

地域包括支援センターだより

介護予防教室で健康づくり

プロフィール ふかがわ 深川 としろう 俊郎さん 昭和10年1月3日生 小城市松尾

家にいるとついついごろごろしてしまうので、なるべく外に出て皆さんと楽しく過ごすようにしています。



今の体力、健康を維持して、孫の結婚式まで元気で長生きできるように頑張ります！

脳いきいき教室(認知症予防教室)に参加しました

5月～11月の毎月2回開催された教室での講話、墨絵、体操や陶芸、調理など様々な活動をすることで脳を活性化させながら認知症について楽しく学びました。すべての回に参加でき、教室を通じて仲間作りができました。



脳いきいき教室の皆さん

認知症サポーター養成講座」開催のご案内

認知症について学んでみませんか？

- ◆日時:平成24年1月28日(土) 10:30～12:00
- ◆場所:小城市保健福祉センター「桜楽館」
- ◆対象:市内在住または小城市内に勤務されている方
- ◆受講料:無料
- ◆内容:①認知症の症状 ②認知症の診断・治療
③認知症の予防について ④認知症の人との接し方など

【問合せ・申込み】おたっしや本舗小城北 ☎73-2172 (田中) まで

【問合せ】

おたっしや本舗

小城北 (小城・三日月地区) ☎73-2172 (三日月庁舎内)

小城南 (牛津・芦刈地区) ☎66-6376 (ひまわり内)

小城市福祉課 ☎73-8820