

各保健福祉センターの問合せ・2月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73-7117	2月11日（祝）、12日（日）
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73-9280	2月20日（月）、21日（火）
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51-5515	2月13日（月）、14日（火）
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66-5566	2月25日（土）、26日（日）

小城保健福祉センター「桜楽館」

食堂 四季の詩『円』

*豊富なメニュー！

（7種類の定食・17種類の麺類）

*だしはすべて自家製です！

*ボリューム満点！ しかも低料金！

【営業時間】 11時～14時 ☎73-7117



保健福祉
センターだより

牛津保健福祉センター「アイル」

津の里温泉でぽっかぽか!!



今年も癒しと健康づくりに
アイルをご活用ください!!

泉質が自慢のかけ流し天然温泉（サウナ完備）
泉質…ナトリウム炭酸水素塩泉

温泉の素
販売しています!!



アイルの温泉を
ご自宅で…
【アイル入浴剤】
1回分…120円
10回分…800円

★お正月でついてしまった
脂肪を燃焼させませんか??

アイルの
温泉プールで
ダイエット!!

おすすめは
水中歩行!!



アイルは贅沢なプールです。
年間とおして「温泉水」を
入れて温めています!!

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

期間／2月10日～3月23日

曜日／毎週金曜

回数／全7回

時間／11:15～12:30

費用／3,150円



脂肪燃焼教室②

正月太りを解消しませんか?!

期間／2月1日～3月28日

曜日／毎週水曜

回数／全8回

時間／10:30～11:30

費用／6,000円



太極拳

2012年もゆめりあで健康になろう!!

【問合せ】「ゆめりあ」☎73-9280