

～語ろう・つなごう・広げよう“協働”の輪～

CSOまつり in 小城

市民協働をすすめる市民と職員との合同研修会

日時 3月3日(土)
10:00～15:00



場所 小城保健福祉センター「桜楽館」

内容

【第一部】10:15～11:45

講演：佐賀県最高情報統括監 (CIO)
森本登志男氏

演題：「CSOの力で元気なまちづくり」

【第二部】13:00～15:00

市内CSOの活動発表（演舞と各ブースで活動をPR）

～CSO大集合！見て、聞いてみんなで知ろう！CSOと行政の活動～

入場
無料

市内CSOのパワー
と心のこもった
小城市のグルメ（有料）
を楽しんでCSOを応
援しよう！



全ブースを
回って（CSOの活動
を知って）スタンプ
を集めよう！
（参加賞あり）

申込
不要



◆演舞出演団体

- ・小城ウインドアンサンブル ・小城おどり隊
- ・アイルキッズダンス ・牛津宿場華太鼓
- ・三日月町女相撲甚句保存会 ・三日月龍王浮立保存会
- ・芦刈音頭保存会 ・芦刈町太鼓浮立同好会

CSO
とは…

NPO法人、市民活動・ボランティア
団体に限らず、婦人会、老人会、PTAと
いった組織・団体も含めての呼称です。

【問合せ】企画課 ☎63-8803

CSO市民活動センターようこそ ☎72-3566

「あーも!ファミリー」の おすすめレシピ

手羽元のマーマレード煮 1人分→153kcal



あーも!妹



《作り方》

- 1 熱したフライパンに油をひき、手羽元を両面こんがりと焼く。
- 2 中まで火が通ったら、合わせたマーマレードジャム、醤油を加える。
- 3 水分が少し残るくらいまで弱火で煮詰め、全体に味をからませたら完成。



たのしいヘルシー教室
（食生活改善推進員養成講座）
に行ってきました！

プロフィール：野菜が大好き。自分で育てた野菜はおいしいな。トマトみたいな真っ赤なほっぺがかわいいでしょ。

材 料

4人分

- 鶏手羽元 …………… 8本
 - マーマレードジャム …… 小さじ2弱
 - 濃口しょうゆ …………… 小さじ2
 - 油 …………… 適量
- ※付け合わせはさといもといんげんの煮物です

ワンポイントアドバイス

手羽元に火が通りやすいよう焼く前にフォークなどで数か所さしておきましょう。

【問合せ】健康増進課 ☎73-8822