

さくら

2012 February
2月20日号
No.64
平成24年

4月1日から「乳幼児医療費助成」が「子どもの医療費助成」に変わります

★助成対象

- ・「0歳から小学校就学前まで」に制度が統一され、保護者負担額も変更されます。
- ・市独自の制度として、「小学生から中学生まで」の入院医療費の助成を新たに開始します。

★助成方法

- ・「3歳から小学校就学前まで」は、償還払い方式から「現物給付方式」に変わります。
- ・小学生、中学生の入院医療費は「償還払い方式」で助成します。

※「現物給付方式」：医療機関で

受給者証を提示し、保護者負担額を医療機関で支払います。

※「償還払い方式」：いったん保

険適用分を支払った後、市へ申請（領収書添付または医療機関の証明が必要）することで払い戻しを受けることができます。

保護者負担額と助成方法（1か月、1医療機関あたり）

対象の子ども	3月31日まで	4月1日から
0歳から 3歳まで	現物給付 ・入院：300円 ・通院：300円 ※調剤は無料	現物給付 ・入院：上限1,000円 ・通院：上限500円を 2回目の受診まで ※3回目からは無料 ※調剤は無料
3歳から 小学校就学前まで	償還払い 入院・通院および調剤で1か月に支払った医療費のうち500円	償還払い 入院：上限1,000円
小学生・中学生	助成なし	

◆4月1日以降「子どもの医療費助成」を受けるには？

3歳未満の子ども

↓登録手続きは不要です。

対象者には受給者証を3月下旬に送付します。現在、使用している「乳幼児医療費受給資格証」は有効期限が過ぎたら廃棄してください。

3歳から小学校就学前の子ども

↓登録手続きが必要です。

対象者には登録申請書を2月下旬に送付します。

小学生・中学生

↓登録手続きは不要です。

入院された場合、医療費助成の申請ができますので、領収書などは大切に保管しておいてください。

【問合せ】小こども課

担当 藤木・吉岡

☎73-8821

平成24年度小城市嘱託職員・日々雇用職員を募集します

◆応募方法

◆(郵送の場合)

封筒の表に「履歴書在中」と朱書きし、左記に送付してください。

〒845-8501

小城市小城市町253番地21

小城市役所 各課 宛

◆(持参の場合)

小 商工観光課、こども課、

生涯学習課

◆注意事項

- ・履歴書には必ず写真を添付し、昼間連絡がとれる電話番号を記入してください。
- ・履歴書の返却はしません。予めご了承ください。

◆受付期限 3月2日(金)

※郵送の場合は当日消印有効。

◆採用方法

後日、試験を行い採用の可否を決定します。

※予定のため内容が変更になることがあります

	職 種	業務内容	必要な資格等	基本的な勤務形態	主な勤務場所	募集人員(予定)	賃金(予定)	担当課(係)連絡先
嘱託職員	公民館運営支援員	公民館事業運営支援	普通自動車免許 パソコンを 使える方	月17日以内 (土・日・祝日 勤務有り)	公民館(小城、 三日月、牛津、 芦刈)	4	月額105,400円	生涯学習課 社会教育係 ☎73-8808
	保育士	常勤でクラス担任として クラスの運営を行う	保育士	月～土 7:15～19:00 7時間45分勤務	市内 公立保育園	5	月額160,000円	こども課 保育幼稚園係 ☎73-8821
	幼稚園教諭	常勤でクラス担任として クラスの運営を行う	幼稚園教諭	月～金 8:30～17:15 7時間45分勤務	市内 公立幼稚園	若干名	月額160,000円	
日々雇用職員	作業員	公園内清掃・除草、観光イ ベント時の会場準備および撤去など	無	月～金 8:00～16:45	小城公園および 観光施設	若干名	日額6,700円	商工観光課 商工観光係 ☎73-8813

火災情報サービス案内をご存じですか？

【電話番号】

0180-999-1000

る電話会社へお尋ねください。

【問合せ】

佐賀広域消防局

☎30-0111

牛 総務課

☎63-8818



時間外・閉庁日も証明書を交付しています！

◆交付できる証明書

- ・住民票
- ・印鑑証明書(小城市の印鑑登録証に切替えが済んだ方のみ)
- ・納税証明書 ・所得証明書
- ・課税証明書 ・資産証明書

◆申込みのできる人

本人または同一世帯の人

※資産証明は本人のみ

◆予約方法

平日の8時30分から17時15分ま

でに電話で申し込んでください。

◆交付場所 牛津庁舎のみ

◆交付時間

- ・平日 17時30分～20時
 - ・休日 8時30分～20時
- 詳細はお問合せください。

【問合せ・申込み】

小 総合窓口係 ☎73-8805

三 総合窓口係 ☎73-8825

牛 総合窓口係 ☎63-8802

芦 総合窓口係 ☎63-8822

元気な園児の餅つき大会



JAさが佐城青年部芦刈支所(本村健治会長)は、毎年、芦刈保育園・芦刈幼稚園の園児たちにその年にとれたヒヨクモチを贈り、一緒に餅つきを行っています。

12月16日(金)、園児たちはつきたてのお餅を、きなこ餅やあんこ餅にしておいしくいただきました。また青年部は、社会福祉協議会を通じ、芦刈地区の一人暮らしのお年寄りの方などにもつきたてのお餅を贈られています。



ま ち の 話 題

寄附、ありがとうございます



12月2日(金)、㈱スーパーモリナガ(堤浩一代表取締役)様から、前年に引き続き、市へ20万円の寄附をいただきました。

同社は、店舗を置く自治体に寄附をされています。寄付金は、環境保全に活用してほしいということでしたので、有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

消防団出初式開催



◀ 迫力ある一斉放水



▶ 団旗に対し「注目」

小城市消防団は1月8日(日)、小城公園自楽園で出初式を行いました。東日本大震災で殉職した消防・防災関係の同志も含めた殉職消防団員に黙とうを捧げ、団長は市民と地域の「安全・安心」を守るために貢献していくことを訓示しました。今後も地域に根ざした活動や訓練に取り組んでいきます。

県特選入賞 明るい選挙啓発ポスターコンクール



小学生557点、中学生892点、高校生119点の応募作品の中から、陣内優歌さん(三日月中2年)の作品が「中学生の部」特選作品7点のなかには選ばれました。入賞おめでとうございます。

人権擁護委員の紹介



国民の基本的人権の擁護のため大きな役割を果たされている人権擁護委員に堤敏昭さん(小城町)が再任されました。

任期は、平成24年1月1日～平成26年12月31日までの3年間です。

岩松小で羊羹づくり



1月16日(月)、岩松小の4年生は水田泰迪さん(有)水田羊羹本舗代表取締役会長の指導を受けて、今回7種類(小豆・ゆず・コーヒーなど)の羊羹づくりに挑戦しました。

寒天や、白あんなどを入れ、煮詰めていく作業では、焦げないように交代しながら混ぜていました。型に入れ終わると、鍋底に付いた羊羹を味見して「まだプニプニしてる」「あたたかい羊羹もおいしいね」と話していました。

今回作った羊羹は1月18日(水)の1/2成人式で両親への感謝の手紙と一緒に手渡されました。

愛情たっぷりぼたもち食べて頑張り!!



1月13日(金)、小城中学校で「3年生を励ます会」が行われました。この会は、義務教育を終える3年生に、これからの進路確保に向けて頑張ってもらおうと行われています。

ぼたもちは、それぞれの夢に向かって頑張ってもらいたいと、保護者の方が1つずつ願いを込めて手作りされています。

みんなで楽しく折り紙を折っています♪



「おりづるの会」は三日月改善センターで毎月第4金曜日の13時から活動されています。高齢者ふれあいサロンや児童センターなどでも紙を折る楽しさを多くの方に伝えられています。一緒に楽しく折り紙おりませんか? 興味のある方はぜひお越しください。

※2月24日(金)10時~小城街道ひなまつり(ドゥイニング三日月会場)で、ひな人形を作れる体験コーナーを設けられます。

「モデル子どもクラブ」発表会開催



青少年育成市民会議主催により、1月29日(日)、ドゥイニング三日月で市内11の子どもクラブが、1年間の活動成果や地域に伝わる伝統行事を舞台上で元気いっぱい発表し、会場から大きな拍手が送られました。

また、アトラクションではかわいらしい子どもたちの日舞や素敵なフルート演奏が披露され、来場者を魅了しました。

今年も優勝を目指して! 県内一周駅伝大会結団式



2月3日(金)、小城公民館で選手やスタッフなど関係者60人が出席し行われました。

野田監督が「選手一人ひとりが優勝を目指して頑張ってきた。この1年間の練習の成果を出します。市民の皆さんの応援をよろしくお願いします。」と挨拶。

大島主将も「練習の成果を発揮し、去年の優勝の感動を再び味わうため、選手一人ひとりが全力を尽くします。」と力強く宣誓されました。

第30回牛津町駅伝大会



1位の牛津陸上の皆さん



1月15日(日)、牛津総合公園で天山からの寒風を受けながらも96人の小学生から大人までのランナーが地域のみなさんの大きな声援を受けて力いっぱい走りました。成績は次のとおりです。

【町内の部】

1位 牛津陸上 2位 牛津6区 3位 柿樋瀬区

ペッタン ペッタン お餅つき♪ ～さくら保育園～



12月7日(水)、大好きなお餅をみんなでつきました。お口いっぱい頬張っておいしかったなー。餅つき会ではみんなが「おかわリー」とたくさん食べて楽しい思い出になりました。みんなモリモリ力が湧いて冬の寒さに負けない、風邪もひかない、丈夫な子どもになろうね!

※市内にある13の幼稚園・保育園・認定こども園を毎月1園ずつ掲載しています。

園児にノリをプレゼント



「ノリの日」の2月6日(月)、佐賀県有明海漁業協同組合芦刈支所青年部おかもとえいじ(岡本英嗣部長)が市内の幼稚園、保育園の園児にノリ約1500袋をプレゼントしました。

岡本部長が「私たちが作ったおいしいノリを食べてください」とあいさつし、部員が集まった園児たちにノリを手渡しました。

情報いろいろ

INFORMATION

イベント

春のJRR九州ウォーキング
牛尾梅林梅まつりと工場まつり



- ◆日時 3月3日(土)
- ◆受付場所 JRR牛津駅
- ◆受付時間 8時30分～11時
- ※随時出発し、ゴール受付時間は15時まで。

◆参加費 無料

◆コース行程 約12km

◆参加特典

牛津蒲鉾や、井口食品(先着500人)、津の里温泉(アイル)、ゴール時(先着500人)に割引の特典やプレゼントを用意しています。

【問】佐賀駅鉄道部本所

☎23-2939

第18回小城市少年少女合唱団定期発表会

6年生を中心に素敵なステージを贈ります。

◆日時 3月4日(日)

(開場13時/開演13時30分)

◆場所 小城公民館 3階

◆内容

・『歌よありがと』『通りゃんせ』『どこかで春が』など。

・オペレッタ『スーホ』

モンゴルの草原を舞台にした少年と白い馬の物語。

◆入場料 無料

【問】田中丸

☎72-2810



小城市防災講演会

防災・減災フォーラム2012

3・11あの時を忘れない

◆日時 3月20日(祝)

13時30分～

◆場所 ドウイング三日月

◆内容

・自主防災組織活動の事例発表(天満町区・深町区)

・講演「命を守る防災」大津波から生き抜いた釜石市の子どもたち、その防災教育に学ぶ

◆入場料 無料

【問】牛総務課

☎63-8818

募集

(株)友桺飲料

作業パート従業員募集

平成23年1月に小城市と進出協定を締結した(株)友桺飲料よりパート従業員募集の案内がありました。

◆募集人員

①工場内作業 5～7人

②工場直売店業務 1人

③出荷業務、事務、営業事務補助 1人

◆勤務時間

①8時～13時、13時～18時

(各週4～6日勤務)

②10時～16時

③9時～15時(時間応相談)

◆応募締切 2月29日(水)

(採用者が確定次第、終了)詳しくはお問合せください。

【問】株式会社 友桺飲料

☎845-0003

小城市小城町岩蔵

☎72-5588 2575-3

みんなで

まちを花いっぱい!

あしかり、まちの花畑

婦人会、青少年育成会、

フォーラムの3団体が協働で

花いっぱい運動を行います。

一緒に春のにおいを感じませんか?

◆日時 2月26日(日) 9時～

◆場所 芦刈公民館

◆内容 異年齢交流での土の入れ替え、花植え作業など

◆参加費 無料

【問】ムツゴロウ王国芦刈まちづくりフォーラム(古賀)

☎080-1788-8053

有料広告

NTT加入電話からケーブルプラス電話に乗り換えると
毎月のNTT加入電話の基本料金が不要!

まとめお安く!!

賢く節約するなら、まずはお電話を!!

家の電話+インターネット

月額 3,300円

今なら初めにかかる費用(初期費用)もお得です!

加入金 9,450円(税込)
基本工事費 5,250円(税込)

14,700円

2012年3月末日まで

プロバイダ料金など全部コミコミ

●受付時間(祝日はお休みです)
月曜日～金曜日 9:30～18:30
土曜日(第2・4) 9:30～15:30
上記時間以外は時間外受付センターに転送されます。

インターネットでも受付OK!詳しくはホームページへ

ぶんぶんテレビ 検索

0120-55-3734

ふんふんテレビ

交換電話:PHSからご利用できます。(市外局番「0952」以外からのご利用はできません)

市民ボウリング大会

参加者募集

ご家族やお友達とご参加ください。

◆日時 3月4日(日)

・集合 12時30分

・スタート 13時

◆場所 遊道楽嘉瀬店

◆参加費 (貸靴代込み)

高校生以上 1,000円

中学生以下 600円

※参加費は当日徴収します。

◆参加資格 市内在住の小学

4年生以上の男女

◆定員 60人程度

◆募集期限 2月29日(水)

◆申込場所 各町公民館

(平日9時～17時)

【問・申】小城市ボウリング

協会事務局(高岸)

☎73-3527

サクラの木と一緒に植樹しませんか

小城市を市の市木・市花であるサクラでいっぱいにしませんか。

◆日時 3月3日(土) 15時～

◆場所 ドウイング三日月

南側ふれあい公園

◆参加費 1,000円/本

※サクラの木にネームプレートをつけることができます。

【問・申】天山サクラ会

(江里口造園内)

☎72-3481



小城市児童センター ゆうゆうクラブの募集

★お茶クラブ

お茶のお手前やお辞儀の仕方などを学びます。



◆日時 毎月第1土曜日

10時30分～11時30分

◆定員 20人程度

◆材料費 2,400円(年間)

★生け花クラブ

季節の花を生けたり「フラワーアレンジ」をします。



◆日時 毎月第2日曜日

10時30分～11時30分

◆定員 15人程度

◆材料費 3,600円(年間)

★手話クラブ

ビンゴやカルタ、遊びを通

して楽しく手話を学びます。

◆日時 毎月第2土曜日

10時30分～11時30分

◆定員 15人程度

◆参加費 無料



★一輪車クラブ

一輪車に乗れる人も乗れない人も楽しく練習しています。

◆日時

4月～10月(8月は休み)

の第4土曜日

14時～15時30分

◆定員 15人程度

(参加対象は5歳児以上)

◆参加費 無料



★あみものクラブ

シュシュやコースター、マフラーなどを作ります。

◆日時 毎月第1・3水曜日

16時～16時45分

◆定員 10人程度

◆参加費 無料

※毛糸、あみ棒などは各自持参してください。



◆申込期限 3月16日(金)

◆対象 小学生以上

※定員を超えた場合は抽選。

※材料費が必要なクラブは初回開催時に集めます。

◆申込方法 申込用紙を保護者の方が記入し持参してください。

【問・申】小城市児童センター

☎72-1300

お知らせ

防火広報用視聴覚資器材を整備しました

佐賀広域消防局は、「コミュニケーション」助成事業(地域防災組織育成助成事業)の宝くじ助成金で視聴覚資器材セットを整備しました。この事業は、家庭での初期消火活動、救出救護活動の普及などに必要となる資器材などの整備を目的としています。

◆購入内訳

ブルーレイレコーダー/デジタルカメラ一式/デジタルビデオカメラ一式/液晶プロジェクター/DVD+液晶プロジェクター一体型/スクリーン

【問】佐賀広域消防局予防課
☎33-6765

有料広告

あなたも公文の先生になりませんか!

「くもんの先生説明会」ご案内

3月5日(月) 10:30～12:00

3月23日(金) 10:30～12:00

佐賀事務局

(佐賀市駅前中央 佐賀東京海上日動ビル4F)

左記の日程でご都合がつかない場合は個別にご相談に応じます。お気軽にご連絡ください。

0120-834-414

受付時間 9:30～17:30(土・日・祝日を除く)

◎25～50歳の女性の方の参加を願っています。
◎将来的に考えてみたい方もお気軽にご参加ください。
◎会場の場所などの詳細は、上記のフリーダイヤルへお気軽にお問い合わせください。

KUMON

http://www.kumon.ne.jp/inst

日本公文教育研究会 〒840-0801 佐賀市駅前中央1-6-25 佐賀事務局 佐賀東京海上日動ビル4F

公文式学習のお問い合わせは

0120-372-100 くもんいくもん 検索

3月1日～7日は「春の 全国火災予防運動」

「消したはず」

決めつけないで

もう一度！

この時期は、空気が乾燥し、火災が特に発生しやすいとなります。火の取扱いは十分注意しましょう。

◆市の予防運動

・小城市消防署と女性消防団…
一人暮らし高齢者宅訪問による防火啓発活動。

・小城市消防団…

火災予防パレード、消火栓などの点検。

※お知らせ

平成23年6月1日から住宅用火災警報器の設置は義務付けられています。



【問】小城市消防署

☎66-11541

●牛 総務課

☎63-8818

引き続き『節電』へのご協力をお願いします。

ご迷惑をおかけしますが、3月までの平日はできる範囲での節電をお願いします。

○照明

・不要な照明は消しましょう。

○炊飯器

・早朝にタイマー機能で1日をまとめて炊きましよう。

・保温機能は使用せず、よく冷まし、冷蔵庫で保存しましょう。

【問】九州電力 佐賀営業所

☎0120-9861303

相談

成年後見制度と遺言の 無料説明会

後見人などの成年後見制度や遺言を書きたいが悩んでいる方などへの説明会です。

◆日時 3月3日(土)

10時～12時／13時～15時
(質疑応答 15時～16時)

◆場所 アバンセ

【問】成年後見センター・

リーガルサポート佐賀支部

☎25-2225

各種相談

相談名	相談日	場 所	時 間
健康相談 ☎73-8822	毎週月曜日	三日月町 ゆめりあ 芦刈町 ひまわり	9:30～11:30
	毎週金曜日	小城市 桜楽館 牛津町 アイル	9:30～11:30
行政相談 人権相談 心配ごと相談 ☎63-8818	毎月第1火曜日	芦刈町 ひまわり	13:30～15:30
	毎月第2火曜日	三日月農村環境改善センター	
	毎月第3火曜日	小城市 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者相談 ☎73-8820	毎月第3金曜日	小城市 桜楽館 相談室	13:30～15:30
	毎月第1月曜日	三日月農村環境改善センター 会議室	9:00～12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル ボランティアルーム	10:00～12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 ひまわり 相談室	9:00～12:00
福祉の出張 巡回相談 ☎73-8825	毎月第1水曜日	小城市 桜楽館	10:00～15:00
	毎月第2水曜日	三日月町 三日月庁舎	
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	
	毎月第4水曜日	芦刈町 ひまわり	
消費生活 相談 (要予約)	毎週月・水・金曜日	小城市庁舎 消費生活相談室 ☎72-5667	10:00～16:00
女性総合 相談 (要予約)	毎月第2水曜日	小城市庁舎 2階相談室 ☎73-8821	9:00～17:00
精神障害 悩み相談	毎週月曜日	精神保健福祉センター デイケア室 ☎72-4797	10:00～16:00

小城市広報番組

小城市の取り組み・イベント情報などを毎月紹介しています。ぜひご覧ください。

【テレビ】ぶんぶんテレビ

【小城市だより】

・3月5日(月)～3月18日(日)

①9時45分～ ②17時～

③19時45分～

小城市ホームページでも、ご覧いただけます。



【ラジオ】FM佐賀(77.9MHz)

I♥OGI

・毎週木曜日 12時～ 55分間放送

災害情報の収集方法ご存知ですか!

◆「小城市防災行政無線」

大雨の時や暴風雨等で防災行政無線の放送が聞こえなかった場合、放送から3時間以内であれば電話で聞きなおすことができます。☎51-5258

◆「小城市防災メール」

小城市が提供する防災メールです。



〈登録の仕方〉

・ogi-shimin@bousai.city-ogi.jp

に空メールを送る。

・QRコードで読み取る。



生ごみ処理容器

くうたくん 情報



環境課

小城市生ごみ減量化
特別対策事業

【問合せ】**小** 環境課
担当 川崎・久原
☎73-8803

こんなに ス・ゴ・イ！ くうたくんの 力！ 【カレー汚れの使用例】



その① カレー鍋と汚れたお玉を、そのままくうたくんに入れます。



その② カレー鍋にまんべんなく母材をかけます。お玉も埋め込んでOK



その③ 母材でこすり取るようにし、カレー汚れを取り除きます。鍋もお玉もピカピカ♪

※フライパンなど油料理をした時に、くうたくんの母材（中身）で、ふきあげると、汚れがよく落ちます！
ふいた母材は、またくうたくんのバケツに戻し生ごみ処理に使えます。

くうたくん 申請受付中

① 申請書を環境課に提出

※印鑑が必要です。

【申請書の配布】

小 環境課

※小城市ホームページからもダウンロードできます。

くうたくん

検索

支給条件

- 市内にお住まいの方
- 市税に滞納がない方

講習会の日程

	場 所	時 間
3月24日（土） （予定）	牛津保健福祉 センター「アイル」	10:00～15:30 （随時相談受付）
4月23日（月） （予定）	小城公民館	13:30～ （1時間程度）

講習会は何度でも受講できます。

参加される場合は、事前にご連絡ください。

※講習会の日程は変更になることがあります。

② 講習会で自己負担金（1,300円）を支払い「くうたくん」を受け取る。

ごみ減量通信

no.5

「古布の回収場所」

下記の場所へ、決められた時間帯に出してください。

回収場所	時間帯
小城消防署北分署 南側敷地	月～金（9時～16時）、日曜（9時～12時） ※水曜は休み
牛津庁舎 東側倉庫	月～金（9時～16時）、日曜（9時～12時） ※水曜は休み
小城市廃棄物中継センター	月～金（8時30分～16時）、土曜（8時30分～12時） ※日曜は休み

その他の資源物は、ごみカレンダーを参照ください。（P7～）

汚れのヒドイ
ものは、燃える
ゴミへ



市民病院だより

ストレスとリラクセーション



ストレスケア
トレーナー
三島 公子

あなたはこのストレス社会でどのようにストレスと付き合っていますか？

ニユースでは毎年3万人を超す方が自殺で亡くなっているという状況が10年以上続いています。そのほとんどにストレスが影響していると言われています。元気に毎日を過ごすためにはストレスを上手にコントロールしていくことが大切です。

●ストレスの意味

ストレスはあくす方がよいと思われがちですが、ストレスを感じるからこそ生きていくことができます。

過度のストレスは私たちにとって有害ですが、適度なスト

レスは「人生のスパイス」として私たちの人生を豊かにしてくれると言われています。

●ストレスによって起こる病気

ストレスが溜まり続けると様々な病気になりやすくなります。その症状として、憂うつ、不眠、体のだるさ、食欲不振、意欲の低下、自殺企図、呼吸困難、動悸、胃潰瘍、片頭痛、円形脱毛症等があります。

また、性格的には過敏で神経質、何でも徹底してやりすぎる、「すべき」と思い込む方に多いと言われています。

●ストレス発散・解消方法

ストレスをコントロールするためには休息、レクリエーション、リラクセーションが有効であるとされています。

①休息

疲れが溜まる前に意識的に休憩・休息をとりましょう。仕事

中では席を立って少し歩いたり、お茶やコーヒーを飲むなどちょっとした休憩を入れましょう。

②レクリエーション

ストレスを発散させる趣味やスポーツ、行楽などを楽しみましょう。自分の好きなことに打ち込み、日々のストレスから意識をそらすことで一時的に開放されます。

③リラクセーション

リラクセーションは筋肉の緊張を解き、精神を安定させます。呼吸法や筋弛緩法、自律訓練法、禅、ヨガ、瞑想などがあります。

また、当院で行っているホメオスเตรッチもその一つです。

●自然治癒力を高める

私たちの脳にはホメオスタシスと呼ばれる生命を維持してバランスを保とうとする機能があります。ホメオスเตรッチはこのホメオスタシスが由来となっています。ホメオスเตรッチとは筋肉をケアしながら脳を覚醒させ癒していきます。体の

可動域に応じて優しく筋肉を動かしていくので痛みはありません。

本来備わっているホメオスタシスを活性化させることで、免疫力や自然治癒力を高め、様々な病気に対する抵抗力がついてきます。

ストレスいっぱいであんなに感じる方、夜眠れない方、気力がない方、イライラや肩こり・腰痛のある方は当院のホメオスเตรッチを体験してみてください。

当院のリラクセーション外来は毎週月・火・水・金の午後と木曜の午前に行っています。受診の際は予約が必要です。事前にご連絡ください。



時間外受診をされる方へ

急病等での時間外受診の場合は、必ず電話で宿日直医師の担当診療科をお問合せください。専門外の疾病の場合は、診察できませんのでご了承ください。

【問合せ】小城市民病院 ☎ 73 - 2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>

～休館のお知らせ～

◆休館期間 3月1日(木)～20日(火)



小城市民図書館（小城館・三日月館・牛津分室・芦刈分室・自動車図書館）は蔵書の点検と図書館システム切替作業のため休館します。

休館中は資料貸出・予約・各種お問合せは受け付けできません。

本・コミック・雑誌・紙芝居は「本の返却ポスト」へ返却してください。

CD・DVD・ビデオ・カセットは3月21日（水）以降カウンターへ返却してください。

※例年、小城館・三日月館の蔵書点検は時期をずらして行っていましたが、今回は図書館システム切替作業が発生するため同時期に休館します。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

2012年 小城市民図書館

年賀状コンクール



最優秀賞



優秀賞



郵便局長賞



今年は86点の作品応募がありました。
来館された方に投票していただき、入賞作品を決定しました。
2月5日（日）、三日月館で表彰式を行い、小城郵便局より郵便局長賞の授与も行われました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

たのしいおはなしを聞きにきませんか？

絵本や紙芝居のおはなしと、おりがみ・手遊びなどの楽しい遊びをしています。ご家族やお友達などみなさんと、ぜひおこしください。



《三日月館 おはなしタイム》おはなしのへやにて
日時：毎週土曜日 午後3：00～3：30

《小城館 おはなし会》おはなしのへやにて
日時：毎週土曜日 午後2：30～3：00

《牛津分室 おはなしかい》キッズルームにて
日時：第3日曜日 午前11：00～11：30

2012年 本丸くん3月巡回表

日時	時間	場所
22（木）	11：00～11：45	晴田支館
〃	12：00～13：00	小城庁舎
〃	14：20～15：05	鳳寿苑
23（金）	11：00～11：45	岩松支館
〃	12：00～13：00	三日月庁舎
〃	14：45～15：30	小城市授産場

※小城市民図書館全館と本丸くんは蔵書点検のため、3月1日（木）～3月20日（火）の期間、休館します。

3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

全館休館日 牛津分室・芦刈分室休室

※23日（金）は芦刈分室の休館日としていますが、12時からオープンします。ご利用ください。

ご案内

利用案内 10時～18時
ホームページ <http://library.city.ogi.saga.jp>

（土、日曜日は17時まで）
（金曜日は三日月館・小城館は19時まで）

各保健福祉センターの問合せ・3月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73-7117	3月10日(土)、11日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73-9280	3月21日(水)、22日(木)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51-5515	3月12日(月)のみ
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66-5566	3月24日(土)、25日(日)

小城保健福祉センター「桜楽館」・芦刈保健福祉センター「ひまわり」

桜楽館・ひまわりのお風呂をご利用ください!

19時まで入浴できます。

(入浴最終受付18時30分)

入浴料金 大人(高校生以上)200円

小・中学生100円、幼児 無料



保健福祉
センターだより

牛津保健福祉センター「アイル」

おたのしみ劇場

日時 3月11日(日)
14:00~15:30



日本舞踊やカラオケの披露です♪お楽しみに!!

入場料
無料

第18回 アイル杯 グラウンドゴルフ大会

日時 3月13日(火)

【集合】8時30分 【スタート】9時

※詳しい内容、参加申込み、参加費等は
アイルにお問合せください

初心者大歓迎!!
健康づくりに
参加しませんか?

毎月26日はふろの日です ♨

温泉やプールをご利用の方に
次回使える無料券を配布します!!

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

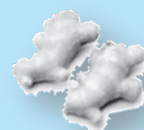
2012 春の発表会

3月20日(祝)
13:00開始



子ども達のかわいい
ダンスにチア♪
上級者の迫力あるダンスや
華麗なダンスを
見に来ませんか?

毎月26日は、風呂の日!!
『変わり風呂』を実施します。
今月は『しょうが風呂』



皆様の来館お待ちしております。
※26日は、100円で入浴できます!!

【問合せ】 ゆめりあ ☎73-9280

地域包括支援センターだより

認知症サポーター養成講座

認知症高齢者声かけ模擬訓練を開催します

市では認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指すため、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支援する「認知症サポーター」の養成を行っています。

単なる物忘れと認知症による物忘れの違いや、早期発見の大切さ、周囲が気をつけることなど「認知症」について学んでみませんか？

講座の後に認知症の方が「徘徊」されている場合を想定した声かけ模擬訓練も実施します。

※声かけ訓練のみの参加も出来ます！詳しくはお問合せください。



〈昨年の講座の様子〉



〈昨年の声かけ模擬訓練の様子〉

- ◆対象者 市内在住又は市内勤務の方
- ◆日時 3月11日(日) 受付:13時～ (13時30分～16時30分予定)
- ◆場所 牛津あしはらの園 (牛津町牛津 80-1)
- ◆受講料 無料 ※上履きをご持参ください。

「認知症について学びたい」「興味がある」など参加を希望される方は下記までご連絡ください。

【問合せ・申込み】 おたっしゃ本舗 小城南 ☎66-6376

【問合せ】

おたっしゃ本舗

小城北 (小城・三日月地区) ☎73-2172 (三日月庁舎内)

小城南 (牛津・芦刈地区) ☎66-6376 (ひまわり内)

小城市福祉課 ☎73-8820

小城市立歴史資料館 中林梧竹記念館だより

※開館時間 9時～17時 ※休館日 毎週月曜日・祝日

【問合せ・申込み】小城市立歴史資料館 文化課（桜城館2階）

担当 熊手・田久保 ☎71-1132

くらしのうつりかわり展
開催中

◆期間 3月11日(日)

◆場所 歴史資料館 企画展示室

※入場無料

（市内小学校3年生が社会科の授業で見学に訪れました）



講演会を開催しました
第2回
「梧竹書のどこに魅かれるか」

1月21日(土)、歴史資料館研修室で、山口修一氏（福岡教育大学書道科非常勤講師）による講演会が行われました。



梧竹の書を若い年代から紹介し、中国の書道史のなかで梧竹がどのような学習を行っていたかを説明されました。

中林梧竹没後百年イベント
史跡探訪会 小城市内コース

◆日時 3月10日(土) 13時～16時

◆集合場所

中林梧竹記念館（桜城館2階）

◆参加費 200円程度

（当日徴収します）

◆定員 35人 ※要予約

第12回ふるさと学講座

◆日時 3月17日(土) 14時～

◆場所 歴史資料館 研修室

◆テーマ 「祈りを支えた匠の世界―小城西川の石工衆―」 石造物の調査法

◆講師 高瀬哲郎氏

◆資料代 100円

*どなたでも参加できます。

平成23年度第4回常設展
「正月の書・辰年の書」

◆期間 4月8日(日)

正月に書かれた書や、辰年に書かれた書など36点を展示中です。

小城郷土史研究発表会

2月4日(土)、小城郷土史研究会会員6人による研究発表会が行われました。



▲「芦刈町の千葉の殿さま」について発表する東統禪氏



子育てひろばだより



3
月号

	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ぶらんこ」／「こすもす」
1日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:30~11:30 「ひななざり」			
2日	金	・ゆうゆうきっず 11:00~11:45 「ひななざり」		・なかよし広場 10:00~12:00 「おひなさまを作ろう」	
3日	土				
4日	日				
5日	月	・おはなし会 11:00~11:30			・子育てサロン「ぶらんこ」 「場所」桜楽館 10:00~12:00
6日	火	児童センター 休館日	・ひよこさん 10:30~11:30 「おはなし会」		・子育てサロン「こすもす」 「場所」ひまわり 10:00~12:00
7日	水	・ゆうゆうきっずひろば 11:00~11:45 「おわかれ会」	・10:30~11:30 「えほんのよみきかせ」		
8日	木	児童センター 館内整理日	・うさぎさん 10:30~11:30 「おはなし会」		
9日	金	・ゆうゆうきっず 11:00~11:45 「おりがみあそび」		・なかよし広場 10:00~12:00 「心地よいマンドリンの音色」	・子育てサロン「こすもす」 「場所」アイル 10:00~12:00
10日	土			桜楽館 休館日	
11日	日			桜楽館 休館日	
12日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:45 「マットあそび」	アイル 休館日		・子育てサロン「ぶらんこ」 「場所」桜楽館 10:00~12:00
13日	火	児童センター 休館日			
14日	水	・ゆうゆうきっずひろば 11:00~12:00 「親子たいそう」	・パンダさん 10:30~11:30 「音楽あそび」		
15日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:30~11:30 「ゆうタイム」	・りすさん 10:30~11:30 「音楽あそび」		
16日	金	・ゆうゆうきっず 11:00~11:45 「あそびうた」		・なかよし広場 10:00~12:00 「リズムダンス」	
17日	土				
18日	日				
19日	月	・おはなし会 11:00~11:30			・子育てサロン「ぶらんこ」 「場所」桜楽館 10:00~12:00
20日	火				
21日	水	児童センター 休館日			・子育てサロン「こすもす」 「場所」ひまわり 10:00~12:00
22日	木		・うさぎさん 10:30~11:30 「おたのしみに・・・」		
23日	金	・ゆうゆうきっず 11:00~11:45 「みんなでゲーム」		・なかよし広場 10:00~12:00 「新聞紙であそぼう」	・子育てサロン「こすもす」 「場所」アイル 10:00~12:00
24日	土				ひまわり 休館日
25日	日				ひまわり 休館日

3月	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ばらんこ」／「こすもす」
26日	月	・ゆうゆうちやいんど 11:00～11:45 「おりがみあそび」			・子育てサロン「ばらんこ」 「場所」桜楽館 10:00～12:00
27日	火	児童センター 休館日	・ひよこさん 10:30～11:30 「おたのしみに…」		
28日	水	・ゆうゆうきつぽろ 11:00～11:45 「今月のおたんじょうかい」&楽しいおはなし	・パンダさん 10:30～11:30 「おわかれ会」		
29日	木	・リズムであそぼう 11:00～12:00 「音楽療法」	・リスさん 10:30～11:30 「おわかれ会」		
30日	金	・子育て相談		・なかよし広場 10:00～12:00 「みんなで楽しく」	
31日	土				



【問合せ】 ☎72-1300	【問合せ】 ☎51-5515	【問合せ】 ☎73-2700	【問合せ】 ☎73-2700
対象者 >>> ・ゆうゆうベビーズ 0歳児と保護者 ・ゆうゆうちやいんど 1歳児と保護者 ・ゆうゆうきつぽろ 2歳児～未就園児と保護者 ・きつぽろ 乳幼児と保護者 ・リズムであそぼう 幼児と保護者 ・おはなし会 乳幼児と保護者	対象者 >>> ・ひよこさん 0歳～1歳児と保護者 ・うさぎさん 1歳～2歳児と保護者 ・パンダさん 2歳～4歳児と保護者 ・リスさん 1歳～3歳児と保護者 【会員制】各サークル定員30人 火～木曜の10時～16時に問合せください	対象者 >>> ・なかよし広場 就学前の乳幼児と保護者 催し時間 11:00～12:00 (ひろば開放 10:00～)	対象者 >>> ・子育てサロン「こすもす」 就学前の乳幼児と保護者 ・子育てサロン「ばらんこ」 就学前の乳幼児と保護者

※ 予定のあそびは場合によっては変更になることがあります。

は、保育士が、10:00～16:00まで常駐しています。

～ イベント ～

小学生向け 要申込

やってみよう(手芸) 「コサージュをつくろう」

- ◆日時: 3月4日(日)14:00～
- ◆受付: 2月22日(水)～
- ◆対象: 小学生 先着10人
- ◆材料費: 150円

【問合せ】小城市児童センター
☎72-1300

小学生以上向け対象 要申込

スポーツの日 「ニュースポーツであそぼう!」

- ◆日時: 3月24日(土)14:00～
- ◆受付: 3月1日(木)～
- ◆対象: 小学生以上 先着15人
- ◆講師: 竹森裕高氏(龍谷短期大学)

【問合せ】小城市児童センター ☎72-1300

中高生向け 要申込

音楽スタジオ講習

- ◆日時: 3月12日(月)17:00～ドラム
3月19・26日(月)17:00～ベース・ギター
- ◆受付: 3月1日(木)～
- ◆対象: 中高生 各先着5人
- ◆講師: サウンドスピリッツ

【問合せ】小城市児童センター ☎72-1300

乳幼児向け対象

おひなさまで楽しもう

- ◆ゆうゆうベビーズ「ひなかざり」
小城市児童センター
・日時: 3月1日(木)10:30～
- ◆ゆうゆうきつぽろ「ひなかざり」
小城市児童センター
・日時: 3月2日(金)11:00～
- ◆なかよし広場「おひなさまを作ろう」
小城保健福祉センター「桜楽館」
・日時: 3月2日(金)10:00～
- ・受付: 当日受け付けます(自由参加)
- ・対象: 乳幼児とその保護者

【問合せ】小城市児童センター
☎72-1300
小城市社会福祉協議会
☎73-2700

乳幼児向け対象

ひなまつりお茶会ばらんこ (子育てサロンばらんこ)

- ◆日時: 3月5日(月)10:30～
- ◆受付: 当日受け付けます(自由参加)
- ◆対象: 乳幼児とその保護者
- ◆参加費: 100円

【問合せ】小城市社会福祉協議会 ☎73-2700

乳幼児向け対象

心地よいマンドリンの音色 (なかよし広場)

- ◆日時: 3月9日(金)11:00～
- ◆受付: 当日受け付けます(自由参加)
- ◆対象: 乳幼児とその保護者

【問合せ】小城市社会福祉協議会 ☎73-2700

小城市児童センター 平成24年度 児童運営委員を募集します!

- ◆募集人員: 20人程度
- ◆応募資格: 小城市在住で平成24年度の新小学4年～18歳までの児童
- ◆任期: 平成24年4月～平成25年3月まで
- ◆申込締切: 3月16日(金) ◆申込方法: 申込用紙を直接センターまでお持ちください。
- ◆内容: 楽しくて魅力ある児童センターにするために、利用するみんなの代表として、日常の活動やイベントの企画・運営について意見やアイデアを出し合い、実践していく委員会です。(●^o^●)

【問合せ】小城市児童センター ☎72-1300

※ ゆうゆうクラブの募集をしています。(7ページを見てね!)

【問合せ】地域子育て支援拠点事業 こども課 ☎73-8821