

「和」で織りなす美しい小城市



小城市
広報

さくら

2011 October

10月5日号

No.55

平成23年

特集

小城の子育て

毎日ワクワク

パフ〜！

CONTENTS 目次

- 06 | 市長と語る会を開催しています
- 08 | 総合健診を行います
- 10 | 下水道の住民説明会と公聴会の開催
- 11 | 10月から子ども手当が変わります
成人式のご案内
- 14 | 情報いろいろ
- 18 | おすすめレシピ「白身魚のムニエル」

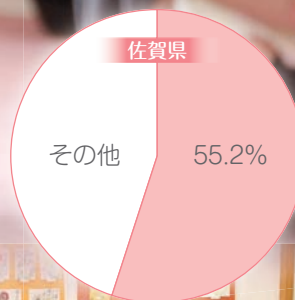
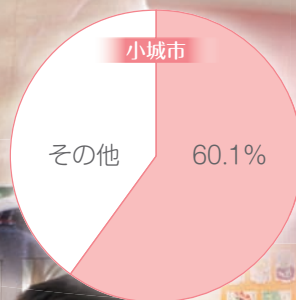
小城市の子育て

現在小城市では核家族世帯の割合が過半数を超えています。

その中には、子育て中のご家庭も多くあります。

今回は小城市の子育ての現状と、育児を頑張るママ、パパを応援する様々なサークル活動をご紹介します。

平成 17 年国勢調査 核家族率



イマドキの子育て事情

小城市の健康を支える保健師の南里さんにお話を伺いました。



健康増進課 南里 保健師

最近の子育て事情

最近はお母さん自身が一人っ子だったり、小さい子どもに接した経験が少なく、子どもにどう対応しているかが分からないという方が多いように思います。

また、新興住宅地やアパートが増えていて近所づきあいが減ってきています。「ママ友を作りた〜い」というお母さんは積極的にいろんなサークルに参加されていますが、気になるのは子どもと触れあった経験が少ない上に、サークルなどにも参加されないお母さんです。

インターネットや雑誌な

どにはたくさん情報が載っていますが、実践するのが難しいものや独自の子育て法に偏ってしまう場合があります。

お子さんによって、接し方や対応の仕方は異なります。毎週、健康相談をしていますので、私たち保健師や地域にいらつしやる母子保健推進員さんにお気軽にご相談ください。

サークルを楽しく活用！

健診のお知らせや訪問の際に、サークルや子育て情報等をお伝えしていますので、ぜひ活用していただきたいですね。

お母さんの中には「子どもとずっと遊んでないといけない」と思い、子どもにべったりになってしまいう方もいらつしやいます。

他の子どもと遊ばせることでいい刺激を与えるきつ

かけになったり、大人との関係とは違うことや、子どもたちの関係を大人が見れるチャンスにもなります。特に今は近くに子どもがいる環境が少なくなってきたので、ぜひサークル等で親と一緒にいろんな経験をさせていただきたいですね。

ストレスを溜めない育児を

「安心・安全な子育て」を目指すあまり、子育ても神経質になってきています。

子どもにとつてはたくさん体験をすることが成長の刺激になります。

最近では、健診やサークルでお父さんが参加されている姿をよく見かけます。休みをもらって一緒に来られている方も珍しくありません。育児は2人ですもの、という意識が芽生えているようです。

今は、子ども手当や医療

費助成などが充実し、子どもを育てやすい環境ではあります。核家族化や子育てに関する情報の氾濫で、逆に、迷ってしまうことも多いようです。

健康(育児)相談

妊婦さんの相談や子育ての相談、乳幼児の身体計測や発達相談、栄養士による栄養相談なども行います。(予約不要)

★毎週月曜日 9:30~11:30
三日月保健福祉センター『ゆめりあ』
芦刈保健福祉センター『ひまわり』

★毎週金曜日 9:30~11:30
小城保健福祉センター『桜楽館』
牛津保健福祉センター『アイル』

(第3月曜日は「ゆめりあ」休館日のためお休み) 健康増進課 ☎73-8822

ママの声



武田恭子さん、
楓くん(生後11か月)親子

楓くんが生後2か月の時に小城市に引っ越してきた武田さん。

「児童館はいいよ、と先輩ママに聞いていたので『ゆうゆう』には生後5〜6か月頃から参加しています。最初はちょっと緊張しましたが、スタッフの方が他のママとの話すきっかけを作ってくれて話しやすかったです。この子も『ゆうゆう』に参加した後は、何か影響を受けておすわりなどの仕草などをしてたりするんですよ。家だと2人きりなので、私も気分転換になっています。他の子育てサロンにも参加しましたが、よくしてもらいました。成長に合わせてこれからいろんなサークルを活用したいと思っています。」

ママ・パパ達の強いミカタ

育児サークルへ行こう！

「地域子育て支援拠点事業」として
市内の児童センターや保健福祉センターで開催しているサークルをご紹介します。

であいの広場



ひよこさん（0～1歳）で水遊び

にとってホッとしてもらえる
場にできればと思っています。
子どもさんにとっても、他の
子ども達と接することで刺激
になって、いろんな変化があ
りますよ。」

【イベント】10月18日（火）
アイルサークル運動会

◎場所・問合せ

牛津保健福祉センター「アイル」
（事前登録が必要です。）

☎51-5515

年齢に合わせて遊べる！

生後0歳～3歳までの乳幼
児を対象に、年代毎に4つの
クラスに分けてサークルが行
われています。

保育士の梅

崎さんは「子
育て中のお母
さんは子ども
と2人きりに
なりがちなの
で、お母さん



利用者の声

- * アパートに住んでいるので、子どもを遊ばせるのに制限があります。ここは広くて色んなおもちゃがあるので子どもに色んな体験をさせてあげることができます。
- * 先輩ママがいるので色々聞けて心強いですね。



ぶらんここすもす



元気いっぱいにスイカ割り

お母さんのサポーター

『ぶらんこ』と『こすもす』は就学前の乳幼児を対象にボランティアで子育てサロンを開かれています。

ぶらんこ代表の岡本さんは「このサロンに来た時は、忙し
いお母さんにとって、子どもと
楽しく触れ合う時間にしてい
ただきたいですね。地域のお
ばちゃんとお母さんの力
になりたいと思っています。近

利用者の声

- * 近所に同じ年の子がいなかったの
で参加してみようと思い、利用して
います。
- * 子どもとの距離が少しはなれるの
で、気が紛れます。
- * この場所に来ることで、自分にも
子どもにも友達ができました。



◎問合せ

小城市社会福祉協議会

☎73-2700

・ぶらんこ

会場／「桜楽館」

・こすもす

会場／「アイル」と「ひまわり」



Information

知って得する
子育て応援情報！

詳しくはお問合せ
ください。



「地域子育て支援 拠点事業」

広報さくら10月20日号に
「子育てひろばだより」を
掲載します。

☎73-8821
担当 吉岡・福地

小城市子育て
相互支援センター
（ファミリーサポートセンター）

「子育ての手助けをして欲
しい人」を「子育ての手伝い
をしたい人」がサポートします。

◆こんな時に「こ」利用ください

① 一時預かり

② 家事のお手伝い

③ 学校などへの送迎

◆ 利用料金

・400円～600円（1時間）

☎小城市社会福祉協議会

☎73-2700

（平日8時30分～17時15分）

なかよし広場



大きな絵本にみんなくぎづけ

いろんなサークルを体験！

『なかよし広場』は就学前の乳幼児さんを対象に、いろんな子育てボランティアの方々が交代で様々な講座を開催されています。

その中のひとつ「青空」さ



利用者の声

- *ここに参加するうちに、人とかわることがわかってきます。
- *広い場所なので、思いきり走り回することで子どもも楽しいみたいです。



ゆうゆう広場



ゆうゆうベビーズ（0歳）で絵本タイム

ママも一緒に楽しめる！

児童センター「ゆうゆう」は0歳～18歳までの子どもたちのための施設で、年齢に応じた、サークルが開催されています。

その中の『ゆうゆう広場』では、親子で楽しく遊びながら、情報交換や仲間づくりができます。スタッフは児童厚生員と保育士を中心に運営されていて、子育て等の相談にものっけてもらえます。

児童厚生員の南里さんは「サークルは子どもの年齢に合わせて、ママも一緒に楽しめるように考えています。ママが子育てを楽しめると子どもも笑顔になってくるんですよ。」

利用者の声

- *生後3か月頃から月1ペースで来ています。子どももお友達ができ喜んでいるみたいです。
- *ゆうゆうに来ると他の子から刺激を受けて、出来ることが増えてきたように思います。私自身も楽しんでいます。



見学はいつでもできますので、気軽に遊びに来てください。」

【イベント】10月26日（水）

ミニミニ運動会&おたんじょう会

◎場所・問合せ

小城市児童センター

「ゆうゆう三日月」

☎72-11300

（休館日 火曜日）

小児救急電話相談

子どもの夜間のけが・急病等に関する相談

◆受付時間 19時～23時

◆電話番号

☎8000

・プッシュ回線以外の
固定電話からかける場合

☎30-11255

病児・病後児保育室

病中・病後回復期の子どもさんを預かってもらえます。

（事前に登録が必要です。）

◆かるがものへや（香月医院内）

佐賀市本庄町

☎26-7628

◆ぞつさん保育室

（橋野こどもクリニック内）

佐賀市高木瀬東

☎31-0020

◆スマイルルーム

（古賀小児科内科病院内）

江北町 ☎86-3890

（問）子ども課（小城庁舎）

☎73-8821

市長と語る会を開催しています

市では、よりよいまちづくりを進めるため、市民のみなさんと市政の問題について話し合い、ご意見・ご要望を市長が直接お聴きする「市長と語る会」を開催しています。

市長からは、本庁舎移行についての話やごみ問題について、そして自主防災組織についてのお話などがあります。

意見交換会では、地区の方々から市政についての質問や意見、要望などが出ています。主なものは、次のとおりです。

その他、地域独自の問題については、関係課に連絡し、対応をしています。



◎震災、防災、災害について

Q. 図書館からもらった本を東北に送っていいか。

A. 「佐賀から元気を送ろうキャンペーン」など11のプロジェクトがあります。物資を個別で送るよりもその窓口から送って（民間主体）被災地に届けましょう。

Q. 町民体育大会は、自粛するのか。

A. 町民体育大会は、自粛しません。私たちが疲弊しないで、むしろ開催することで東北に元気を送りたいと思っています。

Q. 震災の影響で国のお金がこちらまで来なくなるのでは。

A. 人、物、お金が震災復旧等にかかってくると考えられます。国からもそういったことを既に言われています。今後、小城市も事業の見直しが必要になってきます。しかし、国には市長会や県を通して要望を常に行っています。

Q. 牛津川の堤防をもっと強化すべきでは？

A. 牛津川に要注意箇所がいくらかあるため、国土交通省と連携を図りながら強化していきたい。

Q. 自主防災組織はどういう形で取り組むのか。行政より指導がないと結成は難しい。

A. 組織をどう充実させていくのか、実際の時すぐ行動ができるか。市内では牛津の天満町が取り組まれていますので参考にできます。避難する際、避難できない人がどれ位いるのか、どこへ避難するのか、避難経路を把握しているのかなど、災害時避難時支援者の登録を行います。高齢者宅を地図に記入し、公民館に貼っておくなど地区で情報を共有することでより充実したものになっていくのではないかと思います。

Q. 近年、時間単位での降雨量が増えており急激な水位の上昇、氾濫、土砂災害等も考えられる。今後こうした災害が起きた場合の小城市の具体的な取り組みや案について聞きたい。

A. 市の防災計画は策定済ですが、3月11日の震災により県の防災計画が見直される方針のため、それに伴って市の防災計画も見直す予定です。その中で、ある程度の想定を立て、実地訓練を行うようにしていきます。学校等では学校毎に訓練を実施していく予定です。

◎観光関連、企業誘致について

Q. 水源地付近はホテル見物の車両が両側に止まって、子ども等歩行者が飛び出すので危険。ピークの時間帯に帰宅するので駐車場の利用ができないか。

A. シーズン中は地元企業の土地をお借りしていますが、工業団地が完成したら一部は駐車場として使えるところがあると思うので、そこを利用できると思います。

Q. 企業誘致についての考えは、企業誘致で雇用が生まれると思うが、地元雇用をぜひお願いしたい。

A. 岩松地区に3ha企業誘致用の土地の造成が済んでいます。現在1社（牛津町 友樹飲料）決定して、あと2社ほどの余地があり企業誘致を展開しています。また、雇用についても、地元雇用を第1優先にお願いしていきます。

◎ごみ問題について

Q. 分別回収で、ごみが少なくなりとても助かっている。ごみカレンダーは貰ってはいるが、出し方についてもう少し詳しく書いてほしい。

A. 分からないことがあれば、環境課（☎73-8803）に問合せてください。使い切っていないライターについては、自然発火等、大変危険ですので各庁舎にて集めています。

Q. 生ごみ処理器「くうたくん」の取扱い研修をしてほしい。

A. 「くうたくん」の研修会は、7月から月に1度実施しています。「くうたくん」のことで、分からないことがあれば環境課（☎73-8803）に問合せてください。



月	日	曜日	地区
10月	6日	(木)	馬場(小城)
	11日	(火)	中溝(芦刈)
	17日	(月)	大日(小城)
	24日	(月)	町分(芦刈)
	26日	(水)	新村(芦刈)
	31日	(月)	東道免(芦刈)
11月	2日	(水)	二瀬川(小城)
	4日	(金)	永泉寺(小城)
	7日	(月)	北浦(小城)
	10日	(木)	須の木(小城)
	14日	(月)	三条(芦刈)
	21日	(月)	高道(芦刈)
	24日	(木)	中善寺(小城)
	28日	(月)	浜中(芦刈)

◆場所 各地区の公民館 ◆時間 19時～

◎下水道について

Q. 下水道問題について、その後の進展はどうなっているのか。維持管理費は、今より安くなるか。

A. 小城市全体の下水道計画を見直し、小城町の計画としては、汚水を三日月と牛津の処理場につなげることで事業費の縮減となります。また、三日月と牛津の同意も得ていることから、今後、小城処理区の事業認可申請の手続きに入ります。

◎福祉関係について

Q. 敬老祝い金について市長の考えは

A. 一昨年から見直しの作業を行っていました。県内の市で、小城市のように5段階で支給を行っているところはありませんでした。そういった中、肺炎で亡くなる高齢者の方が多いため、肺炎球菌の予防接種に補助ができないかということを検討していましたので、この財源を敬老祝い金から賄うことに決めました。

◎農林水産関係について

Q. いのしし対策の防護柵はどうなっているか。防護柵は先着順になるのか。

A. 集落単位でのワイヤーメッシュ柵事業を進めています。平成23年度の国庫補助事業で、個人でなく共同施行での実施に限ります。また材料の支給になり設置は地元での対応となります。詳しくは、農林水産課（☎63-8820）に問合せください。

【問合せ】牛 総務課
担当 高塚・岡
☎63-8818

※市長の公務の都合上、どうしても開催できない場合、出来る限り早めに区長さんにご連絡いたしますので何卒ご了承ください。

今年度は小城町・芦刈町での開催を予定しています。三日月町・牛津町については、来年度開催します。11月までの日程は左記のとおりです。

～今年度 まだ 健診を受けていない方へ～ 総合健診(特定健診・がん検診)を行います。

最後のチャンス!



月	日	曜日	会場	受付時間	健診内容（全日程すべてを実施します）
10	25	火	ひまわり	8時 30 分	・ 特定健診 ・ 後期高齢者健診 ・ 一般健診 ・ 結核検診 ・ 肺がん検診 ・ 肝炎ウィルス検診 ・ 胃がん検診 ・ 大腸がん検診 ・ 前立腺がん検診 ・ 子宮がん検診 ※開始時間は 10 時です。 ・ 乳がん検診 ※定員があるため電話予約が必要です。
	26	水	アイル		
	27	木	ゆめりあ		
	28	金	桜楽館	10 時 30 分	
	30	日			

※対象年齢や料金など詳しくは、市報「さくら」9月20日号の折込「健康カレンダー」をご覧ください。

※都合のよい日においでください。どの会場でも受診できます。

① 特定健診(40～74歳)を受けられる方へ

現在加入されている医療保険者(小城市国民健康保険(以下国保)、協会けんぽ、共済組合、健康保険組合等)から発行された「特定健康診査受診券」と「健康保険証」を持参し、受診しましょう。

特定健診は県内の特定健診実施医療機関でも受診できますが、総合健診では、半日でがん検診も受診できます。ぜひこの機会をご利用ください。※一部の医療保険者とは契約しておらず、受けられない場合があります。

<小城市国保の方>

5月に受診券(黄緑色)を郵送しています。紛失された方は当日、会場で再発行をします。5月以降に国保に加入された方(前の保険で特定健診を受診されていない方)で、特定健診を希望される方は、受診券を健診会場にて発行しますので、保険証を持参し受付で申し出てください。

<国保以外の社会保険扶養の方>

受診券は、社会保険の本人様に発行されている場合がありますので確認してください。



▲特定健康診査受診券

② 後期高齢者健診(75歳以上)を受けられる方へ

希望されていた方には、5月に受診券(青色)を郵送しています。健診当日持参しましょう。紛失された方や届いていない方でも健診会場の受付で申し出いただければ受診できます。

③ 一般健診(20～39歳)を受けられる方へ

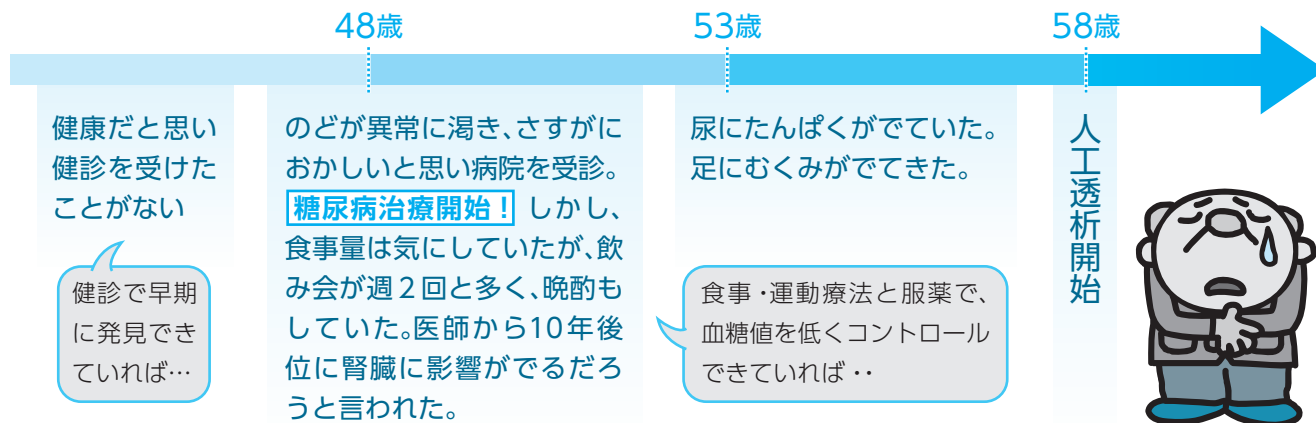
加入されている医療保険に関係なく、小城市民の方であれば受診できます。当日受付で申し出てください。

④ がん検診を受けられる方へ

加入されている医療保険に関係なく、小城市民の方であれば受診できます。申込みをされていない方も受診できますので、当日受付で申し出てください。ただし、乳がん検診については予約制となっていますので、必ず受診日の予約をお願いします。

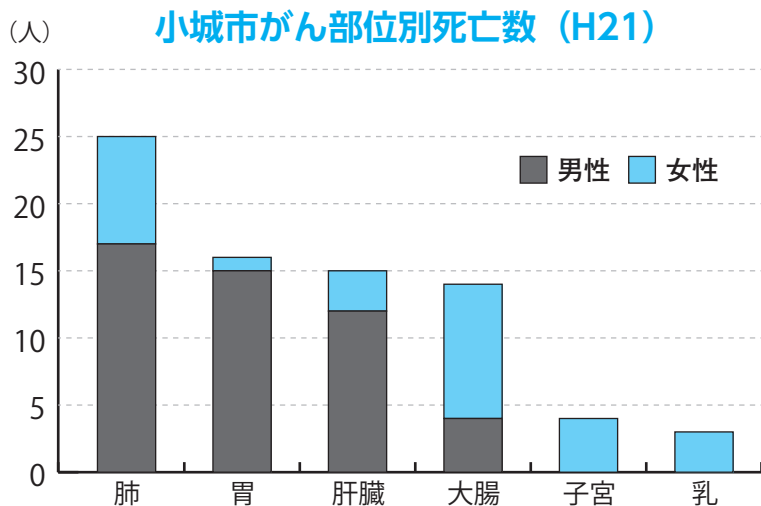
糖尿病や高血圧などが原因で腎不全になり、人工透析をする方を減らしたい!! 健診で早く見つけ、治療をすることで予防ができます。

【58歳で人工透析を開始した、自営業の男性の例】



早期高血糖状態を知るHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）や早期腎機能障害を知るeGFR（イージーエフアール）といった血液検査や尿たんぱく検査等を実施しています。この最後の機会に、ご自分の血管の状態を知るために健診を受けてみませんか？

2人に1人が、がんにかかる時代です。今は、早期発見・早期治療をすれば約半数は治るようになってきました。早期発見のためにも検診を受けましょう。



男性では、肺、胃、肝臓が多く、女性では大腸がんの割合が多くなっています。子宮・乳がん以外は、高齢になるほどかかる割合が高くなります。



～皆様へお伝えしたいこと～

がん検診を受け、がんが見つかった方のうち、毎年受診されていた方は『早期がん』で、前の年受診されていなかった方は、『進行がん』でした。また、『進行がん』の方は、他のがん検診は受診されていたのですが、かかったがんの検診は受診されていませんでした。検診は毎年、全てのがん検診を受け、早期に発見できれば、治る可能性も高くなります。

【問合せ】 ☎ 健康増進課 担当 吉次・松尾 ☎73-8822

小城都市計画下水道変更に伴い 説明会と公聴会を開催します



『小城都市計画下水道の変更及び決定に関する原案』について、都市計画法の手続きに基づき、住民説明会及び公聴会を下記のとおり開催します。

小城市の公共下水道計画変更の原案について、広く皆さんにお知らせするとともに、多くの方のご意見をお聴きして策定したいと考えています。多くの方の参加とご意見をお待ちしています。

説明会・公聴会の流れ

説明会日程

※説明会は、どの会場で参加されても結構です。

日 時	場 所
10月11日(火) 19時30分～	岩松支館 集会室
10月13日(木) 19時30分～	牛津公民館 第2・3研修室
10月18日(火) 19時30分～	ドゥイング三日月 視聴覚室
10月20日(木) 19時30分～	小城公民館 3階大ホール
10月25日(火) 19時30分～	三里支館 集会室
10月27日(木) 19時30分～	芦刈保健福祉センター 集団指導室
11月1日(火) 19時30分～	晴田支館 集会室

↓
ご意見等が
なかった場合

**公述申し出がない場合は、
公聴会を中止します。**

※公聴会の有無については、11月14日(月)以降に電話でお問合せください。また、下水道課(芦刈庁舎2階)にも掲示します。

↓
ご意見等が
あった場合

公聴会日程

◆日時 11月18日(金) 19時30分～
◆場所 小城公民館 3階大ホール

※同じ趣旨の意見や公述申し出人が多数の場合は、人数と時間を制限することがあります。

◆ご意見のある方

公述申し出書を提出してください。(※様式は任意)

住所・氏名・年齢・職業を明記の上、意見の趣旨とその理由(800字程度)を記載し、下記まで提出してください。

【提出方法】郵送、持参もしくはEメール

【提出期限】11月11日(金) 17時15分必着



◆小城都市計画下水道変更説明会後、下水道区域以外の整備計画(合併処理浄化槽)についても説明を行います。

◆計画原案は縦覧できます。

この計画原案は、下水道課において縦覧することができるほか、市ホームページでもご覧いただけます。

(HPアドレス <http://www.city.ogi.lg.jp>) 市のホームページから **小城市下水道** で検索!

【縦覧期間】10月5日(水)～11月18日(金) (土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時15分まで

【問合せ・公述申し出書提出先】 ☎849-0314 小城市芦刈町三王崎 346 番地 2

☎下水道課 担当 木塚・永田 ☎63-8827 Eメール gesuidou@city.ogi.lg.jp

10月から「子ども手当」が変わります

10月から子ども手当特別措置法が施行され、支給要件が変更になりました。手当額は左記のとおりですが、他の要件については、後日通知する書類にてご確認ください。

◆支給対象・手当額（月額）

対象年齢	（改正後）	（改正前）
0歳～3歳未満（一律）	15,000 円	13,000 円 （一律）
3歳～小学校修了前（第1子、第2子）	10,000 円	
3歳～小学校修了前（第3子以降）	15,000 円	
中学校終了まで（一律）	10,000 円	

◆必要な手続き

10月分からの手当の受給対象となるお子様をお持ちの方は、認定請求手続きが必要になります。申請書は10月中旬ごろ発送予定です。※公務員の方は勤務先へ申請が必要です。

※平成24年3月末までに申請をすれば、10月分からの手当を受給することができます。（10月～1月分の支給日は、平成24年2月15日の予定です。）

◆ご注意ください！

10月以降の出生や他の市区町村からの転入等に基づく申請は、お子様の出生日や前住所地よりの転出予定日から15日以内の申請が必要です。（申請が遅れると支給開始月が遅れます。）

【問合せ】小子ども課

担当 渡邊・福地

☎73-8821

小城市成人式開催のご案内

平成24年成人式を開催します。

◆日時 平成24年1月8日（日）

受付12時／開式12時30分

◆場所 左記の4会場

◆対象者 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方で小城市に住民登録のある方

※小城市に住民登録のある方（平成23年11月1日現在）については、12月上旬に案内通知を送付します。

《市外にお住まいの方へ》

以前に小城市内の学校に在籍又は卒業された方で参加を希望される方は事前の申込みが必要です。

◆申込方法

成人式参加申込書を参加希望会場連絡先の公民館へ提出してください。

申込書は各公民館に備えつけているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※参加できる会場は1会場のみです。

◆申込期限 11月25日（金）

市のホームページから
成人式 で検索！



中心市街地まちづくり活動提案募集!

市では、中心市街地の活性化を目的とした、市民の皆さんが自主的、主体的に取り組むまちづくり活動に対して支援を行っています。

◆支援対象エリア

認定中心市街地活性化基本計画に定められた区域

(小城町須賀神社～小城駅前周辺)

◆対象となる取組み

- ・地域活性化イベント
- ・生活環境の保全、美化活動
- ・地域間交流活動
- ・人材育成活動

【取組み事例】



歩道等の公共空間への
フラワーポットの設置

◆対象団体

- ・自治会
- ・ボランティア団体
- ・NPO法人等

◆補助内容

- ・補助金額 対象経費の80%以内
(千円未満切り捨て、上限10万円)
- ※ただし、予算の範囲内で補助します。

◆応募方法

活動計画書や予算等の書類を提出していただく必要があります。
詳しくはお問合せください。

※申請書は小城市ホームページからダウンロードできます。

◆応募期限 10月31日(月)

◆補助の決定

補助の可否と金額については、まちづくり活動支援事業審査委員会による書類審査等の結果により決定します。

【問合せ・応募先】

(おぎ元気館内)

中心市街地活性化推進室

担当 永渕・江頭

☎73-8835

市のホームページから

まちづくり活動 で検索!

パパママ教室のご案内

夫婦で楽しく参加できる教室を開催します。パパとママになるための準備を一緒に始めませんか。

◆日時 11月20日(日)

9時30分～12時

◆場所 小城保健福祉センター

「桜楽館」

◆対象者

妊婦とその夫(先着30人)

※対象者へは個人通知をしますの
で希望される方は申込みください。

◆内容 妊婦体験服実習、 歯科健診・歯科講話等



教室時の妊婦体験実習の様子

【問合せ・申込み】

③健康増進課

担当 古賀・小林

☎73-8822

小城市が健康増進事業で県内で第1位!

県内全20市町が取組んでいる健康増進事業取組状況のランキングで、平成22年度の小城市における取組状況が優れているとの評価を頂き、県内で第1位という結果でした。

今回の評価は、健康づくり事業の実施状況、がん検診の受診率、定期予防接種の接種率などの36項目を対象に実施されたものです。
今後も事業の充実を図り、市民



【問合せ】③健康増進課

担当 森永・今泉

☎73-8822

入札結果の公表

(8月入札分で予定価格が1,000万円を超えるもの)

(単位：円、%)

工事名等	指名業者等	落札業者	落札決定額 (うち消費税相当額)	予定価格 (うち消費税相当額)	落札率	入札執行課
牛津公共下水道事業 牛津浄化センター設備工事	鹿島建設(株)九州支店 前澤工業(株)九州支店 (株)九電工佐賀支店	鹿島建設(株) 九州支店	359,100,000 (17,100,000)	371,070,000 (17,670,000)	96.77	下水道課 63-8827
小城市生涯学習センター 舞台音響設備改修工事	ヤマハサウンドシステム(株) 福岡営業所 (株)新明電気 ビクターアークス(株) 九州営業所 パナソニックシステム ソリューションズジャパン(株) 九州社	(株)新明電気	21,273,000 (1,013,000)	26,597,550 (1,266,550)	79.98	三日月公民館 72-1616
戦略作物生産拡大関連基盤緊急整備事業 小城地区1工区 暗渠排水整備工事	水田建設(株)・(株)中部ガス (有)古川建設・(株)豊城建設 (株)城南建設・(株)嶋本建設 服巻建設(株) (株)エイ・ティ・ジー (株)江里口造園小城支店	(株)豊城建設	13,125,000 (625,000)	13,860,000 (660,000)	94.70	農村整備課 63-8821
戦略作物生産拡大関連基盤緊急整備事業 小城地区3工区 暗渠排水整備工事		(有)古川建設	17,157,000 (817,000)	18,060,000 (860,000)	95.00	
戦略作物生産拡大関連基盤緊急整備事業 小城地区5工区 暗渠排水整備工事		水田建設(株)	20,370,000 (970,000)	21,525,000 (1,025,000)	94.63	
戦略作物生産拡大関連基盤緊急整備事業 砥川地区 暗渠排水整備工事		(株)中部ガス	11,151,000 (531,000)	11,760,000 (560,000)	94.82	
戦略作物生産拡大関連基盤緊急整備事業 小城地区2工区 暗渠排水整備工事		(株)下村建設	26,250,000 (1,250,000)	28,245,000 (1,345,000)	92.94	
戦略作物生産拡大関連基盤緊急整備事業 小城地区4工区 暗渠排水整備工事	(株)エグチ・ビルド・(株)中島工務店 岡本建設(株)・(株)久保建設	(株)政工務店	25,725,000 (1,225,000)	27,825,000 (1,325,000)	92.45	

※入札結果については、市ホームページでも公表しています。

市のホームページから で検索！

入札結果のとりまとめは建設課で行っておりますが、入札結果の詳細については、各入札執行課へ直接お問合せ下さい。

【問合せ】 ☎ 建設課 担当 西田・右近 ☎63-8825

◆日時

開場 10月12日(水)

開演 18時30分

開場 19時

◆場所

アイル 室内プール

男のシンクロ
パフォーマンズ

水中アクロバットやおバカ
でキュートな
演技！ぜひご
覧ください。



情報いろいろ

INFORMATION

あなたの借金生活、見直ししてみませんか？

相統登記はお済みですか？

任意整理 過払請求 自己破産 個人再生 不動産登記 商業登記 裁判手続き

10年以内に、完済した方もOK!!
払い過ぎた利息
取り返せます

司法書士法人 **MCP**

佐賀MCP で 検索

☎ 0952-75-2170

【佐賀事務所】佐賀県多久市北多久町小侍45-129 司法書士 米満安浩／認定番号第130027号

例えば

- 追加融資で、借りれない！
- 夫に承諾なんて、得られない！
- 住宅を処分せずに借金を整理したい！
- 少しでも、借金の悩みから解放されたい！



◆入場料

前売券…一般1、000円

中学生以下500円

当日券…一般1、200円

中学生以下600円

(3歳未満無料)

【問・申】

保健福祉センター「アイル」

☎51-55515

第61回シャンシャン祭

◆日時

10月23日(日)

◆場所

小城北町通り

◆内容

朝市・総おどり・抽選会(総額10万円相当・75本)

◆その他

※全面通行止 9時〜17時

(小城駅前〜小城南町交差点)

【問】

シャンシャン祭実行委員会

☎72-2668

神田紅独演会

福岡市出身の講師です。

特異なキャラクターを生かし、講談のほか、女優、レポーター、エッセイストとして活躍。

タリ、エッセイストとして活躍。

◆日時

11月20日(日)

開場14時/開演15時

◆場所

牛津赤れんが館

◆チケット代 1,000円

◆【問・申】

牛津赤れんが会事務局

☎090-3412-5866

募集

8020達成者の方を募集します!

◆対象

牛津町、芦刈町在住の80歳以上で、残存歯数20本以上の方

◆応募及び事前審査・登録

小城・多久歯科医師会会員の歯科医院へ申込み、事前審査(無料)を受けてください。

◆募集期限

10月21日(金)

◆【問・申】

牛津赤れんが会事務局

☎090-3412-5866

◆【問・申】

牛津赤れんが会事務局

認定された方は、11月13日(日)に行われる「牛津産業まつり」にて記念品を贈呈します。

【問】健康増進課

☎73-8822

スキルアップセミナー

「エコラフトバッグ作り」

◆日時

10月26日(水)

②11月9日(水)

③11月16日(水)

◆場所

牛津公民館

◆定員

15人 ※託児有り

◆内容

①小物入れ

②カゴ型バッグ(前編)

③カゴ型バッグ(後編)

◆【問・申】

牛津公民館

☎63-8813

◆【問・申】

牛津公民館

「いきいきマージャン教室」参加者募集

「(お金を) 賭けない、(タバコを) 吸わない、(お酒を) 飲まない」をモットーとし

たマージャン教室に参加して、介護予防に努めてみませんか?

たマージャン教室に参加して、介護予防に努めてみませんか?

◆日時(毎週火曜日)

平成23年10月25日〜平成24年3月13日 13時30分〜16時

◆場所

アバンセ

◆対象

小城市及び他市町にお住まいの65歳以上で、全日程に参加可能なマージャン未経験の方。(要予約)

◆参加費

4,500円

◆定員

20人

(多い場合は抽選)

◆申込期限

10月14日(金)

◆【問・申】

佐賀中部広域連合

☎40-11134

第41回佐賀県

人権・同和教育研究大会

◆日時

10月28日(金)

9時30分〜16時30分

◆場所

西九州大学・神埼中央公民館・三田川健康福祉センター「ふれあい館」

◆テーマ

これからの佐賀県における人権教育・啓発・まちづくりの姿を鳥栖・三養

借金問題・過払い金返還請求の

ご相談は 磨へ。

日曜相談会開催中!



ご相談は無料です!

磨法務事務所
司法書士法人

〒840-0816 佐賀県佐賀市駅南本町1-23
TEL:0952-29-0415 代表司法書士 橋尾 勝廣
佐賀県司法書士会所属 認定番号第130016号
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります

通話無料

0120-006-215

登記
手続
債務
整理



ゼロをまわしてマロに行こう!

基・神埼地区から発信しよう

◆参加費 1,000円

【問・申】佐賀県人権・同和教育研究協議会事務局

☎ 62-6434

嘉瀬川ダム

完成記念の森づくり

嘉瀬川ダム湖畔に広葉樹を植林して、嘉瀬川ダム完成記念の森を作りませんか。

◆日時 11月13日(日)

8時30分～16時

◆場所 嘉瀬川ダム周辺

◆集合場所 牛津庁舎

◆対象 小城市にお住まいの小学生以上の方

(小学生は保護者同伴)

◆定員 70人

(多い場合は抽選)

◆持ってくる物

タオル、水筒、帽子、汚れてもよい服装、運動靴又は長靴等。(軍手、作業道具は用意します。)

◆参加費

無料(昼食、お土産付き)

◆応募方法 電話又はファク

スで、住所、参加者氏名及び年齢、電話番号をお知らせください。(年齢は傷害保険の加入に必要です)

◆募集期限 10月21日(金)

【問・申】

嘉瀬川ダム

対策協力会事務局

☎ 25-77183

FAX 25-7278

皆さまのこころの風景を募集します！

NHKの番組「につぼん縦断こころ旅(2011秋の旅)」でこころに残る「何気ない風景」思い出の風景「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」というテーマで、皆さまからのお手紙を募集しています。

※皆さまからのお手紙をもとに、火野正平さん(俳優)が自転車で旅をする番組です。

◆応募方法

・応募用紙(各庁舎総合窓口)に設置しています)

・NHK番組HPから応募
www.nhk.or.jp/kokorotabi/

◆応募締切

10月21日(金)必着

◆佐賀県の放送予定

11月14日(月)～

●NHK(BSPプレミアム)

・朝・(月)～(金)

7時45分～7時55分

・夜・(火)～(金)

19時～19時29分

【問・申】

NHKふれあいセンター

☎ 0570-0661066

☎ 050-3786-5000

FAX 03-3465-1327

お知らせ

障がい者雇用研修講演会

障がい者が働く企業側の視点で具体的な取り組みや成功例等を紹介いたします。

◆日時 10月25日(火)

受付13時/開始13時30分

◆場所 佐賀市文化会館

◆参加費 無料

◆定員 120人(要予約)

【問・申】

特定非営利活動法人

ステップ・ワーカーズ

☎ 36-9081

FAX 36-9085

第2回

リンパ浮腫を学ぶ会

◆日時 10月29日(土)

11時～15時(10時開場)

◆場所 メイトプラザ佐賀

◆対象 がん患者、一般の方

医療・介護従事者

◆内容

・リンパ浮腫の予防と治療
・スキンケアについて
・リンパ浮腫患者の個別相談
・弾性着衣の試着、展示説明

◆参加費 無料

◆申込方法 往復ハガキにて

(往診ハガキ)：住所、氏名、年齢、上下肢別、電話番号

(返信ハガキ)：宛先にご自分の住所、氏名(返信ハガキが当日の受診票になります)

◆申込期限

10月24日(月)必着

有料広告

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は



西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所



要電話
予約

☎ 0954-27-8056

受付/ (月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

【問・申】

〒843-0024

武雄市武雄町大字富岡

10164-3

NPO法人

リンパ浮腫を学ぶ会

代表 高田仁子

☎/FAX

0954-2315680

第35回

さが矯正展の開催

◆日時 10月22日(土)

9時30分～16時

◆場所

佐賀少年刑務所庁舎前

◆内容 パネル展示。製品の

展示・販売。中学校等による

ブラスバンド演奏や太鼓演

奏。陶器の絵付け体験。

【問】佐賀少年刑務所

☎24-3291

高年齢者の雇用促進に
取り組む事業主の方へ

常用被保険者数300人以上

下の事業主が、65歳までの安

定した雇用の確保、70歳まで

働ける制度の導入をし、6か
月以上経過した場合、中小企

業事業主に対し、導入された

制度や企業規模に応じて10万

円～160万円までの奨励金

を給付します。

また、あわせて労働時間の

多様性を設けた制度（高年齢

短時間制度）を導入された場

合には、企業規模によらず一

律20万円が加算されます。

詳しくは、お問合せください。

【問合せ】佐賀高齡・

障害者雇用支援センター

☎37-9117

地デジ化済んですか

7月24日にアナログ放送は

終了し、地上デジタル放送（地

デジ）に移行しました。

「テレビが映らなくなった」

「経済的な理由で地デジ対応

ができない」などお困りの場

合や、周りにそのような方が

いらっしゃる場合には電話相

談窓口までご連絡ください。

【問合せ】デジサポ佐賀

☎43-11212

（平日9時～21時、土日祝9
時～18時）

10月は土地月間です！

小城市内において一定面積

（5,000㎡）以上のひとか

たまりの土地を、売買等で取

引をした場合、国土利用計画

法により、契約締結後2週間

以内に買主が土地の利用目的

等を、小城市を通して県知事

に届出なければなりません。

届出をしなかったり、偽り

の届出をすると罰則（6か月

以下の懲役又は100万円以

下の罰金）が科せられること

があります。

【問】

・佐賀県土づくり本部

土地対策課

☎25-7034

・小城市 牛企画課

☎63-8803

相談

巡回労働相談

◆日程・会場

・武雄総合庁舎10月20日(木)

・鹿島総合庁舎10月25日(火)

◆受付時間 10時～16時

◆内容 解雇や賃金未払いな

ど、職場のトラブルの相談（秘

密は厳守します。）

◆参加費 無料

※上記日程以外でも相談は随

時受付けています。

【問】佐賀県労働委員会事務局

☎25-7242

おわびと訂正

市報9月20日号の掲載の内
容に一部誤りがありました。

◆各課からのお知らせ

（6ページ）「子育てを楽に

するおはなし」の開催場所

（誤）11月9日(水) アイル

11月30日(水) 小城市児童

センター「ゆうゆう三日月」

（正）

11月9日(水) 小城市児童

センター「ゆうゆう三日月」

11月30日(水) アイル

【問】小ハピモ課

☎73-8821

個別指導塾MONO館

無料体験実施中！

指導曜日：月曜日～木曜日、小学1年～中学3年

開催時間：①16:20～17:20 ②17:30～19:00

③19:10～20:40

指導科目：英・数（算）・理・社・国

お問合わせ(0952) 66-1822

開催場所：牛津町ショッピングセンターセリオ2F

婚活

紹介スタッフ募集中！

優良結婚相談所 J♥アムール

KKC九州結婚情報センター会員

婚活パーティーを開催いたします。

10月23日(日) 武雄センチュリーホテル

11月13日(日) 小城市 輪瑠都

会費：男性3,500円・女性500円

素敵な出会いをお贈りします！詳しくはwebで！

〒849-0302 佐賀県小城市牛津町柿樋瀬1062 SERIO 2F

TEL (0952) 37-8772 <http://www.j-amour.jp>

第7回小城市

さわやかスポーツ・レクリエーション祭

日程 **11月23日(祝)**

開催種目

①ソフトバレーボール

【会場】三日月体育館

【時間】8:30～(受付)、9:00～(開始式)

②フットサル

【会場】小城体育センター

【時間】8:30～(受付)、9:00～(開始式)

③ウォーキング

【会場】うしづ石工の里コース(砥川小学校集合)

【時間】8:30～(受付)、9:00～(開始式)

◆参加料 **300円/1人**(傷害保険料を含む)

※但し、フットサル(高校生以上)500円

◆申込み 生涯学習課(小城庁舎)又は各町公民館

※受付時間 9時～17時(土・日・祝は除く)

◆申込締切 11月2日(水)17時

詳しくは生涯学習課又は、各町公民館に置いている各種要項・参加申込書をご覧ください。

参加者大募集!



【主催】小城市教育委員会・小城市スポーツ推進員(旧体育指導委員)協議会

【問合せ】小城市さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎73-8808

「あーも!ファミリー」の おすすめレシピ

白身魚のムニエル 1人分→212kcal



《作り方》

- 1 きゅうり、トマトはみじん切りにし和風ソースAと合わせておく。
- 2 魚に塩こしょうをふり、小麦粉をまぶす。
- 3 熱したフライパンにバターを入れ、魚をこんがり焼く。
- 4 魚をお皿に盛り、上に①のソースをかけたら完成!
(写真は付け合わせに粉ふき芋・パセリを添えています。)



あーも!パパ

今回は、男の料理教室に参加してきました。

プロフィール: ご飯が大好きで力持ちのパパ。好き嫌いをしたり、食べ残したりすると「あーもねー」と言って怒ります。

材料

1人分

- 白身魚 1切れ (60g)
- 塩こしょう 少々
- 小麦粉 大さじ1/2
- バター 小さじ1
- 和風ソースA
 - きゅうり(中) 1/6本
 - トマト 1/6個
 - 醤油 小さじ1・1/2
 - 酢 小さじ1・1/2
 - レモン汁 小さじ1
 - オリーブ油 小さじ1/2
 - 塩 少々

ワンポイントアドバイス

白身魚は身がくずれやすいため、焼くときに何度もひっくり返すのはNGです!

【問合せ】健康増進課 ☎73-8822