

「和」で織りなす美しい小城市



小城市
広報

さくら

2012 February

2月5日号

No.63

平成24年

第52回 郡市対抗 県内一周駅伝大会

目指せ2連覇！あの感動を再び！みんなの声援が力になる！詳細は7Pをご覧ください。

2月17日(金)~19日(日)

城羊羹

創業明治初年



CONTENTS 目次

- 02 | 嘱託職員・日々雇用職員募集
- 03 | 市営住宅入居者を募集
- 04 | 育英資金貸付学生を募集
- 05 | 「住基カード」を作りませんか？
- 07 | 情報いろいろ
- 10 | CSO まつり in 小城



平成24年度小城市嘱託職員・日々雇用職員を募集します

◆応募方法

◆(郵送の場合)

封筒の表に「履歴書在中」と朱書きし、左記に送付してください。

〒845-1850-1

小城市小城市町253番地21

小城市役所 各課 宛

◆(持参の場合)

・学校教育課(小城庁舎)

・こども課(小城庁舎)

・文化課(桜城館)

◆注意事項

- ・履歴書には必ず写真を添付し、昼間連絡がとれる電話番号を記入してください。
- ・履歴書の返却はしません。予めご了承ください。

◆受付期限

・嘱託職員 2月29日(水)

・日々雇用職員 2月17日(金)

◆採用方法

後日、試験を行い採用の可否を決定します。

詳しくは下表に記載されている担当課へお問合せください。

※予定のため内容が変更になることがあります

	職種	業務内容	必要な資格等	基本的な勤務形態	主な勤務場所	募集人員(予定)	報酬・賃金(予定)	担当課(係)連絡先
嘱託職員	看護師	看護業務 保育業務 (0歳児担当)	看護師	月22日程度 8:30~17:15	岩松保育園 砥川保育園	2	月額163,500円	こども課 保育幼稚園係 ☎73-8821
	学芸員	歴史資料館・ 中林梧竹記念館の運営	学芸員(古文書の 解説など経験がある) 又は同等の知識を有する方	月17日(土・日・祝日勤務有り) 8:30~17:15	小城市立歴史資料館・中林梧竹記念館	1	月額203,000円	文化課 文化振興係 ☎73-8809
日々雇用職員	放課後 児童クラブ 指導員(常勤)	放課後児童 クラブ業務	無	月~土 小学校下校時から18:00まで (長期休暇などは勤務時間が異なります)	市内の放課後 児童クラブ	5	時給813円	学校教育課 学事係 ☎73-8807
	放課後 児童クラブ 指導員(登録制)	放課後児童 クラブ業務	無	月~土 小学校下校時から18:00まで (年間を通じて配置の必要があるとき)	市内の放課後 児童クラブ	5	時給813円	

平成24年度公園管理受託者を募集します

◆業務内容

公園の維持管理業務
(トイレ清掃・植栽管理・除草
作業・巡回など)

◆委託期間

4月1日(日)~
平成25年3月31日(日)

◆応募資格

市内在住の健康で植栽管理に堪能な方。

◆応募方法

履歴書(写真添付)に昼間連絡が取れる電話番号を記入し、都市整備推進室へ持参してください。

◆郵送不可

◆受付期間

2月13日(月)~29日(水)
8時30分~17時(平日のみ)

※個人所有の管理機械(草刈機・芝刈機・動力噴霧器、軽トラツクなど)をお持ちの方は選考の際、考慮しますので必ず記入してください。

※書類審査、面接、実技試験を実施します。(面接・試験の日時は後日連絡します。)

公園名	公園所在	募集人員	業務日・時間	委託料
牛津総合公園	牛津町勝	2	日曜~土曜 (月曜・12月29日~1月3日を除く) 8:30~21:30(交代勤務)	年額2,000,000円程度
うしづふれあい グリーンパーク	牛津町上砥川	1	週5日程度	年額1,300,000円程度
はさますいろりすいこうえん 羽佐間水路緑水公園	牛津町下砥川	1	週2日程度	年額400,000円程度
いしきりばあと 石切場跡	牛津町上砥川	1	週1日程度	年額360,000円程度

【問合せ・申込み】

☎都市整備推進室

担当 南里・辻

☎63-8826

市営住宅入居希望者を募集します

◆募集団地

西新町団地（小城市）

◆受付期間

2月27日（月）～3月7日（水）

9時～18時（平日のみ）

◆受付場所

（市）建設課

※申請書は2月20日（月）から各庁舎

総合窓口で配布します。

※部屋に空きが出た時に入居できます。

【問合せ・申込み】（市）建設課
担当 右近・井手口
☎63-8825



芦刈小学校敷地内の記念樹などの情報提供のお願い

芦刈小学校の改築工事で校舎や体育館、給食調理室の配置が大幅に変わります。

現在、タイムカプセルや、記念樹などの調査を行っています。記念樹などの把握が出来ずに掘り返されていないものがあります。

先日、これまでに寄せられた情報で冒険広場敷地内にあったタイムカプセルや記念樹が確認できたため、移設し、解体工事が完了し

ました。

しかし、冒険広場以外の敷地はプレートや記録がなく、情報が不足しています。どんな情報でもかまいません。情報提供をお願いします。

【問合せ】（市）教育総務課

担当 田中・江里口

☎73-8806

芦刈小学校 担当 岸川教頭

☎66-0279

3月末と4月初めの土・日曜日に窓口を開設します

3月・4月は、入学や就職、転職などで、住民異動の多い時期です。

平日に手続きできない方のため、窓口を開設します。ご利用ください。

◆開設場所

牛津庁舎 総合窓口のみ

◆開設日

3月31日（土）・4月1日（日）

4月7日（土）・4月8日（日）

◆開設時間 8時30分～12時

◆取扱業務

- ・住民異動届出（転入・転出など）
- ・戸籍届出
- ・住民票、戸籍などの証明書交付
- ・印鑑登録および証明書の交付

【問合せ】

- 小 総合窓口係 ☎73-8805
- 三 総合窓口係 ☎73-8824
- 牛 総合窓口係 ☎63-8802
- 市 総合窓口係 ☎63-8822

小城市福祉4計画（案）へのご意見を募集します

市では「健康・福祉日本一」を目指し、左記の計画を策定するため皆さんからご意見を募集するパブリックコメントを実施します。いただいたご意見は市ホームページに掲載予定です。

◆小城市福祉4計画（案）

- ・地域福祉計画・高齢者福祉計画
- ・障がい者計画・障がい福祉計画

◆計画公表先

・市ホームページ・各庁舎総合窓口

◆募集期間・応募方法

2月9日（木）～3月9日（金）

住所、氏名を記入のうえ、郵送、持参、FAXまたはEメールで提出してください。

【問合せ・応募先】

〒845-8511

小城市三日月町長神田2312番地2

福祉課 担当 小柳・深町

☎73-8820 FAX 73-8826

Eメール syo-fukushi@city.ogi.lg.jp

小城市育英資金・小柳育英資金貸付学生募集

◆資格要件

- ①保護者の方などが市内に居住していること。

※小柳育英資金は小城市内に居住していること。

- ②勉学に意欲があること。
- ③学資の支払いが困難であること。
- ④心身が健全で学力がすぐれていること。

※家計基準・成績基準などは「小城市育英学生候補者選考規程」の基準による。

◆奨学金の併用

特に制限はありません。

◆貸付額（在学1年につき）

- ・大学 24万円
- ・高等専門学校 18万円
- ・高等学校 12万円
- ・専修学校 24万円

※専修学校は修学年限が2年以上の専門課程に限ります。

※6月、9月、12月の3回に分けて貸し付けしています。

◆提出書類

- ①育英学生願書
…申込者が記入。

②育英学生推薦調書
…在学学校または出身（卒業）学校が記入。（厳封で提出）

- ③成績証明書

…在学学校または出身（卒業）学校のもの。（厳封で提出）

- ④所得証明書

…同一世帯全員分（平成22年分）

◆募集人数

- ・小城市育英資金 15人以内
- ・小柳育英資金 5人以内

◆願書の配布窓口

2月13日(月)から、各庁舎総合窓口および教育総務課で配布します。

◆願書提出先

教育総務課（小2階）

※願書は、期限までに直接ご持参ください。

※郵送不可

◆願書受付期間

3月1日(木)～30日(金)

※31日(土)は閉庁日のため、30日(金)が受付最終日です。ご注意ください。

願書などは、市ホームページからもダウンロードできます。



市のホームページから

育英資金貸付のお知らせ で検索！

【問合せ・申込み】

小 教育総務課

担当 秋野・糸山

☎ 73-8806

三日月ツズ納豆 販売

三日月小5年生の子ども達は地元の方に協力してもらい大豆の栽培体験を行いました。

7月に種をまき、12月に成熟した房から一粒ずつ手で取り出した大豆で作られた『三日月ツズ納豆』。この体験などを通して大豆の成分や健康な体作りを学習してきました。納豆のパッケージも子ども達のオリジナルで一つ一つデザインが違います。

ぜひお買い求めください。

◆日時 2月15日(水)

9時30分～11時30分

◆場所 三日月小学校体育館

◆1パック 200円

(1人3パックまで)



【問】三日月小学校

☎ 73-2950

顔写真付きの住民基本台帳カードを作りませんか？

市役所や銀行などで身分証明書の提示を求められ、免許証などをお持ちでない方は不便を感じていませんか？

そんな時、顔写真付きの「住民基本台帳カード」（住基カード）が役に立ちます。安心で便利な住基カードを作ってみませんか？

〈住基カード〉

◆手続きに必要なもの

- ・ 印鑑（スタンプリ式印鑑は不可）
- ・ 本人確認書類（下記の図で該当するものをご持参ください）
- ・ 手数料 500円
- ・ 写真（サイズ縦45mm×横35mm）

※顔写真付きの住基カードのみ。
※6か月以内に撮影した正面、無帽、無背景のもの。

〈公的個人認証サービス〉

◆手続場所 各庁舎総合窓口

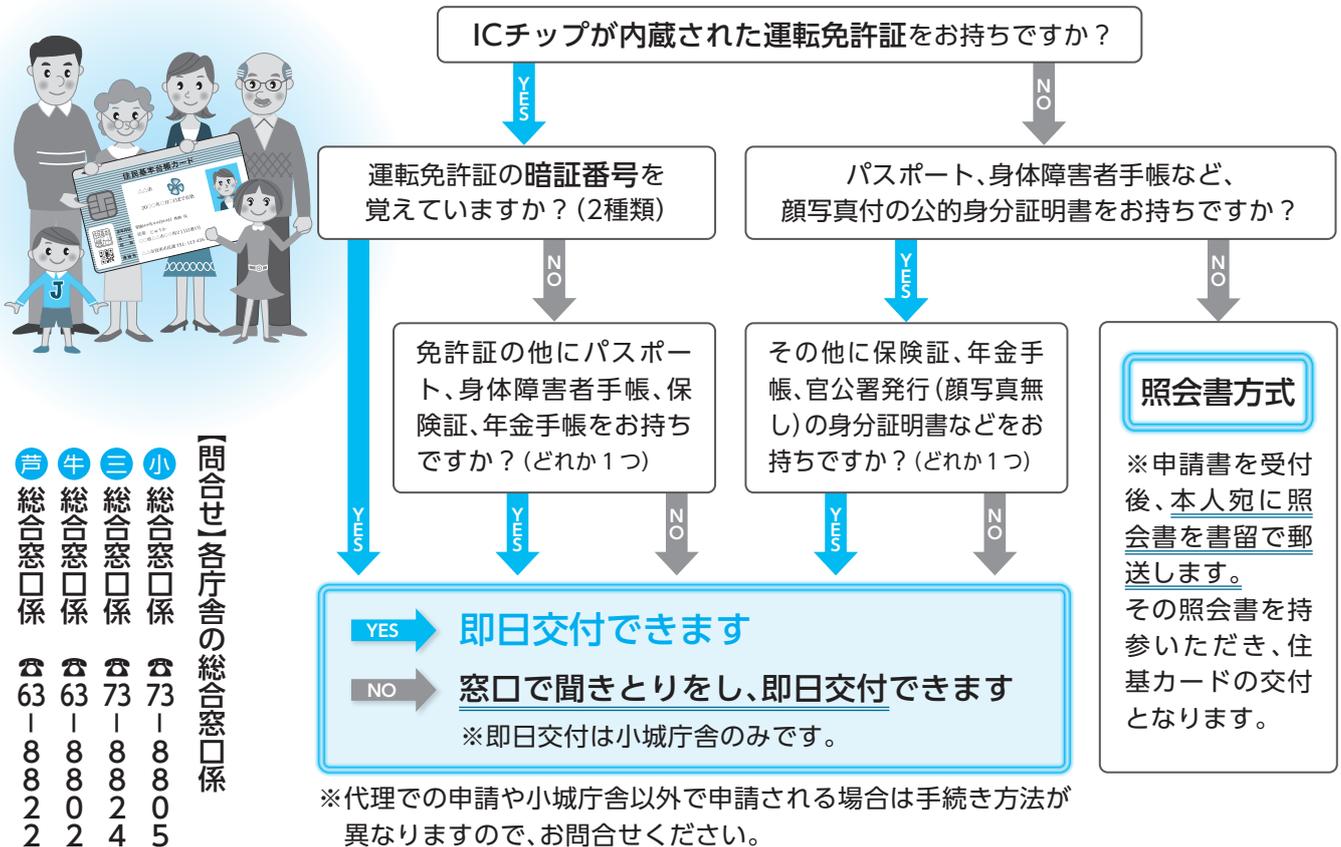
e-Taxはインターネットを利用し、確定申告や納税の手続きができます。平成23年分の確定申告をe-Taxで行うと所得税から最高4,000円の控除を受けることができます。（ただし控除は一回のみ）

※確定申告時期は申請が多くなります。時間に余裕を持ってお越しください。

【顔写真つき住基カードのここが便利！】

- 1 本人確認のための公的な身分証明書として使えます。
例えば
・ 携帯電話やクレジットカードを新規契約するとき
・ 郵便預金・銀行口座を開設するとき など
- 2 住所地以外の市町村役場の窓口で小城市の住民票の写しを取得できます。※ただし、一部の市区町村は除きます。
- 3 電子申告（e-Tax）ができます。
※ただし、住基カードに公的個人認証サービスの手続きが必要です。（別途手数料 500円）

小城市庁舎での住基カードの作り方(本人が申請する場合)



【問合せ】各庁舎の総合窓口係

声	牛	三	小
総合窓口係	総合窓口係	総合窓口係	総合窓口係
☎ 63-8822	☎ 63-8802	☎ 73-8824	☎ 73-8805

※代理での申請や小城市庁舎以外で申請される場合は手続き方法が異なりますので、お問合せください。

子宮頸がん・乳がん集団検診のお知らせ

今年度最後の集団検診です。受けていない方は必ず受けましょう。

無料クーポン券をまだお持ちの方は、使い忘れないようにこの機会に受診しましょう。

◆対象者

※平成23年4月1日以降、集団または個別検診（医療機関）を受診してない方。

- ・子宮頸がん検診 20歳以上
- ・乳がん検診 40歳以上

◆期日・受付時間

2月19日(日)・2月21日(火)

8時30分～10時30分

※子宮頸がんの検診開始時間は10時からです。

◆場所 桜葉館

◆自己負担額

○子宮頸がん検診 500円

○乳がん検診

・40歳代（2方向撮影）

1、200円

・50歳以上（1方向撮影）

700円

ただし、次の方は無料です。

- ・無料クーポン券を持参の方
- ・後期高齢者医療の被保険者
- ・生活保護世帯

◆申込方法

乳がん検診は、受診日の電話予約をお願いします。子宮頸がんの電話予約は不要です。

検診希望調査を廃止します

毎年2月に各種検診希望調査を全世帯に配布していましたが、今回から実施しないことになりました。

その代わり、5月にがん検診・小城市国保の特定健診の対象者全員にお知らせを発送します。
ぜひ家族そろって検診を受けましょう。

【問合せ・申込み】

③健康増進課

担当 松尾・吉次

☎73-8822

人権のまど

人権ふれあいセミナーⅡ

◆人権感覚を

豊かにするふれあい◆

子育てや社会生活の中で「もう少し言葉を変えて傷つけない表現をすればよかった」と悔やんだり、「自分の真意を相手にうまく伝えるにはどうしたらいいの」と悩んだことのある方は多いと思います。そこで、自分の心を覗き、相手とうまく交流し、人間関係を豊かにする方法を学んでみませんか。

講師は、「ブロッコリー先生」佐賀のきみまる」として有名な吉村春生先生です。

臨床心理士として子育てについて豊富な経験をお持ちです。ユーモアたっぷりのお話の中から多くのことを学べます。

ぜひご参加ください。

◆日時 2月25日(土)
13時30分～15時

◆場所 アイル

◆演題 「心がかせをひくとき」
◆安心感と自立◆



◆講師 吉村春生氏よしむら はるお

◆定員 80人

◆受講料 無料

◆申込締切 2月20日(月)

※電話、またはFAXで氏名、住所、電話番号をお知らせください。

【問合せ・申込み】

④人権・同和对策室

担当 金丸・野口

☎73-8800

FAX 73-8811

入札結果の公表

(12月入札分で予定価格が1,000万円を超えるもの)

(単位：円、%)

工事名等	指名業者等	落札業者	落札決定額 (うち消費税相当額)	予定価格 (うち消費税相当額)	落札率	入札執行課
道路新設改修事業 大寺南線道路改良工事	西岡建設(株)・(株)下村建設 (株)政工務店・(株)大義建設 (株)エグチ・ビルド (株)中島工務店・岡本建設(株) (株)久保建設	(株)エグチ・ビルド	23,835,000 (1,135,000)	25,830,000 (1,230,000)	92.28	建設課 ☎63-8825
芦刈特定環境保全公共下水道事業 中村第3号 管渠布設工事		(株)下村建設	18,375,000 (875,000)	19,950,000 (950,000)	92.11	
三日月特定環境保全公共下水道事業 大寺・江利管渠布設工事		(株)中島工務店	70,455,000 (3,355,000)	76,650,000 (3,650,000)	91.92	
芦刈特定環境保全公共下水道事業 中継ポンプ設置工事	新明和工業(株)九州支店・(株)協和製作所 (株)ミソタ・(株)クボタ九州支社 (株)西島製作所佐賀営業所 (株)九電工佐賀支店 荏原テクノサーブ(株)九州支店	新明和工業(株) 九州支店	9,660,000 (460,000)	12,180,000 (580,000)	79.31	下水道課 ☎63-8827

※入札結果は、市ホームページでも公表しています。

入札結果のとりまとめは建設課で行っていますが、入札結果の詳細は、各入札執行課へ直接お問合せください。

市のホームページから で検索!

【問合せ】 ☎建設課 担当 西田・右近 ☎63-8825

イベント

藻谷浩介氏講演会
50万部の大ベストセラー「37歳の正体」著者・藻谷浩介氏が、未来を担う子ども達のために今、市民、CSOとして行政がやるべきことは何かを語ります。

◆日時 2月11日(土)
14時～16時30分

◆場所 ドウインング三日月

◆参加費 無料

◆定員 300人

【問・申】佐賀CSO学院事

情報いろいろ

INFORMATION

第52回郡市対抗 県内一周駅伝大会

◆期間 2月17日(金)～19日(日)

◆小城市内の応援ポイント
・2月17日(金)
13時20分頃 久保田町与羅ん館を通過し国道444号線(芦刈町)を抜け福富方面へ。

・2月19日(日)
12時40分頃 江北町役場を出発し国道34号線を抜け小城駅前へ。
13時10分頃 小城駅前を通過し中町交差点を抜け大和方面へ。

事務局 NPO法人さが市民活動サポートセンター
☎40-2003

【問】財団法人小城市体育協会
☎72-11200



任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は

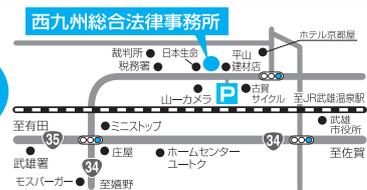
西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所



要電話予約
☎0954-27-8056
受付/ (月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

津の里いごどもまつり

◆日時 2月19日(日)

10時～14時

◆場所 アイール

◆内容

子ども達のステージ発表、
工作・手作りゲーム体験コー
ナー、働く車の展示。

◆参加費 無料

【問】牛津っ子支援ネット

ワーク事務局(牛津公民館内)

☎63-8813



ほづかごだいすき ～ランドセルいっぱいこ ～ありがとうをつめて～

◆日時 2月19日(日)

9時45分～15時

◆場所 ドウイング三日月

◆内容

〔午前〕放課後児童クラブの
現状や課題について考えるパ

ネルデイスカッション。

〔午後〕子ども達によるパ

フォーマンズや県内の指導員
による遊びのブース。



◆参加費 無料

【問】佐賀県児童保育支援セ

ンター ☎73-8716

小城街道 ひなまつり

◆期間 2月24日(金)～26日(日)

◆時間 10時～17時

※最終日は15時まで。

◆会場

・小城公民館

・三日月・ドウイング三日月

・牛津・牛津会館

・芦刈・ひまわり

◆内容 おひなさまの展示、

さげもん、お茶会、演奏会、

体験コーナーなど。

※各会場で展示内容、体験
コーナーは異なります。ス

タンプラリー開催。4会場

を回って、賞品をGET!

【問】小城市文化連盟

☎73-8808

小城市三里梅まつり

花梅、梅加工品、農産物の
販売や、ステージでの楽しい
イベント盛りだくさんです。

◆日時

3月3日(土)・4日(日)

10時～16時

◆会場 牛尾牛津川河川敷
(牛尾神社付近)

※まつり当日は、牛尾山周辺
の交通規制にご協力をお願

いします。

【問】芦農林水産課

☎63-8820

募集



スキルアップセミナー 「スクラップブック でアルバムづくり」

◆日時

①3月6日(火)

②3月13日(火)

14時30分～16時30分

◆場所 牛津公民館

◆定員 25人(先着順)

◆内容 写真にタイトルや飾
り付けをして自慢のアルバム
づくり。



◆持ってくるもの

写真(2枚以上・大きさ自
由)、はさみ、スティックのり、
ミニものさし。

◆材料費 各日 500円

◆申込締切日 2月20日(月)

※一日のみの参加も可・託児
あり。

【問・申】牛津公民館

☎63-8813

小城市ファミリー・フッ トサル大会出場者募集

◆日時 3月20日(祝)

◆場所 小城体育センター

◆参加費 1,000円

◆申込締切 3月5日(月)

◆部門

・ファミリーの部
・一般の部

※小城市フットサルリーグ参
加者募集中!

詳しくは小城市サッカー協
会ホームページより。

【問・申】

小城市サッカー協会(池田)

☎090-4340-3247

㈱サカイ引越センター 従業員募集

平成22年7月に小城市と進
出協定を締結した㈱サカイ引
越センターより従業員募集の
案内がありました。

◆応募人員 5～10人程度

◆期間 2月～4月

◆勤務時間 7時30分～16時
(長期勤務は交渉可)

◆応募 随時受付

詳細は、お問合せください。

【問】☎845-0001

小城市小城町608番地2

株式会社 サカイ引越セン
ター ☎71-1106

夜なべ談義参加者募集

美味しいかも鍋 食べて身も心も温かくして、未来の芦刈町を語ろう！

◆日時 2月11日(土) 18時(受付開始)～22時

◆場所 ひまわり

◆内容

講演 (長安六佐賀大学経済学部教授・井戸端会議・ちよつと発表及び質疑応答・交流会(かも鍋食べよう！))

◆参加費 2,000円 (先着80人)

【問】ムツゴロウ王国芦刈まちづくりフォーラム

(古賀) ☎0800-1788-8053

災害時リーダー講習会

◆日時 2月25日(土) 10時～12時

◆場所 桜葉館

◆対象 市内在住で防災に関して興味がある方

◆定員 50人

◆募集期間 2月17日(金)

◆内容 避難所で起こりうる問題に対して、どういった対処法を行うべきかを疑似体験

する避難所運営ゲーム(HUG)を行います。

◆参加費 無料 ※要予約

【問・申】

小城市社会福祉協議会 ☎7314911

対人関係を改善する対話講座

夫婦や家族、職場での会話が上手くいく話し合いの仕方や考え方のポイントを学びましょう。

◆日時 2月12日(日) 14時～15時30分

(受付 13時30分)

※個別相談

15時45分～16時30分

◆場所 小城公民館

◆参加費 1,000円/人 (当日徴収)

◆定員 50人 ※要予約

◆申込期間 2月10日(金)

【問・申】

小さなアトリエKamin ☎6210101



お知らせ

有明佐賀空港から上海へ!

1月18日(水)から佐賀ー上海路線の運行が始まりました！ 毎週水、土曜日の週2回往復運航し、片道3,000円からなどお得な運賃が設定されています。(別途、燃油サーチャージおよび上海浦東空港施設利用料が必要)

上海へのご旅行などは、ぜひ有明佐賀空港からお出かけください。

◆運行ダイヤ

◎有明佐賀空港 ↓ 上海浦東

12:40 ↓ 13:45

◎上海浦東 ↓ 有明佐賀空港

8:30 ↓ 11:10

◆チケット購入

春秋航空ホームページでも購入できます。

【問・申】

春秋航空コールセンター ☎029195410717

シュガーロードホームページが開設されました

◆開設日 2月1日(水)

◆ホームページ内容

小城市を含むシュガーロード連絡協議会10市の、体験・見学スポット、祭り・イベント、銘菓などの情報もりだくさん。

※Twitter、Facebookでも閲覧可能です。



〈開設記念キャンペーン〉

◆期間 2月14日(火)～3月14日(水)17時

◆応募内容

ツイッターで、シュガーロードの地域を代表するお菓子やバレンタインデー、ホワイトデーなどの思い出やエピソードをつぶやいてください。

◆賞品

心温まるエピソードを応募いただいた方に「椎葉山荘」宿泊券ペア1組などをプレゼント！

【問】sugar-road.net

借金問題・過払い金返還請求の

ご相談は 磨へ。

日曜相談会開催中!



ご相談は無料です!

登録 債務整理



ゼロをまわしてマロ に行こう!

磨法務事務所 (まろ) 司法書士法人

〒840-0816 佐賀県佐賀市駅南本町1-23
TEL.0952-29-0415 代表司法書士 横尾 勝廣
佐賀県司法書士会所属 認定番号第130016号
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります

通話無料 **0120-006-215**

～語ろう・つなごう・広げよう“協働”の輪～

CSOまつり in 小城

市民協働をすすめる市民と職員との合同研修会

日時 3月3日(土)
10:00～15:00



場所 小城建福福祉センター「桜楽館」

内容

【第一部】10:15～11:45

講演：佐賀県最高情報統括監 (CIO)
森本登志男氏

演題：「CSOの力で元気なまちづくり」

【第二部】13:00～15:00

市内CSOの活動発表（演舞と各ブースで活動をPR）

～CSO大集合！見て、聞いてみんなで知ろう！CSOと行政の活動～

入場
無料

市内CSOのパワー
と心のこもった
小城市のグルメ（有料）
を楽しんでCSOを応
援しよう！



全ブースを
回って（CSOの活動
を知って）スタンプ
を集めよう！
（参加賞あり）

申込
不要



◆演舞出演団体

- ・小城ウインドアンサンブル ・小城おどり隊
- ・アイルキッズダンス ・牛津宿場華太鼓
- ・三日月町女相撲甚句保存会 ・三日月龍王浮立保存会
- ・芦刈音頭保存会 ・芦刈町太鼓浮立同好会

CSO
とは…

NPO法人、市民活動・ボランティア
団体に限らず、婦人会、老人会、PTAと
いった組織・団体も含めての呼称です。

【問合せ】企画課 ☎63-8803

CSO市民活動センターようこそ ☎72-3566

「あーも!ファミリー」の おすすめレシピ

手羽元のマーマレード煮 1人分→153kcal



あーも!妹



《作り方》

- 1 熱したフライパンに油をひき、手羽元を両面こんがり焼く。
- 2 中まで火が通ったら、合わせたマーマレードジャム、醤油を加える。
- 3 水分が少し残るくらいまで弱火で煮詰め、全体に味をからませたら完成。



たのしいヘルシー教室
（食生活改善推進員養成講座）
に行ってきました！

プロフィール：野菜が大好き。自分で育てた野菜はおいしいな。トマトみたいな真っ赤なほっぺがかわいいでしょ。

材料

4人分

- 鶏手羽元 …… 8本
 - マーマレードジャム …… 小さじ2弱
 - 濃口しょうゆ …… 小さじ2
 - 油 …… 適量
- ※付け合わせはさといもといんげんの煮物です

ワンポイントアドバイス

手羽元に火が通りやすいよう焼く前にフォークなどで数か所さしておきましょう。

【問合せ】健康増進課 ☎73-8822