

2月3日

節分の日 「恵方巻き」



仲良く一緒にまきまき



南南東を向いて“パク!!”!



えほうまき、
おいしかったよ!



 小城市報

せくら

- P2 税の申告が始まります!
- P4 地デジ化 お済みですか?
- P6 土日にも窓口を開設 (3月末と4月初め)
「女性人材バンク」登録者募集
- P7 育英資金 貸付学生を募集
総合健診受診希望調査票をご確認ください
- P8 市営住宅入居希望者を募集
「書に親しむ日」に参加しませんか
- P9 「小城街道ひなまつり」を開催します
三日月小の子どもたちが納豆販売!
- P10 人権コラム「知識をもつ」
- P11 市民病院だより
- P12 情報いろいろ
- P14 平成23年 成人式

所得税の確定申告及び、市県民税、国民健康保険税の所得申告が始まります！！

✓今年も申告会場や地区割りを大幅に変更しております。

申告受付の日程につきましては、左記のとおりとなっておりますが、詳しくは、1月20日発行の「市県民税申告・確定申告のお知らせ」をご確認ください。あらかじめ必要な書類等を準備して、早めに申告を行ってください。

市県民税等の申告に必要なもの

- ①印鑑（認め）
- ②通帳（還付がある方のみ必要です。）
- ③平成22年中の収入を証明する書類
（資料が不足していると、受付ができない場合があります）
 - 給与収入・公的年金収入のある方は「源泉徴収票」
（会社や日本年金機構から送付されます）
 - 営業所得・農業所得・不動産所得のある方は、収入金額と必要経費をまとめた「収支内訳書」
 - 生命保険金・損害保険金満期金等、個人年金のある方は「支払明細書」
- ④控除に関する資料
 - 医療費控除を受ける方は、平成22年中に支払った領収書や補てん金の明細書
※医療費控除の金額が戻ってくるものではありませんので、ご注意ください。
 - 生命保険料控除、地震保険料控除（旧長期損害保険料）のある方は「支払保険料の控除証明書」
 - 年金の支払がある方は、「国民年金保険料控除証明書」
 - その他控除を受けられる場合は、控除が必要な領収書又は証明書

平成22年分所得税の主な改正点

寄附金控除の改正

寄附金控除について、適用下限額が2,000円(改正前:5,000円)に引き下げられました。

政党等寄附金特別控除の改正

平成26年12月31日までに支出した寄附金に係る政党等寄附金特別控除について、税額控除の計算の対象となる政党等に対する寄附金の適用下限額が2,000円（改正前：5,000円）に引き下げられました。

【問合せ】 税務課 課税係（小城庁舎） ☎73-8801

●事前還付申告受け付け（所得税の還付申告のみの受け付けです）

日 時…2月7日(月)～10日(木)、2月14日(月)～15日(火) 午前9時から午後4時まで
 受付場所…小城庁舎 1階ロビー

●所得税の確定申告及び、市県民税（国民健康保険税）の所得申告受け付け日程表

受付時間は、どの会場も午前9時から午後4時までです。

日付	小城町地区								牛津町地区			
	小城公民館 3階大会議室								牛津庁舎 2階会議室			
2/16(水)	鷺ノ原	大手町	中町	本山	原田	住吉町			下江良	寺町	牛津栄町	江津
2/17(木)	西新町	東小松	小城中村	萩ノ町	雇用促進住宅	庄	坂井		友田	新屋敷	高柳	
2/18(金)	吉田	江里山	上町	下畑田	小城本町	郷の木	清水	牛尾	内砥川	牛津本町	蒲原	泉
2/21(月)	松葉	轡ヶ里	米隈	西晴気	県営住宅	寺浦	二瀬川	小隈	練ヶ里	前満江	乙柳	
2/22(火)	東新町	鯖岡	小島	一本松	石体	上右原	西川	湯谷	宿古賀	谷	新町	
2/23(水)	松尾	砂田	下右原	寒気	不二町	桑鶴	川内	高原	柿樋瀬	西江津		
2/24(木)	北小路	布施ヶ里	蛭子町	西谷	松本	君ヶ坂	江里口	大日	江津ヶ里	永田	勝	
2/25(金)	西小路	永泉寺	下久須	中善寺	平原	大江	須の木	大塚	天満町	大戸ヶ里		
2/26(土)	受付していません								休日申告受付を行います			
2/28(月)	アミジア	出分	船田	焼山	岡町	北浦	正徳町	小城栄町	生立ヶ里	砥川町		
3/ 1(火)	畑田	馬場	久蘇	三間寺	下町	峰	山崎	黒原	両新村	上江良	柳鶴	
3/ 2(水)	門前	弥生町	横町	円光寺	川原	城栄町	宿	朝日町	受付していません			

日付	三日月町地区							芦刈町地区			
	三日月庁舎 3階大会議室							芦刈保健福祉センターひまわり			
3/ 3(木)	岡本	遠江	深町	四条	立石	五条	深川	受付していません			
3/ 4(金)	社	佐織	本告	芦田	吉原			六丁	住の江西	西道免	社搦
3/ 6(日)	休日申告受付を行います							受付していません			
3/ 7(月)	久米	土生	長神田	緑				東戸崎	芦刈中村	道免	東道免
3/ 8(火)	大地町	三ヶ島	金田	仁俣	今市			下古賀	舎人	中溝	住の江東
3/ 9(水)	樋口	江利	大寺	道辺				浜中	八枝	町分	立野
3/10(木)	東分	赤司	久本	甘木	江口			小路	牛王	永田東北	西戸崎
3/11(金)	初田	立物	西分	堀江	島溝	甲柳原		新村	弁財	三条	川越
3/14(月)	杉町	戊	袴田	高田	石木			高道	永田南	虎坊	
3/15(火)	予 備 日										

ご注意ください

- ・譲渡所得(土地・建物等の売買)のある方は、税務署による申告受付をご利用ください。

日 時…3月2日(水)～3日(木) 午前9時30分から午後3時30分まで
 受付場所…牛津公民館 2階研修室 ※牛津庁舎の北側です

アナログ放送終了まで、あと6ヵ月です 地上デジタル放送 への 準備はお済みですか？

アナログ放送は、平成23年7月24日に終了（完全停波）します。
あと6ヵ月の間に、地上デジタル放送を視聴するための準備を済ませる必要があります。

地上デジタル放送を視聴するには、

- (1) 地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
- (2) 地上デジタルチューナーを買い足す
- (3) ケーブルテレビに加入して視聴する

といった方法があります。

詳しくは、デジサポ佐賀（☎43-1212）または、地デジ県民サポートセンター（☎23-2223）にお尋ねください。



©日本民間放送連盟 2009

小城市のテレビ放送受信の概況

小城市は、一部のチャンネルが電波の混信により受信障害（デジタル混信）が発生する地区と、アナログ放送はどうか受信できても、地上デジタル放送（地デジ）の受信ができない難視聴地区のある特殊な地域です。そのため、地デジの受信についても他の地域より色々な条件が必要となる場合があります。

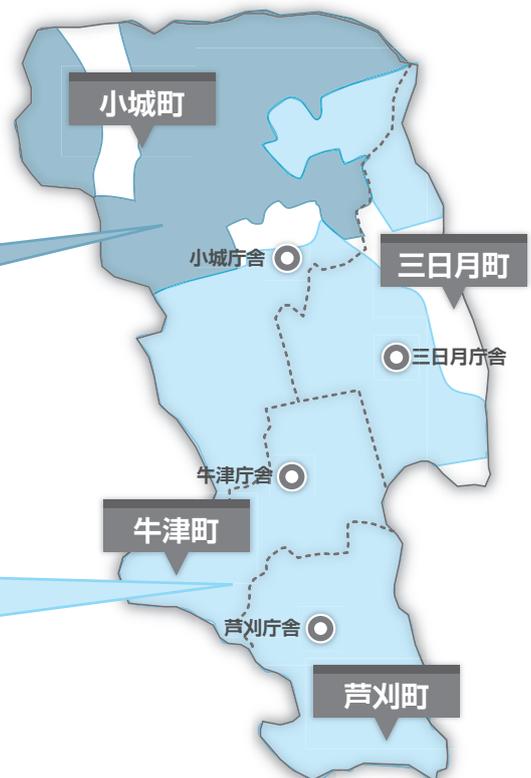
また、地デジの視聴には「個別アンテナ」での受信と、「ケーブルテレビ」での受信と2通りありますが、「個別アンテナ」では地理的な条件等により受信が困難な場合があります。地デジを安定的に見ていただくためには「ケーブルテレビ」への加入をお勧めします。

新たな難視聴地区

地上アナログ放送は個別アンテナでの受信が出来ていても、地理的な条件等により地上デジタル放送になると受信が出来なくなる場合もあります。

デジタル混信地区

地上アナログ放送は個別アンテナでの受信が出来ていても、県外（福岡県）の地上デジタル放送を視聴しようとする際に電波の混信とみられる現象により受信障害が発生し視聴出来なくなる場合もあります。



電波の混信により地上デジタル放送の受信が出来ない地域(デジタル混信地区)

地上アナログ放送は個別アンテナでの受信が出来ていても、県外(福岡県)の地上デジタル放送を視聴しようとする際に電波の混信とみられる現象により受信障害が発生し視聴出来なくなる場合があります。

国では、こうした地域を現地調査により確認し、「デジタル混信地区」として指定しています。

町区	行政区
小 城 町	高原、下町、蛭子町、鯖岡、岡町、正徳町、朝日町、大手町、小城本町、北小路、西小路、不二町、東新町、清水、原田、焼山、住吉町、大日、江里口、大塚、松本、城栄町、砂田、畑田、下畑田、出分、黒原、米隈、峰、小隈、坂井、湯谷、西川、西新町、小城栄町、山崎、上右原、下右原、門前、小島、下久須、牛尾、大江、船田、久蘇、轡ヶ里、萩ノ町
三日月町	東分、西分、袴田、緑、深町、島溝、四条、遠江、久本 金田、江口、立石、江利、五条、樋口、大寺、初田、佐織、戊高田、長神田、仁俣、土生、甘木、久米、本告、吉原、石木、甲柳原
牛 津 町	牛津町の全域
芦 刈 町	芦刈町の全域

電波の混信による受信障害、混信による受信対策に関するお問い合わせ先

○デジサポ佐賀 混信対策実施グループ
☎0952-52-6733
 午前9時～午後6時(土日・祝日は除く)

個別アンテナで県外の地上デジタル放送の受信ができない地域(新たな難視地区)

地上アナログ放送は個別アンテナでの受信が出来ていても、地上デジタル放送になると地理的な条件等により受信が出来なくなる場合があります。

国では、こうした地域を現地調査により確認し、「新たな難視地区」として指定しています。

町区	行政区
小 城 町	川内、東小松、円光寺、小城本村、川原、郷ノ木、中善寺、松葉、庄、寺浦、西谷、西晴気 一本松、君ヶ坂、宿、弥生町、馬場、石体、江里山、二瀬川、永泉寺、須ノ木、北浦、吉田

この難視対策に関するお問い合わせ先

○デジサポ難視対策助成制度窓口
☎0570-074007
 午前9時～午後6時(土日・祝日は除く)

⚠ 悪質商法にご注意ください!

地デジ化するにあたって、テレビ調査員や工事業者を名乗って疑わしい工事の勧誘や、身に覚えのない工事代金などに不正請求を行ったり、郵便による振り込み詐欺(架空請求)を行ったりする事件が起きています。

地上デジタル放送に関する誤った情報による関連商品やサービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

地デジの電波を受信できますか?

相談無料

アンテナ調査無料

(月曜休み) 9:00~18:00

地デジ
県民サポートセンター

☎ 0952-23-2223

3月末と4月初めの 土・日曜日に窓口を 開設します

【牛津庁舎のみ】

3月及び4月は、入学や就職、転勤などによる各種手続き等で窓口が大変混み合います。

そこで、平日に市役所に来ることができない方のために、3月末と4月初めの土曜日及び日曜日に窓口を開設し、手続きを受け付けます。



- ◆開設場所 牛津庁舎総合窓口のみ
- ◆開設日 3月26日（土）、27日（日）
4月2日（土）、3日（日）
- ◆開設時間 午前8時30分～12時まで
- ◆取扱業務
 - ・住民異動届出（転入・転出・転居）・戸籍届出
 - ・住民票、戸籍に関する証明書の交付
 - ・印鑑登録、印鑑証明書の交付

※休日窓口では、内容によっては取り扱いきれない場合がありますのでご了承ください。

【問合せ】

- 小城総合窓口係 ☎73-8805
- 三日月総合窓口係 ☎73-8824
- 牛津総合窓口係 ☎63-8802
- 芦刈総合窓口係 ☎63-8822

みんなでつくる笑顔あふれる小城市へ 「小城市女性人材バンク」への 登録者を募集しています！

市では、政策・方針決定過程への女性の参画を促進し、女性ならではの新しい視点や感性を活かし、多様な意見を市政に反映させるため、「女性人材バンク」の登録者を募集し、市の各種審議会委員の選考の際の参考としています。誰もが、生き生きと暮らすことのできる男女共同参画社会を創るためには、みなさまの第一歩が必要です！

一緒に市政に参加してみませんか？お気軽にお問い合わせください。

◆登録者要件

小城市内に居住、又はお勤めの20歳以上の女性で、市の審議会等の委員として活動する意欲のある方

◆応募方法

「女性人材バンク登録申込書」に必要事項を記入の上、郵送または、持参ください。

（登録は随時受け付けています。）

◆申込書の設置場所

- ・企画課窓口（牛津庁舎）
- ・小城市HPからもダウンロードできます。

市では、女性の審議会等への参画率30%を目指しています。（H22年現在、24・8%）※登録情報は、目的以外では一切使用しません。

【申込み・問合せ】

- 企画課 市民協働推進係
（牛津庁舎）
- 担当 山下・熊谷
- ☎63-8803



小城市育英資金・小柳育英資金貸付学生募集

【問合せ】 教育総務課 庶務係（小城庁舎）
担当 秋野・糸山 ☎73-8806

- ③学資の支弁が困難であること。
 - ④心身が健全で学力がすぐれていること。
- ※家計基準・成績基準等については「小城市育英学生候補者選考規程」の基準による。

- 2号）：在学学校又は出身（卒業）学校が記入
- ③成績証明書：在学学校又は出身（卒業）学校のもの
- ④所得証明書（前年度の同一世帯全員の所得証明〈平成21年分〉）

◆募集人数

- 小城市育英資金 15人以内
- 小柳育英資金 5人以内

◆願書等の配布窓口

- 各庁舎総合窓口係及び教育委員会教育総務課（小城庁舎）（2月14日（月）以降）
- ※市のホームページからもダウンロードできます。

◆願書提出先

教育委員会教育総務課庶務係（小城庁舎2階）

◆願書受付期間

3月1日（火）～31日（木）

※願書は、期限までに教育委員会教育総務課へ直接ご持参ください。

◆資格要件

- ①小城市内（小柳育英資金は小城市内に居住する者（住民票に記載されている者）の子弟であること。
- ②勉学に意欲があること。

◆奨学金の併用

特に制限はありません。

◆貸付額

- 大学
 - ・在学1年につき 24万円
- 高等専門学校
 - ・在学1年につき 18万円
- 高等学校
 - ・在学1年につき 12万円

○専修学校

- ・在学1年につき 24万円（修学年限が2年以上の専門課程に限る）

※6月、9月、12月の3回に分けて貸付けします。

◆提出書類

- ①育英学生願書（様式第1号）
：申込者が記入
- ②育英学生推薦調書（様式第



平成23年度総合健診 受診希望調査の実施 について

平成23年度も例年どおり、総合健診（特定健診・がん検診等の同時実施）を実施します。

小城市で行う健（検）診の希望者を把握するため、全世界帯を対象に「総合健診受診希望調査票」を郵送しています。

市の健診を希望する・しないに関わらず、必ず2月18日（金）までに返信用封筒にて提出してください。

その回答に基づいて、希望者には個人通知（5月中旬）を行います。



【申込み・問合せ】

健康増進課 保健予防係
（二日月庁舎）
担当 古賀・吉次
☎73-88022

市営住宅入居希望者を募集します



◆募集団地 西新町団地

◆受付期間

2月28日(月)～

3月9日(水)

(土・日を除く)

9時～18時

◆受付場所 芦刈庁舎2階

建設課 管理係

※申込書を2月21日(月)から各庁舎総合窓口で配布します。

【問合せ】建設課 管理係

(芦刈庁舎)

担当 右近・井手口

☎63-88825

残りわずか!
生ごみぱくぱく
「くうたくん」

昨年8月から小城市生ごみ減量化特別対策事業として、生ごみ処理器「くうたくん」を1,300円でお渡ししています。

酵素の力で分解し、生ごみ臭もありません。現在までに97名の方が使われており、今年度残り30台ほど支給が可能です。(1月7日現在)

◆申請手順

①環境課窓口(小城庁舎)へ

申請書を提出する。

※申請書は、環境課窓口でお

渡ししています。

②後日、支給決定の連絡を受けたら、環境課窓口にて、

負担金を支払う。



【問合せ】環境課

廃棄物対策係(小城庁舎)

担当 川崎・久原

☎73-88803

『おぎ元気館』が
オープンしました!

昨年10月17日、小城町本町通りに『おぎ元気館』がオープンしました。毎月第2日曜日には、朝市をおぎ元気館駐車場で行っています。

今月の開催日

◆日程…2月13日(日)

◆時間…9時～12時

皆様のお越しをお待ちしています。



【問合せ】

おぎ元気館

小城市小城町292番地

☎・FAX 72-81000

開館時間 9時～17時

年中無休(年末年始を除く)

※土日も開館しています!

書に親しむ日

市民のみなさんに書道を楽しんで書いていただける機会を提供し、書聖中林梧竹さんの偉業をみなさんに知っていただきたいという主旨で書に親しむ日を開催します。

誰でも、どの会場でも参加する事が出来ます。参加費無料!

書道道具を持ってなくても、手ぶらでOK! ぜひご参加ください。

その一

◆日時 2月20日(日)

10時～12時

◆場所 アイル

(牛津保健福祉センター)

※津の里子どもまつり同時開催。



その二

◆日時 2月26日(土)

10時～15時

◆場所 ドウイング三日月

(生涯学習センター)

その三

◆日時 2月26日(土)

10時～12時

◆場所 小城文化センター

その四

◆日時 2月26日(土)

10時～12時

◆場所 ひまわり多目的室

(芦刈保健福祉センター)

※その二、その三、その四とも、小城街道ひなまつり同時開催。



【問合せ】文化課(桜城館)

中林梧竹記念館2階

担当 熊手・中野

☎73-88809

小城街道ひなまつり

山から海まで ひな景色

スタンプラリーを開催！

4会場をめぐって、素敵な

賞品をGETし

ましょう！



日時

2月26日(土) 10時～17時

2月27日(日) 10時～15時

会場

・小城ー小城文化センター

・三日月ードゥイング三日月

・牛津ー牛津会館

・芦刈ーひまわり

内容

おひなさまの展示、さげもん、お茶会、演奏会、体験コーナー「折り紙、手芸」など

※各会場によって展示内容、体験コーナーは異なります。

※詳しくは2月5日配布のチラシをご覧ください。

【問合せ】小城市文化連盟

小城市生涯学習課内

☎73-8808

小学生が納豆販売

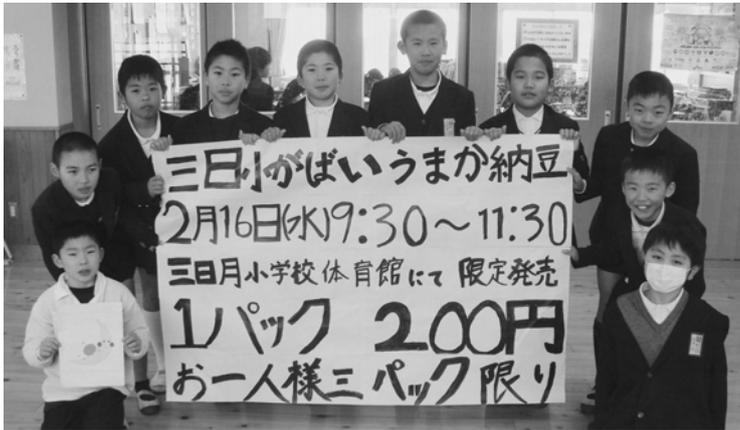
今年度、総合的な学習の時間で「大豆100粒運動」に取り組んでいる三日月小学校の5年生(170人)が納豆の販売を行います。

これまでに大豆・納豆の成分や栄養分などを調べたり、大豆の種まき・栽培体験等に取り組んできました。そして、今回、自分たちが育てた大豆で作った納豆を販売します。



納豆を販売します！

- ◆期日 2月16日(水)
 - ◆時間 9時30分～11時30分
 - ◆場所 三日月小学校体育館
- ※当日のみの限定販売です。
1パック200円(お一人様3パックまで)



子どもたちは「大豆を育てるのは本当に大変だなと思いました。種まきでは一つ一つ穴をあけて蒔かないといけなかったし、収穫ではなかなか抜けずに友だちと力を合わせて抜きました。これからもつと大豆を食べようと思います。」「ぼくたちが一生懸命育てた大豆を使った納豆、味は抜群です。ぜひ食べてください！」と話してくれました。子どもたちが一連の活動を

通して感じたことなどが会場に「学習のまとめ」として掲載されますのでぜひご覧ください。

また、納豆のパッケージも子どもたちのオリジナルデザインだそうです。

ぜひ、三日月小にお出かけください。

【問合せ】三日月小学校

☎73-2950

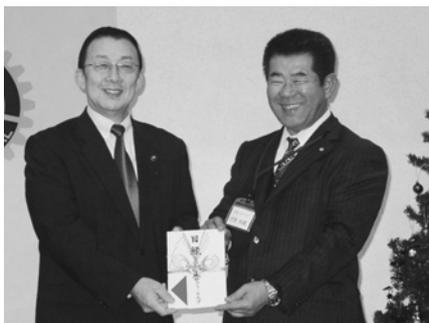
まちの話題

小城ロータリークラブ、寄付ありがとう

12月12日(日)、小城ロータリークラブ(大家和義会長)からクラブ創立45周年を記念して10万円並びに交通安全指導旗50本を市に寄付していただきました。

寄付金については、市政運営に有効に使わせていただきます。

ありがとうございます。



人権のまど

「知識を持つ」

社会教育指導員

牧瀬 弓子

「子ども怒るな、来た道だから。老人笑うな、行く道だから。」

私が、強く心に留めている言葉です。

人は、相手を思いやり、支え合いながら自立を目指しています。

しかし、相手を思いやり支えるとき、どう思いやり、どう支えるのが大切だと思います。

子ども、老人、障がいのある人、他のさまざまな人権問題を例にとっても、実際にその問題に直面した時、どうすればよいのか戸惑うこともあると思います。

日頃から、人はどういうことで悩み、どういうことで苦しんでいるのか。その人の抱えている問題について関心を持ち、もっと知識を持たなければ、思いやっているつもり

が知らないうちに、相手を傷つけてしまっているかも知れません。

思い込みや、固定観念によって、物事を一方からしか見ることが出来ない人も、知識を持つことで、色々な角度から物事を見ることが出来るようになれば、きっと相手に対する考え方も変わってくることでしよう。

またその原因になっている物事や問題を知ることが出来れば、相手への思いやりや、支え方をもっと的確に考えていけるのではないのでしょうか。まず関心をもつて、人権問題を知る努力をすることで、相手をよりよく理解する糸口へと繋がっていくのではないのでしょうか。



2月の夜間
納税相談日

平日お仕事などで来れない方はお気軽にご相談ください。

◆日時

2月10日(木)、24日(木)

17時30分～20時

◆場所 税務課窓口

(小城庁舎1階 正面玄関左)

納期内に納めましょう

【2月28日(月) 納期限】

固定資産税………4期

国民健康保険税……9期



【問合せ】税務課

収納対策係(小城庁舎)

☎73-8810

交通災害共済の申込
は郵便局で!

交通災害共済の加入方法が変わります。

平成23年度から加入希望者は直接郵便局備付けの申込書で加入手続きをしてください。

※加入申込書は各戸配布しません。

【交通災害共済とは】

交通事故によるケガで入院・通院した場合、その日数によって見舞金を支払う制度です。

【掛金】

一人500円(年額)

【申込期間】

平成23年2月1日～

【申込場所】

- ・ 芦刈郵便局
- ・ 牛津郵便局
- ・ 小城郵便局
- ・ 織島簡易郵便局
- ・ 砥川簡易郵便局
- ・ 三日月郵便局

【問合せ】

牛津庁舎 総務課

担当 野田・中島

☎63-8818

入札結果の公表

(12月入札分で予定価格が1,000万円を超えるもの)

(単位:円、%)

工事名等	指名業者等	落札業者	落札決定額 (うち消費税相当額)	予定価格 (うち消費税相当額)	落札率	入札執行課
前満江排水機场上屋改修工事	小川塗装店・(株)野口装建 (株)丸福建設小城支店・(株)ハットリ工業 安藤工事(株)佐賀支店 大和ハウス工業(株)佐賀支店 (株)フジタ工業	(株)フジタ工業	9,954,000 (474,000)	12,600,000 (600,000)	79.00	建設課 ☎63-8825
林業施設災害復旧費林道天山線 災害復旧第1号工事	グリーン工業(株)佐賀営業所 (株)親和テクノ佐賀支店 (株)共和テック佐賀支店・(株)富士建	(株)共和テック 佐賀支店	18,480,000 (880,000)	18,952,500 (902,500)	97.51	農林水産課 ☎63-8820
林業施設災害復旧費林道天山線 災害復旧第3号工事			13,755,000 (655,000)	14,080,500 (670,500)	97.69	

※入札結果については、市ホームページでも公表しています。入札結果のとりまとめは小城市芦刈庁舎建設課管理係で行っておりますが、入札結果の詳細については、各入札執行課へ直接お問合せください。

【問合せ】建設課 管理係(芦刈庁舎) 担当 右近 ☎63-8825

市民病院だより

睡眠時

無呼吸症候群について

内科 徳島恵美子

睡眠時無呼吸症候群とは睡眠中に10秒以上の呼吸の停止、すなわち無呼吸が5回以上繰り返し起こされる病気で、主にいびきや昼間の眠気、熟睡感がない、起床時の頭痛等の症状があります。

また、生活習慣病と密接に関係しており、放置すると生命に危険が及ぶこともあります。さらに昼間の眠気は交通事故を起こす危険性もあり、早期に適切な治療をすることを勧めます。

●原因・症状

上気道（空気の通り道）が閉塞することにより起こります。この場合を閉塞型睡眠時無呼吸症候群と言います。閉塞の原因はあごや首に脂肪が付いて太っている、扁桃肥大、アデノイド、気道へ舌が落ち込む、舌が大きい等が挙げられます。また欧米の患者さんは肥満の方がほとんどですが、日本人

では顎が小さいために気道が塞がれやすく、痩せていても睡眠時に無呼吸になる方もいます。

睡眠時無呼吸症候群になると、十分に眠れないことが原因となつて様々な症状が現れるようになります。あなたは次のような症状に心当たりはありませんか。

1. ほとんど毎晩いびきをかく
2. 睡眠中に息が止まると家族や周囲の人に言われる
3. 息が苦しくて目が覚める
4. 日中に眠気が強く、目を覚ましていないのがつらい
5. 何度も目を覚まし、トイレに行く
6. 記憶力や集中力が低下する
7. 寝汗をかくことが多い

●合併症

頻繁に起こる無呼吸により、血液中の酸素の低下、中途覚醒による睡眠の質の低下により多くの生活習慣病の合併症を引き起こすことが明らかになってきています。高血圧は健康な人の1.4倍、夜間心臓突然死は2.6倍、脳卒中、脳梗塞

は3.3倍、居眠りによる交通事故は約7倍リスクが高くなると報告されています。

●検査

検査については夜間の睡眠中に行う必要があります。眠る前にセンサーを装着し、その後就寝します。センサーを装着し実施するた

め、痛みは全くありません。パルスオキシメーター検査は血液中の酸素濃度を測定し、無呼吸により起こる酸素の低下状態を診断します。携帯型モニター検査は血液の中の酸素、呼吸の状態を測定し、無呼吸の程度、酸素の低下状態を診断します。この2つの検査は自宅で検査が可能です。

ポリソムノグラフィ検査は脳波、筋電図、心電図、呼吸、血液中の酸素等を測定し、一晩の入院が必要ですが、無呼吸の程度、酸素の低下状態、睡眠の質、不整脈の有無等について診断します。

●治療

生活習慣の改善（アルコール摂取を控える、禁煙）、睡眠中の体位を変える（横向きに寝る、枕の高さを調節する）等があります。これらはいびき対策にもなります。肥満の場合はライフスタイルの改

善、運動・食事療法による減量が重要です。重症の場合、CPAP（シーパップ）治療（睡眠中に鼻マスクを装着し圧を加えた空気を送り込み、上気道の閉塞を軽減させることで呼吸状態を安定させる治療）を行います。軽症の場合は、口腔内装着（マウスピース）による治療の他、手術による治療を考慮することもあります。

いびきや昼間の眠気でお困りの方は睡眠時無呼吸症候群の可能性があります。まずは簡単な検査で診断が可能ですので、ぜひ医療機関にご相談ください。

産婦人科からの

お知らせ

都合により、当面、産婦人科の診療が出来ない日がありますので、来院される際には事前にお問合せください。

皆様には多大なご迷惑をお掛けしますが、何卒よろしくお願ひ申しあげます。

時間外受診をされる方へ

急病等での時間外受診の場合は、必ず電話で宿日直医師の担当診療科をお問合せください。専門外の疾病の場合は、診察できませんのでご了承ください。
【問合せ】小城市民病院 ☎73-2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>



子どもフットサルフェスタ in あしかり

- ◆日時 2月27日(日) 9時30分～12時(少雨決行)
- ◆場所 三王崎地区農村公園(芦刈庁舎西)
- ◆内容 フットサルを通じて、芦刈地区内外の子どもの交流や地域の活性化を目的に、フットサルの試合、PK合戦などのイベントを行います。
- ◆参加資格 小学3年生以下
(1チーム5人以上で出場してください。)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み方法 小城市ホームページに掲載されているチラシで申し込みをお願いします。
- 【問合せ】ヒシターツ 担当 永江
☎090-7159-5739



夜なべ談義参加者募集中！ ～かも鍋食べて夜なべ談義～

- 美味しい“かも鍋”食べて身も心も温かくして、未来の芦刈町を語ろう！
- ◆日時 2月26日(土)
 - ◆場所 芦刈保健福祉センター「ひまわり」
 - ◆内容 18時30分(受付開始) 19時(開会)
19時15分 講演
(講師 長 安六佐賀大学経済学部教授)
20時 交流会
 - ◆参加費 2,000円(先着80人)
 - 【問合せ】
ムツゴロウ王国芦刈まちづくりフォーラム
担当 古賀 ☎080-1788-8053



第5回津の里子どもまつり ☆子どもたちだいでん遊びに来んしゃい☆

- 地域の方々の協力により津の里子どもまつりを開催します。様々な体験コーナーや催し物が楽しめますので、家族そろってお出かけください。
- ◆日時 2月20日(日) 10時～14時
 - ◆場所 牛津保健福祉センター「アイル」
 - ◆参加費 無料
 - ◆内容(一部)
 - ・子どもたちによるステージ発表
 - ・工作コーナー・手作りゲーム・体験コーナー
 - ・子どもたちの作品展示
 - ・働く車(パトカー、はしご車、青パトなど)の展示
 - 【問合せ】
牛津っ子支援ネットワーク事務局(牛津公民館内)
担当 大橋 ☎63-8813

information 情報いろいろ



みんなでまちを花いっぱい ～あしかり“まちの花畑”～

- 婦人会、青少年育成会、フォーラム3団体の協働で花いっぱい運動を行います。一緒に春のにおいを感じませんか？是非、ご参加ください。
- ◆日時 2月20日(日) 9時～
 - ◆場所 集合 芦刈町物産販売所(芦刈公民館北側)
実施 芦刈公民館前広場
 - ◆内容
異年齢交流での土の入れ替え、花植え作業など。
 - ◆参加費 無料(どなたでも参加可)
 - 【問合せ】
ムツゴロウ王国芦刈まちづくりフォーラム
担当 古賀 ☎080-1788-8053



第21回小城市三里梅まつり

- 小城町牛尾梅林一帯にて、梅まつりが開催されます。花梅、梅加工品、農産物などの販売や、ビンゴゲームなどの楽しい催しものもあります。ご家族ご近所お誘い合わせの上、ぜひお越しください。
- ◆日時 2月26日(土)・27日(日)
9時30分～15時頃
 - ◆会場 牛尾神社周辺
※まつり当日は、牛尾山周辺の交通規制にご協力をお願いします。
 - 【問合せ】
小城市三里梅まつり実行委員会
☎63-8820(小城市農林水産課：土・日除く)



桜オーナー募集

- ◆植栽場所 ムツゴロウ公園内(芦刈町)
- ◆金額 ソメイヨシノ 28,350円(幹周15cm)
カンザン 24,675円(幹周12cm)
- ◆名札 アルミ製
- ◆枯木補償 1年間
- ◆申込期限 2月18日(金)
- 【申込み・問合せ】
(社)小城市観光協会(小城市商工観光課内)
小城市小城市253番地21(小城庁舎南別館)
担当 橋口 ☎72-7423



南の島で国際交流・ 野外活動体験 参加者募集

- ◆日時 3月27日(日)～4月2日(土) 6泊7日
- ◆場所 鹿児島県大島郡与論町
- ◆内容 海水浴、イカダ作り&イカダこぎ、さとうきび刈り&絞り、洞窟探検など。
- ◆定員 小学2年生～小学6年生 200人
- ◆申込期限 3月7日(月)※先着順
※説明会日程及び参加費等についてはホームページをご覧ください。
【申込み・問合せ】財団法人国際青少年研修協会
☎03-6459-4661
ホームページ <http://www.kskk.or.jp>



佐賀県の最低賃金の改正

◆地域別

	1時間	効力発生日
佐賀県	642円	平成22年10月29日

◆特定(産業別)

	1時間	効力発生日
一般機械器具製造業関係	750円	平成22年12月29日
電気機械器具製造業関係	713円	平成22年12月26日
陶磁器・同関連製品製造業	643円	平成22年12月19日

※精皆動手当、通勤手当、家族手当及び時間外手当は算入されません。

【問合せ】

佐賀労働局 労働基準部 賃金室 ☎32-7179

各種相談

相談名	相談日	場所	時間
健康相談	毎週月曜日	三日月町 ゆめりあ	9:30～11:30
		芦刈町 ひまわり	
	毎週金曜日	小城町 桜楽館	9:30～11:30
		牛津町 アイル	
行政相談 人権相談 心配ごと 相談	毎月第1火曜日	芦刈町 ひまわり	13:30～15:30
	毎月第2火曜日	三日月農村環境改善センター	
	毎月第3火曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者相談	毎月第3金曜日	小城町 桜楽館 相談室	13:30～15:30
	毎月第1月曜日	三日月農村環境改善センター 会議室	9:00～12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル ボランティアルーム	10:00～12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 ひまわり 相談室	9:00～12:00
福祉の出張 巡回相談	毎月第1水曜日	小城町 桜楽館	10:00～15:00
	毎月第2水曜日	三日月町 三日月庁舎	
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	
	毎月第4水曜日	芦刈町 ひまわり	
消費生活 相談	毎週月・水・金曜日	小城庁舎 消費生活相談室	10:00～16:00



職業訓練受講生募集

平成23年4月期の受講生を募集します。

◆応募資格 雇用保険受給資格者及び求職者

募集訓練科名	定員(人)
テクニカルオペレーション科	18
機械加工技術科	12
金属加工科	18
電気設備科	18
住宅リフォーム技術科	18
建築CAD科	24

◆申込期限 3月2日(水)

◆入所日 4月5日(火)

◆訓練期間 6か月

◆訓練時間 9時30分～15時40分

<機械加工技術科のみ>

9時30分～16時35分授業の日があります。

◆申込先 最寄りの公共職業安定所

*毎月職業訓練説明会を実施しています。

【問合せ】

独立行政法人 雇用・能力開発機構佐賀センター
(ポリテクセンター佐賀) JR伊賀屋駅前

☎26-9516



地上デジタル放送受信機の 無償配布のご案内

総務省では、経済的な理由等で地デジ放送にまだ対応できていない世帯への支援を実施しています。

◆支援対象 市民税非課税世帯

(NHKと放送受信契約を結んでいることが必要)

◆支援内容

- ・「簡易なチューナー(1台)」の無償給付。
- ・必要に応じた電話サポート。

◆申込み受付期間

平成23年7月24日まで(消印有効)

◆支援の申込み方法

市役所窓口にある申込書に下記書類を添えて郵送してください。

- ・世帯全員分が記載された住民票の写し
- ・世帯全員分の市民税非課税証明書

【申込み・問合せ】

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎0570-023724

平日9時～21時(土日祝日9時～18時)



成人式

平成 23 年



1月9日(日)、平成23年小城市成人式が市内4会場で晴れやかに行われました。

各会場では、新成人の希望に満ちた誓いなどが発表され、お祝いに駆けつけた小中学校時代の恩師が涙する場面もありました。

今年の小城市の成人者は486人。未来を担う若者たちの活躍が期待されます。

a coming of age celebration



住民基本台帳にもとづく人の動き 平成22年12月31日現在 (前月比) 人口46,546人(-6)/男性22,029人(-5)/女性24,517(-1)/世帯数15,061世帯(+6)

小城市報 さくら

発行/小城市 編集/総務課

(毎月5日、20日発行)

〒849-0302 佐賀県小城市牛津町柿畑瀬 1100 番地 1 TEL 0952-63-8800 FAX 0952-63-8808 E-mail info@city.ogil.jp URL http://www.city.ogil.jp



「小城市報さくら」は大豆油インキと再生紙を使用しています。