

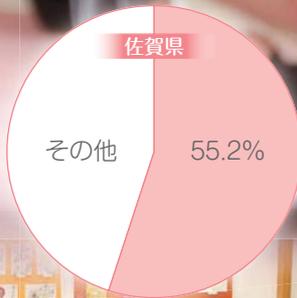
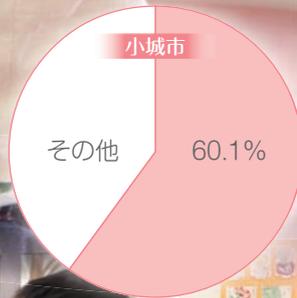
# 小城市の子育て

現在小城市では核家族世帯の割合が過半数を超えています。

その中には、子育て中のご家庭も多く有ります。

今回は小城市の子育ての現状と、育児を頑張るママ、パパを応援する様々なサークル活動をご紹介します。

平成 17 年国勢調査 核家族率



# イマドキの子育て事情

小城市の健康を支える保健師の南里さんにお話を伺いました。



健康増進課 南里 保健師

## 最近の子育て事情

最近はお母さん自身が一人っ子だったり、小さい子どもに接した経験が少なく、子どもにどう対応していいかが分からないという方が多いように思います。

また、新興住宅地やアパートが増えていることで近所づきあいが減ってきています。「ママ友を作りた〜い」というお母さんは積極的にいろんなサークルに参加されていますが、気になるのは子どもと触れあった経験が少ない上に、サークルなどにも参加されないお母さんです。

インターネットや雑誌などではたくさん情報がありますが、実践するのが難しいものや独自の子育て法に偏ってしまう場合があります。

お子さんによって、接し方や対応の仕方は異なります。毎週、健康相談をしていますので、私たち保健師や地域にいらっしゃる母子保健推進員さんにお気軽にご相談ください。

## サークルを楽しく活用!

健診のお知らせや訪問の際に、サークルや子育て情報等をお伝えしていますので、ぜひ活用していただきたいと思いますね。

お母さんの中には「子どもとずっと遊んでないといけない」と思い、子どもにべったりになってしまったりもいらっしやいます。他の子どもと遊ばせることでいい刺激を与えるきつ

かけになったり、大人との関係とは違うことや、子どもたちの関係を大人が見れるチャンスにもなります。特に今は近くに子どもがいる環境が少なくなってきたので、ぜひサークル等で親も一緒にいろんな経験をさせていただきたいですね。

## ストレスを溜めない育児を

「安心・安全な子育て」を目指すあまり、子育ても神経質になってきています。子どもにとつてはたくさん

の体験をすることが成長の刺激になります。

最近では、健診やサークルでお父さんが参加されている姿をよく見かけます。休みをもらって一緒に来られている方も珍しくありませんね。育児は2人ですもの、という意識が芽生えているようです。

### 健康(育児)相談

妊婦さんの相談や子育ての相談、乳幼児の身体計測や発達相談、栄養士による栄養相談なども行います。(予約不要)

★毎週月曜日 9:30~11:30  
三日月保健福祉センター『ゆめりあ』  
芦刈保健福祉センター『ひまわり』

★毎週金曜日 9:30~11:30  
小城保健福祉センター『桜楽館』  
牛津保健福祉センター『アイル』

(第3月曜日は「ゆめりあ」休館日のためお休み) ☎健康増進課 ☎73-8822

費助成などが充実し、子どもを育てやすい環境ではあります。核家族化や子育てに関する情報の氾濫で、逆に、迷ってしまうことも多いようです。

一人で悩まないで、お子さんにあつた子育ての方法を一緒に考えていきましょう。

## ママの声



武田恭子さん、  
楓くん(生後11か月)親子

楓くんが生後2か月の時に小城市に引っ越してきた武田さん。

「児童館はいいよ、と先輩ママに聞いていたので『ゆうゆう』には生後5〜6か月頃から参加しています。最初はちょっと緊張しましたが、スタッフの方が他のママとの話すきっかけを作ってくれて話しやすかったです。この子も『ゆうゆう』に参加した後は、何か影響を受けておすわりなどの仕草などをしてたりするんですよ。家だと2人きりなので、私も気分転換になっています。他の子育てサロンにも参加しましたが、よくしてもらいました。成長に合わせてこれからもいろんなサークルを活用したいと思っています。」

ママ・パパ達の強いミカタ

# 育児サークルへ行こう！

「地域子育て支援拠点事業」として  
市内の児童センターや保健福祉センターで開催しているサークルをご紹介します。

## であいの広場



ひよこさん (0~1歳) で水遊び

にとってホッとしてももらえる  
場にできればと思っています。  
子どもさんにとっても、他の  
子ども達と接することで刺激  
になって、いろんな変化があ  
りますよ。」

【イベント】10月18日(火)  
アイルサークル運動会

◎場所・問合せ

牛津保健福祉センター「アイル」

(事前登録が必要です。)

☎51-5515

## 年齢に合わせて遊べる！

生後0歳〜3歳までの乳幼児を対象に、年代毎に4つのクラスに分けてサークルが行われています。

保育士の梅

崎さんは「子育て中のお母さんは子どもと2人きりになりがちなので、お母さん



## 利用者の声

\* アパートに住んでいるので、子どもを遊ばせるのに制限があります。ここは広くて色んなおもちゃがあるので子どもに色んな体験をさせてあげることができます。

\* 先輩ママがいるので色々聞けて心強いですね。



## ぶらんここすもす



元気いっぱいスイカ割り

## お母さんのサポーター

『ぶらんこ』と『こすもす』は就学前の乳幼児を対象にボランティアで子育てサロンを開かれています。

ぶらんこ代表の岡本さんは「このサロンに来た時は、忙しいお母さんにとって、子どもと楽しく触れ合う時間にしていただきたいですね。地域のおばちゃんとしてお母さんの力になりたいと思っています。近

## 利用者の声

\* 近所に同じ年の子がいなかったので参加してみようと思い、利用しています。

\* 子どもとの距離が少しはなれるので、気が紛れます。

\* この場所に来ることで、自分にも子どもにも友達ができました。



◎問合せ

小城市社会福祉協議会

☎73-2700

・「ぶらんこ」

会場／「桜楽館」

・「こすもす」

会場／「アイル」と「ひまわり」

所で子ども達に会ったりすると「おばちゃん！」と声をかけてきてくれるんですよ。」

【イベント】10月31日(月)  
いもほり(ぶらんこ)

## Information

知って得する  
子育て応援情報！

詳しくはお問合せ  
ください。



## 「地域子育て支援拠点事業」

広報さくら10月20日号に「子育てひろばだより」を掲載します。

☎子ども課 ☎73-8821  
担当 吉岡・福地

小城市子育て  
相互支援センター  
ファミリーサポートセンター

「子育ての手助けをして欲しい人」を「子育ての手伝いをしたい人」がサポートします。

◆こんな時にご利用ください

① 一時預かり

② 家事のお手伝い

③ 学校などへの送迎

◆ 利用料金

・400円〜600円(1時間)

☎小城市社会福祉協議会

☎73-2700

(平日8時30分〜17時15分)

## なかよし広場



大きな絵本にみんなくぎづけ

### いろんなサークルを体験！

『なかよし広場』は就学前の乳幼児さんを対象に、いろんな子育てボランティアの方が交代で様々な講座を開催されています。

その中のひとつ「青空」さ



んは絵本の読み聞かせを中心に、子どもが飽きないように手遊びやダンスなど、いろんな遊びを用意されています。

高取さんは「担当する時は、季節的なものや行事的なことを取り込むようにしています。お遊びで終わるのではなく、お返事などの学習の要素を入れるように考えています。私たちも子どもたちと接することで張り合いになっていきますし、地域とのつながりや関わりを持てる場となっています。」

【イベント】10月14日(金)

ハモニカと一緒に

◎場所・問合せ

子育てひろば(桜楽館)

☎73-2700

### 利用者の声

- \*ここに参加するうちに、人とかがわかることがわかってきます。
- \*広い場所なので、思いきり走り回ること子どもも楽しいみたいです。



## ゆうゆう広場



ゆうゆうベビーズ(0歳)で絵本タイム

### ママも一緒に楽しめる！

児童センター「ゆうゆう」は0歳〜18歳までの子どもたちのための施設で、年齢に応じた、サークルが開催されています。

その中の『ゆうゆう広場』では、親子で楽しく遊びながら、情報交換や仲間づくりができます。スタッフは児童厚生員と保育士を中心に運営されています、子育て等の相談にものっけてもらえます。

児童厚生員の南里さんは「サークルは子どもの年齢に合わせて、ママも一緒に楽しめるように考えています。ママが子育てを楽しめると子どもも笑顔になってくるんですよ。」

見学はいつでもできますので、気軽に遊びに来てください。」

【イベント】10月26日(水)

ミニミニ運動会&おたんじょう会

◎場所・問合せ

小城市児童センター

「ゆうゆう三日月」

☎72-1300

(休館日 火曜日)



### 利用者の声

- \*生後3か月頃から月1ペースで来ています。子どももお友達ができ喜んでいるみたいです。
- \*ゆうゆうに来ると他の子から刺激を受けて、出来るが増えてきたように思います。私自身も楽しんでいます。



## 小児救急電話相談

子どもの夜間のけが・急病等に関する相談

◆受付時間 19時〜23時

◆電話番号

☎#8000

・ブッシュ回線以外の  
固定電話からかける場合

☎30-1255

## 病児・病後児保育室

病中・病気回復期の子どもさんを預かってもらえます。

(事前に登録が必要です)

◆かるがものへや(香月医院内)

佐賀市本庄町

☎26-7628

◆ぞつさん保育室

(橋野こどもクリニック内)

佐賀市高木瀬東

☎31-0020

◆スマイルルーム

(古賀小児科内科病院内)

江北町 ☎86-3890

☎子ども課(小城庁舎)

☎73-8821