

男女共同参画市民講座の受講者を募集します!!

女性のためのビジネスキャリアアップ

～知・体・美で女子力UP～ 3回連続講座



第1回
2/19
(土)

ONもOFFも
自分らしく・仲間をつくろう!

素敵な自分と出逢う コミュニケーション ワークショップ

講師

NPO法人キャリアコアサポート
心理カウンセラー

大屋 興子さん

時間

10:30～12:00

第2回
2/27
(日)

お疲れモードをリフレッシュ!

自分のからだを 知ろう! ヨガにチャレンジ!

講師

フィットネスインストラクター

久野 めぐみさん

時間

10:30～12:00

第3回
3/5
(土)

あなたを演出!



ビジネスに活かせる カラーレッスン!

講師

カラーアナリスト

佐々木 智子さん

時間

10:30～12:00

場所: 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」保健指導室・ダンススタジオ
対象: 市内在住または市内事業所に勤務の女性で、講座全回に出席できる方
定員: 20名 (応募者多数の場合は抽選となります)

参加費: 無料

申込締切: 2月8日(火) 必着

申込方法: 企画課、各公民館、図書館に設置のチラシ申込書に記入して持参・ファクスまたはEメールで申し込んでください。小城市HPからも申込書のダウンロードができます。

【申込み・問合せ】 企画課 市民協働推進係(牛津庁舎) 担当: 山下・熊谷

TEL: 63-8803 FAX: 63-8808 E-MAIL: kikaku@city.ogi.lg.jp



元気いっぱい! 園児たち

～秋の味覚を楽しくクッキング!～ ～さくら保育園～



年長児さくら組でクッキングを行いました。さんまの塩焼き、栗ご飯、味噌汁などを作り、皆で一緒に秋の味覚を味わいました。さんまを切ったり、栗を小さくきざんだり、細かい作業もありましたが、楽しみながら作ることができました。さんまは七輪で焼き、保育士と一緒に火起こしにも挑戦しました。思い出の1ページになりました。

三日月町長神田1170-1 ☎73-7272