

「和」で織りなす美しい小城市



小城市
広報



2012 January

1月5日号

No.61

平成24年

迎春

CONTENTS 目次

特集 梧竹さん

- 08 | 嘱託職員・日々雇用職員募集
- 13 | 小城市芦刈地域交流センターの愛称募集
- 14 | 放課後児童クラブ入級者募集
- 16 | 情報いろいろ
- 18 | 伝統文化「こどもフェスティバル」
おすすめレシピ

特集

― 没後100年が近づいた ―

「梧竹さん」



小城市出身の書家で「書聖」と称される中林梧竹。「梧竹さん」と気さくに呼ばれ、身近な存在として親しまれています。
今回は梧竹特集の第1弾として中林梧竹の人生、人柄、書の魅力に迫ります。

進化し続けた梧竹の「書」

中林梧竹翁顕彰会 山口三郎会長

梧竹さんの魅力は「一生進化し続けた」ことです。幼少の頃から書の天才と言われていましたが、本格的に書の道を歩み始めたのは、廃藩置県後の45歳頃からと考えられます。

その進化は使用した「筆」の変化に現れています。特に56歳で清国（中国）に渡った影響は大きく60〜70歳代は「長鋒筆」という、鯉のひげのように長い筆を好んで使っていました。この筆はとても長くて柔らかいため、非常に書を書くのは難しいと言われていました。

一方、80歳代になると、逆に超短鋒筆という筆先が短い筆を愛用するようになりました。その頃、金文（篆書体）を修得したことからヒントを得て、心象表現を表した作品が多く見られます。梧竹さんは「紙と墨を

用意してくれたらどこへでも行く」と全国を巡っていたそうです。梧竹さんが遺した書への情熱と作品の素晴らしさをこれからも伝えていきたいですね。



中林梧竹年譜

◎年齢は数え年で表記しています。

1827年 文政10年 1歳

4月19日小城町新小路に中林経緯の長男として生まれる。幼少より書の才能を発揮し、神童と称される。

1871年 明治4年 45歳

廃藩置県により小城藩は小城県となり、この頃から一切の役職を辞し、書に専念するようになる。

1875年 明治8年 49歳

桜岡公園（現小城公園）の建設に尽力し、自らの筆により「桜岡公園」の碑を建てる。

1882年 明治15年 56歳

長崎の清国領事の余元眉の帰国に伴って清国に渡る。長鋒筆による立ち書きを会得する。

1884年 明治17年 58歳

清国から帰国する。銀座の伊勢幸洋服店に住む。

梧竹作品の移り変わり

▲「周秦古器銘」（56歳）

周秦古器銘皆科斗文字其文章小雅朝夕玩之可以披剥華信自

具至情雖戲弄翰墨不為無補 壬午五月廿六 梧竹

▲「春入王正月」（78歳）

春入王正月 壬午正月 梧竹

書に生きた梧竹の人生

梧竹の会 梧竹観音堂四代目当主 中林秀利さん

私の先祖・中林梧竹は書一筋に生きた自由奔放な人で、書を愛するあまり家庭人としては向いていなかったようです。

長崎で中国人が持っていた「書」の字典（楷書古鑑）を約2年かけて模写したり、さらに、86歳で脳卒中で倒れて、半身不随になり、三日月に帰って来ますが、亡くなる2か月前に「王羲之の書を勉強したいので本を送って欲しい」と長崎の友人に手紙を書いています。普通なら療養に専念するところですが、梧竹の飽くなき書への探究心が感じられます。

また、呼ばれるところへでも書を書きに行く人でしたが、お代をいただいても人に振る舞い、結局、帰りの交通費に困ったという逸話も聞いています。見返りにこたわらない人だったようですね。

梧竹が建てた観音堂には今でも梧竹の書を愛する方々が見えられ、私もそんな梧竹を愛する一人で、今後も梧竹の魅力や生き様を伝えて行きたいと思っています。



1891年 明治24年 65歳
副島種臣の勧めにより、「十七帖」の臨書を明治天皇に献上し、白羽二重の下賜を受ける。

1896年 明治29年 70歳
銀座伊勢幸から小城へ帰る。

1897年 明治30年 71歳
清国に渡る。帰国後再び伊勢幸に住む。

1898年 明治31年 72歳
富士山頂に「鎮國之山」の銅碑を建てる。

1906年 明治39年 80歳
小城に帰る。観音堂の建設を始める。この頃、長鋒筆から短鋒筆に移行。

1908年 明治41年 82歳
皇后陛下から観音堂に、宝帳を下賜される。また、宮中女官12人から、和歌帖「三日月帖」を贈られる。

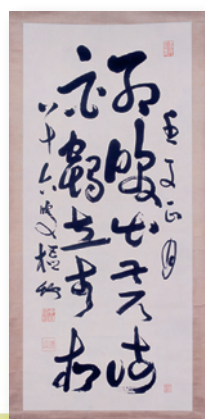
1912年 明治45年 86歳
前半・上海の呉吟軒に依頼して超短鋒筆を作らせる。

後半・10月に銀座の理髪店にて脳卒中を発症し、伊勢幸で療養する。
1913年 大正2年 87歳

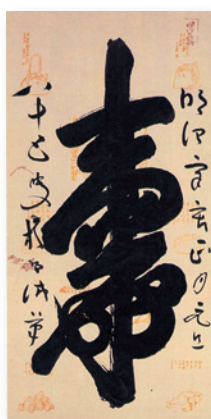
5月 三日月村に帰り武雄、嬉野温泉で療養する。

8月1日 持仏の観音像を高取伊好に贈る。

8月4日 午前2時に梧竹村荘で逝去。長栄寺（三日月町）に葬られる。法名は「梧竹堂鳳栖五雲居士」



「紅暁出黄海」(86歳)



「壽」(85歳)



「福」(81歳)



梧竹が使用した短鋒筆(左側が超短鋒筆)

「書聖・中林梧竹の魅力語る」没後100年を迎えて

梧竹さんの人柄や生涯変化し続けた作品の魅力、その偉業をよく知る3名が梧竹の大作「大和真富貴」の前で語り合いました。



・古川康（佐賀県知事）：書をはじめとする地域文化の継承発展に力を入れている。

・中尾清一郎（佐賀新聞社社長）：書道展を毎年開催し書の普及・発展に尽力されている。

■書聖・中林梧竹の魅力とは

―自分のスタイルを貫く―

江里口市長：梧竹さんは中国で勉強し、そこから自分のスタイルを作って、貫き通しました。そういうところに梧竹さんの人間的な魅力を感じますね。また梧竹の書は、難しい部分もあり、なかなか我々も読めない部分もあります。ただ、上手下手というより、『氣』みたいなものが伝わってくるように感じますね。

―変幻自在な書―

古川知事：梧竹さんの書を一言で言うところ、『世界の広さ』『変幻自在ぶり』ではないでしょうか。普通、書家はある程度の書風を確立し、それを突き詰めて行くことが多いのですが、梧竹さんの場合は、さまざまな書が残されています。最初は中国の書に学び、それを突き詰めて行くなかで、日本の書に目覚め、それをさらに追求する。終始学ぶことを忘れたかった梧竹さんらしい、また一方で、梧竹はわかりにくいと言われていますが、この幅の広さが梧竹さんそのものの魅力だと思います。

―梧竹さんの行動力―

中尾社長：知事が言われた『世界の広さ』は『活動範囲の広さ』にも当てはまるのではないのでしょうか。当時（幕末の時代）渡航が難しかった清国（中国）に2度も渡り、また、北海道を始め、全国各地を訪ね、かなりの高齢になつてから富士登山をするという行動力に驚かされます。

■中林梧竹の書のどこに魅力を感じるか

―錬心の書―

江里口市長：今はもう亡くなられていますが、徳島県に日野俊顕先生という梧竹研究家がいらっしゃいまして、梧竹の書に対して「錬心」という言葉をよく使われていました。「書はきれいに書こうと思えば書ける。パソコンでも書けるし、書道体でもきれいな字は書けるが、梧竹の書というものはそうではなく、氣や大きさ、迫力、そういったものが浮き出てくる、また、伝わってくる書だよ」と。そういった意味でも、我々に大きさと強さとか、梧竹さんの人間的な内面の部分、気持



・江里口秀次（小城市長）：書聖・中林梧竹没後100年記念事業実行委員会委員長。

ちの部分が伝わってくるような感じがする、それが梧竹の書の魅力だと思っています。

― 梧竹の人柄に通じる書の魅力 ―

古川知事…梧竹の書の魅力は梧竹さんという人の魅力と切り離すことができないと思っています。梧竹さんが初めて中国へ渡ったのは50代。当時の平均寿命がそのくらいの時に、海外へ渡航し、新しいものに触れていくわけですね。国際化や生涯学習というと、最近の行政課題のように見えますが、地で行っていたのが、梧竹さんだったのだろうと思っています。それと梧竹の魅力は一つに作品数の多さですね。いろいろな作風があり、「梧竹の書はこうなんだよね。」と一言でまとめて言えな

いのが、梧竹の魅力といえるのではないかなと思っています。

― 愛され続けてきた梧竹作品 ―

中尾社長…100年前の人の作品がこんなに残っているということは、いかにたくさん書いたか。また、この時代の人が梧竹の書を評価していたというところに他ならないということだと思います。もちろん、世の中には書家に限らず、芸術家として生きている間は評価されずに寡作に終わった人たちもいますが、存命中から、そして、数百年後にまで作品が残るというのは、愛され続けたということ、そこに普遍性があったということで、私たちはある意味安心して梧竹の書を良いものとして見ることができそうです。書の鑑賞

を始めるにあたって、また、佐賀にもこんなに著名な多くの人に愛された書家がいるという点でも梧竹の書を愛眼する、楽しむことは、とても大事なことなのだろうと思います。

■ 佐賀が生んだ書の巨人・中林梧竹

― 副島種臣との縁 ―

古川知事…梧竹は中国の人とコミュニケーションをするのにどうやっていたんでしょうか。

中尾社長…筆談でしょう。まだ清朝と明治維新政府があまり交流のなかった時代に、清国に渡り、清朝の大官とやり取りするわけですが、まず、詩文や書で筆談するわけですね。梧竹さんも筆談であまりに字がうまいので、清国の人たちが驚いて、むしろ向こうからコミュニケーションを取ってきたのではないのでしょうか。

江里口市長…梧竹さんが中国に行くきっかけや中国へ渡った後のことですが、副島種臣の支援とかあったんでしょうか。

中尾社長…この梧竹記念館の資料に出ています。まず、梧竹の能書を見出したのは当時、長崎にいた清国の貿易商人です。貿易商人が外交官である清国領事に日本人にもこんなにすごい書

を書く人がいるんだよ、と梧竹を紹介したのがきっかけになったのだと思います。また、梧竹さんが東京でお世話になった銀座の伊勢幸に紹介したのは、それこそ、副島種臣だと言われています。

■ 中林梧竹の中で好きな作品は

― 富士山頂の『鎮國之山』の銅碑 ―



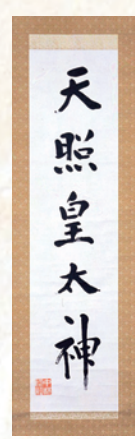
江里口市長…私は『鎮國之山』という書です。これは富士山の頂上に銅碑として残っているんですが、日本一の山に梧竹さんの銅碑があるというのは、梧竹さんが日本一の書家であるのではないかなと思います。ただ、この意味というのは、知事が言われたように、梧竹さんが書の勉強をして、体験をしていった中で、我が郷里日本を考えた時に『鎮國之山』というイメージを持っ

て、それを富士山の頂上に掲げたのかなというロマン的なものを人間梧竹に感じるんですね。そういった意味でも、この文字は印象に残っており、好きな言葉でもあります。



― 楷書の名品『天照皇太神』 ―

古川知事：私の一番好きな作品は、『天照皇太神』と書かれた楷書の作品。何度見ても素晴らしい作品だと思います。見れば見る程、あの字をあれ以上に誠実にきちんと書くことは出来るのだろうかと思うくらい、素晴らしい字だと思います。このほかにも『江風山月』のように、象形的なものも含めた形で書いてあるものも面白いなと思いますし、『登岳陽楼』のような、堂々とした作品もいいと思います。

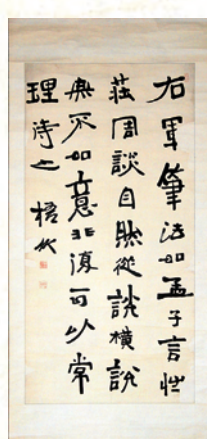


▶ 徳島県立文学書道館蔵

― 六朝風ののびやかな作品 ―

中尾社長：今回、梧竹のことをお話す

るにあたって、少し調べたところ、六朝書への開眼というのが梧竹の転機になったというのを見て、梧竹記念館の書を前に今、このようにお話ししながら、のびやかで、いい字だなと、という気持ちになっております。書は人なり、あるいは、文字は時代を映すということとで、聞いておりますが、何と書いてあるか分からないけれども、分からないなりに大変に結構なものだと拝見しております。六朝書への興味が生まれました。



「書聖・中林梧竹没後100年記念事業 特別展」

- ◆ 期 間：平成24年12月15日(土)～平成25年1月20日(日) (3館で同時開催)
- ◆ テーマ・会場・展示内容：
 - ・「人間梧竹の原点」 [中林梧竹記念館(桜城館内)] 中林梧竹の人柄に触れる作品・遺品100点
 - ・「至極の屏風展」 [小城公民館] 畳敷きの空間で味わう屏風の大作13点
 - ・「今に生きる錬心の書」 [佐賀県立美術館] 各年代の代表作を60点
- ◆ 入場券：1,000円(3館を見学できます)

※詳細は開催間近の広報「さくら」12月5日号「梧竹さん」第2弾でお伝えします。

イベント

もつと梧竹さんに近づいてみませんか

≪講演会≫ ◆定員：先着60人(当日受付) ◆参加費：200円 ◆場所：歴史資料館(桜城館内)

「梧竹書のどこに魅かれるか」 1月21日(土) 14時～15時30分

「わが家の梧竹再発見報告会」 2月18日(土) 14時～15時30分

≪史跡探訪会 ～梧竹ゆかりの地を訪ねます～≫ ◆定員：各コース35人(要予約)

「多久・武雄・嬉野コース」 2月23日(木) 10時～16時 《参加費》1,000円程度(当日徴収)

「小城市内コース」 3月10日(土) 13時～16時 《参加費》200円(当日徴収)

※特別展に向けさまざまなイベントを企画しています。広報「さくら」(毎月20日号)の「梧竹記念館だより」をご覧ください。

【問合せ・申込み】小城市立中林梧竹記念館 ☎71-1132

今年の一文

梧竹の書に「金鳥昇」という作品があります。黄金色の鳥が空に昇っていくというお正月にふさわしいもので、もともとの作品は金色の扇に書かれています。

いかにもめでたい風情がなんともいえずうれしく、その「昇」の字をいただきたい書いてみました。

書を書くのに、先人の偉大な書のマネをするというのは広く行われている練習法でもあります。この「昇」という字を書いていると、この字が書かれた時代に飛んでいって梧竹先生とお話しをしているような気がします。

佐賀県知事 古川康

この「昇」にはもうひとつの意味も込めています。サガン鳥栖のJ1「昇」格です。皆様のおかげでサガン鳥栖がJ1に昇格することができました。今年のベストアメニティスタジアムには、いままでテレビで見ていたあのチーム、あの選手たちがやっできます。

ぜひとも足を運んでサガン鳥栖を応援しましょう。



鼎談に寄せて

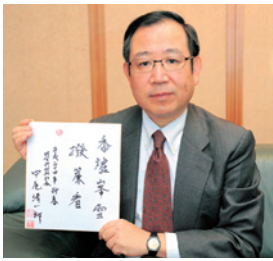
今回の鼎談は、梧竹の傑作に囲まれての心地良い語りでした。

私は梧竹の作品のイメージと、新年の寒さで気持ちが改まる詩歌を選び下手を承知で書きました。

「香炉峰雪撥簾看」は唐の詩人・白居易（白楽天）の七言律詩の一句です。白居易は平安時代から「白氏文集」として多くの貴族や文人に親しまれ、清少納言の枕草紙にも、「少納言よ、香炉峰の雪はいかならむと仰せらるれば御格子上げさせて御簾を高く上げたれば、笑わせ給う」と中宮定子（及び自分）の教養高さ

佐賀新聞社社長 中尾清一郎

を表す一場面で有名です。寒く晴れた朝、簾を跳ね上げて見る雪を頂いた香炉峰の美しさが眼前に迫るような清々しさです。梧竹さんは自らの道を究めるため多くの困難をおして混乱期の中国を旅しました。芸術の持つ癒しの力を今ほど日本人が必要としている時代はありません。



あけましておめでとぅございます

小城市の皆さまも、心新たに新年を迎えられたことと思います。特に、昨年は東日本大震災、津波、原発問題で多くの皆さまがこの災害に心を痛め、また、東日本の復旧・復興に対して、“何か自分にもできることがないか”と、いろんな形で支援していただきました。逆にこの震災を通して、日本の国のすばらしさを改めて認識し、感じることができました。また、経済的にも円高、不況で大変な経済状況でもありました。このような昨年を私たちはしっかりと振り返りながら、新しい年を迎えなければいけません。小城市は合併し、8年目を迎えます。本庁舎への一本化・中心市街地のまちづくりなどの事業を進め、また、中林梧竹翁の没後100年の記念事業も計画しています。皆さまと共に活力ある充実した地域づくりを目指して一緒に取り組んでいきたいと思っています。

平成24年は私にとって年男でもあり、2期目の最終年度にもなります。合併してよかったと言われるような『小城市づくり・まちづくり』を皆さまと共に取り組むために、本年も引き続き「語る会」を開催しますので地域にお邪魔した時には小城市の課題、小城市の夢と一緒に語りましょう。本年もよろしくお願いします。

小城市長 江里口秀次

今年の文字「
今年は中林梧竹翁が「書」一筋に無我夢中で生きてこられたこと。そういう意味も含めて私は「夢我夢忠」と書かせてもらいました。

まず一つめは、自分自身「我」の人生にしっかりとした「夢」を持ち、二つめは、真心「忠」を込めて尽くすこと。真心を持って仕事に専念し、その真心を込めた仕事に「夢」を持つてもらいたいという意味です。そういう思いで、この文字を書きました。

自分の人生にしっかりとした夢を持ち、気持ちの持ち方次第でその仕事がおもしろく、また、大きく変わってくるのではないかと思います。

みなさん夢を持ちましょう！



小城市嘱託職員・日々雇用職員を募集します

平成24年度嘱託職員および日々雇用職員を募集します。

応募された方は、「小城市嘱託職員等雇用登録名簿」に登録し、

嘱託職員や日々雇用職員が必要になった場合、雇用します。ただし、名簿登録者全員が雇用されるわけではありません。

①雇用条件

【共通】

・採用日 4月1日以降

・勤務時間

8時30分～17時15分（原則）

※職種により交代制勤務有。

・勤務日 月曜日～金曜日

（交代制勤務を除く）

・年次休暇 有（10日以内）

・給与支給方法 □座振り込み

・保険適用 有

（社会保険、雇用保険、災害補償）

・居住要件 一般事務補助の職種

のみ小城市内在住者に限ります。

【嘱託職員】

・雇用期間 1年（勤務成績良好

の場合は継続雇用有。最長5年）

・勤務日数

月17日以内または週29時間以内

・報酬 月額（支給日：21日または翌月の15日）

は翌月の15日）

【日々雇用職員】

・雇用期間 1期間6か月以内

（延長1期間、最長1年）

・勤務日数 週5日以内または週38時間45分以内

・賃金 月額（支給日：翌月の15日）

賃金 月額（支給日：翌月の15日）

②具体的な職種、業務内容、必要な資格、勤務形態、勤務場所、報酬等 別表をご参照ください。

③応募方法

（郵送の場合）

封筒の表に「履歴書在中」と朱書きして左記に送付してください。

〒849-10302

小城市牛津町柿樋瀬1100番地1

小城市役所総務課 宛

（持参の場合）

第1希望職種の担当課または左

記受付にご持参ください。

・小城市庁舎 市民課

・三日月庁舎 福祉課

・牛津庁舎 総務課

・芦刈庁舎 農林水産課

◆注意事項

・市販の履歴書に希望職種を最大

第3希望まで記入してください。

・雇用条件で必要な資格がある場合は、その資格を証明する書類

の写しを添付してください。

・必ず写真を添付し、昼間連絡がとれる電話番号（携帯電話番号

など）を記入してください。

・履歴書は返却しません。予めご了承ください。

※履歴書は当登録の目的以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。

④受付期間（必着）

1月10日（火）～2月10日（金）

※郵送の場合は、2月10日（金）の消印有効。

⑤採用方法

原則、第1希望職種担当課で試験を実施し、採用の可否を決定します。第1希望職種が不採用でも、応募者がいない職種がある場合、第2・第3希望職種で試験を実施し、採用する場合があります。

また、障がい者を対象に優先して若干名の雇用をしています。障害者手帳をお持ちの方は履歴書に写しを添付してください。

詳しくは別表に記載されている各担当課にお問合せください。



市のホームページから
嘱託職員・日々雇用職員
で検索！

各課からのお知らせ

【嘱託職員】 ※予定のため内容が変更になることがあります

職 種	業務内容	必要な資格等	基本的な勤務形態	主な勤務場所	募集人員(予定)	報酬(予定)	担当課(係)連絡先
運転手兼作業員	収集車運転業務 収集作業 場内作業	中型自動車免許 小型移動式クレーン 運転免許 玉掛け技能免許	月～土(祝日・ 年末等を含む) 月17日	廃棄物中継センター	1	月額134,300円	環境課 施設係 ☎63-8832
就労生活支援員	生活保護受給者への就 労支援及び日常生活支 援	看護師 普通自動車免許 パソコンを使える方	月17日	福祉課	1	月額150,800円	福祉課 保護係 ☎73-8825
指導員	利用者の生活面、作業 面に関する総合的な指 導	普通自動車免許 障害者施設で5年以上 勤務経験のある方	月17日	小城市授産場	1	月額170,000円	福祉課 授産場 ☎73-2713
建築士	学校建設及び各種工事 に関する設計・監理等 事務	1級建築士	月17日	教育総務課	1	月額350,000円	教育総務課 施設係 ☎73-8806
子どもサポーター	小・中学校での 子どもへの支援	教職員免許	月17日	市内小・中学校	7	月額158,950円	学校教育課 学事係 ☎73-8807
学校図書館司書	小・中学校での 司書業務	司書免許 パソコンを使える方	月17日	市内小・中学校	3	月額141,500円	
学校用務員	学校用務営繕業務	普通自動車免許	月17日	市内小・中学校	1	月額136,000円	
給食調理員	学校給食調理	無	月17日	市内学校給食施設 (給食センター含む)	1	月額110,500円	学校教育課 学校食育推進係 ☎73-8807
児童厚生員	児童厚生員業務または 地域子育て支援業務	保育士、幼稚園・小・ 中・高の教諭資格の いずれかを有する方	月17日	小城市児童センター	2	月額150,800円	こども課 子育て支援係 ☎73-8821
保育士	子育てサロン 保育士業務	保育士	月17日 10:00～16:00	小城市児童センター	1	月額84,000円	
保育士	子育てサロン 保育士業務	保育士	月17日 10:00～16:00	小城保健福祉セン ター(桜楽館) 牛津保健福祉セン ター(アイル)	1	月額84,000円	
社会教育指導員	社会人権・同和教育	普通自動車免許 パソコンを使える方	月17日	市民課	1	月額150,800円	生涯学習課 社会教育係 ☎73-8808
公民館支館長	公民館支館 運営維持管理	普通自動車免許 パソコンを使える方	月17日	小城公民館(岩松 支館・晴田支館)	2	月額141,500円	
公民館管理人	公民館維持管理	普通自動車免許 パソコンを使える方	月17日	小城公民館 牛津公民館	3	月額70,000円	
文化財調査員	市内で行われる埋蔵文 化財の発掘調査業務及 び報告書作成業務	考古学の知識を有し、 発掘調査、報告書作成 の実務経験がある方 又は同等と認める方	月17日	文化課、 市内遺跡発掘現場	2	月額203,000円	文化課 文化財保護係 ☎73-8809
図書館司書	図書館サービス業務	司書免許 パソコンを使える方	月17日	小城市民図書館	4	月額150,800円	小城市民図書館 三日月館 ☎72-4946

【日々雇用職員】 ※予定のため内容が変更になることがあります

職 種	業務内容	必要な資格等	基本的な勤務形態	主な勤務場所	募集人員(予定)	賃金(予定)	担当課(係)連絡先
教育集会所 管理人	人権・同和教育教育施設 の維持管理、接客、施 設内外の清掃	パソコンを使える方	月～金 月17日 8:30～17:15	小城市教育集会所	1	日額6,300円	生涯学習課 社会教育係 ☎73-8808
レセプト点検	レセプト点検事務	医療事務 (医科・調剤、歯科)	月15日以内 8:30～17:15	国保年金課	3	日額6,800円	国保年金課 国保年金係 ☎73-8802
訪問指導	被保険者訪問指導	看護師 普通自動車免許	月10日以内 8:30～17:15	国保年金課	1	日額7,000円	
看護師又は介護 支援専門員	介護予防事業・訪問調査	看護師又は 介護支援専門員	月～金 月17日 8:30～17:15	福祉課	2	日額7,000円	福祉課 高齢福祉係 ☎73-8820
保健師	健康相談・健康教室等	保健師	月～金 月20日 8:30～17:15	健康増進課	1	日額7,250円	健康増進課 健康づくり係 ☎73-8822

【日々雇用職員（つづき）】

職 種	業務内容	必要な資格等	基本的な勤務形態	主な勤務場所	難人員(予定)	賃金(予定)	担当課(係)連絡先
保健師	特定健診およびがん検診業務等	保健師	月～金 月20日 8:30～17:15	健康増進課	1	日額7,250円	健康増進課 保健予防係 ☎73-8822
作業員	収集作業 場内作業	無	月～土 月17日以内 (祝日・年末等を含む)	廃棄物中継センター	16	日額7,500円	環境課 施設係 ☎66-1630 中継センター直通
学校事務補助 A	学校事務補助	無	月17日 7時間/日	市内小・中学校	10	日額5,691円	学校教育課 学事係 ☎73-8807
学校事務補助 B	学校事務補助 (小規模校)	無	月17日 5時間/日	三里小学校 砥川小学校	2	日額4,065円	
学校給食調理員 (補助調理員)	給食調理業務	無	月～金 8:30～17:15 (上記時間内スポット対応)	市内学校給食施設 (給食センター含む)	5	時給813円	学校教育課 学校食育推進係 ☎73-8807
学校給食調理員 (代替調理員)	給食調理業務	無	月～金 8:30～17:15	市内学校給食施設 (給食センター含む)	2	日額6,500円	
保育士	子育てサロン 保育士補助業務	保育士	火～金 週3～4日 10:00～16:00	牛津保健福祉センター 小城保健福祉センター	1	時給877円	こども課 子育て支援係 ☎73-8821
清掃作業員	児童遊園内清掃作業 (トイレ清掃含む)	無	2時間/週 (月8時間以内)	小城町吉田児童遊園	1	時給813円	
保育士 (補助保育士)	保育業務	保育士	月～土 月22日程度 週休振替制度あり 8:30～17:15	市立保育園	11名 程度	日額6,800円	こども課 保育幼稚園係 ☎73-8821
保育士 (代替保育士) (登録制)	保育業務	保育士	月～土 月15日以内 1日7時間45分以内 7:15～19:00	市立保育園	14名 程度	時給877円	
			月～土 週20時間以内 1日7時間45分以内 7:15～19:00	市立保育園	17名 程度	時給877円	
保育士 (常勤)	保育業務	保育士	月～土 月22日程度 1日7時間45分以内 7:15～19:00 期限の制限有 週休振替制度有	岩松保育園	1名 程度	日額7,100円	
保育園調理員 (補助調理員) (常勤)	給食調理業務	無	月～土 月22日程度 8:30～17:15 週休振替制度有	岩松保育園 小城保育園	2名 程度	日額6,300円	
保育園調理員 (代替補助調理員) (登録制)	給食調理業務	無	月～土 月12日程度 8:30～17:15	市立保育園	7名 程度	時給813円	
幼稚園教諭 (補助教諭) (常勤)	幼児教育業務	幼稚園教諭	月～金 月8日程度 8:30～17:15 (8月を除く) 1日5時間45分以内	市立幼稚園	10名 程度	時給877円	
幼稚園教諭 (代替幼稚園教諭) (登録制)	幼児教育業務	幼稚園教諭	月～金 月8日程度 8:30～17:15 (8月を除く)	市立幼稚園	10名 程度	時給877円	
幼稚園教諭 (預かり保育)	預かり保育時の 幼児教育業務	幼稚園教諭	月～金 (通常保育日) 月20日程度 13:30～18:30 1日5時間以内 長期休業午前保育有	芦刈幼稚園	3名 程度	時給877円	
発掘作業員	市内遺跡の発掘調査	無	月～金 (年間を通じて作業があるとき) 8:30～17:15	市内の発掘現場	15	日額6,300円	文化課 文化財保護係 ☎73-8809
遺物整理作業員	市内遺跡から出土した 遺物の整理作業	遺物の実測や トレース作業等 経験者	月～金 (年間を通じて作業があるとき) 8:30～17:15	文化課	2	日額6,300円	

【日々雇用職員/一般事務】 ※予定のため内容が変更になることがあります

職 種	業務内容	必要な資格等	基本的な勤務形態	日	主な勤務場所	職人員(予定)	賃金(予定)	担当課(係)連絡先
一般事務補助A	事務補助	無	月～金	月14日	小城庁舎・芦刈庁舎	2	日額6,300円	総務課 庶務文書係 ☎63-8818
一般事務補助B	事務補助	無	月～金	月17日	小城庁舎・牛津庁舎 芦刈庁舎	6	日額6,300円	
一般事務補助C	事務補助	無	月～金	月20日	三日月庁舎	2	日額6,300円	
一般事務補助D	事務補助	無	月～金8:30～17:15 土8:30～12:30 ※祝日・年末の勤務を含む	月20日	廃棄物中継センター	2	日額6,300円	環境課 施設係 ☎66-1630 (中継センター直通)
一般事務補助E	事務補助 (一部調理補助あり)	無	月～金	月17日	給食センター	1	日額6,300円	学校教育課 学校食育推進係 ☎73-8807

受賞おめでとうございます

平成23年度市政功労者表彰式を、昨年の12月4日（日）に開催しました。これは、多年にわたり市政の発展に大きく貢献された方々の功績をたたえるもので、今年度は次の方々が受賞されました。



▲受賞者を代表して謝辞を述べられる本村 廣太さん



▲賞状を受け取られる受賞者

平成23年度 小城市市政功労表彰受賞者

氏 名	功労名	職 等
山村 孝さん (小城町)	自治功労	区長（雇用促進小城宿舎）
大石 芳紀さん (小城町)	自治功労	区長（二瀬川）
円城寺義人さん (小城町)	自治功労	区長（桑鶴）
松尾 良満さん (三日月町)	自治功労	区長（深町）
本村 廣太さん (牛津町)	自治功労	区長（天満町）
廣岡 義彦さん (牛津町)	自治功労	区長（西江津）
高橋 明さん (小城町)	保健衛生功労	学校医
石松 康二さん (小城町)	保健衛生功労	学校薬剤師
中村 賢さん (小城町)	保健衛生功労	学校薬剤師

氏 名	功労名	職 等
武藤佐恵子さん (小城町)	社会福祉功労	民生・児童委員
大野 義敬さん (三日月町)	社会福祉功労	民生・児童委員
陣内 倭子さん (三日月町)	社会福祉功労	民生・児童委員
中原 照夫さん (三日月町)	社会福祉功労	民生・児童委員
木下 光江さん (三日月町)	社会福祉功労	民生・児童委員
江口 勝仁さん (牛津町)	交通安全功労	交通安全指導員
岡田 章子さん (佐賀市)	寄付・善行功労	寄付
飯盛 俊郎さん (神奈川県)	寄付・善行功労	寄付
北島 義久さん (三日月町)	特別表彰	元交通安全指導員

【問合せ】 ☎ 総務課 担当 高塚・空閑 ☎63-8818

住宅を新築・購入、増改築された方は『住宅ローン控除』の手続きを！

住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）とは？

平成23年中に、住宅ローンを組んでマイホームの建設、購入（新築・中古）、リフォームをして入居した場合で、一定の要件を満たすときは、住宅ローン控除の適用を受けることができます。

入居した年の翌年に税務署に申告すると、所得税から控除を受けられます。この控除額は、年末の住宅ローン残高に応じて、計算します。

2年目以降の手続きはどうしたらいいの？

給与所得者の方は、控除を受ける最初の年分のみ確定申告が必要ですが、その翌年以降は年末調整で控除を受けることができます。

※初年度の確定申告を行うと、後日、税務署から残りの住宅ローン控除の適用可能年分の「給与所得者の（特定増改築等）住宅借入金等特別控除申告書」が届きます。この書類と住宅ローン

の年末残高証明書を使用して2年目以降は年末調整を行ってください。この書類は毎年送られませんが、残りの適用年分まとめて送付されます。大切に保管してください。



◆控除を受けるための要件は？

【新築住宅の場合】

- ① 住宅取得後6か月以内に入居し、引き続き住んでいること。
- ② 家屋の登記面積が50平方メートル以上で、床面積の2分の1以上が自己の居住用に使われていること。
- ③ 控除を受ける年の所得金額が3千万円以下であること。
- ④ 民間の金融機関や独立行政法人住宅金融支援機構などの住宅ローン等を利用していること。

- ⑤ 住宅ローン等の返済期間が10年以上で、月賦払いで返済していること。

※中古住宅、増改築、認定長期優良住宅に関する要件は、お問合せください。

◆申告に必要な書類は？

（ ）は取得先

- ① 平成23年中の収入証明書類
・ 給与所得者…源泉徴収票（勤務先）
・ 自営業者…収支内訳書
- ② 住民票（平成24年1月1日以降取得のもの）（市役所）
- ③ 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書（借入先の金融機関）
- ④ 家屋の全部事項証明書（佐賀地方法務局）
- ⑤ 請負契約書や売買契約書など、家屋の取得価格が分かる書類の写し。※印紙を貼付したもの
- ⑥ 家屋と合わせて敷地の購入に掛かるローンの控除を受ける場合は、その敷地の全部事項証明書、請負契約書や売買契約書など、土地の取得価格の分かる書類の

写し。※印紙を貼付したものの印鑑（認め印）

※中古住宅、認定長期優良住宅にはこの書類以外の添付が必要ですので、お問合せください。

◆一般住宅の住宅ローンの控除額

（平成23年中に居住した場合）

- ・ 控除期間 10年
- ・ 住宅借入金などの年末残高の限度額 4,000万円
- ・ 最大控除額 400万円

【問合せ】小 税務課

担当 遠江・副島

☎73-8801

★還付申告は早めにお願います！

市では2月16日（木）～3月15日（木）まで確定申告を行います。毎年大変混雑します。

佐賀税務署では、2月1日（水）から確定申告相談会場が開設されますので、早めの申告をお願いします。早めに還付申告をされると、還付金も早く戻ってきます。

【問】佐賀税務署 ☎32-7511

開庁時間 平日8時30分～17時

農業所得収支計算説明会を行います

◆日時 1月25日(水) 10時～

◆場所 ドウイング三日月

～お願い～

農業の収支計算書を作成されていない方は、確定申告の受付ができません。事前に作成し、申告会場へお持ちください。

また、農業に関する必要経費の領収書・レシートなどは、必ず整理・保管をお願いします。

収支計算に利用する白色農業所得計算簡易記帳簿は、小城市ホームページからもダウンロードできます。

得計算簡易記帳簿は、小城市ホームページからもダウンロードできます。

【問合せ】 小 税務課

担当 遠江・副島

☎ 73-8801

市のホームページから

確定申告についてのご案内
で検索！

小城市芦刈地域交流センターの愛称募集

小城市芦刈地域交流センター

は、大規模改修を終えて、3月下旬にオープンする予定です。そこで、皆さまに愛され、親しまれる愛称を募集します。

◆応募方法 住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年代、愛称（ふりがな）、愛称の説明を記入の上、

郵送、ファクス、Eメール、またはご持参ください。

◆応募期限 1月31日(火)

◆賞品（小城市特産品）

・採用作品 1点（1万円相当分）
・入選作品 2点（5千円相当分）

【問合せ・申込み】

〒849-10314

小城市芦刈町三王崎346-2

芦 都市整備推進室

担当 田中・南里

☎ 63-8826

FAX 63-8828

Eメール machidukuri@city.ogi.lg.jp

要介護認定をもとに障害者控除対象者の認定を行います

身体障害者手帳などをお持ちの方は所得税・住民税の障害者控除の対象となりますが、手帳などをお持ちでない方も、確定申告をすれば障害者控除の対象となる場合があります。

申請され、控除の対象と認定された方には「障害者控除対象者認定書」を発行します。該当すると思われる方は申請してください。

※身体障害者手帳などをお持ちの方は、申請の必要はありません。

◆対象者

65歳以上の介護度をお持ちの方で、身体障害者に準ずると認定される方。

◆申請者

課税されている対象者または、対象者を扶養し、課税されている方。

◆申請方法

対象者の介護保険被保険者証と印鑑を持参のうえ、福祉課高齢福祉係で申請を行ってください。

認定結果の交付には1週間程度かかります。

※要介護認定を受けていても、認定書を発行できない場合があります。

【問合せ・申込み】 福祉課

担当 牟田・下村

☎ 73-8820



平成24年度放課後児童クラブ入級者募集！

保護者が就労などで放課後や長期休業期間に保育ができない状態にある家庭の小学校の児童（1～3年生）を対象に募集します。

※祖父母と同居していて保育可能な場合は入級できません。

◆開設日・開設時間

〔平日〕 下校時～18時

〔第1・第3土曜日・夏・冬・春休み〕

8時30分～18時

◆休級日

・第2・第4・第5土曜、日曜、

祝日、お盆、年末年始

・学校行事に伴う振替休日などの

学校の休業日

◆負担金

・1か月 負担金 3,000円

・おやつ代1、000円

・8月分 負担金 6,000円

・おやつ代2、000円

◆必要書類

・入級許可申請書

・勤務証明書 ・誓約書

※各小学校および放課後児童クラブまたは学校教育課に用意しています。また、新1年生には、入学説明会でも用意します。

◆受付期間・受付場所

〔新2・3年生〕

○受付期間

1月13日(金)～2月10日(金)

○受付場所

・各小学校

・各放課後児童クラブ

・学校教育課 小2階

〔新1年生〕

○受付期間

2月13日(月)～29日(水)

○受付場所

学校教育課 小2階



【問合せ】小学校教育課

担当 北川・辻田

☎73-8807

新成人のみなさん 20歳になったら国民年金に加入しましょう！

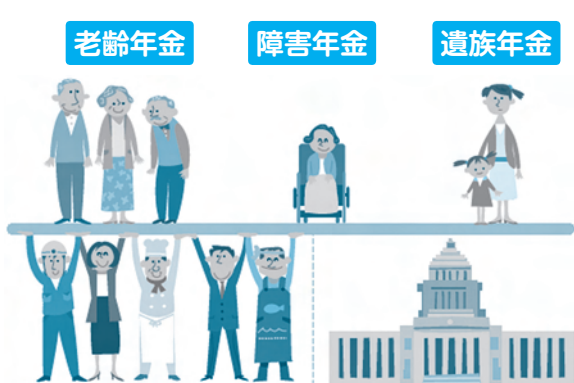
日本に住んでいる20歳以上から60歳までのすべての人は国民年金に加入して、保険料（平成23年度月額15,020円）を納めることになっています。

すでに働いている方は厚生年金保険に加入します。

＜世代と世代の支え合いの

仲間入り＞

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を支える「世代と世代の支え合い」が基本になっています。



現役世代(20歳以上60歳未満)が支払う保険料

国(税金)

国民年金3つのメリット

・老齢基礎年金…老後を支えます。
・障害基礎年金…けがや病気で障害が残ったときに支えます。

・遺族基礎年金…加入者が亡くなったとき、18歳までの子どもがいる家庭を支えます。

今は収入もなく、支払いが難しい！

そんな時は保険料の支払いを猶予する（待ってもらえる）制度があります。

・学生納付特例制度

在学中の保険料の納付が申請することで猶予される制度です。

・若年者納付猶予制度

他の年齢層に比べ、所得が少ない20歳代の方が、申請することで保険料の納付が猶予され、保険料の後払いができる制度です。

【問合せ】小国保年金課

担当 嘉村・古川

☎73-8802

人権のまど

平成22年度人権意識調査③

問 日本の社会には、人権に関わるいろいろな問題がありますが、あなたの関心のあるものを選んでください。(複数回答)

最も関心があったのは、前回2番目に高かった「高齢者の問題」、次は「子どもの問題」、「障がい者の問題」と続いています。

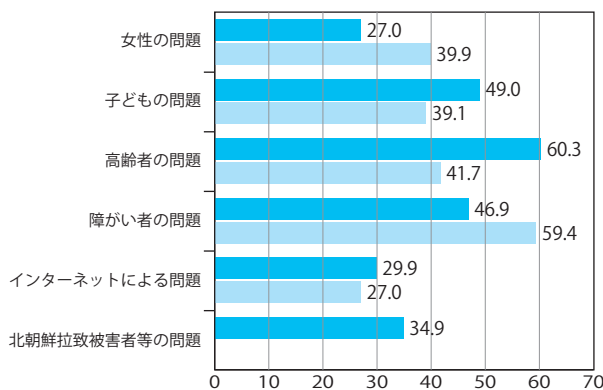
特に50代以上で高齢者の人権問題に関心が高くなっていました。

これは、高齢化社会が進み、高齢者のみの世帯や単身世帯が増えている実態の表れだと思えます。高齢者の中には、まだまだ元気に働ける方、地域の中で活躍できる方は大勢います。高齢者の意欲、存在をいかに活かせるかが課題です。

また、高齢者の介護については、介護を受ける側、する側の両者に課題があります。誰もがいずれば老いを迎えます。介護は、全ての世代の課題といえます。市で行っている人権学習懇談会でも、そのことが多く取り上げられます。高

齢者や、その家族だけの課題ではなく、いじめ、虐待、差別、排除をなくすことは社会の課題です。人権問題は「関係なか」といった傍観者の立場でなく、絆やつながりを大切にして、誰もが「生まれてきてよかった!」と言える小城市をつくりましょう。

■ H22 (回答者数 1,038人) ■ H17 (回答者数 722人)



【問合せ】小 人権・同和対策室

担当 金丸・早田

☎ 73-8800

入札結果の公表

(11月入札分で予定価格が1,000万円を超えるもの)

(単位：円、%)

工事名等	指名業者等	落札業者	落札決定額 (うち消費税相当額)	予定価格 (うち消費税相当額)	落札率	入札執行課
小島地区配水管・給水管布設替工事	(株)中部ガス・(株)田中丸設備・(株)鮎川電工 古賀空調工業(株)小城営業所・(株)久保建設	(株)久保建設	11,865,000 (565,000)	12,286,695 (585,080)	96.57	水道課 ☎73-8804
三日月特定環境保全公共下水道事業 三ヶ島・佐織 管渠布設工事	西岡建設(株)・(株)下村建設・(株)政工務店 (株)大義建設・(株)エグチ・ビルド (株)中島工務店	(株)久保建設	23,100,000 (1,100,000)	25,410,000 (1,210,000)	90.91	下水道課 ☎63-8827
本庁舎増改築事業 西駐車場造成工事	岡本建設(株)・(株)久保建設	(株)大義建設	57,015,000 (2,715,000)	61,950,000 (2,950,000)	92.03	企画課 ☎73-8837

※入札結果については、市ホームページでも公表しています。

入札結果のとりまとめは建設課で行っておりますが、入札結果の詳細については、各入札執行課へ直接お問合せ下さい。

市のホームページから で検索!

【問合せ】 ☎ 建設課 担当 西田・右近 ☎63-8825

有料広告



ホテルニューオータニ佐賀
グランド・ブライダルフェア
2012年 1月9日(月・祝)開催 10:30~18:00

入場
無料

すべては大切な目のために。

「この広告を見た」で来館のご予約を頂くと、
賞味会に2名様無料ご招待いたします。
ホテルウェディングの全てをご覧頂けます。

The New Otani

ホテルニューオータニ佐賀 www.newotani-saga.com

ブライダルサロン

TEL:0952-25-9001

情報いろいろ

INFORMATION

イベント

モデル子どもクラブ発表会

子ども達が1年間の活動を元氣いっぱい発表します。

◆日時 1月29日(日)

9時30分～12時

◆場所 ドウイング三日月

◆発表モデル子どもクラブ

・桜岡地区 本町、北小路

・岩松地区 大日

石体・焼山合同

・晴田地区 中善寺

- ・三里地区 三里塾
- ・三日月地区 佐織
- ・牛津地区 柿樋瀬、内砥川
- ・芦刈地区 牛王、舎人

◆アトラクション

子ども達がフルート演奏や日舞を披露します。



【問】小城市青少年育成市民会議事務局（生涯学習課内）
☎7318808

健康・生きがいづくり講座

健康で楽しく暮らすために

◆期日

1月19日(木)・2月16日(木)

3月15日(木)

◆時間 18時～19時

◆場所 ドウイング三日月

◆講師 渡瀬浩介氏

(三日月中学校校長)

◆参加費 無料

申し込み不要。1回のみでも参加できます。

◆内容

講話・ストレッチなど。

【問】三日月公民館

☎7211616

募集

スキルアップセミナー フラワーアレンジメント

◆日程

①1月24日(火)

②2月7日(火)

◆時間 19時～20時30分

◆場所 牛津公民館

◆定員 20人(先着順)

◆内容

①季節のお花を使った生花

②バレンタイン用プリザーブドフラワー

◆持ってくるもの

①花切り用はさみ

②ペンチ、はさみ

◆材料費 各日1,500円

◆申込締切日 1月18日(水)

※一日のみの参加可・託児あり。

【問・申】牛津公民館

☎6318813

平成24年度佐賀県高等水産講習所研修生募集

◆対象 満18歳以上

◆募集人員 20人程度

◆研修期間

4月～平成25年3月

◆願書の請求・受付

佐賀県高等水産講習所または佐賀県有明海漁協芦刈支所

◆願書受付期間

1月10日(火)～2月24日(金)

◆試験日 別途連絡

(簡単な試験と面接有り)

【問・申】

佐賀県高等水産講習所

☎095517212565

佐賀県有明海漁協芦刈支所

☎6611225

職業訓練受講生募集

3月コースの受講生を募集します。(おおむね40歳未満の方が対象)

◆募集

電気制御技術科 15人

◆訓練期間

3月1日(木)～8月28日(火)

◆申込期限

2月3日(金)

◆受講料 無料

有料広告

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は



西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

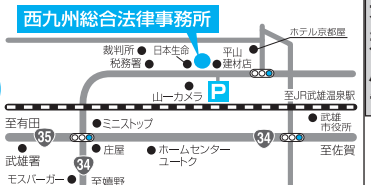
相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>



要電話
予約

☎0954-27-8056

受付/ (月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

◆**申込先** ハローワーク
※訓練期間中に1か月企業実習を行います。

【問】
佐賀職業訓練支援センター
(ポリテクセンター佐賀)
☎26-95516

お知らせ

交通災害共済の申し込みがはじまります

交通災害共済は交通事故によるケガで入院・通院した場合、その日数によって見舞金を支払う制度です。

◆**申込み** 市内各郵便局
※加入申込書は各戸配布しません。

◆**掛金** 一人500円(年額)
◆**申込開始** 2月1日(水)

【問】牛総務課
☎63-8818

1月10日は

「110番の日」

緊急時 安心つなぐ 110番

110番は事件・事故の緊急通報電話です。県内の通報

はすべて警察本部通信指令室につながります。あなたからの通報が早いほど、警察官の現場到着が早くなり事件の解決につながります。

【悩むより まずは相談】
☎9110へ

要望や相談、問合せは

☎9110または

☎26-9110へ

お願いします。

「第9回特別弔慰金」
請求期限のお知らせ

◆対象

平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に戦没者の妻や父母などが亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない戦没者の死亡当時のご遺族。

◆請求期限 4月2日(月)

請求期限を過ぎると、特別弔慰金を受ける権利がなくなります。まだ請求がお済みでない方は、お問合せください。

【問】福祉課
☎73-8825

九州初の最先端がん治療が佐賀県から始まります

「切らずにがんを治療する」

重粒子線がん治療施設「九州国際重粒子線がん治療センター」(愛称:サガハイマツト)

は、平成25年春開設に向け、「新鳥栖駅」付近に建設中です。全国でもまだ3か所しかなく、完成すれば九州で初となります。

◆**重粒子線がん治療の特徴**
・がん細胞を集中的に破壊
・治療に痛みがなく、副作用も少ない
・体力がない方でも治療可能
・治療期間が短く、通院で治療できる
・難治性がんにも効果

【問】佐賀県重粒子線治療普及グループ
☎942-8713072



経済センサス活動調査にご協力ください

経済センサスとは「経済に関する国勢調査」です。

◆調査期日 2月1日(水)

◆調査対象

すべての事業所および企業
※個人経営の農・林・漁業の事業所、家事サービス業などは除く。

◆調査項目

・会社や店の開設時期
・働いている人の数
・売上げや主な事業内容
・事業別売上金額 など

◆調査方法

県知事が任命する調査員が調査票を配布・回収します。なお、複数の事業所を有する企業については郵送で調査票を配布します。

◆調査日程

・調査票配布
1月中旬～下旬
・調査票を回収
2月1日以降

【問】企画課
☎63-8803

借金問題・過払い金返還請求の

ご相談は 磨へ。

日曜相談会開催中!



ご相談は無料です!

(まろ) 司法書士法人 磨法務事務所

〒840-0816 佐賀県佐賀市駅南本町1-23
TEL:0952-29-0415 代表司法書士 横尾 勝興
佐賀県司法書士会所属 認定番号第130016号
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります

登記
手続
債務
整理



ゼロをまわしてマロに行こう!

通話無料 0120-006-215

有料広告



平成 23 年度文化遺産を活かした観光振興・地域活性化事業

伝統文化 こどもフェスティバル

小城の文化遺産で伝統文化に触れてみませんか？



日 時 1月28日(土) 10時～17時
29日(日) 10時～16時

場 所 小城市牛津赤れんが館、
小城市牛津会館

入 場 料 無料

参加団体 華道、茶道、そうきょく 箏曲、舞踊



>> 演出・演奏プログラム

	28日(土)	29日(日)
華道	10:00～17:00	10:00～16:00
茶道	10:00～15:00	10:00～15:00
箏曲	11:00～12:00	12:30～14:00
舞踊	14:00～15:00	14:30～15:30

>> 体験プログラム ※都合により変更になることもあります。

	28日(土)	29日(日)
華道	14:00～16:00	11:00～13:00
茶道	13:30～14:30	13:00～14:00
箏曲	14:00～14:30	14:30～15:00
舞踊	13:00～14:00	14:00～14:30

【問合せ】小城市文化遺産地域活動事業実行委員会 ☎090-5089-5909 (伊東)

「あーも!ファミリー」の おすすめレシピ



りんごの皮を少し残し、
せん切りにして最後に上に
散らすと色どりもよくなります!

茶碗蒸し

1人分→96kcal

- 1 卵を溶き、だし汁と調味料を加え、裏ごしする。具材を入れた器に、静かに卵液を流し入れ蓋をする。
- 2 蒸気の上上がった蒸し器で強火で2分、弱火で10分蒸す。竹串をさし、透明な液がでてきたら、蓋をとり、春菊をのせ1～2分蒸したら完成!

さつまいもとりんごの甘煮

1人分→77kcal

- 1 鍋にさつまいも、りんご、砂糖、レモン汁、塩の順に入れ、蓋をして弱火にかける。
- 2 じっくりと煮て、水気がなくなるくらいを目途に火をとめる。
- 3 軽くひと混ぜし、器に盛ったら完成!



【問合せ】健康増進課 ☎73-8822



今回は、男の料理教室に参加してきました。

あーも! パパ

材料(茶碗蒸し) 4人分

- 鶏肉 60g (酒をふっておく)
- 干しいたけ・4枚 (水で戻しておく)
- かまぼこ 4枚
- 銀杏 4個
- 春菊 40g (塩ゆでし、2cmの長さに切る)
- 卵 1/2個
- だし汁 (冷ましたもの) 300cc
- 薄口醤油 大さじ1
- みりん 小さじ2
- 塩 少々

材料(さつまいもとりんごの甘煮) 4人分

- さつまいも・160g (皮をむき、5mm)
- りんご 80g (幅のいちょう切り)
- 塩 少々
- 砂糖 大さじ1・小さじ1
- レモン汁 小さじ1