年11月上旬  
 ・平成22年10月1日から平成22年12月31日までに納付された方：平成23年2月上旬

**◆控除証明に関する問合せ先**

佐賀年金事務所  
 ☎ 31-4191

**【担当】**

国保年金課 (小城庁舎)

担当 古川・岩本

☎ 73-8802

**小城市人権ふれあい講演会**

12月4日～10日は「人権週間」です！

高齢者や障害者の生活から見た福祉のまちづくりについての講演会です。入場料は無料です。

是非ご来場ください。

**◆講師** 松尾清美さん

佐賀大学医学部准教授

**◆日時** 12月5日(日)

13時30分～15時30分

**◆場所** 小城市生涯学習センター「ドゥイング三日月」

**弁護士による「くらしのセミナー」**

多重債務・訪問販売・電話勧誘販売・消費者契約などのトラブルに役立つお話です。入場料は無料です。

是非ご来場ください。

**◆講師** 團野克己弁護士

**◆日時** 11月24日(水)

10時～11時30分

**◆場所** 小城市公民館 教養室

【問合せ】市民課(小城庁舎)

担当 金丸・野口

☎ 73-8800

**くうたくんアフター講座**

10月20日(水)、牛津公民館にて藤本式・生ごみ処理器

「くうたくん」のアフター講座を開催しました。

実際に使用中の「くうたくん」を持参してもらい、くうたくん品評会がありました。



**芦刈町グラウンド・ゴルフ協会が大臣表彰受賞**

芦刈町グラウンド・ゴルフ協会(大申悟会長)が10月8日に開催された生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰式において、生涯スポーツ優良団体として文部科学大臣より表彰され、市長へ受賞の報告が行われました。

同協会は平成3年に創設され会員数は現在約200名。地域におけるスポーツの健全な普及及び発展に貢献され、スポーツの振興に顕著な成果をあげられているスポーツ団体です。今回その功績が認められ表彰を受けられました。おめでとうございます！



**【訪韓少年の翼】  
団員募集！**

小学生、中学生のみなさん、韓国の文化を学び、人との出会いで楽しい思い出をつくりませんか。

◆訪問地 韓国

(慶州市、麗水市、釜山市)

◆対象者 地域子どもクラブに加入している小学5年生～中学3年生

◆研修期間

平成23年3月27日(日)～3月31日(木)

※他に事前研修、事後研修が行われます。

◆参加費

平成23年3月31日現在で  
・満12歳未満の方 43,000円  
・満12歳以上の方 46,000円

※県子ども会連合会より5,000円と小城市より10,000円の助成があります。

※その他にパスポート取得費用・記念写真代等が必要です。

◆募集人員 県内より50人  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

◆募集期限 11月19日(金)

※申込用紙は生涯学習課(小城市庁舎)及び各町公民館にあります。

◆主催

(社)佐賀県子ども会連合会

【申込み・問合せ】

生涯学習課(小城市庁舎)

☎73-8808

**あなたも農業をはじめませんか！**

11月は『新規就農の推進強化月間』です！

市では、これから農業を始めようとする方を応援しています。本格的に農業を始めようという方はもちろん、農業に興味があり将来農業を始めたいとお考えの方からの相談も、お待ちしております。

【問合せ・就農相談窓口】

農林水産課 農政企画係

(芦刈庁舎)

担当 西村・水田

☎63-8820

**入札結果の公表**

(9月入札分で予定価格が1,000万円を超えるもの)

(単位：円、%)

| 工事名等                         | 指名業者等  | 落札業者                   | 落札決定額<br>(うち消費税相当額)       | 予定価格<br>(うち消費税相当額)        | 落札率   | 入札執行課            |
|------------------------------|--|------------------------|---------------------------|---------------------------|-------|------------------|
| 牛津公共下水道事業(町分地区)第1号調査設計業務     | (株)九州構造設計<br>(株)トップコンサルタント・九州水工設計(株)<br>(株)コスモエンジニアリング佐賀支店<br>新栄地研(株)・西日本総合コンサルタント(株)<br>(株)エスジー技術コンサルタント    | (株)コスモエンジニアリング<br>佐賀支店 | 19,005,000<br>(905,000)   | 21,210,000<br>(1,010,000) | 89.60 | 下水道課<br>☎63-8827 |
| 芦刈特定環境保全公共下水道事業第1号調査設計業務     | 九州技術開発(株)・国際技術コンサルタント(株)<br>朝日テクノ(株)・(株)九州構造設計<br>(株)トップコンサルタント<br>(株)コスモエンジニアリング佐賀支店<br>新栄地研(株)             | (株)九州構造設計              | 25,725,000<br>(1,225,000) | 26,670,000<br>(1,270,000) | 96.46 |                  |
| 芦刈特定環境保全公共下水道事業第2号調査設計業務     | (株)親和コンサルタント・九州技術開発(株)<br>国際技術コンサルタント(株)・朝日テクノ(株)<br>九州水工設計(株)<br>西日本総合コンサルタント(株)<br>(株)エスジー技術コンサルタント        | 西日本総合コンサルタント(株)        | 21,525,000<br>(1,025,000) | 21,735,000<br>(1,035,000) | 99.03 |                  |
| 牛津公共下水道事業両新村第1号 管渠布設工事       | 水田建設(株)・服巻建設(株)・(株)豊城建設<br>(株)中部ガス・(株)城南建設・(南)古川建設<br>南里土木(株)・(株)エイ・ティ・ジー<br>(株)藤大建業・(株)輪本建設<br>(株)江里口造園小城支店 | 南里土木(株)                | 12,180,000<br>(580,000)   | 13,125,000<br>(625,000)   | 92.80 |                  |
| 芦刈特定環境保全公共下水道事業牛王 第1号 管渠布設工事 | (株)武富組・(株)政工務店・(株)下村建設<br>西岡建設(株)・(株)大義建設・(株)中島工務店<br>(株)エグチ・ビルド・岡本建設(株)・(株)久保建設                             | 岡本建設(株)                | 71,925,000<br>(3,425,000) | 79,485,000<br>(3,785,000) | 90.49 |                  |
| 芦刈特定環境保全公共下水道事業中村 第1号 管渠布設工事 |  | (株)政工務店                | 35,175,000<br>(1,675,000) | 39,165,000<br>(1,865,000) | 89.81 |                  |

※入札結果については、市ホームページでも公表しています。入札結果のとりまとめは小城市芦刈庁舎建設課管理係で行っておりますが、入札結果の詳細については、各入札執行課へ直接お問合せください。

【問合せ】建設課 管理係(芦刈庁舎) 担当 右近 ☎63-8825

**有料広告募集中**

市報を使って、  
あなたのお店を  
PRしてみませんか？

掲載料 ・縦4.5cm×横8.5cm 10,000円  
・縦4.5cm×横17.5cm 20,000円

申込方法など詳細はお問合せください。

【問合せ】総務課(牛津庁舎) 担当：空閑・田中  
☎63-8818 E-mail: kouhou@city.ogi.lg.jp

## 平成23年度 償却資産の申告をお願いします

毎年1月1日に償却資産を所有している事業者（個人や法人）は、地方税法第383条の規定により償却資産の申告をしなければなりません。

12月上旬に、申告書を発送しますので、期限までに申告をしてください。

また、申告書が届いていない方、新たに申告の必要がある方、また平成22年1月1日以前から償却資産を所有していて申告をしていない方は、税務課固定資産係までご連絡ください。

◆**対象者** 平成23年1月1日現在、事業経営（製造業、建設業、サービス業等すべての事業）や、アパート等の貸し付けを行い、その事業のために使用している償却資産（機械、工具、器具、備品、構造物等）を所有している個人や法人

◆**提出期限** 平成23年1月31日

◆**提出先** 〒845-8501 小城市小城町253番地21 小城市税務課固定資産係  
※持参される場合は、各庁舎総合窓口でも受け付けます。



## 家屋(建物)を建築、または取り壊したときは

家屋を新・増築または解体したときは固定資産係へご連絡ください。

## 『税に関する入賞作品展』を開催します

小学生の絵画、中学生の書写の入賞作品を下記のとおり展示しています。

◆**展示期間** 11月16日（火）～28日（日）

◆**展示場所** 小城市民図書館 小城館ホール

入賞者は、後日市報で紹介します。

### 【夜間納税相談】

11月11日(木)・25日(木)

17:30~20:00

場所 小城市庁舎1階  
税務課

### 【問合せ】

税務課（小城庁舎）

☎73-8810

☎73-8801

### 医療費控除

自己又は自己と生計を一にする配偶者やその他の親族のために医療費を支払った場合（控除を受けようとする年の1/1～12/31までの領収分）、申告すると医療費控除が適用され、一定の金額の所得控除を受けることができ、税金があれば、還付又は軽減される場合があります。

医療費控除の対象となる金額

○所得が200万円以上の方

年間医療費が10万円以上

○所得が200万円未満の方

年間医療費が総所得金額の5%以上

### Q & A

**Q** 近視の治療のため、レーシック手術を受けました。この手術費用は、対象となりますか。

**A** なります

**Q** 金歯・インプラント等の健康保険の取り扱いができない高価な材料を使用した場合の歯の治療費でも、対象になりますか。

**A** なります

詳しくは佐賀税務署（☎32-7511）、小城市役所税務課（☎73-8801）にお尋ねください。

## 納期限を守りましょう！

11月30日(火) 納期限 ●国民健康保険税 6期

# 市民病院だより

## 「助産外来を始めました」

一人ひとりの妊婦さんに

ゆっくりと向き合うために、時代の流れとともに、女性の心身の状態や社会環境が変化していく中で、妊娠・出産を迎え、不安や心配はありませんか。私たち助産師は、妊婦さんが妊娠・出産・育児を通して母性を築き、ご家族の絆を強める手助けをさせていただきます。この度、小城市民病院に「助産外来」を開設しました。妊婦健診に合わせて妊娠に伴う心身の変化や疑問のご相談、お産に向けた準備のポイントなどをお伝えしたいと思います。

◆助産外来日 毎週火・金曜日  
◆一人30分（予約制です）

もちろん、診

療が必要な場合や妊婦さんのご希望がある場合は医師の診察を受けることができます。



## 「産婦人科に最新4Dエコー検査を導入しました」

4Dエコー検査は超音波を利用して、おなかの中の赤ちゃんの様子を見ることができ、検査です。

立体的な映像がリアルタイムで動画としてご覧いただけます。

4Dエコー検査で赤ちゃんの動きを鮮明に確認できることで、妊婦さんに「ママになる」という自覚を実感していただければと思います。

当院では4Dエコー検査を通常の妊婦健診に合わせ、追加料金をいただくことなく行っています。また赤ちゃんの成長記録をDVDに録画してお渡ししています。

ただし、赤ちゃんの向きなどの関係で4D映像がうまく撮影できないこともありますので、ご了承ください。



## 健康クイズ

健康に関するクイズです。あなたは何問解けますか？

### 第1問

メタボリックシンドロームの診断基準の一つとして、測定するものは？

- ① 胸囲
- ② 腹囲
- ③ 座高

### 第2問

体重1kgをカロリーに換算すると？

- ① 1 kcal
- ② 500 kcal
- ③ 7,000 kcal

### 第3問

有酸素運動はどれ？

- ① 100m走
- ② ウォーキング
- ③ ダンベル運動



## 《クイズの答え》

### 第1問 ② 腹囲

メタボの診断基準は腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上で、それに加えて血圧（収縮期血圧・拡張期血圧）、脂質（中性脂肪・HDLコレステロール）、血糖（空腹時血糖）の3項目のうち、2つ以上該当すればメタボリックシンドロームと診断されます。

### 第2問 ③ 7,000 kcal

体重1kgをカロリーに換算すると7,000kcalになります。つまり、体重を1kg減らすためには7,000kcalを消費しなければなりません。1ヵ月で1kg減らすとすると、1日に約233kcal減らせばよい計算となり、ご飯にすると茶碗で1杯半（1165g相当）にあたります。

### 第3問 ② ウォーキング

有酸素運動をすることにより、心肺の機能が強化され、血液の流れが改善され、代謝も良くなります。また、中性脂肪が下がります。善玉コレステロールが上がります。病院で治療中の方はかかりつけ医に相談の上、運動をしましょう。

## 時間外受診をされる方へ

【問合せ】小城市民病院

急病等での時間外受診の場合は、必ず電話で宿日直医師の担当診療科をお問合せください。専門外の疾病の場合は、診察できませんのでご了承ください。  
☎73-2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>



## 天山登山と山頂草原復元活動 ボランティア募集

- ◆日時 11月28日(日)
- ◆集合時間・場所 小城公園北側駐車場 8時30分  
多久市役所 8時45分
- ◆内容 ・天山山頂での笹狩とロープ張り  
・マツムシソウの種まき、看板設置  
・笹の根掘り起こし
- ◆参加費/交通費 無料  
※当日はガイドが安全管理を行います。  
※保険加入済。
- 【問合せ】 特定非営利活動法人  
SAGAアウトドアガイドクラブ内  
天山の自然を守る会 担当 岩田  
☎29-8498



## NPO法人佐賀げんき会・みょうが塾 10周年記念企画 現代国際巨匠絵画展

- ピカソ、シャガールから東山魁夷(かいい)、平山郁夫、岩崎ちひろまで120余点を展覧。他に、みょうが塾で作成した木工作品も展示即売します。
- ◆日時 11月27日(土)~29日(月)  
9時30分~17時  
【28日(日)は9時30分~18時30分】
  - ◆場所 桜楽館(多目的ホール)
  - ◆入場料 無料
  - 【問合せ】 絵画展実行委員会 ☎73-4527



## 工場・ビルの無料省エネ 診断を実施します

- 工場やビルの省エネや温暖化対策の取り組みを支援するため、無料の省エネ診断を実施します。
- ◆省エネ診断 施設に省エネの専門家を派遣し、現状把握と改善提案の提出を目的とする、原則1日の無料省エネ診断です。
  - ◆対象
    - ①年間のエネルギー使用量(原油換算値※)が100kl以上で1500kl未満の中小規模の工場・ビル等の施設
 ※原油換算方法は、センターホームページの申込書で確認できます。
  - ②過去3年以内に当センターの省エネ診断を受けていないもの
- 【問合せ】(財)省エネルギーセンター九州支部  
☎092-431-6402  
FAX092-431-6405  
ホームページ <http://www.eccj.or.jp/>

# information 情報いろいろ



## はなの会の収穫祭 〈特製押し寿司&だご汁〉

- みのりの秋。たっぷりの野菜をつかってつくります。子どもを含む家族で申し込んでください。
- ◆日時 11月21日(日) 9時~11時30分
  - ◆場所 小城町JA農産加工所
  - ◆内容 押し寿司は持ち帰り、昼食にだご汁を食べます。
  - ◆持ってくるもの ・エプロンと頭に被るもの  
・押し寿司を入れる重箱等
  - ◆定員 先着10家族
  - ◆参加費 一家族 1,000円
  - 【申込み・問合せ】 はなの会 代表 岸川  
☎090-8223-5461



## PCネット小城

『インターネットを活用した年賀状教室』

- インターネットから画像を選び、あなただけの年賀状を作ります。
- ◆日時 11月17日(水) 13時~16時
  - ◆場所 小城公民館2階 研修室1
  - ◆参加費 500円(資料代)
  - ◆定員 10人
  - 協力/佐賀県(「情報化団体づくり支援事業」を活用した取組みです)
  - 【申込み・問合せ】  
CSO市民活動センター「ようこそ」  
☎・FAX72-3566  
※申込は『ようこそ』でのみ受け付けます。



## 無料調停相談会

- ◆日時 12月4日(土) 10時~15時
- ◆場所 小城保健福祉センター「桜楽館」
- ◆相談内容  
民事関係: 土地・建物の売買・賃貸借、交通事故、多重債務、近隣トラブルなど  
家事関係: 離婚、養育費、夫婦・親子関係、扶養、遺産分割、親族関係など
- ※予約は不要です。直接会場においでください。
- 【問合せ】 佐賀調停協会(佐賀地方・家庭裁判所内)  
☎23-3161(内線259)

## 知 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間！

夫やパートナーからの暴力(DV)、職場におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受け付ける専用電話相談窓口です。秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

- ◆実施期間 11月15日(月)～21日(日)
- ◆開設時間 8時30分～19時  
ただし、土・日曜日は10時～17時
- ◆相談担当者 人権擁護委員、法務局職員
- ◆電話番号 ☎0570-070-810 (全国共通)  
ゼロナナゼロのハートライン

## 募 柔剣道有段者の刑務官(警備隊要員)を募集します

- ◆応募資格 (①～③全てを満たしていること)
  - ①採用時に高等学校卒業以上の学歴を有する者
  - ②応募時に次の区分による柔道又は剣道の段位を有する者
    - ア 採用時の年齢が22歳未満の者 2段以上
    - イ 採用時の年齢が22歳以上の者 3段以上
  - ③現に柔道又は剣道を修行している者
- ◆採用予定数 男13名程度 女1名程度
- ◆採用予定日 平成23年4月1日
- ◆受付期間 10月4日(月)～11月15日(月)  
提出書類、申込み方法など詳しくはお問合せください。

【申込み・問合せ】福岡矯正管区職員課  
〒813-0036 福岡市東区若宮5-3-53  
☎092-661-1260

## 募 -健康アクション佐賀21 県民健康づくり支援事業- 生活習慣病予防教室受講生募集!

医師及び管理栄養士による糖尿病・高血圧などの予防のための教室です。ふるってご参加ください。

- ◆日時 12月4日(土)  
10時30分～14時(受付は10時～)
- ◆場所 アイル(牛津保健福祉センター)
- ◆内容 管理栄養士講話 中村 京先生  
調理実習と会食  
医師講話 野田好生医院 野田和良先生
- ◆定員 35人(定員になり次第締め切ります)
- ◆参加費 無料
- ◆持参するもの  
エプロン・三角巾・手ふきタオル・筆記用具

【問合せ・申込み】  
(株)アステム佐賀支店 担当 大坪  
☎72-1821 FAX71-1034

## 知 献血にご協力ください!

牛津産業まつりの会場に献血バスがやってきます。この機会にぜひご協力をお願いします。

- ◆日時 11月14日(日) 9～12時・13～16時
  - ◆場所 牛津産業まつり会場内佐賀銀行牛津支店前
  - ◆献血でのお願い
    - ・今回の献血は400mlです。
    - ・18～69歳を対象としています。(ただし、65歳以上の方は、60～64歳の間に献血を経験された方に限ります)
    - ・男女ともに体重が50kg以上ある方が対象です。
    - ・服薬や歯科治療などで、献血をお断りする場合がありますのでご了承ください。
- ※献血の受付をされた方には小城天山ライオンズクラブから景品があります。

【問合せ】小城市健康増進課 健康づくり係  
担当 古場 ☎73-8822

## 開 第47回佐賀県精神保健福祉大会

- ◆日時 11月16日(火) 13時～16時
- ◆場所 ドウイング三日月
- ◆内容 ・講演「うつ病と自殺予防」  
講師 産業医科大学教授 中村純氏  
・障害者の作品展示、販売等
- ◆入場料 無料

【問合せ】  
佐賀県健康福祉本部障害福祉課  
精神保健福祉 担当 横尾 ☎25-7064

## 知 ハローワーク佐賀が移転します

本庁舎の老朽化と、分庁舎方式を解消し、利便性を向上させるために新庁舎を建設しました。

11月22日(月)から業務を開始します。  
<新庁舎>・名称 ハローワーク佐賀 地上4階建  
・住所 佐賀市白山二丁目1-15  
代表電話 ☎24-4361

【問合せ】佐賀労働局総務部総務課  
佐賀市駅前中央3-3-20  
佐賀第2合同庁舎  
☎32-7155



## 11月20、21日は第62回全国 人権・同和教育研究大会！

### 大会テーマ

差別の現実から深く学び、生活を高め、  
未来を保障する教育を確立しよう

「しりたい！ やってみたい！ つながりたい！  
—誰もが生まれてきてよかったと思える社会の実現  
をめざして—」を地元テーマに、佐賀大会が開催さ  
れます。全国各地の実践と佐賀の取り組みがなが  
りながら全国へ発信し、実りある大会となるよう  
に、皆様のご協力をお願いします。

◆期日 11月20日（土）・21日（日）

◆会場

・開会全体会

佐賀県総合体育館、佐賀市文化会館  
唐津市文化体育館、武雄市文化会館

・分科会 佐賀市・唐津市・武雄市（25会場）

◆参加費 4,000円（資料代）

【問合せ】 第62回全国人権・同和教育研究大会  
佐賀県実行委員会 佐賀市大和町川上  
佐賀県教育センター研究調査棟内  
☎62-7488

HP : [www.zenjinkyo-saga.net](http://www.zenjinkyo-saga.net)

「全人教佐賀大会」で検索



## 佐賀県（地域別） 最低賃金改正

1時間642円（13円アップ）

平成22年10月29日から

佐賀県特定（産業別）最低賃金の一般機械器具製  
造業関係、電気機械器具製造業関係、陶磁器・同関  
連製品製造業については、現在改正審議中で、別途  
決定されます。

なお、陶磁器・同関連製品製造業（時間額632円）に  
ついては、平成22年10月29日以降は、新たな陶磁器・  
同関連製品製造業の特定最低賃金が発効するまで  
は、佐賀県最低賃金を下回ることになりますので、  
642円の佐賀県最低賃金が適用になります。ご注意  
ください。

【問合せ】 佐賀労働局 労働基準部 賃金室  
☎32-7179



## 障害者就職面接会

就職を希望する障害のある方に、多くの企業との  
就職についての情報交換の場としていただくため、  
下記内容で開催します。

◆日時 11月17日（水）13時30分～16時

◆場所 佐賀県総合体育館大競技場

◆参加費 無料

【問合せ】 県内の各ハローワーク又は佐賀労働局  
職業安定部 職業対策課 ☎32-7217

## 各種相談

| 相談名                        | 相談日       | 場所                    | 時間          |
|----------------------------|-----------|-----------------------|-------------|
| 健康相談                       | 毎週月曜日     | 三日月町 ゆめりあ             | 9:30~11:30  |
|                            |           | 芦刈町 ひまわり              |             |
|                            | 毎週金曜日     | 小城町 桜楽館               | 9:30~11:30  |
|                            |           | 牛津町 アイル               |             |
| 行政相談<br>人権相談<br>心配ごと<br>相談 | 毎月第1火曜日   | 芦刈町 ひまわり              | 13:30~15:30 |
|                            | 毎月第2火曜日   | 三日月農村環境<br>改善センター     |             |
|                            | 毎月第3火曜日   | 小城町 桜楽館               |             |
|                            | 毎月第4火曜日   | 牛津公民館                 |             |
| 身障者相談                      | 毎月第3金曜日   | 小城町<br>桜楽館 相談室        | 13:30~15:30 |
|                            | 毎月第1月曜日   | 三日月農村環境改善<br>センター 会議室 | 9:00~12:00  |
|                            | 毎月第3水曜日   | 牛津町<br>アイル ボランティアルーム  | 10:00~12:00 |
|                            | 毎月第3水曜日   | 芦刈町<br>ひまわり 相談室       | 9:00~12:00  |
| 福祉の出張<br>巡回相談              | 毎月第1水曜日   | 小城町 桜楽館               | 10:00~15:00 |
|                            | 毎月第2水曜日   | 三日月町<br>三日月庁舎         |             |
|                            | 毎月第3水曜日   | 牛津町 アイル               |             |
|                            | 毎月第4水曜日   | 芦刈町 ひまわり              |             |
| 消費生活<br>相談                 | 毎週月・水・金曜日 | 小城庁舎<br>消費生活相談室       | 10:00~16:00 |



## 相続又は贈与等に係る生命保険契 約や損害保険契約等に基づく年金 の税務上の取扱いの変更について

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険  
金のうち、相続税の課税対象となった部分について  
は、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所  
の判決がありました。そこで、このような年金に係  
る税務上の取扱いを改めることとしましたので、お  
知らせします。これにより、平成17年分から平成21  
年分までの各年分について所得税が納めすぎとなっ  
ている方につきましては、その納めすぎとなっている  
所得税が還付となります。

お手順をお掛けしますが、必要なお手続き（更正  
の請求又は確定申告など）をしていただきますよう  
お願いいたします。

【問合せ】 佐賀税務署 ☎32-7511

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

# 清水竹灯り

全国名水百選

清水の滝と紅葉ライトアップ

約6,000本の竹灯籠が清水の滝周辺を幻想的に照らします。また、見龍橋を渡ったところから石橋までの区間にスロープを整備しましたので歩きやすくなっています。ぜひお越しください。[I♥OGI]の文字が輝く灯籠。どこにあるか探してみてください。



期間 **11月15日(月)～11月23日(祝)**  
午後6時～午後9時30分まで開催

協力金  
**300円**  
中学生以下  
無料

 期間中 **毎日** シャトルバス運行中!!

料 金 ▶ 片道100円(小学生以下は無料)

駐車場 ▶ 小城市役所小城庁舎、小城公園(約200台収容可能)

運行時刻表 (小城公民館南 ↔ バスセンター ↔ ほたるの郷 ↔ 「清水竹灯り」会場)

| 行き    | 小城公民館南 | バスセンター | ほたるの郷前 | 「清水竹灯り」会場(着) |
|-------|--------|--------|--------|--------------|
|       | 17:30  | 17:32  | 17:36  | 17:45        |
|       | 18:15  | 18:17  | 18:21  | 18:30        |
|       | 19:00  | 19:02  | 19:06  | 19:15        |
|       | 19:45  | 19:47  | 19:51  | 20:00        |
| 20:30 | 20:32  | 20:36  | 20:45  |              |

| 帰り    | 「清水竹灯り」会場 | ほたるの郷前 | バスセンター | 小城公民館南(着) |
|-------|-----------|--------|--------|-----------|
|       | 18:40     | 18:49  | 18:53  | 18:55     |
|       | 19:25     | 19:34  | 19:38  | 19:40     |
|       | 20:10     | 20:19  | 20:23  | 20:25     |
|       | 20:55     | 21:04  | 21:08  | 21:10     |
| 21:40 | 21:49     | 21:53  | 21:55  |           |

清水の滝の音が  
**ドウドウ**   
コンサート

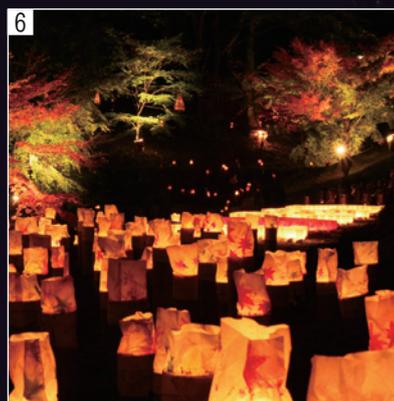
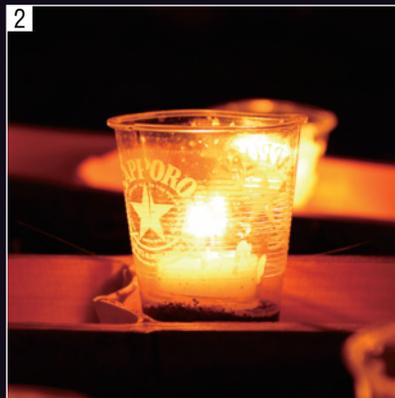
日時 **11月20日(土)**  
18時～

場所 清水の滝そば  
特設会場

出演 **深町 宏**  
(サクソフ奏者)



# 灯籠いろいろ



**1**明るく輝く灯籠の光。**2**これも灯籠?!  
**3**夜に輝く紅葉。**4**ランプ代りに。  
**5**6,000本の灯籠は毎日手作業で点火。  
 ボランティアの中には小学生も。  
**6**一面を照らす灯籠の輝き。**7**体を温める屋台も充実。

## 清水 あたたか鍋



「清水竹灯り」期間中、各店自慢のあったかい鍋をご用意しています。期間中にお食事をされた方には「清水竹灯り鑑賞券」をプレゼントします。詳しくは各店舗又は商工観光課（☎73-8813）までお問合せください。

| 店名      | コース名                   | 電話番号          |
|---------|------------------------|---------------|
| 清水屋     | 鯉のあらいと具たくさん豚しゃぶコース     | ☎72-2701      |
| 白滝      | 鯉のあらいとあったか温泉湯豆腐セット     | ☎0120-04-5159 |
| よしむら    | こだわりの「もつ」と三日月餃子入り「もつ鍋」 | ☎72-5740      |
| 清竜      | コラーゲンたっぷり!「すっぽん鍋」      | ☎72-2714      |
| 鯉しげ     | 鯉のコラーゲン入り三瀬鶏の鶏すき       | ☎72-2008      |
| 龍水園ホテル  | 地元山の幸!「いのしし鍋」          | ☎72-2200      |
| 小城温泉開泉閣 | 女性におすすめヘルシー!「かも鍋」      | ☎72-2155      |

【問合せ】 清水の滝ライトアップ実行委員会 小城市役所商工観光課内 ☎73-8813

# 「寒鯉」のシーズン到来！冬こそ「鯉」

**清** 水の鯉が美味しい理由

清水と言えば「鯉」というほど有名なが、現在8件の鯉料理店が軒を連ねる。

江里口さんに清水の鯉の特徴を尋ねると「コリコリとした食感と臭みがないことです。この味を引き出すために、名水百選に選ばれた清水の清流で20日間以上、餌をやらずにさらします。そうすることで鯉の身が引き締まって美味しくなるんです。

また、鯉をさばくのは店主の仕事です。自らが包丁を握り、お客様に責任を持ってお料理をご提供させていただいています」と眼には見えない影の労があつて今の味が守られている。

特別にさばくところを見せてもらったが、実物の鯉は大きく、暴れる。いけすの中からさつと掴み、あつと言つ間にさばく姿は見事。

更に「長年やっていると言っていると眼を瞑ってさばけるんだよ。」と実践してくださつた。さすが職人技。

**こ** れからが旬の「寒鯉」

鯉の料理は、夏のイメージが強いが、実は11〜2月くらいが脂がのつて美味しいそう。

また、鯉は高栄養食品で、中国では昔から薬の中で上薬（多量に長期に服用しても副作用がなく、不老長寿の効果があるとされた薬）とも言われている。

た。

鯉の効能は科学的にも証明され、近畿大学の久保道徳氏の報文によると、肝臓病や胃潰瘍の抑制効果に加え、むくみの解消などの効果が期待できると、色んな可能性を秘めている。

「お客様から、お酒のしめに鯉こくを飲んだら次の日が楽だった、と言われます。これからの季節こそ、滋養強壯に鯉料理を食べて、健康的に過ごしていただきたいですね。そして代々受け継がれてきた鯉料理という「食文化」を次の代に残していけるよう、多くの方に食べに来ていただきたい」との思いを込めて今日も調理場に立つ。

## 清水竹灯りプレゼント

竹灯りの期間内にお食事されたお客様に清水竹灯りの入場券をプレゼント致します。ご予約は各店へ。

|              |               |             |          |
|--------------|---------------|-------------|----------|
| きよみずや<br>清水屋 | ☎72-2701      | せいりゅう<br>清竜 | ☎72-2714 |
| 鯉御殿          | ☎73-4151      | たきみや<br>滝見屋 | ☎72-3895 |
| 鯉しげ          | ☎72-2008      | 深松屋         | ☎72-3220 |
| しらたき<br>白滝   | ☎0120-04-5159 | よしむら        | ☎72-5740 |
| 開泉閣          | ☎72-2155      | 龍水園         | ☎72-2200 |

# I Love Logi

第11回

～ アイラブおぎ～



## 江里口 茂

佐賀県小城町清水鯉料理組合代表  
清水の鯉の味と食文化を守るため、  
現在8店舗が加盟している。



桜色に輝く鯉のあらいには自慢の酢味噌がよく合う。鯉のエキスが凝縮された鯉こくも絶品。



熟練の見事な包丁さばき。余分な脂を落とすため、切り身を水で洗うので「鯉の洗い」と言われる。こりこりとした食感が更に増す。