



 小城市報

さくら

夏の思い出

- P2 基本チェックリストで介護予防を
- P3 佐賀大学で学ぼう in 小城市
- P4 芦刈ムツゴロウロードレース参加者募集
就学時の健康診断を受けましょう
- P5 ワークショップ参加者募集
日本脳炎予防接種の対象者が拡大
- P6 9月は動物愛護週間
9月10日から土生遺跡展開催
- P7 友好姉妹都市・南九州市のご紹介
- P8 「まちの話題」夏拡大版！
- P10 生ごみ処理容器くうたくん情報
- P11 市民病院だより
- P12 情報いろいろ
- P14 小城の夏

「あーも！ファミリー」のおすすめレシピ



8月4日(木)
今日は3人
で川でいっ
しょにあそび
ました。
さかなとり
や石なげをし
てあそんで、
とってもたの
しかったです。

基本チェックリストで 介護予防を！

～65歳以上の方へ
「基本チェックリスト」を送付します～

【問合せ】福祉課 高齢福祉係（三日月庁舎）
担当 下村・村岡 ☎ 73-8820

基本チェックリストとは、「歩く」「食べる」「意欲を持つ」などの生活機能が低下していないか、25項目のアンケートに、「はい」か「いいえ」で答えていただくものです。市では回答していただいた基本チェックリストをもとに、介護予防の取組みが必要と思われる方（元気づくり高齢者）へ後日、基本チェックリストの結果と介護予防教室の案内を送付します。

福祉課



①基本チェックリストの郵送

②基本チェックリストの返送

③基本チェックリスト結果・介護予防教室のお知らせ

65歳以上の方

（要支援・要介護認定を受けていない方）



◆基本チェックリストの流れ

◆対象者
65歳、68歳、71歳、74歳、77歳、80歳、83歳、86歳、89歳、92歳、95歳、98歳、101歳、104歳の方
（平成23年4月1日現在）
※ただし、要支援・要介護認定者は除く。

◆送付時期 10月初旬

◆回答期限 10月28日（金）

「基本チェックリスト」に回答し、返信用封筒にて福祉課まで返送してください。

「介護予防の取り組みが必要な方」と結果がでたら！

市では元気づくり高齢者の方を対象に介護予防教室を実施しています。「介護が必要にならない」また、「悪化させない」ための教室です。いつまでも自分らしく自立した生活を送れるよう、ぜひ介護予防の取組みを始めてみませんか。



介護予防教室

☆元氣アップ教室

体力維持や筋力アップのための運動教室です。

◆毎週1回の3か月間

・12回コース

・参加費1回200円



☆歯つびらいふ教室

虫歯予防や飲み込む力をアップし誤嚥を防ぐなど、口腔ケアの教室です。

◆月1～2回の3か月間

・3～6回コース

・参加費無料

☆脳いきいき教室

認知症を予防するための教室です。

◆月2回の6か月間

・12回コース

・参加費1回200円

個別指導塾MONO館

個別指導で、楽しく学べます。

指導曜日：月曜日～木曜日、小学1年～中学3年

開催時間：①16:20～17:20、②17:30～19:00
③19:10～20:40

指導科目：英・数（算）・理・社・国

お問合わせ (0952) 66-1822

パソコンスクール

インターネット加入で無料

通常1回コース 1,500円、月間コース9,800円/月



①10時～10時30分

②13時～14時30分

③14時40分～16時10分

開催場所：牛津町ショッピングセンターセリオ2F

佐賀大学で学ぼう in 小城市

佐賀大学との産学官包括協定に基づく公開講座を開催します。昨年度から「協働の推進という視点」で開催しており、今年も、あらためて協働に関する認識を深めていただくため、ワークショップ（体験型講座）やフィールドワーク（実地調査）を含めて、まちづくりに一歩踏み込んだ内容を開催します。今回は、前期講座（入門編）受講者を募集します。

◆講座（予定）
・前期講座（入門編）計4回
・後期講座（実践編）計6回
◆対象者 市内外問わずどなたでも参加できます。
◆定員 30人（先着順）
◆受講料 無料
◆資料代 500円（全4回分）
※1回の参加でも500円いただきます。

◆申込方法

電話・ファクス・メール等詳しくは、お問合せください。

【問合せ・申込み】企画課

	開催期日	時間	開催場所	講師	講義内容
1	9月29日（木）	19時～21時	牛津保健福祉センター「アイル」	佐賀大学 経済学部 長 安六 教授	【入門編】 「地域資源を活かしたまちづくり」
2	10月13日（木）				
3	10月27日（木）			佐賀大学 文化教育学部 田中豊治 教授	【入門編】 「まちづくりに向けた新たな組織づくりについて」
4	11月10日（木）				

市民協働推進係（牛津庁舎）
担当 森永・熊谷
☎ 63-8803
FAX 63-8808
e-mail kikaku@city.ogi.lg.jp

11月に開催される 催しを募集します！

～小城流スローライフ～

毎年、11月はスローライフ月間です。地域資源の豊富さとその良さに気づき、それらを活用した情報を取りまとめ、スローライフ情報として市内外に発信しています。地域資源を活用したスローライフ情報をお寄せください。

スローライフとは…

スピードや効率性も大切であると認めながらも、左記のような価値観の変化で、新しい暮らし方をつくりあげ、生活の質を高めようというものです。
●地域の自然・歴史・伝統・文化・食を大切にして暮らす
●これまで見過ごしていた地域資源の中にある良さに気づく、など

◆募集する催し

①どんなもの？

11月に開催されるイベントで、地域にある資源を活用し

た催し

②募集内容

実施予定のイベント名、日程（時間）及び場所、内容、主催者、連絡先、これまでの活動写真など

③募集期限 9月30日（金）

④募集方法

②の内容を明記の上、電話、ファクス、メール等で提供ください。（様式は任意です）

◆今後の取り組み

日常生活の中で欠かせない「食」。その「食」に視点をあて、スローライフの取組みからおぎにり隊の協力のもと小城市のおにぎりとして『おぎにり』が創作されました。

この『おぎにり』を通じて小城市ならではのスローフードを研究し、スローライフの必要性を継続的に市内外に発信していきます。

【問合せ・申込み】企画課

市民協働推進係（牛津庁舎）

担当 森永・熊谷

☎ 63-8803

FAX 63-8808

e-mail kikaku@city.ogi.lg.jp

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ！

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくは電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所



要電話予約 ☎ 0954-27-8056

受付／（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

任意整理・過払金返還請求！

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志

芦刈ムツゴロウ ロードレース大会 参加者募集！

第24回小城市芦刈ムツゴロウロードレース大会を開催します。コースは2 km、3 km、5 km、10 km、2 kmジョギングを設定しています。今年も、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

※年齢、性別によって走れるコースに制限があります。

◆期日 10月23日（日）

雨天決行

◆会場 ムツゴロウ公園
(芦刈海岸周辺)

◆参加料

○小・中学生・ジョギング 500円

※市内小・中学生は300円

○高校生 700円

○一般 1、200円

※就学前の幼児は無料です。

※納入された参加料はお返しできません。

◆参加申込

申込書は各公民館及び各庁舎総合窓口にあります。必要

事項を記入し、参加料を添えて、郵便局で入金して頂くか、芦刈公民館まで持参ください。ただし、郵送で申込み場合の参加料は、現金書留又は郵便小為替でお願いします。

(郵便切手・収入印紙等での送金は受け付けできません)

◆申込締切 9月30日（金）

※郵送の場合は当日消印有効



▲例年、約800人の選手が力走されています。

【問合せ・申込み】

〒849-0314

小城市芦刈町三王崎

318-1

小城市芦刈ムツゴロウロードレース大会実行委員会事務局

(芦刈公民館内)

担当 南里・福島

☎63-8835

来年度、小学校へ 入学される子どもの 保護者の皆様へ

市教育委員会では、平成24年4月に小学校へ入学する子どもの心身の状態を的確に把握するため、健康診断を行います。「就学時の健康診断」を忘れずに受けましょう。

学校名	実施日
晴田小学校	10月13日（木）
芦刈小学校	10月17日（月）
砥川小学校	10月19日（水）
三里小学校	10月20日（木）
牛津小学校	10月20日（木）
岩松小学校	10月26日（水）
桜岡小学校	10月27日（木）
三日月小学校	10月27日（木）

健康診断の詳細（時間・場所等）は、保護者の方へ通知します。

【問合せ】学校教育課

学事係（小城庁舎）

担当 辻田・北川

☎73-8807



入札結果の公表

(7月入札分で予定価格が1,000万円を超えるもの) (単位:円、%)

工事名等	指名業者等	落札業者	落札決定額 (うち消費税相当額)	予定価格 (うち消費税相当額)	落札率	入札執行課
道路新設改良事業 船田・土生線道路改良工事	水田建設(株)・(株)中部ガス・(有)古川建設・(株)豊城建設 (株)城南建設・(株)嶋本建設・服巻建設(株) (株)エイ・ティ・ジー・(株)江里口造園小城支店	服巻建設(株)	20,895,000 (995,000)	22,050,000 (1,050,000)	94.76	建設課 ☎63-8825
芦刈小学校給食室建設予定地 (冒険広場)解体工事	(株)下村建設・(株)政工務店・(株)中島工務店 岡本建設(株)・(株)久保建設	岡本建設(株)	18,217,500 (867,500)	19,224,450 (915,450)	94.76	教育総務課 ☎73-8806
牛津公共下水道事業 宿古賀第1号管渠布設工事	西岡建設(株)・(株)下村建設・(株)政工務店 (株)大義建設・(株)エグチ・ビルド・(株)中島工務店 岡本建設(株)・(株)久保建設	西岡建設(株)	59,850,000 (2,850,000)	65,835,000 (3,135,000)	90.91	下水道課 ☎63-8827

※入札結果については、市ホームページでも公表しています。入札結果のとりまとめは小城市芦刈庁舎建設課管理係で行っておりますが、入札結果の詳細については、各入札執行課へ直接お問合せ下さい。

【問合せ】建設課 管理係（芦刈庁舎） 担当 西田・右近 ☎63-8825

借金問題・過払い金返還請求の ご相談は 磨へ。



(まろ) 司法書士法人
磨法務事務所

ご相談は 磨へ。
日曜相談会開催中!

〒840-0816 佐賀県佐賀市駅南本町 1-23
TEL:0952-29-0415 代表司法書士 橋尾 勝寛
佐賀県司法書士会所属 認定番号第 130016 号
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります

通話
無料

0120-006-215

登記
手続
債務
整理



ゼロをまわしてマロ に行こう!

有料広告

ワークショップ 参加者募集！ (JR小城駅周辺 及び小城公園整備)

JR小城駅周辺の環境整備及び小城公園高質化推進についての整備計画等の策定をするため、年齢や性別、地域などを問わず、より多くの市民の皆さまのご意見を把握するため、ワークショップを開催します。(3回程度)

【第1回ワークショップ】

◆開催日 9月24日(土)

◆開催時間(予定)

(JR小城駅) 10時～12時
(小城公園) 14時～16時

◆内容

JR小城駅又は小城公園を散策後、意見交換会をします。

◆今後のワークショップ予定

(第2回) 10月下旬、(第3回) 11月下旬(平日夜又は土、日曜日の日中約2時間)

◆応募資格

市内在住又は市内で勤務し、満20歳以上の方
(原則3回とも参加可能な方)

◆募集人数 10人程度(JR小城駅・小城公園それぞれ5人程度)

※応募者多数の場合は抽選により選出

◆応募締切 9月16日(金)

◆応募方法

電話又は、任意の様式に必要事項を記入し、ファクス、郵送でお申込みください。

◆必要事項

住所、氏名、年齢、性別、連絡先、職業(小城市外の方は勤務先)、参加希望ワークショップ(JR小城駅又は小城公園)、応募動機

◆その他

無報酬のボランティアとなります。参加決定者には、後日、第1回ワークショップについて詳細をご連絡します。

【問合せ・申込み】

〒845-0001

小城市小城町292番地

(おぎ元気館内)

中心市街地活性化推進室

担当 永渕・西

☎73-8835

FAX 72-8100

日本脳炎予防接種の 対象者が拡大 されました

平成17年5月から21年度ま

で、積極的な接種勧奨を差し控えられていましたが、新しいワクチンが発売され、対象者は、公費(自己負担なし)で接種が受けられることになりました。母子健康手帳で確認し、接種されることをお勧めします。

○標準的な受け方

◆対象者

・1期3回：3歳以上90か月に至るまでの方

・2期1回：9歳以上13歳未満の方

◆基本的な接種スケジュール

《1期》3歳：2回

(おおむね1年あける)

《1期追加》4歳：1回

(5～6年あける)

《2期》9歳～13歳：1回

○拡大された対象者

平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれで、規定の回数を接種していない方。(この対象者に限り20歳未満まで接種可能です。)

◆接種スケジュール

標準的な接種の受け方の計4回のうち、終わっていない回数を6日以上空けて受ける。

1期終了後、可能であれば5～6年あけて2期を接種する。

詳細は、健康増進課までお問い合わせください。

◆接種の受け方

①医療機関へ電話で予約する。

②母子手帳・予診票を持参し接種を受ける。

(予診票は、市内の医療機関には準備しています。)

○個人通知対象者

国が、平成23年度に積極的勧奨を行うように決定している次の方には、通知をします。

・3歳の1期初回接種対象の方

・4歳の1期追加接種対象の方

・9歳と10歳で未接種分がある方

【問合せ】健康増進課
母子保健係(三日月庁舎)
担当 南里・橋岡

☎73-8822

税務課からのお知らせ

◆夜間納税相談

・日時 9月8日(木)

22日(木)

17時30分～20時
場所 小城庁舎1階
税務課

◆納期限を守りましょう！

・国民健康保険税4期

・納期限 9月30日(金)

【問合せ】税務課(小城庁舎)

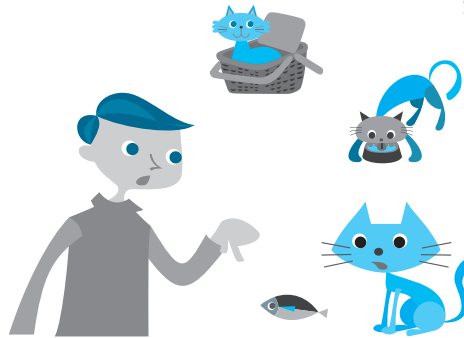
☎73-8810

☎73-8801



9月は動物 愛護週間です

9月20日(火)から26日(月)は「動物愛護週間」です。これは、広く国民の間に、命ある動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために設けられているものです。



動物のいる生活は私たちが楽しませ、心を豊かにしてくれます。しかしながら、動物はその種類によって、さまざまな習性を持ち合わせています。

動物を飼う際は、その習性をきちんと理解し、最後まで責任を持って飼うようにしましょう。

動物愛護フェスティバルさが

◆日時 9月23日(祝) 10時～15時 ◆場所 県立森林公園

◆内容 ・動物ふれあい広場・犬と猫の譲渡会・ペット何でも相談など

犬を譲りたい方は、9月13日(火)までに申込みが必要です。(必要事項の説明があります) 事前申込みがない方は参加できません。詳しくはお問合せください。

【問合せ】佐賀県生活衛生課 ☎25-7077 Eメール: seikatsueisei@pref.saga.lg.jp



【問合せ】環境課 環境係

(小城庁舎)

担当 福元・山口

☎73-8803

土生遺跡発見40周年記念 土生遺跡展

今年は土生遺跡が発見されて40周年を迎えます。40周年を記念して土生遺跡の重要性を紹介します。

◆期間

9月10日(土)～

10月9日(日)

◆入場料 無料

◆主な展示資料

井戸杵、木製農具、青銅器
鋳型、土器、石器、線刻絵画板

◆会場

小城市立歴史資料館

企画展示室(桜城館2階)

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 毎週月曜日

9月19日(祝)、20日(火)、

23日(祝)



▲土生遺跡公園(三日月町)

【記念講演】

①「土生遺跡と吉野ヶ里遺跡の魅力」

・日時 9月11日(日)

14時～

・講師 高島忠平氏

(旭学園理事長)

②「弥生時代の韓日交流と土生遺跡」

・日時 9月17日(土)

14時～

・講師 アンジェホ

安在皓氏
(大韓民国東国大学校教授)

◆会場

小城市立歴史資料館研修室

(桜城館2階)

※2回の講演とも資料代として100円いただきます。

【問合せ】

文化課(桜城館)

担当 古庄・吉本

☎71-11132



土生ジカ

あなたも公文の先生になりませんか!

「くもんの先生説明会」ご案内

9月9日(金) 10:30～12:00 佐賀事務局 (佐賀東京海上日動ビル4F)

9月9日(金) 13:30～15:00 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

左記の日程でご都合がつかない場合は個別にご相談に応じます。お気軽にご連絡ください。

☎0120-834-414

受付時間 9:30～17:30(土・日・祝日を除く)

◎25～50歳の女性の方の参加を願っています。
◎将来的に考えてみたい方もお気軽にご参加ください。
◎会場の場所などの詳細は、上記のフリーコールへお気軽にお問い合わせください。

KUMON

<http://www.kumon.ne.jp/inst>

日本公文教育研究会 〒840-0801 佐賀市駅前中央1-6-25
佐賀事務局 佐賀東京海上日動ビル 4F

公文式学習のお問い合わせは

☎0120-372-100 くもんいくもん 検索

有料広告

「友好姉妹都市・南九州市」をご紹介します

【ねぶた祭 in 知覧】



青森と知覧との人的交流（南九州市は青森県平川市と友好姉妹都市）から発展した、南九州市を代表するお祭りです。

高さ5m、縦横4mの勇壮な武者絵が描かれた扇形のねぶた5基が、夜の街を練り歩きます。笛や太鼓の囃子が響きわたり、威勢のいい掛け声に合わせて、観客も引き手の子供たちと一緒に参加し、祭りを盛り上げ、本場さながらのねぶた祭りが楽しめます。

（毎年7月第3土曜日開催）

【問合せ】企画課
市民協働推進係
（牛津庁舎）
担当 福岡・熊谷
☎ 63-8803



▲釜の蓋を頭にのせて参拝する様子



・人口：39,636人（7月31日現在）
・面積：357.85平方キロメートル

- ・平成19年に頼娃町、知覧町、川辺町が合併し、「南九州市」が誕生
- ・特産物：お茶、さつまいも（生産量・品質ともに全国一）
- ・名所：知覧武家屋敷庭園群、川辺清水磨崖仏群、知覧特攻平和会館、広大な台地から開聞岳や東シナ海を望む景勝地など

【アクセス】新鳥栖駅から鹿児島中央駅（新幹線で約1時間30分）
鹿児島中央駅から知覧方面（バスで約1時間30分）

小城市は平成20年から鹿児島県南九州市と友好姉妹都市提携協定を締結しています。

交流の歴史

・ホテルがとりもつ縁

南九州市との交流は旧小城市と旧知覧町時代にさかのぼります。

平成元年10月、旧小城市議会一行が行政視察で旧知覧町を訪問した際、知覧特攻平和会館で「ホテル」になって帰ってきました。」と言って出征して

行った宮川三郎軍曹と1匹のホテルの悲話を聞いたことや、旧知覧町がホテルの里づくりを計画してゲンジボタルを探していることを知ったのが交流の始まりです。

特産の知覧茶と小城羊羹の相性の良さや、それぞれ小京都と言われること、更に「ホテルの里」としての恵まれた自然環境などの共通点があります。

なった後も、双方の祭りへの出展や郷土芸能の参加、文化祭への出演やホテルの里ウォークへの参加など、現在まで盛んな交流が重ねられています。

見どころ

・南九州市のパワースポット！「釜蓋神社」

「射楯兵主神社」（通称：釜蓋神社）は、南九州市頼娃町にあり素戔鳴命が祭られています。

最近では、「境内の鳥

居から拝殿まで釜の蓋をかぶって参拝すると願いがかなう」として、南九州市の新たな名所として注目を集めています。



▲開聞岳（別名：薩摩富士）を望む

7月16日(土)

佐賀県剣道連盟 女子剣道初優勝！

第3回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会が日本武道館で行われ、佐賀県代表チームが初優勝を飾りました。この大会には、宮城県を除く代表46チーム計230人が出場しています。

県代表チームは3回戦、強豪の岡山（2年連続準優勝）に勝利したことでさらに勢いをつけ、決勝戦では岐阜に2-0で勝利し、初優勝しました。

この大会結果を8月4日（木）に来庁され、市長に報告されました。先鋒という重要な役割を任された木塚選手は「練習などで他の選手より一つ多くの努力ができる才能溢れる選手なんですよ。」と紹介された際には、照れた笑顔がこぼれるなど、佐賀県剣道連盟発足以来の快挙に、和やかな雰囲気包まれた報告会でした。

【県代表チームの対戦相手】

岩手、福井、岡山、熊本、大阪（準決勝）、岐阜（決勝）



▲写真右から先鋒の木塚知那美選手（三日月町）、大将の福田順子選手（牛津町）、チームを率いる櫻木はるみ監督（三日月町）。

7月17日(日)~24日(日)



15万本のひまわり達が元気に咲いてくれました！

牛津保健福祉センター「アイル」東側花園で津の里温泉「ひまわりまつり」が開催されました。期間中には、約5,000人の方が来園され、金色に輝くひまわりの観賞や切り花の持ち帰りなど様々なイベントを楽しめました。今後も、新しい観光スポットとして、四季の花を咲かせていく計画です。今回収穫した種は、東北の被災地の除染に役立ててもらうために届ける予定です。

7月20日(水)



街をきれいに！たばこ組合清掃活動

佐賀たばこ販売協同組合小城・多久支部による環境美化活動が小城町で行われました。小雨まじりのなか組合員が小城庁舎を出発し、路上の空き缶やたばこの吸殻などを回収し、町内の環境美化に取り組みられました。清掃活動に参加された皆様、お疲れ様でした。

8月6日(土)



小城中学校生徒会ボランティア清掃活動

早朝6時30分より、小城中学校の生徒会を中心に36人のみなさんと千葉城跡と祇園川河畔公園遊歩道のボランティア清掃活動が行われました。当日は、大変暑く、みなさんの一生懸命な清掃活動により大きいゴミ袋4個分のゴミが集まりました。生徒のみなさんは「こんなにゴミが捨てられているなんてビックリした!」「捨てるのは簡単だけど、ゴミを拾うのは大変!」と話されていました。

7月31日(日)



佐賀県消防操法大会に出場！

佐賀県消防操法大会が佐賀空港グラウンドで開催され、小城市消防団から、ラッパ隊（吉原隊長以下21名）が出場しました。4月から3か月に及ぶ厳しい訓練を積み重ね、その成果をいかに発揮されました。今大会への出場を通じて更なるラッパ吹奏の技術向上、隊員の結束力の強化を図ることができました。 ※消防団員を随時募集中！

8月7日(日)

白熱！ 真夏の熱戦！！ 子どもクラブ球技大会

小城市子どもクラブ球技大会が、牛津総合公園と芦刈文化体育館で開催されました。

キックベースボールは予選トーナメントに8チーム、決勝トーナメントには、先に地区大会を勝ち抜いてきた6チームが加わり、全部で14チームが熱い戦いを繰り広げました。

子どもたちは、保護者の声援と暑い日差しを浴びながら、一生懸命ボールを投げ、蹴り、そしてホームに向かって走りぬけました。

ミニバレーボールは予選トーナメントに9チーム、決勝トーナメントには先に地区大会を勝ち抜いた6チームが加わり全部で15チームが精一杯戦いました。どのチームも保護者の声援を力に変え、声を出し合いながら、試合を行い、決勝は大変な盛り上がりを見せました。



▲元気いっぱい！三ヶ島



▲2連覇達成！牛津六区B

【試合結果】

【キックベースボール】	【ミニバレーボール】
優勝 牛津六区B(牛津)	優勝 三ヶ島(三日月)
準優勝 桜岡合同(桜岡)	準優勝 萩ノ町(晴田)
3位 三里A(三里)	3位 岩松五部(岩松)
横町(岩松)	緑(三日月)

優勝した各チームは、8月27日(土)に吉野ヶ里町で行われた佐賀県子ども会連合会球技大会に出場しました。

8月10日(水)



映画「エクレール・お菓子放浪記」の上映会

この映画は、戦中、戦後の宮城県石巻市が舞台になっています。3月10日に東京で舞台挨拶があり、明日から全国へというその日に東日本大震災に見舞われ、公開が危ぶまれていましたが、全国で上映推進委員会が立ち上がり、今回の上映会に繋がっています。当日は、ドウィング三日月にて約800人の方が鑑賞され、主演の吉井一肇君の舞台挨拶と劇中で歌われている「お菓子と娘」の歌声披露もありました。

8月8日(月)



小城建設業協会がボランティア清掃

天山交友会の皆さんによる小城市役所芦刈庁舎周辺の清掃活動が行われました。当日は、早朝より、約40人の方が芦刈庁舎内の側溝清掃や庁舎周辺及び県道牛津芦刈線の農協スタンドから三王崎交差点までのゴミ拾いを実施され、みなさんの活動のおかげで庁舎周辺がきれいになりました。ありがとうございました。

8月9日(火)

平和出前講座

牛津中学校で南九州市との姉妹都市交流の一環として、平和出前講座が開催されました。

知覧特攻平和会館から村永正人さん(語り部)をお招きし、「特攻隊員の心に学ぶ」というテーマで、全校生徒約300人に「平和の大切さ」、「命の尊さ」について講演されました。

スクリーンには、出撃前夜に隊員達が腕相撲をする写真や佐賀県出身者を含む隊員達の遺書などが映し出されました。村永さんが話す、ひとつひとつの写真や遺書に込められたエピソードに生徒たちは真剣に聞き入っていました。

最後に生徒代表がお礼とともに「今を一生懸命生きなければいけないと思いました。」と感想を述べると、村永さんは「特攻隊員の思いを学び、これからの人生の役に立ててほしい。」と呼びかけました。



生ごみ処理容器

くうたくん 情報



環境課

小城市生ごみ減量化
特別対策事業

7月22日(金) くうたくん 講習会を開催しました。

講師は環境カウンセラーで「くうたくん」の開発者、藤本倫子氏

○使い方、失敗した時の
対処法などのお話があ
りました。○持参されたくうたくん
の状態により、母材等
の補充（無料）がされ
ました。

くうたくん 申請受付中

くうたくんの自己負担金は1,300円です。

まだ在庫に余裕がありますので、「生ごみを減らしたい」、
「たい肥を作ってみたい」、という方はぜひ申請してください。

【申請方法】

①申請書を提出

【申請書の配布】小城市庁舎 環境課

小城市のホームページからもダウンロードできます。
＜小城市ホームページ <http://www.city.ogi.lg.jp/>>
暮らし・環境→環境・住まい→ごみについて→小城市ごみ
減量化特別事業

【提出するところ】小城市庁舎 環境課

市税に滞納がないことが支給条件です。

②講習会で自己負担金を支払い「くうたくん」を受取る。

「くうたくん」は講習を受けて正しく使いましょう。

ちゃんとできるか
心配だし、失敗し
たらどうしよう…

大丈夫！

「くうたくん」の講習会は何度でも受けるこ
とができます。講習会では、失敗した時の対
処法を教えてもらったり、母材の補充ができ
ますので、何度でも受講してください。
※くうたくんを容器ごと持参してください。

講習会の日程

	時 間	場 所
9月22日(木)	13:30～ (1時間程度)	小城公民館 (3階) 大ホール
10月19日(水)		
11月22日(火)		

※講習会に参加される場合は事前にご連絡ください。

【問合せ】環境課 廃棄物対策係（小城市庁舎） 担当 川崎・久原 ☎73-8803

あなたの借金生活、見直してみませんか？

相続登記は
お済みですか？任意
整理過払
請求自己
破産個人
再生不動産
登記商業
登記裁判
手続き10年以内に、
完済した方もOK!!
払い過ぎた利息
取り返せます

司法書士法人 MCP

佐賀MCP

で

検索

☎ 0952-75-2170

例えば

- 追加融資で、借りれない！
- 夫に承諾なんて、得られない！
- 住宅を処分せずに借金を整理したい！
- 少しでも、借金の悩みから解放されたい！



【佐賀事務所】佐賀県多久市北多久町小侍45-129 司法書士 米満安浩／認定番号第130027号

市民病院だより

熱中症について

保健師 岩永 美紀

熱中症とは？

蒸し暑い時期にはたくさんの汗をかき、体から水分や塩分が出ていきます。その時に、水分や塩分を補給できなければ、体内の調節機能が崩れてしまいます。このような状態を熱中症といいます。熱中症は短時間で重症となり死に至ることもあります。適切な予防法や処置によって命を救うことができます。

熱中症になりやすい環境

気候としては高温、多湿、風が弱い、日差しが強い、急激に暑くなった等の環境で熱中症になりやすくなります。例えば運動場や体育館、工場現場、家庭の風呂場、車内等です。また乳幼児や高齢者、厚着をしている人、脱水状態にある人、体調のすぐれない人等がかりやすくなります。

熱中症かな？

このように乳幼児から高齢者まで年齢を問わず、これらの条件が揃えば熱中症を引き起こします。

熱中症になった場合、どのような症状が出るでしょうか。

- ① 体温が高い
 - ② 皮膚が赤い・熱い・乾燥している
 - ③ 頭痛（ズキンズキンする）
 - ④ めまい
 - ⑤ 吐き気
 - ⑥ 脈が速い
 - ⑦ 意識がはっきりしない
- このような症状があった場合には熱中症を疑い、すぐに処置をしましょう。

どう対応すればいいの？

まず、意識があるかどうかの確認をします。意識がなかったり、はっきりしない場合はすぐに救急車を呼びましょう。その場での応急処置の手順は次の通りです。

① 涼しい場所へ運ぶ

風通しの良い日陰やクーラーの効いている室内へ運びます。

② 衣服をゆるめ、体を冷やす

皮膚に水をかけたり濡れたタオルを当てます。また、うちわや扇風機であおいで体を冷まします。さらに首、わきの下、太ももの付け根等にある大きい血管を冷やします。

③ 水分や塩分をこまめに補給する

意識がはっきりしていれば冷たい飲み物を与えます。飲み物はスポーツドリンクが最適で、食塩水（1ℓに1〜2gの食塩）も有効です。ただし、意識がはっきりしない場合、口からの水分補給は気道に誤って流れ込む危険性がありますので補給してはいけません。

④ 医療機関へ搬送する

自力で水分補給できない場合や症状が回復しない場合は医療機関に搬送します。

熱中症を防ぐために

熱中症は正しい知識と日常生活での注意点を守ることで防ぐことができます。

① 暑さを避ける

日陰を歩いたり、帽子をかぶる、

日傘をさす、屋外活動ではテントを張る等、直射日光を避けましょう。また、ブラインドやすだれ、扇風機、エアコンを利用しましょう。

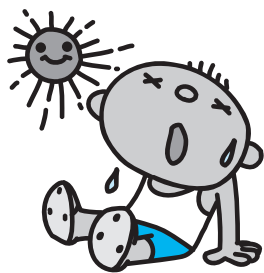
② 服装を工夫する

通気性が良く、汗を吸い蒸発させることができるものを選び、熱を吸収する黒色系の色はなるべく避けましょう。また、ネクタイや襟をゆるめて熱気や汗を逃しましょう。（クールビズ）

③ こまめに水分補給をする

アルコールでの水分補給はやめましょう。アルコールが体内の水分を出そうとするので尿として排出されてしまいます。

熱中症は上記のことに加えて、寝不足や欠食、二日酔い、体調不良等、その日の体調も影響します。しっかり体調管理を行い、残暑を乗りきりましょう。



時間外受診をされる方へ

急病等での時間外受診の場合は、必ず電話で宿日直医師の担当診療科をお問合せください。専門外の疾病の場合は、診察できませんのでご了承ください。

【問合せ】小城市民病院 ☎ 73 - 2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>

開 全国一斉成年後見相談会

佐賀県司法書士会では、「敬老の日」にちなんで、無料法律相談会を開催します。

◆日 時 9月17日(土) 10時～15時

◆場 所 アバンセ 第2研修室

◆相談例

- ・ひとり暮らしの今後が不安だ・・・
- ・年金が母のために使われてないみたい・・・など

◆参加費 無料 ※事前予約は不要です

【問合せ】佐賀県司法書士会 ☎29-0626

開 無料調停相談会

◆日 時 9月24日(土) 10時～15時

◆場 所 佐賀市民会館(佐賀市水ヶ江一丁目)

◆内 容 金銭、土地、建物、交通事故、公害、夫婦関係、養育費、相続、戸籍等の問題

◆参加費 無料 ※予約は必要ありません。

【問合せ】佐賀調停協会(佐賀家庭裁判所内)

☎23-3161

知 「中退共」で退職金準備

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

◆掛金の一部を国が助成します

新しく加入する事業主に掛金月額1/2(従業員ごと上限5,000円)を加入後4か月目から1年間助成します。

◆掛金は全額非課税です

掛金は法人企業の場合は損金、個人企業の場合は必要経費となります。事務手数料・管理費等は一切不要です。

◆管理が簡単!

従業員ごとの納付状況等を事業主にお知らせします。

◆適格退職年金制度から中退共制度に移行できます
適年解約事業所の約半数が中退共に移行しています。適格退職年金契約における従業員持分額の全額を引渡金額とすることができます。

*ホームページで移行シュミレーションができます

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp>

【問合せ】独立行政法人勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部 略称:中退共

☎(03)3436-0151 FAX(03)3436-0400

information 情報いろいろ

募 本気で遊ぼう! 学童フェスタ 2011 in おぎ

今年もやってきました学童フェスタ!小城市の放課後児童クラブの作品展示、大人も子供も本気で遊ぶ缶けり、シャボン玉やスライム作りなど、楽しい遊びが盛りだくさんです!



◆日 時 9月23日(祝) 10時～15時

◆場 所 小城公民館

◆参加費 100円 (材料費を含む)

【問合せ】佐賀県学童保育支援センター ☎73-8717

知 社会生活基本調査を 実施します!

総務省統計局と佐賀県では10月20日を基準日とし、社会生活基本調査を実施します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票にご記入ください。

◆調査目的

生活時間の配分や余暇時間における主な活動の状況など国民の社会生活の実態を明らかにする基礎資料の作成。

◆調査期日 10月20日(木)

◆調査対象

無作為に選ばれた全国の8万4千世帯を対象とし、佐賀県内では約1,500世帯が対象となります。

◆調査内容

一日の生活時間の配分、過去1年間の生活行動に関することなど。

【問合せ】佐賀県統計調査課 人口生活統計担当

☎25-7184 FAX 25-7298



小城町江里山 ひがん花まつり 第14回かかしフェスティバル開催 出展かかし大募集!!

農村景観百選・棚田百選に選ばれた小城町江里山地区では、毎年9月中旬～下旬にかけて、見事なひがん花が咲き競います。美しい棚田の光景を皆さん楽しんでください。

《ひがん花まつり》

- ◆日時 9月23日(祝) 9時～
- ◆会場 小城町江里山観賞広場周辺
- ◆内容 地元農産物、加工品の販売、バンド演奏など
※シャトルバスを運行します。運行時刻については市ホームページで確認又はお問合せください。

- ◆駐車場 岩松小学校グラウンド

《かかしフェスティバル》

- ◆表彰式 9月23日(祝) 11時～
小城町江里山観賞広場
 - ◆展示期間 9月22日(木)～30日(金)
～出展かかし募集中!～
 - ◆搬入受付 9月11日(日) 13時～15時
江里山公民館
- ※当日搬入が難しい場合は、ご相談ください。

【問合せ・申込み】 農林水産課(芦刈庁舎)
担当 塚元・水田 ☎63-8820

各種相談

相談名	相談日	場所	時間
健康相談	毎週月曜日	三日月町 ゆめりあ	9:30～11:30
		芦刈町 ひまわり	
	毎週金曜日	小城町 桜楽館	9:30～11:30
		牛津町 アイル	
行政相談 人権相談 心配ごと 相談	毎月第1火曜日	芦刈町 ひまわり	13:30～15:30
	毎月第2火曜日	三日月農村環境 改善センター	
	毎月第3火曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者相談	毎月第3金曜日	小城町 桜楽館 相談室	13:30～15:30
	毎月第1月曜日	三日月農村環境改善 センター 会議室	9:00～12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル ボランティアルーム	10:00～12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 ひまわり 相談室	9:00～12:00
福祉の出張 巡回相談	毎月第1水曜日	小城町 桜楽館	10:00～15:00
	毎月第2水曜日	三日月町 三日月庁舎	
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	
	毎月第4水曜日	芦刈町 ひまわり	
消費生活 相談 (要予約)	毎週月・水・金曜日	小城庁舎 消費生活相談室 ☎72-5667	10:00～16:00
女性総合 相談 (要予約)	毎月第2水曜日	小城庁舎 2階相談室 ☎73-8821	9:00～17:00
精神障害 悩み相談	毎週月曜日	精神保健福祉センター デイケア室 ☎72-4797	10:00～16:00



第24回三日月観月会

- ◆日時 9月17日(土)
開場18時～/開演18時30分(多目的ホール他)
観月茶会17時～18時30分(和室)
- ◆場所 ドウイング三日月 多目的ホール 他
- ◆内容 楽しいステージ発表の他、観月茶会や生花・俳句の展示など盛りだくさんです。先着200名にお月見まんじゅうを進呈!ぜひ皆様でお越しください。お待ちしております。
- ◆参加費 無料
【問合せ】 小城市文化連盟三日月支部事務局
担当 東島・浦部 ☎72-1616



自衛官募集

- ①防衛大学校学生、②防衛医科大学校学生、③看護学生を募集します。
- ◆受付期間 9月5日(月)～9月30日(金)
- ◆応募資格(平成24年4月1日現在)
①、②18歳以上21歳未満の高卒(見込含む)の方
③18歳以上24歳未満の高卒(見込含む)の方
- ◆試験期日(一次試験)
①11月5日(土)～6日(日)
②10月29日(土)～30日(日)
③10月22日(土)
- 【問合せ・資料請求先】
自衛隊佐賀募集案内所 ☎31-5002



脳の健康教室

- ◆日時 10月～3月の6か月間
毎週金曜日 10時～12時
- ◆場所 牛津保健福祉センター「アイル」
- ◆対象者 市内在住の65歳以上の方(先着20名)
- ◆内容 やさしい計算と音読を毎日の生活の中で習慣化することで、脳を活性化させ、認知症を予防する高齢者向けの学習教室です。ラクラクできる教材なので、サポーターや仲間と楽しく学習できます。
- ◆参加費 1か月分 2,000円(教室学習と教材費)
【問合せ・申込み】 小城市社会福祉協議会
担当 樋渡・井上 ☎73-4911

小城の夏

今年も小城的の祭りが賑やかに開催されました。
「小城祇園夏祭り」では手作りの勇壮な山が小城町を駆け抜け、「ムーンファンタジア in 三日月」の小城ギネス選手権では子供も大人も楽しみました。
熱い歌声が響いた「おぎアマチュア音楽祭」など当日の様子をご紹介します！



7/30 ムーンファンタジア in 三日月



8/27 おぎアマチュア音楽祭



「あーも!ファミリー」の おすすめレシピ

夏野菜たっぷりドライカレー 1人分→454kcal



《作り方》

- 1 食材はすべて小さくみじん切りにします。
- 2 熱したフライパンにオリーブ油をひいて、にんにくを弱火で炒めます。
- 3 豚ミンチを炒め火が通ったら、たまねぎ、にんじんを炒めます。
- 4 なす、かぼちゃ、大豆を炒めたら水を適量加え、やわらかくなるまで煮込みます。
- 5 カレールウを入れ溶けたら、ピーマンを加え、ケチャップで味を調えます。水分がなくなるくらいまで煮込んだら、皿にかけて完成です！

あーも！ママ



今回は子育てママクッキング教室に参加してきました。



材 料	1人分
■ 豚ミンチ	35g
■ にんじん	中1/6本
■ たまねぎ	中1/6個
■ なす	1/4本
■ ピーマン	1/4個
■ かぼちゃ	くし型1枚
■ 大豆（水煮）	大さじ1
■ にんにく	小1/2片
■ カレールウ	1/2個
■ ケチャップ	小さじ2
■ オリーブ油	小さじ 1/4
■ 温かいご飯	ご飯茶わん1杯
■ 水	30cc弱

ワンポイントアドバイス

にんにくは疲労回復、スタミナ増強に効果的な食材です。暑い季節にはもってこいの夏野菜、ぜひご活用ください。