

謹んで新年のお慶びを申し上げます

平成二十三年元旦

 小城市報

さくら



P2 【特集】 目指せ！健康日本一！！

P10 口蹄疫に備えましょう！

P11 平成 22 年度市政功労者表彰

P12 放課後児童クラブ入級者募集

モデル子どもクラブ発表会

P13 鳥インフルエンザにご注意を！

P14 「こいむすび」が誕生！

P15 小学生の大豆収穫体験！

P16 税務課からのお知らせ

P17 市民病院だより

P18 情報いろいろ

P20  **I Love Ogi** ~アイラブおぎ~
(裏)

ゲストは、増田タウンマネージャー

平成 23 年

1 月 5 日号

2011/no.37

特集

LIFE

目指せ！健康日本一

SPORTS

OGI Healthy Life

市では、「健康・福祉日本一のまち」を目指して取り組んでいます。今回の特集では、健康のキーワードとされる、運動・食事・心の部分に注目し、それぞれの分野で積極的に活動に取り組んでいる方々を紹介します。新年を迎えた今、健康についてしっかり考えてみませんか？

FOOD

！！

MENTAL

目指せ！健康日本一！！



元気に日々を過ごされているお2人に、その秘訣を伺いました。



松本松子さん



大正7年生まれの92歳。生まれ育った小城町で息子さん夫婦と暮らされています。

おしゃべりが元気の源

「おしゃべりが大好き」と笑顔がチャーミングな松本さん。市内を走る巡回バスを乗り継いで、毎日元気にお出かけされています。週に4回はリハビリと買い物に行き、更に、10日に1度は2歳のひ孫に会うため、またバスへ。時間を見る腕時計は欠かせません。元気の秘訣を尋ねると、「友達とおしゃべりです。バスや病院の他地区でも友達と集まっておしゃべりしています。おしゃべりするのが大好きだから、そのためにはさるかないとね。」

一昨年、怪我をされるまでは、飛行機や新幹線を乗り継いで、一人で行娘さんのいる名古屋まで出かけていたというほど活発な松本さん。

お話を伺った時は若い時の競争体験や、早くに亡くされたご主人のことを思い出し、涙をにじませていらっしやいましたが、「長く生きていると、色んなことがあるよ。」と言った後に、また「にこっ」と笑顔を見せてくださいました。

健康へのこだわり

「食べ物の好き嫌いはないけど、野菜が一番好き。ご飯は小さな茶碗に八分程度。食べ過ぎないことが大事ですね。」



愛用の茶碗

田中賢二さん



大正12年生まれの87歳。芦刈町で息子さん家族と暮らされています。

無理をせずに楽観主義で！

田中さんの朝は忙しい。まず全身マッサージで血行をよくし、それからミニラジオ体操、仕上げはつかまり腕立て伏せを10回、これを毎日行われているそうです。

「仕事はしてないからね」と言われますが、広大な畑には季節の野菜や果物を育て、手入れは田中さんが一手に担っていらっしやいます。また、グラウンドゴルフや月3回のゴルフも楽しまれています。

雨の日は数独や漢字の勉強をし、同居されている小学生のお孫さんの勉強も見ていらっしやるそうです。

さらに水彩画もたしなまれており、「旅行によくいくんですが、素晴らしい風景を絵でも残したいと思い、3年前から始めました。」と絵を見せていただきました。

健康の秘訣を伺うと「規則正しい生活ですね。お酒が飲めないし、煙草も定年と同時に止めました。あとは無理をしないことかな。」

健康へのこだわり

「一番はくよくよせず、楽観主義でいくことです。頭で考えすぎず、おらかな気持ちでね。病は気から」というでしょう！また、ご近所さんとおつきあいを大事にして、会合やゴミ拾いなどへの参加も心がけています。」



声

巡回バスの運転手
南里さん



かわいい松本おばあちゃん！いつまでもお元気でバスに乗ってください！いつもありがとうございます。

声

賢二さんの奥さん
暁子さん



主人は私を病院に連れて行ってくださるなど優しい人です。ますます元気でいてほしいですね。

目指せ！健康日本一！！

動 Sports

運動には健康・体力づくりや生活習慣病の予防などの効果があります。また気分転換にもつながります。

すいわかい



笑いと健康が魅力のウォーキング

週に1度、1万歩を目標にウォーキングをされているのが「芦刈ウォーキング同好会」の皆さんです。

この同好会は今年活動7年目を迎えます。

きっかけは平成15年に開始されたウォーキング教室です。

現在、女性約10名が参加され、車の少ないところを選び、市内はもちろん、江北町や森林公園まで歩かれています。

代表の樋口さんは「普段から歩いていると健康にも良いですね。皆さんとおしゃべりしながら歩くのが楽しいですよ。」

歩き始めて間もなく「昨日はあそこに行ってきたよー」とおしゃべりもスタート。

今日も楽しい会話と共に颯爽と歩かれています。



活動内容

- ・毎週月曜日の9時30分までに芦刈庁舎の西側グラウンド前に集合して出発
- ・参加費無料
- ・体験も随時受付中 ※雨天の場合は中止

みんな一緒に健康づくり！水輪会

アイルのプールで赤い帽子やキャップの方に「こんにちは」と話しかけられたことはありませんか？

その方々が「水輪会」の皆さんです。今、人気の水中ウォーキングですが、効果的に歩くにはコツがあります。

「水輪会」の皆さんは1年間の講習を受けて、水中ウォーキングをしている人に週に3日、歩行者用プールでボランティアでアドバイスをされています。

水輪会3年目の皆さんは「水中ウォーキングをしているとその歩き方が習慣になって普段でも軽く歩けるんですよ。それに知り合いも増えるし、お客さんにアドバイスして喜ばれると嬉しいですね。」

自分だけでなく、周りの人の健康も応援している、水輪会の皆さんです。



活動内容

- ・毎週火・木・金曜日の10時から19時までアイルのプールに1人ずつ交代で常駐されています
- ・水輪会に入るためには講習が必要です

バランス感覚が磨かれる「バランスボール教室」

6年前に転倒予防のために小城市の取り組みとして始まったのがこの教室。

ボールを使い、バランス感覚、柔軟さ、筋力を楽しく養うことができます。

現在40名が楽しく体を動かされています。

発足当時から通っている方は、「大事なものは続けること。運動不足が解消され、バランス感覚が磨かれます。」「自転車に乗っていて転んでしまったのですが、幸いにも怪我をしませんでした。」などの声があがっていました。

教室の最高齢者は73歳。「無理せず楽しく続けることが元気の秘訣ですね。普段使わない部分を伸ばすので運動不足の解消になりますよ。」

そして、教室後のおしゃべりも楽しみの一つだそうです。

活動内容

- ・毎週月曜日 13時～14時30分
- ・場所 桜楽館
- ・会費 月1,000円

・興味がある方は直接桜楽館へお越しください(体験可)



みんなで広げよう

「おぎ、あーも！体操」

昨年、小城市オリジナルの健康体操が誕生しました。振り付けは荒巻圭子先生、作曲は牛津町の中島正人さん、作詞は保健師によるものです。

「あーもー」には、せからしいほどに手間をかけて健康づくりに取り組んでほしい、という思いと、4町のアルファベット（A 芦刈町、U 牛津町、M 三日月町、O 小城市）の頭文字からつけられました。

振り付け
荒巻圭子先生

子どもから高齢者まで、簡単な動きでもしっかりと汗をかけるものになっています。さらにシェイプアップや介護予防、転倒予防の動きを取り入れていますので、どんどん踊っていただきたいですね！



バランスボール教室では準備体操として「おぎ、あーも！体操」が踊られています。

楽しく踊っています。歌詞に町名が出てくるので、嬉しいですね。繰り返しの動作が多いので、簡単で覚えやすく楽しいですよ！



とっても楽しい「おぎ、あーも！体操」、あなたも踊ってみませんか？ご希望の方にはCDがカセットをお渡ししています。

【問合せ】
健康増進課
(三日月庁舎)
☎73-8822

目指せ！健康日本一！！

食

Eating

健康を維持するための大事な要素が食事です。バランスのいい食べ方を心がけましょう！



古場貴子保健師

実践しよう！健康づくりのための食事の心がけ

1. 食べ過ぎない

食事はたくさん食べるよりも腹八分ぐらいを目安に摂りましょう。ついつい食べ過ぎてしまう方は、次のことを実践してみてください。

- ・最初に汁物を食べる
- ・ゆっくりとよく噛んで食べる



2. 旬のものを食べる

今は季節を問わず、色んな野菜を手に入れることができます。しかし、旬の野菜の方が栄養価がずっと高いのです。

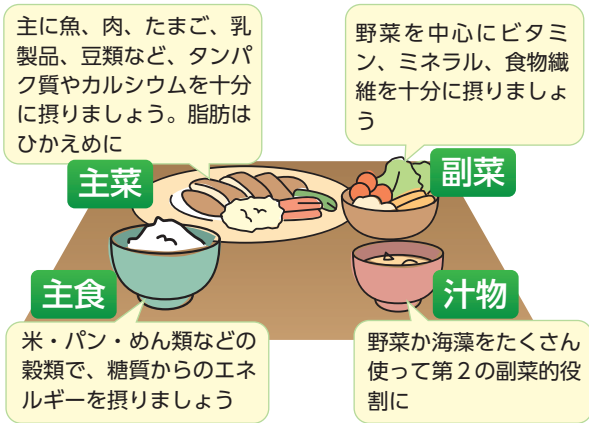
旬の野菜 レンコン

風邪予防のビタミンCと肝臓の働きを助けるビタミンB12が豊富です！



3. バランス良く食べる

カロリーや栄養素が不足すると、いろいろな病気の原因になる場合があります。毎食の食事はラーメンやカレーライスなどの単品料理だけにならないよう、主食、主菜、副菜、汁物をそろえ、バランスよく摂りましょう！



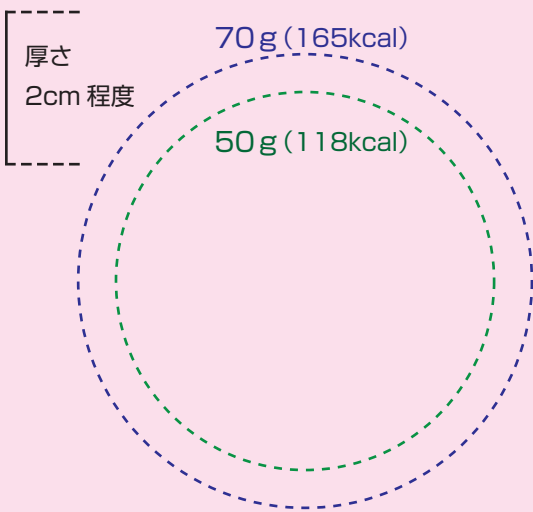
おもち、食べ過ぎていませんか？



この時期、食べる機会が多い“おもち”。もち米を凝縮させている分、小さくてもカロリーは高めです。おもちをご飯と同じ炭水化物で食べすぎは糖分やカロリーの摂りすぎにつながります。

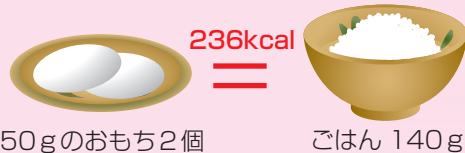
大きさが違うおもちのカロリー

普段食べている丸もちを円の上に乗せてみましょう。カロリーの目安が分かります！



カロリーをチェック！

50gのおもち2個で 236kcal あり、140gのごはん(茶碗1杯)と同じです。おもちを食べるときは、ごはんなどの炭水化物を食べ過ぎないようにしましょう。



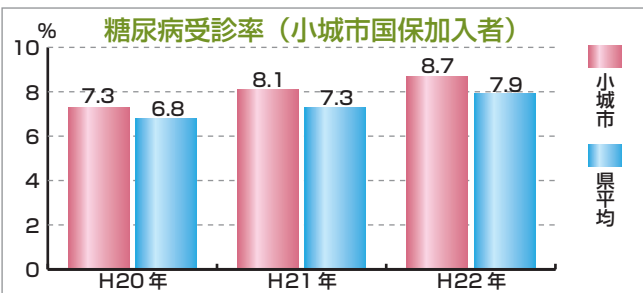
おもちは砂糖醤油や、きな粉などで食べるとさらにカロリーがアップします。磯辺巻きやおろし醤油などで、ヘルシーに食べるようにしましょう。

糖分、摂りすぎていませんか？「糖尿病」にご注意を！

近年、市では糖尿病患者数が増加しています。

佐賀県は糖尿病受診率が全国でも7位と上位にあり、中でも小城市の糖尿病受診率は県の平均を超え、深刻な状況です。糖尿病の原因には遺伝や食べ過ぎおよび運動不足などの生活習慣によるものが挙げられます。

糖尿病予防のため、生活習慣を見直してみよう！



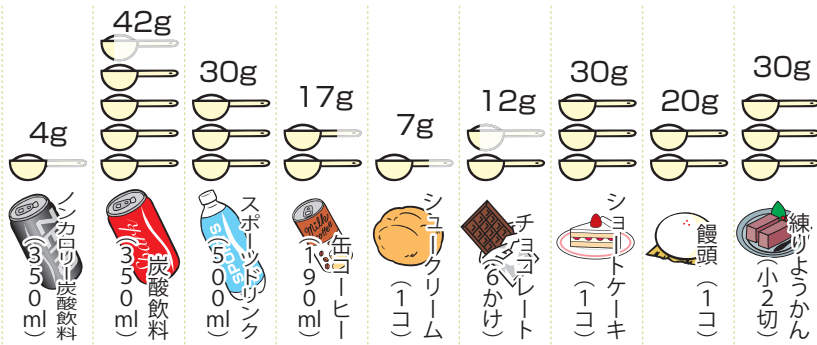
※ただし、糖尿病であっても受診していない人や、気付いていない人も多く、この受診率よりも糖尿病の人はもっと多くいます。

砂糖の目安量

砂糖の1日の摂取量は20g (大さじ2杯) が目安です。

身近なお菓子や飲料には大量の砂糖が入っています。

どれくらい入っているのか確認してみましょう！



糖尿病予防のポイント



① 糖質を摂りすぎないようにしましょう

- ・砂糖やご飯、パン、麺類、果物を食べ過ぎない
- ・糖の吸収を抑える、野菜、海藻、きのこを食べる

② 肥満を解消しましょう

- ・食べ過ぎ、お酒の飲み過ぎを避ける
 - ・低カロリーのものを選ぶ
 - ・運動でカロリーを消費
- 歩く………20分
 風呂すそじ………15分
 階段上り………5分
 で約40キロカロリーの消費！

食生活改善推進協議会 古賀会長に突撃インタビュー！

人間、食が一番大切。誰もが健康でありたいと願うでしょう。「食べることは生きる」と言いま

すが、毎日摂る食事だからこそ食で病気になるらないように、きちんと勉強して知っておかないと。この飽食の時代だからこそ、食の教育が大事だと思います。

活動に参加したきっかけ

まず自分の健康のため。そして家族のため。それから地域の人のため。活動をおして、健康のありがたみを感じます。

以前はあまり気にしなかったけど、塩分や糖分について学ぶと、体に良い食

べものを気にするようになりました。

ヘルスメイト(食生活改善推進員)の使命

私たちの役目は自分が学んだことを地域の方々に伝えていくことです。啓発活動は繰り返しやっていく事が重要です。それに、子ども頃から味がわかる力を育てていくことも大切です。

最近では保育園や学校などから呼ばれて行くことも多く、子どもたちとふれあいながら楽しく活動をしています。皆さんも自分自身そして家族の健康を守るため私たちと一緒に活動しませんか！

ヘルスメイトの皆さん



私たちの健康は私たちの手で!

- 左から 江口和嘉子さん(小城市)
 森永都和子さん(芦刈町)
 会長 古賀 昌子さん(牛津町)
 副会長 石山 惇子さん(三日月町)

食生活改善推進協議会は、全国的な組織。佐賀県では昭和43年に旧小城市が県内でも最初に立ち上げた。現在、小城市のヘルスメイト(食生活改善推進員)は約180人。ヘルスメイトになるためには、市が主催する講習会への参加が必要。

目指せ！健康日本！！

ストレスは誰しも多かれ少なかれ自覚しているものです。何をストレスに感じるかはひとりひとり違いますし、ストレスに強い人も弱い人もいます。ストレスへの対処法も違いますので、自分に合うストレス解消法を見つけ、早めに対処してください。

しかし、対処能力を超えるストレスに遭遇したり、過度のストレスが長期にわたって続くと神経系の機能の異常が生じ、うつ病に移行する可能性があります。

うつ病は15人に1人が一生のうちに経験するといわれる身近な病気で、誰でもかかる可能性がります。うつ病になると、抑うつ気分や興味・喜びの喪失などの精神症状だけでなく、睡眠障害、食欲不振などの身体症状も現れます。「最近、よく眠れない」「飲酒量が増えた」などのうつ病のサインに気づいたら、早めに専門家に相談してください。

門家に相談してください。

周りの方で、「いつもより元気がない」と気づいたらぜひ声をかけて、その人の立場になって話を聞いてあげてください。この「いつもと様子が違う」というのは身近な人しか気づけない重要なサインです。そのためにも、普段から家族、友人、学校や職場、地域などのコミュニケーションで人と人とのつながりを築いておくことが大切です。

うつ病自己チェック

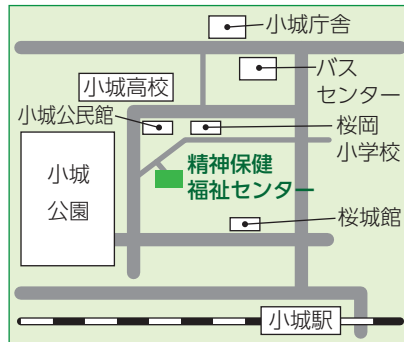
うつ病の診断には「抑うつ気分」と「興味・喜びの喪失」の2項目が重要です。

- 1、この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがよくありましたか？
- 2、この1か月間、どうも物事に対して興味がわかない、あるいはこころから楽しめない感じがよくありましたか？

上記の2項目の1つ以上に該当するならば、さらに次の質問に移ります。

- 3、食欲の減退あるいは増加、体重の減少あるいは増加
- 4、睡眠障害（不眠あるいは睡眠過多）
- 5、精神運動性の障害（強い焦燥感・運動の制止）
- 6、疲れやすいまたは気力の減退
- 7、強い罪責感
- 8、思考力や集中力の低下または決断困難
- 9、自殺への思い

全9問中5つ以上の症状があり、これらがほとんど1日中、2週間以上続いている場合、うつ病の可能性が疑われますのでかかりつけ医、精神科・心療内科または下記の相談窓口にご相談ください。



佐賀県
精神保健福祉センター
小城市小城市町178-19
73-5060



うつ病の早期治療の精神科的な見直し

ご相談ください

佐賀県精神保健福祉センター（電話予約が必要です ☎73-5060）

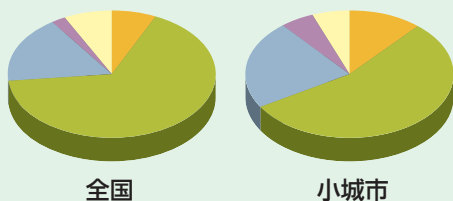
- 1 一般相談（第2・第4金曜日 午後）
- 2 思春期こころの相談（第1・第3水曜日 午後）
- 3 薬物・アルコール・ギャンブルなど、依存症に関する相談（第1・第3火曜日 午後）

佐賀こころの電話 ☎73-5556（月曜日～金曜日 9時～16時）

対人関係の悩み、性格・行動上の悩み、思春期の悩み、育児・介護にまつわる悩み

【小城市健康プラン】2007年3月発行より

- かなりできている
- まあまあできている
- あまりできていない
- ほとんどできていない
- 無回答



「小城市健康プラン」のアンケート結果では、ストレス解消が「あまりできていない」と「ほとんどできていない」を合わせて27.8%が「できていない」と答えており、全国に比べ6.0%も高い結果となっています。自分にあつたストレス解消法を実行してみましょう！

上手にストレス解消を！



佐賀県
精神保健福祉センター
ま里
峯田 聖 所長

熱い思いを筆に込めて



市民の皆様寄り添った仕事をしていこうと決意し、スローガンを『「愛」のちをたいせつにする健康づくり』と決めました。また、家族の健康を守るためにもまず自分が元気であることが大事です。皆が元気な「健康日本一！」のまちづくりを目指し、努力して参ります。

健康増進課 課長 田中 博起



決意を込めて、課の職員17名で一文字ずつ書きあげたスローガン

あけましておめでとうございませす

小城市長 江里口秀次

新年号は健康に関する特集と云う事で私自身の健康についてお話をします。

体調もいたって絶好調だった平成21年4月の中旬に脳ドックとPETCT（ペット：どんな小さなガンでも発見出来る機械）の検査を受けました。

結果はペットの方で異常ありとのことでした。

今までどこか調子の悪い所がある訳でもなく、健康そのものと思っていたので、最初は信じる事が出来ませんでした。その後、色々な検査等をして

もその結果は異常なし。ペットの機械の読み違いではとも云われ、6月に再度ペットCTを受けましたが又同じように異常ありとの診断でした。

再度検査を受け、結果として8月中旬頃に「悪性リンパ腫」の疑いありとのガン告知を受けました。

自分では体は異常もなく、痛くもなく、いたって健康そのもので自分にかぎってガンになるなんて…と、にわかに信じる事が出来ませんでした。

10月になり久留米市で再度検査をして、同時に入院して抗ガン剤治療に入りました。

3週間の入院でしたが病気の症状は何もなく、ただ治療の副作用が色々出てきつかったように思っています。

しかし、入院中や退院してから通院での治療においても両親や家族の心配り、職員みんなのがんばり、市民の皆さん方の励まし等本当にありがたく、ただただ、感謝、感謝でした。

平成22年2月で治療が終わり、その後の検査で完全に良くなったとの結果を聞いて、妻や子ども達が涙を流して喜んでくれた事は忘れられません。

月並みな言葉かもしれないけど、病気になって初めて健康のありがたさ、家族のありがたさ、そして周りの人達のありがたさを改めて実感しました。病気は発見が早ければ早いほど治るのも早いし本人も苦しまずに済みませす。

健康な時にちゃんと検査や健診をして自分自身を大切にしていきたいと思います。

健康であれば元気でがんばれます。みんな、それぞれが色々な役割を持っていてから。

今年もよろしくお願ひ申し上げます。



韓国で口蹄疫が再発 しました！みなさんの 家畜は大丈夫ですか？

口蹄疫とは、牛や豚など（偶数のひづめをもった哺乳類）がかかる感染力が非常に強い伝染病で、まず発熱や食欲不振が見られ、次によだれを流し、口やひづめ、乳房に水ぶくれができるのが特徴です。

伝染力が非常に強く、感染拡大の恐れがあるため、家畜伝染病予防法に基づき適正に処分されます。

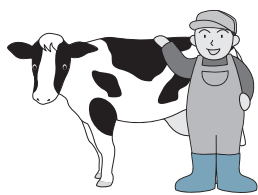
韓国では、今年6月にいったん終息した口蹄疫が、11月26日に再発し、既に10万頭以上（12月7日現在）を処分しています。みなさんの農場へ口蹄疫を入れないため、特に次のことを守って下さい。

- ・自分の農場に入る際も、靴や持ち込む物の消毒を徹底しましょう。
- ・外部からの人や車をなるべく農場に入れないようにしましょう。
- ・畜産関係車両をはじめ農場

に立ち寄る車（タイヤや運転席）や持ち込む物は必ず消毒しましょう。

発生国に滞在していたためウイルスを伝播させる可能性がある人や発生国から輸入された物を農場に近づけないようにしましょう。また、従業員の方も含めて、口蹄疫が発生している国への渡航は、出来る限り控えましょう。

口蹄疫を広げないためには、早期発見がとて大切ですが、毎日、必ず家畜を観察して、おかしい時には、すぐにかかりつけの獣医師に連絡し、併せて、家畜保健衛生所に連絡しましょう。



【問合せ】

・農林水産課 農林水産係
（吉川庁舎）担当 川原田

☎63-8820

・中部家畜保健衛生所

☎31-22211

新成人のみなさん！ 20歳になったら国民 金に加入しましょう

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの方が加入することになっており、学生であっても20歳以上であれば加入して保険料を納めることとなります。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び修業年限1年以上である各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また、夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

学生でない30歳未満の方の場合には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、

国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができなくなります。

◆申請場所 各庁舎総合窓口
係又は小城庁舎国民年金課

◆申請に必要なもの
・認印

・学生納付特例制度を希望される方は、学生証（コピー可）、もしくは在学証明書

・年金事務所から事前に送付される申請書一式

なお、お勤めをされていて厚生年金・共済年金に加入されている方は、国民年金加入の手続きは不要です。



【問合せ】国保年金課

（小城庁舎）

担当 古川・岩本

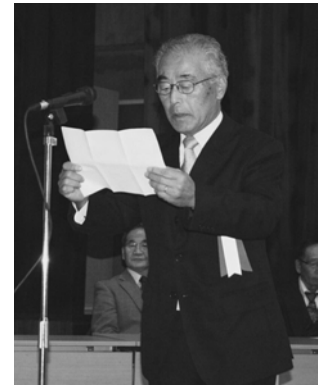
☎73-8802

受賞おめでとうございます

平成22年度市政功労者表彰式を、昨年(2021)の12月19日(日)に開催しました。これは、多年にわたり市政の発展に大きく貢献された方々の功績をたたえるもので、今年度は次の方々を受賞されました。



賞状を受け取られる受賞者。



受賞者を代表して謝辞を述べられる本村初磨さん

平成22年度小城市市政功労表彰受賞者

氏名	表彰分野	職等
ふるかわ としみ 古川 敏己さん (小城町)	自治功労	区長(畑田)
もとむら 初磨さん (牛津町)	自治功労	区長(牛津本町)
おおや かつみ 大屋 克己さん (牛津町)	自治功労	区長(江津ヶ里)
いとう ひろあき 伊東 浩章さん (小城町)	保健衛生 功労	学校医
あかさか ふとし 赤坂 太さん (牛津町)	保健衛生 功労	学校薬剤師
みずた たかひろ 水田 孝博さん (小城町)	教育文化 功労	体育指導委員
もりやま まこと 森山 真登さん (牛津町)	教育文化 功労	体育指導委員
うえの みちこ 上野美智子さん (三日月町)	教育文化 功労	市民図書館協議会委員

氏名	表彰分野	職等
いわまつ ようすけ 岩松 要輔さん (小城町)	教育文化 功労	文化財保護審議会委員
ふくしま としきだ 福島 利定さん (佐賀市)	寄付・善行 功労	寄付
ふくしま 春夫さん (新潟県)		
もとの かつひこ 本野 克彦さん (東京都)	寄付・善行 功労	寄付
みずた ひろよし 水田 弘義さん (芦刈町)	交通安全 功労	交通安全指導員
えぐち としひこ 江口 敏彦さん (芦刈町)	交通安全 功労	交通安全指導員
ひやま たかふみ 肥山 隆文さん (芦刈町)	交通安全 功労	交通安全指導員
きたじま まさとし 北島 雅利さん (小城町)	特別表彰 功労	元交通安全指導員

【問合せ】 総務課秘書広報係(牛津庁舎)担当 高島・空閑 ☎63-8818

平成23年度 放課後児童クラブ 入級者の募集

◆入級対象

保護者のいずれもが仕事に
従事しているか、病気・障害・
家族の介護などの理由により
放課後及び長期の学校休業日
に保育が受けられない状態に
ある家庭の小学校低学年の児
童です。(小学校1～3年生)
※祖父母が同居していて保育
可能な場合は、入級できま
せん。

◆開設時間

○平日

下校時～午後6時

○土曜日(第1・第3)、

夏・冬・春休み

午前8時30分～午後6時

◆級休日

○土(第2・第4・第5)・

日・祝日、お盆・年末年始

○学校行事に伴う振替休日等
の学校の休業日など

◆負担金

○1か月

負担金 3,000円

おやつ代 1,000円

○8月

負担金 6,000円

おやつ代 2,000円

◆必要書類

「入級申請書」「勤務証明書」

「誓約書」

※書類は各小学校及び放課後
児童クラブまたは学校教育
課に用意しています。また、
新1年生については入学説
明会時にも用意いたします。

◆受付期間と受付場所

【現1・2年生】

・受付期間

平成23年1月13日(木)

～2月10日(木)

・受付場所

各小学校・各放課後児童ク
ラブ及び小城市舎2階学校
教育課

【新1年生】

・受付期間

平成23年2月14日(月)

～2月28日(月)

・受付場所

小城市舎2階学校教育課

【問合せ】学校教育課

(小城市舎) 担当 北川

☎73-8807

モデル子どもクラブ発表会

子どもクラブで取り組んだこの1年間の活動を子ども達が一生懸命発表します。どなたでも視聴できます。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時：1月30日(日) 9時30分～12時

場所：生涯学習センター(ドゥイング三日月)

《発表モデル子どもクラブ(順不同)》

- | | | |
|-------|------------|------------|
| 桜岡地区 | ・上町子どもクラブ | ・中町子どもクラブ |
| 晴田地区 | ・萩ノ町子どもクラブ | ・一本松子どもクラブ |
| 岩松地区 | ・住吉町子どもクラブ | ・清水子どもクラブ |
| 三里地区 | ・船田子どもクラブ | |
| 三日月地区 | ・深町子どもクラブ | ・石木子どもクラブ |
| 牛津地区 | ・内砥川子どもクラブ | |
| 芦刈地区 | ・六丁子どもクラブ | ・高道子どもクラブ |



皆さん、聞きに
来てください!

昨年の発表風景



【問合せ】小城市青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内) 担当 西岡・筒井 ☎73-8808

鳥インフルエンザが 発生しています！

鳥インフルエンザは、東南アジアを中心として世界的に発生しています。本病の発生を防止するため、野鳥の侵入防止や鳥小屋の消毒などを行い、衛生的に飼育するように心掛けましょう。

◆飼育されている方へ

鳥小屋に野鳥や野生動物などが入らないように、金網などのすきまや破れをふさぎ、防鳥ネットで覆いましょう。

庭や池など野外での放し飼いは避けましょう。こまめに掃除、消毒を行い、ウイルスの侵入を防ぎましょう。

◆人には簡単に感染しません

日本を含め世界の広い地域で鳥への感染が確認されていますが、人への感染は、まれなケースに限られており、人への感染力は弱いと考えられています。現在のところ、鶏卵・鶏肉を食べて感染した事例は報告されていません。鶏

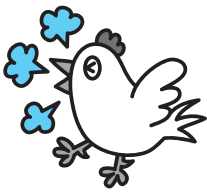
肉は十分加熱（75℃以上）して食べてください。鶏卵を「生」で食べることで感染したという報告はありませんが、不安な方は、加熱（75℃以上）をお勧めします。

◆うがいと手洗をしましょう

鳥の世話をする場合、鳥に異常がなければあまり神経質になる必要はありません。衛生面から、鳥や鳥小屋を触った後は、うがいと手洗いを実施しましょう。

◆人に、万が一、

感染しても治療できます
感染しても治療があります。発熱、咳などの症状がでたら、早め（目安は48時間以内）に医療機関を受診してください。



【問合せ】農林水産課

農林水産係（若刈庁舎）

担当 川原田

☎63-8820

関東町人会盛大に開催

昨年11月下旬、関東地区在住の小城市出身者の総会が、東京にて盛大に開催されました。

会は、旧町ごとに毎年一回開催されており、市長を始め農協役員、商工会役員の方々も参加しています。

昼食を交えながら、市の現況やふるさとの懐かしい思い出話で盛り上がり、参加者は毎年開催を楽しみにされています。

会の事務局では、『ふるさとのことを一緒に語り合いましょう』と随時参加者を募っております。関東地区にお住まいの小城市出身の親族やお知り合いの方がおられましたら、左記の問合せ先をお知らせくださるようお願いいたします。

【問合せ】

・関東小城市の会事務局 山口

☎045-362-1785

・三日月町人会事務局 林

☎0476-2614085

・東京牛津町会事務局 岸川

☎03-5297-7441
（勤務先）

・在京声友会事務局 松本
☎03-3557-2411
（勤務先）

牛津町体育協会が 通救命講習会を実施

11月16日（火）に牛津公民館で、牛津町体育協会役員の皆さんが心肺蘇生法と自動体外式除細動器（AED）の講習会を受けられました。

小城市消防署救命救急士の指導のもと、人工呼吸や心臓マッサージ、出血時の止血法など、人の命を救うために必要な救命処置を学ばれ、終了後には参加者全員に普通救命講習修了証が渡されました。



●まちの話題

サガン鳥栖交流宣言事業 小・中学生対象に サッカー教室開催

11月6日（土）と27日（土）に、市内5つの少年サッカーチーム（約100名）及び市内4中学校のサッカー部員（約120名）を対象に牛津総合公園・牛津中学校を会場に、サッカー教室を開催しました。

小城市と交流宣言をしている県内唯一のプロサッカーチーム「サガン鳥栖」の選手・コーチ陣の指導で実践的な技術指導、ミニゲームなどを行い、チーム間の交流も図ることができました。



「小城のおにぎり」として「こいむすび」が初お目見え

11月21日(日)に三日月保健福祉センター「ゆめりあ」でスローライフ月間のシンポルイベントとして位置づけ、連携して実施した「小城の食育まつり」において、「我が家のおぎにり」自慢コンテストの表彰式を開催しました。

市民の皆さん及び牛津高校の生徒の皆さんのご協力で、約130種のレシピが集まり、その中で「素材」や「味」「見た目」「手間」などを考慮し「赤」と小城の名水・清水で育まれた「鯉」をかけたユニークな「こいむすび」(発案者・牛津高校の甲斐悠理奈さん(佐賀市))を最優秀賞として表彰しました。



今後は、この「こいむすび」をきっかけとして、「小城流スローライフ」を推進していきます。

【問合せ】企画課(牛津庁舎)
担当 森永・熊谷
☎63-8803

交通災害共済の申込は郵便局で！

交通災害共済の加入方法が変わります。

平成23年度から加入希望者は直接郵便局備付けの申込書で加入手続きをしてください。
※加入申込書は各戸配布しません。

【交通災害共済とは】
交通事故によるケガで入院・通院した場合、その日数によって見舞金を支払う制度です。

◆掛金
一人500円(年額)

◆申込期間
平成23年2月1日(日)
【問合せ】総務課(牛津庁舎)
担当 野田・中島

☎63-8818

事業者の方へ ごみの出し方

小城市のごみは今年4月から県の施設であるクリーンパークさがへ搬送しています。そのため左記のごみについて特にご注意ください。

◆ロール状プラスチック

商品の包装等に使用されるロール状のプラスチックは、県施設まで運ぶ大型ごみ搬送車の中で絡まったり、ローラーに巻きつく等の不具合が生じます。

ごみとして出される際には、短く切って持ちこんでください。

◆シユレツダーくず

(文書等を細かく裁断した紙くずのこと。)

袋に穴が開いている場合、紙くずが飛び出し、周囲が散らかってしまいます。

中継センターやごみ収集業者へ出される時は袋が破れないように、注意をお願いします。

【問合せ】環境課
廃棄物対策係(小城庁舎)
担当 川崎・久原
☎73-8803

母子・寡婦福祉資金 貸付の申込について

母子家庭及び寡婦の生活安定と、その児童の福祉を図るために、各種資金貸付を行っています。

「就学支度資金」、「修学資金」、「修業資金貸付」について次のとおり受付します。

資金貸付には条件があります。詳しいことは、早めにごども課へご相談ください。

右記以外の資金貸付についても、ごども課へご相談ください。

【貸付を受けられる方】

・母子家庭の母：20歳未満の児童を扶養している方

【貸付金の種類】

・就学支度資金：高校、大学等及び技能修得施設の入学に際し必要な入学金等に充てるための資金

・修学資金：高校、高専、専修学校、短大、大学に就学させるために必要な資金
・修業資金：児童が就職するために必要な知識技能を習得させるための資金

◆申し込み期間

平成23年3月11日(金)まで
・修学資金、修業資金についても1月から随時受け付けます。



【申込書提出・問合せ】

ごども課 子育て支援係
(小城庁舎)
担当 福地・矢倉
☎73-8821

小学生が大豆収穫体験

今年度、総合的な学習の時間で「大豆一〇〇粒運動」に取り組んでいる三日月小学校の5年生（170人）が、11月29日（月）に大豆の収穫体験を行いました。



この活動は、佐賀市内にあるスーパ―「アルタ」の協力を得て実施されているもので、子どもたちは今年の6月から大豆についての勉強や種まき・草取り・枝豆収穫・試食などを体験してきました。

収穫された大豆は今後、「丸美屋」の協力で納豆にされ、その納豆の販売及び宣伝活動も子どもたちが行います。

◆販売日 2月16日（水）
（授業参観時）



大豆収穫楽しかったよ！
美味しい納豆にな～れ！



今の子どもたちは、食物が作られている過程を知る機会がないよね。“食”があって当たり前という時代だから、こういう体験はいいと思うよ！

陣内邦章さん（三日月町）
自身の田をこの活動のために提供され、大豆の管理も行われている。



自分が食べる物のことについて、もっと考えて欲しいし、興味をもってもらいたい！素材を、自信をもって選べるような、そんな人材を育てていきたいですね。

池田龍二さん（アルタに勤務）
大豆100粒運動の担当者。現在、佐賀市内あわせて9校でこの活動に取組中。

入札結果の公表

（11月入札分で予定価格が1,000万円を超えるもの）

（単位：円、％）

工事名等	指名業者等	落札業者	落札決定額 (うち消費税相当額)	予定価格 (うち消費税相当額)	落札率	入札執行課
(線越)小城市営土地改良事業高柳水路整備工事	水田建設(株)・服巻建設(株)・(株)豊城建設(株)中部ガス・(株)城南建設・(南)古川建設南里土木(株)・(株)エイ・ティ・ジー	(株)城南建設	15,225,000 (725,000)	16,275,000 (775,000)	93.55	農村整備課 ☎63-8821
(線越)小城市営土地改良事業江口用排水路工事	(株)蔵大建業・(株)嶋本建設(株)江里口造園小城支店	(株)エイ・ティ・ジー	16,537,500 (787,500)	17,430,000 (830,000)	94.88	
鉱害復旧農業施設維持管理事業砥川地区 灌水施設改修工事(第3号工事)	(株)フクイ・(株)ミゾタ・(株)中部ガスモロドミ建設(株)中野建設小城営業所(株)上滝建設小城営業所	(株)ミゾタ	69,195,000 (3,295,000)	79,800,000 (3,800,000)	86.71	
(線越)小城市営土地改良事業堀江用排水路工事	(株)武富組・(株)政工務店・(株)下村建設西岡建設(株)・(株)大義建設(株)中島工務店・(株)エグチ・ビルド岡本建設(株)・(株)久保建設	(株)久保建設	24,570,000 (1,170,000)	25,935,000 (1,235,000)	94.74	下水道課 ☎63-8827
三日月特定環境保全公共下水道事業大寺第2号管渠布設工事		(株)政工務店	49,140,000 (2,340,000)	54,600,000 (2,600,000)	90.00	
牛津公共下水道事業練ヶ里第4号管渠布設工事		西岡建設(株)	37,800,000 (1,800,000)	42,315,000 (2,015,000)	89.33	

※入札結果については、市ホームページでも公表しています。入札結果のとりまとめは小城市芦刈庁舎建設課管理係で行っておりますが、入札結果の詳細については、各入札執行課へ直接お問合せください。

【問合せ】建設課 管理係（芦刈庁舎） 担当 右近 ☎63-8825

まちの話

祝！長崎新聞文化章 受章

長崎県立大学の学長、池田高良さん(牛津町柿樋瀬)が、長年の功績をたたえられ長崎新聞文化章を受章されました。

池田さんは、病理学者として先天性奇形や脳腫瘍、がんなど原爆被爆者医療にも関係する数多くの研究に取り組まれ、その成果を残されています。

また長崎大教授、医学部長、学長を歴任され、その間大学院医歯薬学総合研究科の設置等、難題の解決に努められ、さらには長崎県及び長崎市のがん登録事業にもご尽力されています。本市では、平成17年度から平成18年度まで総合計画審議会会長をお引き受けいただき、市政について貴重なご意見をいただきました。おめでとうございます。



マイホームを持ったとき

確定申告の準備はお済みですか？



《所得税》

平成22年中に住宅ローン等を利用してマイホームを新築、購入、増改築等をし、居住の用に供した場合、一定の要件に当てはまれば住宅借入金等特別控除を受けることができます。初年度は、下記の書類を添付して確定申告をしましょう。

【初年度の一般的な添付書類】

- ・住民票の写し（市役所） ・建物・土地の登記簿謄本（法務局）
 - ・住宅に係る請負（売買）契約書の写し
 - ・住宅取得資金に係る借入金（住宅ローン）の年末残高証明書（金融機関等）
- ※中古住宅、増改築、認定長期優良住宅新築、バリアフリー工事等控除を受けるための要件と必要な添付書類に関しては、佐賀税務署（☎32-7511）（自動音声案内「0」番を選択）までお問合せください。

【2年目以降の手続き】

- ・給与所得者は、1年目に確定申告をすると2年目以降は税務署から送られてくる「給与所得者の住宅取得等特別控除申告書」と金融機関からの「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を勤務先に提出すれば、年末調整により控除を受けることができます。
- ・自営業者等の方は、毎年確定申告での手続きが必要です。

◆住宅ローン控除額の計算方法

入居年月日	控除額の計算	
平成22年1月1日 ～ 平成22年12月31日	控除期間 10年	・通常の住宅のとき 5,000万円までのローン残高 × 1%（最高50万円） ・認定長期優良住宅のとき 5,000万円までのローン残高 × 1.2%（最高60万円）

《市県民税》

平成22年に入居された場合で、住宅借入金等特別控除の最大控除額まで所得税額が控除できない方については、所得税から控除しきれない額を市県民税から控除します（最高97,500円となります）。

税額控除を受けるための市県民税への申告は不要です。

【所得税の還付申告受付】

◆日程 2月7日（月）～2月15日（火）※土・日・祝日を除く

◆時間 午前9時～午後4時 ◆場所 小城庁舎 1階ロビー

◆持参するもの 通帳、印鑑（認印可）、給与や年金の源泉徴収票、各種控除を受けられる場合は証明書等

“確定申告は自分で作って郵送で！”

※還付申告については、1月4日より佐賀税務署にて受付が開始されます。申告期間は混雑が予想されますので早目の申告をお願いします。また、国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』で確定申告書が作成でき、出力した申告書と添付書類を佐賀税務署へ郵送することもできます。

佐賀税務署 〒840-8611 佐賀市駅前中央三丁目3番20号 佐賀第2合同庁舎



【夜間納税相談】

1月13日（木）・27日（木）

17:30～20:00

場所 小城庁舎 1階
税務課

【問合せ】

税務課（小城庁舎）

☎73-8810

☎73-8801

納期限を守りましょう！

1月31日（月）納期限

●市・県民税 4期

●国民健康保険税 8期

市民病院だより



院長 尾形 徹

あけましておめでとうございます。今年も市民の皆様の健康と、地域医療の発展のために、職員一丸となって頑張りますので何卒よろしくお願ひ申し上げます。

1月4日から小児科外来の午後診療を再開しました。

新年早々、皆様に良いニュースをお届け出来て大変嬉しく思っております。

小児科診療につきましては、平成15年4月からの常勤医の不在により、縮小を余儀なくされておりました。市民の皆様には大変不便な思いと、多大なご迷惑をお掛けしたと思ひます。

今回、次に紹介する安藤医師が赴任したことで、7年振りに小児科の終日外来診療を再開出来ることとなりました。スタッフ一同小



安藤万里子先生 (小児科)

児科診療を盛り上げていきますので、今後ともよろしくお願ひ致します。

平成8年に大分医科大学を卒業後、小児科一般や小児救急、小児集中治療の分野で研修をしてきました。市民病院では、小児科一般の診療にあたらせてもらいます。

私の出身は佐賀市ですが、小児科は母の故郷であり、大変なつかしい街です。その小城の子ども達のお役に立てるように微力ではありますが、努力してまいりたいと思ひます。私自身2人の子どもの母親であり、親御さんの立場にたった医療もできれば、と思っております。

小児科医1人ですので、佐賀大学や国立病院、地域の開業医の先生方と連携して、最適な医療を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

外来診療担当医一覧表

Information

診療時間	午前	8時30分～12時30分 (受付は11時30分まで)
	午後	14時～17時15分 (受付は16時まで)
	夕方	17時30分～19時 (受付は18時30分まで)

内科

	月	火	水	木	金	
午前	予約	菅	徳島	黄	佐藤	福山
	新患	尾形	尾形	菅	黄	尾形
	呼吸器	徳島	菅	徳島	久保田	黄
	肝臓		高橋			久保田
					富樫(隔週)	
午後	予約	黄	福山		久保田	菅
	新患	黄	徳島		久保田	久保田
	腎臓	宮崎				
夕方自由診療		尾形				

*火曜日 17時30分～19時まで自由診療を行っています。(禁煙・薄毛・ED)

外科

	月	火	水	木	金
午前	持永	三宅	持永	三宅	持永
午後	三宅(予約)	持永		持永	池田

*手術が行われる日につきましては、午後の診療を休診とさせていただきます。

泌尿器科

	月	火	水	木	金
午後のみ		徳田/西村		高木	

産婦人科

	月	火	水	木	金
午前	松尾	松尾	松尾	松尾	松尾
午後	松尾	松尾		福田	松尾
夕方診療		松尾			

*手術が行われる日につきましては、午後の診療を休診とさせていただきます。

小児科

	月	火	水	木	金
午前	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤
午後	安藤	安藤		佐賀大学	安藤

循環器科

	月	火	水	木	金
午前			龍		
午後		龍		龍	

脳神経外科

	月	火	水	木	金
午後のみ	佐賀大学				

時間外受診をされる方へ

【問合せ】小城市民病院 ☎73-2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>

急病等での時間外受診の場合は、必ず電話で宿日直医師の担当診療科をお問合せください。専門外の疾病の場合は、診察できませんのでご了承ください。



県営住宅入居予備者を募集します

佐賀県営住宅指定管理者佐賀管理室では、県営住宅の入居予備者を募集します。

- ◆募集団地 小城団地（通称「ホテル団地」）
- ◆受付期間 2月4日（金）～2月10日（木）
- ◆受付場所 佐賀市城内一丁目6番5号
（県庁南別館西庁舎2階）

佐賀県営住宅指定管理者

マベック・松尾建設JV佐賀管理室

※資料を2月1日（火）より配布します。

【問合せ】佐賀県営住宅指定管理者

佐賀管理室 森田 ☎25-2525



河川敷地は国民共有の財産です

河川敷地に工作物を建てたり、占有して利用する場合は、法律によりルールが定められています。

また不法投棄、不法占用、不法工作物等の違反行為には罰則があります。

河川利用において不法行為等、お気づきの点がありましたらご連絡をお願いします。

（国土交通省 筑後川河川事務所では嘉瀬川・祇園川を管理しています。）

【問合せ】国土交通省 筑後川河川事務所

占用調整課 ☎0942-33-9131



第9回おぎア・カペラコンテスト開催

- ◆日時 2月6日（日）
12時3分開場 13時スタート
- ◆会場 小城公民館大ホール
- ◆入場料 無料

求む！運営スタッフ

ボランティアでコンテスト運営のお手伝いができる方はご連絡ください。

【問合せ】

♪おぎおん（おぎ音楽ネットワーク）事務局
〒845-0001 小城町253-4（株）音成印刷内
☎73-4113 FAX73-3540

Eメール：mam@lapis.plala.or.jp

information 情報いろいろ



☆マナー作法講座☆ ～すぐに役立つ日常マナー～ （スキルアップセミナー）

- ◆日程 1月27日（木）「和のふるまい」
2月24日（木）「和食と洋食のマナー」
3月24日（木）「マナーとしつけと家庭」
- ◆時間 13時30分～15時
- ◆場所 牛津公民館 2階
- ◆定員 20人 ※託児あります
- ◆講師 相浦 充子氏
「清紫会 新・作法学院 認定講師」
- ◆参加費 500円（初回に徴収）
- ◆申込締切日 1月24日（月）
- 【問合せ】牛津公民館 担当 圓城寺
☎63-8813



あなたもホストファミリー になってみませんか

佐賀大学留学生が日本の習慣・風習を体験できるよう、ホームステイにご協力いただける方を募集しています。身近なところから国際交流にチャレンジしてみませんか？

- ◆受入れ期間 平成23年3月までの
土日・祝日の1泊～2泊程度
- ◆募集期限 1月31日（月）
- ※ホームステイ申込書を下記まで郵送ください。
佐賀大学留学生センターホームページ
<http://www.isc.saga-u.ac.jp/sadaisei.html> から
申込書のダウンロードができます
- 【問合せ・申込み】
佐賀大学学術研究協力部国際課
担当：水田・伊東 ☎28-8166

情報を区別しています

募 集です。お知 らせです。開 催です。

募

小城市 親子ジュニアゴルフ大会

- ◆日 程 2月27日(日)
- ◆場 所 天山カントリークラブ
- ◆参加資格 小城市在住の小・中・高校生の親子ペア
(ペアいずれかが小城市在住なら可)
- ◆参加費 親子ペアで2,000円
- ◆プレー費 10,000円
(親子ペアの料金、賞品代を含みます。)セルフ
- ◆練習ラウンドプレー費 Jr2,000円(担ぎ)
随同行の保護者1名はメンバー料金
- ◆競技方法 18ホールズストロークプレー、Wペリア方式、親子ペアネット合計(同ネットは、子のマッチングスコアカード方式)
- ◆申込方法
所定の申込用紙にてお申し込みください。
- ◆申込場所 天山カントリークラブ(多久市)、花祭ゴルフ倶楽部(江北町)、イーグルゴルフガーデン(牛津町)、グリーンコスモクラブ(三日月町)、佐賀ゴルフガーデン(佐賀市)
- ◆申込期限 2月13日(日)
【問合せ】小城市ゴルフ協会事務局
(花祭ゴルフ倶楽部内) 担当 江口 ☎86-4848

知

佐賀県の記念貨幣(500円貨幣)の引き換えが開始されます

- 地方自治法施行60周年を記念し、各都道府県の記念貨幣が順次発行されています。このたび、「佐賀県」の500円貨幣の引き換えが開始されます。
- 佐賀県を代表する人物である大隈重信侯の肖像と佐賀錦・鹿島錦(紗綾型)がデザインされています。
- ◆引き換え開始日 平成23年1月19日(水)
 - ◆引き換え場所 金融機関・郵便局の窓口

表面



(ニッケル黄銅等直径26.5mm)

裏面



(全国共通)

- ※取扱枚数は、金融機関により異なります。予定された枚数に達した場合、引き換えできない場合があります。
- ※一度に引き換えることができる枚数については、制限される場合があります。
- 【問合せ】佐賀県政策監グループ ☎25-7360

各種相談

相談名	相談日	場 所	時 間
健康相談	毎週月曜日	三日月町 ゆめりあ	9:30~11:30
		芦刈町 ひまわり	
	毎週金曜日	小城市 桜楽館	
		牛津町 アイル	
行政相談 人権相談 心配ごと 相談	毎月第1火曜日	芦刈町 ひまわり	13:30~15:30
	毎月第2火曜日	三日月農村環境改善センター	
	毎月第3火曜日	小城市 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者相談	毎月第3金曜日	小城市 桜楽館 相談室	13:30~15:30
	毎月第1月曜日	三日月農村環境改善センター 会議室	9:00~12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル ボランティアルーム	10:00~12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 ひまわり 相談室	9:00~12:00
福祉の出張 巡回相談	毎月第1水曜日	小城市 桜楽館	10:00~15:00
	毎月第2水曜日	三日月町 三日月庁舎	
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	
	毎月第4水曜日	芦刈町 ひまわり	
消費生活 相 談	毎週月・水・金曜日	小城市庁舎 消費生活相談室	10:00~16:00

募

職業訓練受講生募集

- 平成23年3月期の受講生を募集します。
- ◆コース デュアル訓練コース
 - ◆応募資格
雇用保険受給資格者等の離職者
- | 募集訓練科名 | 定 員 |
|---------|-----|
| 電気制御技術科 | 15人 |
- ※概ね40歳未満の方が対象
 - ※企業内実習1か月含む
 - ◆申込期限 2月2日(水)
 - ◆入所日 3月1日(火)
 - ◆訓練期間 6か月
 - ◆訓練時間 月～金曜日 9時30分～15時40分
 - ◆申込先 各職業安定所
 - *毎月職業訓練説明会を実施しています。
 - *受講料無料
 - 【問合せ】
独立行政法人雇用・能力開発機構佐賀センター
(ポリテクセンター佐賀) JR伊賀屋駅前
☎26-9516

歴史 史が小城の魅力

「まちづくりとは、建物・道路等の整備だけではなく、そこに住む人の歴史、社会、経済を総合的に考える事です。まちづくり計画の基本は歴史を知ることです。小城には、700年も前に、千葉氏により城下町が開かれたという都市の歴史があります。鎌倉時代からの城下町や由緒ある神社仏閣が数多くあるのは、九州でも珍しいですね。

また、天山や清水の滝から街を流れる水も豊富で、市内には数多くの水路が残っています。まちづくりのコンセプトを決めるにあたっては、これらの素晴らしい地域資源を基に、全国でも小城のオンリーワンを見つけ、まちづくりにどう活かしていく

かです。それを企画、提案するのがタウンマネージャーとしての私の役割です。」と増田さん。

小 城を再構築

「今回、『小城市城下町ルネッサンス計画』というプランを立て、まちづくりのコンセプトを「天山・山水に抱かれ、深い歴史に根ざした活力ある街」とし、小城の歴史を考慮したまちづくりに取り組みます。

千葉氏や鍋島氏の城下町構造を活かしながら、城下町を「ルネッサンス」再構築。していくという意味です。具体的には、人々が行き交い、天山を一望でき、まちなかを水路が流れるような情緒ある町を目指します。小城市を出発点として、三日月

町、牛津町、芦刈町へと、小城市全体に活性化を波及させていきたいですね。」と、お話には未来に広がるロマンを感じる。

賑 わいのあるまちづくりのために

「外から人が来るとまちの人が元気になる活性化されます。小城市を訪れるお客さまに、見せられるまちづくりをすることが重要です。ぜひ市民の皆さんには、自分たちのまちの歴史や景観を大事にしてください。」と、小城の新たなまちづくりは、今、始まったばかりだ。

第12回
I Love Logi

～ アイラブ おぎ ～



よくに
増田 元邦さん

- **プロフィール**
大分県日田市生まれ。住宅・都市整備公団にて、神奈川、東京、千葉などのニュータウン開発に取り組む。また、千葉県舟橋市役所に出向し都市整備部次長・計画部次長として手腕を振るった後、5年前に九州に戻り、福岡、大分でまちづくりのコーディネイト業務を務める。昨年11月に小城市中心市街地活性化協議会のタウンマネージャーに就任。
- **ギャラリー**



▲ 頼もしいスタッフの皆さん。



▲ 小城市にある「おぎ元気館」はまちづくりの拠点や観光案内所として活用されています。