

「和」で織りなす美しい小城市

さくら

2012 March

3月5日号

No.65

平成24年

自主防災特集

見つめ直そう地域の絆

CONTENTS 目次

- 08 | 日々雇用職員を募集します
小城市芦刈地域交流センターがオープンします
- 10 | 狂犬病予防注射を実施します
- 11 | 肝炎ウイルス検査はお済みですか？
- 15 | 情報いろいろ
- 16 | みんなおいでよ！エコフェスタ3月24日(土)
おすすめレシピ「レンジで簡単！きのこグラタン」

作品提供：おりづるの会



自主防災特集

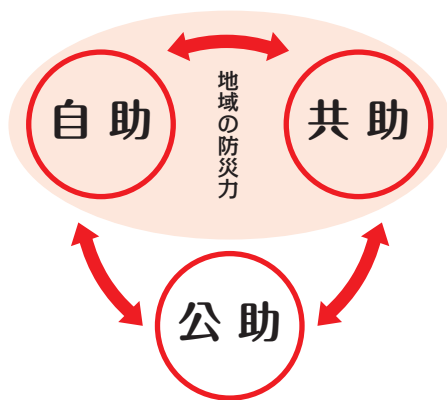
見つめ直そう地域の絆

市内の各地区では、昨年の3月11日に起こった東日本大震災以降、「自分たちの地域は自分で守る」ために「自主防災組織」の活動や訓練など、色々な取り組みが芽生えています。

私たちには今、震災の教訓を通じて「地域の絆(コミュニケーションづくり)の大切さ」が問いかけられているのではないのでしょうか。

防災には「自助」「共助」「公助」の3つの「助け」があります。

災害時には、この3つが互いに連携し一体となることで、被害を最小限に抑え、早期の復旧・復興につなげることができます。



自助 日ごろから家庭で話し合い、災害に備え準備すること。

共助 災害時要援護者（一人暮らしの高齢者や障がい者など）の避難の協力や、地域で消火活動を行うなど、周りの人たちと助け合うこと。

公助 行政や消防・防災機関による救助活動、支援物資の提供などの公的支援のこと。

大 規模な災害が発生した場合、「消防」「警察」「自衛隊」などの「**公助**」はすぐに駆けつけることが困難な場合があります。

「**公助**」による救助や救援が来るまでの数日間、家族や地域住民との助け合いの精神で、自分たちの命とまちを守るだけの日ごろからの備えが大切だと言われています。

平常時の活動例

① 地域住民への防災意識の普及活動

防災対策は、まず一人ひとりが防災に関心を持ち、備えをしておきます。

② 防災巡視・防災点検

防災の基本は、自分の住むまちをよく知ることです。地域内の危険箇所や防災上の問題点を地域の皆さんで協議し、改善する必要がある場合は、対策の検討や、地区の防災マップを作成します。

③ 防災用品の整備

地域の実情に応じて、必要なものを準備しておき、日ごろから点検や使用方法の確認をしておきます。



④ 防災訓練

情報伝達訓練、消火訓練、避難訓練、救急救助訓練などを、地域の皆さんで取り組み、問題点を改善します。

⑤ 地域コミュニケーションの確保

地域コミュニケーションを充実させて、一人暮らしの高齢者や障がい者、乳幼児など災害時に支援が必要な方を把握します。



牛津町天満町の公民館には、^{たんか}担架やヘルメット・懐中電灯などが用意されています。

自主防災 組織の活動とは

自主防災組織の活動には、平常時と災害時の活動があります。平常時の活動成果が、万が一の災害発生時に生かされます。日ごろから、地域の皆さんで役割分担や地域内の災害時要援護者などの情報確認、防災訓練などを実施しておくことが大切です。

《自主防災組織のススメ方》

自主防災組織は、住民の皆さんによる自主的な活動です。また、組織の規約や活動内容などは、地区の状況に応じて作成することになります。

地域住民が協議し、
組織の活動などを決定



規約、活動内容(地区の防災計画)などの作成
※詳細は総務課(☎63-8818)にご相談ください。



★メールで災害情報を入手！

「小城市防災メール」

小城市が提供する防災メールで防災情報(大雨警報・土砂災害警戒情報など)をいち早く携帯電話やパソコンにお届けします。このサービスを利用される場合は、利用者登録が必要です。

◆登録はいずれかの方法で

・ogi-shimin
@bousai.city-ogi.jp
に空メールを送る。

・QRコード
で読み取る。



いざという時に備えて



取り組み事例

早めの防災で“減災”を

私は深町区に住んで17年になります。うちの地区は、新興住宅地のため、以前より4倍近い世帯数になりました。そんな地区だからこそ、いざという時に備えて、3年前から避難訓練を行うことにしたんです。去年の訓練は、樋口地区との境界の水路が浸水しやすいことから、樋口・五条地区へ呼びかけ、「祇園川が決壊して50cmほど浸水した」と想定し、避難場所をドゥイング三日月と決めて合同で行いました。当日は、3地区を合わせて300人の参加者があり、訓練には、行政や日赤、社会福祉協議会などからもアドバイスをもらいました。

その後のアンケートでは、「訓練の必要性を感じた」という声が多く寄せられました。また、訓練を通してお隣さんやご近所さんとのつながりもできたんじゃないかと思えます。

今後は、住民の皆さんの得意分野を事前に把握することで、災害がいつ来てもすぐ対応できるようにして“減災”につながればと思います。こうした行政に頼らない地域づくりが早期復旧につながり、深町地区の住民の幸せにつながると考えています。



左) 消防団と一緒に浸水に足を取られないように、ロープを握った避難訓練。

中) 消防署によるAEDや人工心肺蘇生法の実技指導と実践訓練。

右) 社協や地域防災リーダーと簡単にできる担架作りを実践。

三日月町深町自主防災会 会長 ^{まつ お よし みつ} 松尾 良満さん



「熱き消防団員たち」
市民と連携プレーで!!

小城市消防団長 ^{あき まる} 秋丸 政光さん

小城市消防団には、現在1100人の団員が在籍しています。

私たちは、消防署の指導を受けながら、いざという時にすぐに対応できるように動作を体に叩き込み、最近では、山林火災や水害に対応した訓練、災害時の誘導に力を入れた避難訓練にも取り組んでいます。

市民の皆さん一人ひとりがいざという時に備えて防災に関心を持ち、避難訓練など自主防災組織の活動に参加してもらいたいと思います。

「自助」「共助」のためには、知識や経験がなければ動きません。住民、地域、消防団が協力し合っていくことが大切です。



▲山林火災想定訓練を実施





左) 消防署と一緒に住民総出の消火活動。

中) 月1回の班長会。部屋の左奥には巨大な「天満町防災マップ」を掲示。

右) 公民館には万が一に備え、非常食などを常備。

牛津町天満町自主防災会 会長 もと むら ひろ た 本村 廣太さん



自分の身を守る“力”をつける

天満町区は、昭和24、28年を始め、過去7～8回大雨の被害にあっています。

そこで、『いざというとき、自分たちの命と財産は自分で守れる地域にしたい』と平成19年に自主防災組織を発足しました。

うちの地区では、始めに「天満町区防災マップ」作りに取り組みました。災害が想定される場所、交通の危険箇所などをみんなで意見を出し合い、現地を確認して作り上げた防災マップは、各世帯に配布しました。また、地区の公民館にも拡大したマップを貼っています。

その後は、毎年1回の防災学習会と避難訓練などを行っています。訓練では、平日の昼間に起こりうる消火活動には『女性の力も重要である』との考えから、女性や高齢者の方にも積極的に参加してもらっています。消防団以外の自分達がいかに対応できるか、それが「自主防災組織」だと思います。

防災で重要なのは、日ごろの備えです。天満町区では、毎月27日に班長会を行っています。班長さんにその班の様子や修繕箇所の要望などを持ち寄ってもらい、情報交換をすることで、情報の共有化とコミュニケーションの活性化につなげています。

「防災」と言ってもまずは、“決められたことを、決められたように行うこと”それが大事だと思いますね。

小城防災講演会

防災・減災

フォーラム2012

3・11あの時を忘れない

日時

3月20日(祝) 13時30分～(開場13時)

場所 ドウイング三日月

講演会の内容

・ 自主防災組織活動の実践紹介

(天満町区・深町区)

・ 基調講演

「命を守る防災」

・ 大津波から生き抜いた釜石市の子
どもたち、その防災教育に学ぶ



【講師】
かた だ としたか
片田 敏孝先生
群馬大学広域首都圏
防災研究センター長
群馬大学大学院工学
研究科教授

片田先生の講演では、釜石市で津波防災教育に取り組んだ結果、約3000人の小中学生のほとんどが、押し寄せる大津波から逃れるなど、東日本大震災の教訓から防災教育について学ぶことをお話いただきます。

入場料 無料

【問】牛 総務課 ☎63-8818



市長と語る会を開催しています Vol.3

市ではよりよいまちづくりを進めるため、市民のみなさんと市政の問題について話し合う「市長と語る会」を開催しています。

11月以降の語る会の内容について主なものは次のとおりです。

その他、地域独自の問題は、関係各課に連絡して対応しています。



企業誘致の関連では

Q1. 工場団地の工業用水はどうなっているのでしょうか。現在の給水施設から取った場合、飲料水に影響はないでしょうか。

A. 工場団地は、友桨飲料さんが4月から操業開始予定をしており、市の上水道と地下水を併用します。上水道は佐賀西部広域水道からの水もあるため、影響はありません。



公共施設関連では

Q2. 今後も幼稚園、保育園を市で運営するのは難しいのですか。

A. 財政面と運営面では厳しい状況です。民営化についても検討が必要です。

Q3. 牛津保育園が民営化となってどう変わるか。

A. 人事では、市職員の退職不補充とし、牛津保育園にいた職員を別の園へ異動させるなどの対応を行っています。

次の民営化対象として小城保育園を予定していましたが、今後の国の方針を見極めて決定したいと思っています。



ごみ・エネルギー関連では

Q4. 太陽光発電の補助は？

A. 来年度から予算を計上したいと考えています。

Q5. ごみの焼却について、現在、唐津に持ち出して焼却をされていますが、小城市内に焼却炉を作る予定はないのですか。年間、相当

の費用がかかっていると聞いているので。

A. 以前、小城と多久で120億程度かけて焼却から最終処分までの施設を建設する計画でした。しかし、県が産廃処理場として建設した炉を、一般廃棄物処理で困っている自治体も受け入れるように変更したため、当分の間お願いすることになりました。

今後ですが、市単独での建設は補助対象とならないため、佐賀市の状況を踏まえながら、小城市、多久市を含めた広域での計画を早急に進めていきます。

また、処理費用を抑えるためにも、ごみ減量化に努める必要がありますので、生ごみ処理器の「くうたくん」や小城町北分署南と牛津庁舎横にある資源物回収所などを利用してもらい、もっともつと廃棄物の資源化を進めていきたいと考えています。



財政問題では

Q6. 小城市の財政について少し説明をしてもらいたい。

A. 現在のところ、小城市の財政状況は比較的良好い方です。今後の歳出は、財政面から考えると予算総額を抑えたいのですが、学校改築などの大きな事業があり、難しいのが現状です。一方、歳入は交付税に大きく依存してい

ます。合併の特例措置が終わる平成27年度以降は交付税が減り始めるため、財政状況は今よりも悪化すると考えています。



病院関連では

Q7. 市民病院の今後について、赤字と聞くなり立っていくのか。

A. 現在、市民病院は経営的に厳しい状況です。経営形態を変えていくのか検討しなければなりません。一時期、先生が辞められた影響もあります。昨年は、小児科の先生が来られましたが、現在、分娩は休止している状況です。

お産ができて、小児科の充実した病院を目指し、同じような病院で黒字を出している所もあるので、工夫して何とかやっていきたいと考えています。



その他では

Q8. 空き家対策と小町の商店街について今後の政策は。

A. 空き家の対策は、今のところ実施はしていませんが、まずは貸す状況にあるかなど、空き家の状況を把握する必要があります。そしてUターン者への住宅などの対策としても考えています。また、空き店舗対策は商店街の

平成24年「市長と語る会」日程表

月	実施日	地区
3月	9日(金)	円光寺(小城)
	14日(水)	松葉・西晴気・一本松・君ヶ坂・宿(小城)
	16日(金)	出分(小城)
	20日(火)	黒原(小城)
	22日(木)	米隈(小城)
	25日(日)	小城栄町(小城)
	26日(月)	西新町(小城)
	28日(水)	弥生町(小城)
	29日(木)	萩ノ町(小城)
4月	2日(月)	西戸崎(芦刈)
	3日(火)	高原(小城)
	6日(金)	上町(小城)
	9日(月)	布施ヶ里(小城)
	10日(火)	中町(小城)
	16日(月)	下町(小城)
	18日(水)	蛭子町(小城)
	19日(木)	鯖岡(小城)
	23日(月)	岡町(小城)
	25日(水)	正徳町(小城)
	26日(木)	朝日町(小城)

◆場所 各地区の公民館

◆時間 19時～

※希望があれば、土曜日・日曜日の開催も可能です。
お気軽にご相談ください。

Q9. 月2回の住民配布(市報など)を郵送にうつしてほしい。

A. 区長配布文書を民間委託(戸別配布)にできないか協議をしましたが、各行政区の事情や、区内でのコミュニケーションを図るためのひとつとなっている状況もあり、区

街路整備と合わせて行っています。中町、本町、駅前の空き店舗を活用してオープンしたお店もあります。中心市街地活性化のワークショップの中でも、グループホーム、放課後児童クラブなどに利用できないか検討しています。

Q10. 学校の給食費の滞納について、給食費を滞納している人にまで子ども手当を支給するのは納得できない。滞納問題はどのようにするのか。

A. これまでも滞納のある世帯は、相談して子ども手当から納めてもらうようにお願いしています。

長配布の方がよいとなりました。個人宛の文書は既に、郵送で配布しています。

【問合せ】牛 総務課

担当 高塚・岡

☎ 63-8818

平成24年度日々雇用職員を募集します

◆応募方法

（郵送の場合）

封筒の表に「履歴書在中」と朱書きし、左記に送付してください。
〒845-8501
小城市小城町253番地21
小城市役所 商工観光課 宛

（持参の場合）

・小 商工観光課

※注意事項

- ・履歴書には必ず写真を添付し、
昼間連絡がとれる電話番号を記入してください。
- ・履歴書の返却はしません。予め
ご了承ください。

◆受付期限 3月16日（金）

※郵送の場合は当日消印有効。

◆採用方法

後日、試験を行い採用の可否を決定します。

【業務内容】

◆職種 普通作業員

◆業務内容

観光施設などの清掃および除草
（草刈機等使用有） 作業など

◆必要な資格など なし

◆雇用予定期間 4月～12月まで

◆基本的な勤務形態

月～金曜日
8時30分～17時15分

◆主な勤務場所 市内観光施設

◆募集人員（予定） 3人

◆報酬 日額8、350円

※予定のため内容が変更になることがあります。

【問合せ】小 商工観光課

担当 山口・原口

☎73-8813

小城市芦刈地域交流センターがオープンします！

芦刈農村環境改善センターは『小城市芦刈地域交流センター』に名称を変更し、3月23日（金）、12時から利用できるようになります。会議室、和室、市民活動室、多目的ホールの施設予約は、芦刈公民館（☎63-8835）で受け付けを行っています。

交流センターは、地域住民の相互交流を目的とし、地域活性化の拠点として文化・交流等の活動・コミュニティ活動を支える施設として整備を行いました。

施設には、地域内外の方の交流や打合せができる交流ホールやプロジェクター・音響設備が備わった会議室があります。

また、小城市民図書館芦刈分室は、広く、明るくなりました。本を読むスペースもあり、楽しい時間が過ごせるようになっていきます。ご利用ください。

3月19日（月）から芦刈公民館は地域交流センターへ移転します。



芦刈分室は、木目が特徴の親しみやすい図書室になりました。



テラス南は、芝生広場で、小さいお子さんが楽しく遊べます。

【問合せ】市 都市整備推進室

担当 田中・南里

☎63-8826

インフルエンザを予防しましょう

市内では、インフルエンザが流行し、学校などで学級閉鎖が発生しています。

日頃から予防を心がけ、「かかったかな」と思ったら、早めに受診しましょう。

◆症状

のどの痛み、咳、鼻水などの風邪症状が見られますが、38度以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れ、重症化すると肺炎・脳症を起こすこともあります。

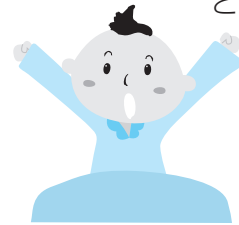
※夜間休日診療が増えています。

重症患者の治療に支障をきたさないためにも、出来るだけ平日の昼間に受診してください。

※学級閉鎖になった場合は、風邪症状がない場合でも、外出を控えて自宅などで過ごしましょう。

◆予防方法

・十分な睡眠と休養をとる。



・手洗い、うがいの徹底。



・咳、くしゃみが出ている人はマスクをつける。



・予防接種を受ける。

【問合せ】 健康増進課

担当 南里・橋間

☎ 73-8822

高齢者肺炎球菌予防ワクチン接種の費用を助成しています

予防接種を受けることで、肺炎球菌が原因となる肺炎などの感染症を予防し、発症しても症状が軽減されます。

※予防ワクチン（予防接種）は、任意の予防接種です。

肺炎球菌とは？

高齢の方が発症する肺炎の原因となる病原体の中で、最も多い原因菌です。インフルエンザに感染した後など、この菌により肺炎にかかることがあります。

◆助成対象者

市内在住の75歳以上で、5年以内に予防ワクチンを接種していない

い予防接種を希望する方。

※効果が持続するため5年に1回の接種になっています。

◆接種が受けられる医療機関

小城市内の指定医療機関

※市外医療機関は助成対象外です。

※指定医療機関は、お問合せいただくか、かかりつけ医にご確認ください。

◆持参する物 健康保険証など住所・年齢が確認できるもの。

【問合せ】 健康増進課

担当 南里・橋間

☎ 73-8822

《接種の手順》

小城市内の医療機関へ予約



医療機関で予防接種
約8,000円



※接種費用は医療機関によって異なります。

小城市助成額
3,000円

病院での支払いは
約5,000円でOK



狂犬病予防注射(集合注射)を実施します！

～ 会場では「犬の登録」「死亡届」なども受け付けします ～

市内10か所で狂犬病予防注射（集合注射）を実施します。

◆ 期間 4月3日（火）～15日（日）

【平成24年度 狂犬病予防集合注射 実施日程】

実施日	時間	場所
4月3日(火)	10:00～11:00	三里支館（小城町）
	14:00～15:00	晴田支館（小城町）
4月4日(水)	10:00～11:00	織島浄化センター（三日月町）
	14:00～15:00	牛津庁舎（東側駐車場）
4月6日(金)	10:00～11:00	芦刈庁舎（西側駐車場）
4月8日(日)	9:30～11:00	芦刈庁舎（西側駐車場）
	14:00～15:30	牛津庁舎（北側駐車場）
4月10日(火)	10:00～11:00	JAさが砥川支所
	14:00～15:00	小城公民館（南側駐車場）
4月13日(金)	10:00～11:00	岩松支館（小城町）
	14:00～15:00	三日月体育館
4月15日(日)	9:30～11:00	三日月庁舎（南側駐車場）
	14:00～15:30	小城公民館（南側駐車場）

生後91日以上の犬は、

「生涯1回の登録・
毎年1回の
狂犬病予防注射」

が義務付けられています！



ボクを注射に
連れてってね！

【会場へ持参する物】

犬の登録がお済みの方

- 案内はがき
- 注射料金 2,500円/頭
- 注射済票交付手数料 550円/頭
- 計 3,050円/頭

犬の登録がお済みでない方

- 犬の登録料 3,000円/頭
- 注射料金 2,500円/頭
- 注射済票交付手数料 550円/頭
- 計 6,050円/頭

平成24年度 春の一斉清掃基準日は 4月15日(日)

県下一斉美化活動の一環として実施している春の一斉清掃。今年は4月15日（日）を基準日として実施します。「自分たちのまちは自分たちできれいにしましょう」を合言葉に今年も多数の市民の皆さんの参加をお願いします。



【問合せ】 小 環境課 担当 福元・山口 ☎73-8803

小 小城庁舎 三 三日月庁舎 牛 牛津庁舎 芦 芦刈庁舎

小城広報 さくら

H24.3.5号 10

佐賀県は「肝がん」死亡率が12年連続全国1位！ 肝炎ウイルス検査はお済みですか？

肝がんとは

「肝がん」の原因の9割がB型・C型肝炎ウイルスによる感染です。C型肝炎は、4人に1人ががんになると言われています。感染から発症までに約25年～30年かかるため、発症年齢は50歳過ぎに多くなります。

一方で、B型肝炎ウイルス持続感染者（キャリア）のうち、10～15%の方は慢性肝炎になり、突然肝がんへ進展することがあります。

B型肝炎ウイルスは感染力が強く、最近では若い世代で性交渉での感染が増加しています。夫婦のいずれかがウイルス陽性の場合、予防ワクチンを打つことで感染を予防できます。

肝炎ウイルス検査を受けましょう

まずは自分が感染していないかどうかを知ることが大切です。市では、5月から始まる総合健診で肝炎ウイルス検査を実施します。

◆対象者 20歳以上の方

◆検査費用 無料

※市の健診以外でも県内の多くの医療機関でいつでも無料で検査が受けられます。

肝臓専門医がいる医療機関

《小城市》

- ・江口病院（三日月町）
- ・しまうちクリニック（牛津町）

《佐賀市》

- ・佐賀大学医学部附属病院
 - ・国立病院機構佐賀病院
 - ・佐賀社会保険病院
 - ・佐賀県立病院好生館など
- ※右記以外にも県内に専門医療機関があります。

「肝臓相談センター」

ホームページより抜粋

C型肝炎ウイルス陽性の方へ

肝がんを防ぐには、ウイルスを排除する「インターフェロン治療」が有効です。

まずは、専門医に相談し、治療を開始しましょう。また、肝臓の状態を見るため、年に1～2回の血液検査、エコー検査を欠かさずに行いましょう。

B型肝炎ウイルス陽性の方へ

肝機能検査（AST・ALT・γ-GTP）が異常なしたり、年齢が若い方でも、突然肝がんを発症することがあります。以前、キャリアと診断された方でも、一度は専門医を受診し、年に1～2回の血液検査と、エコー検査を受けましょう。治療はインターフェロンの他、服用すると効果がある内服薬があります。

肝炎ウイルス治療費助成制度

医療費の負担を軽減するために月に1万円（高額所得者は2万円）の個人負担で治療が受けられる制度です。平成26年度まで助成予定ですので早めに治療を始めましょう。

【問合せ】佐賀中部保健福祉事務所
☎30-1905

肝臓相談センターの電話相談

佐賀大学医学部附属病院内
☎34-3731
月～金曜日（祝日除く）
13時～16時



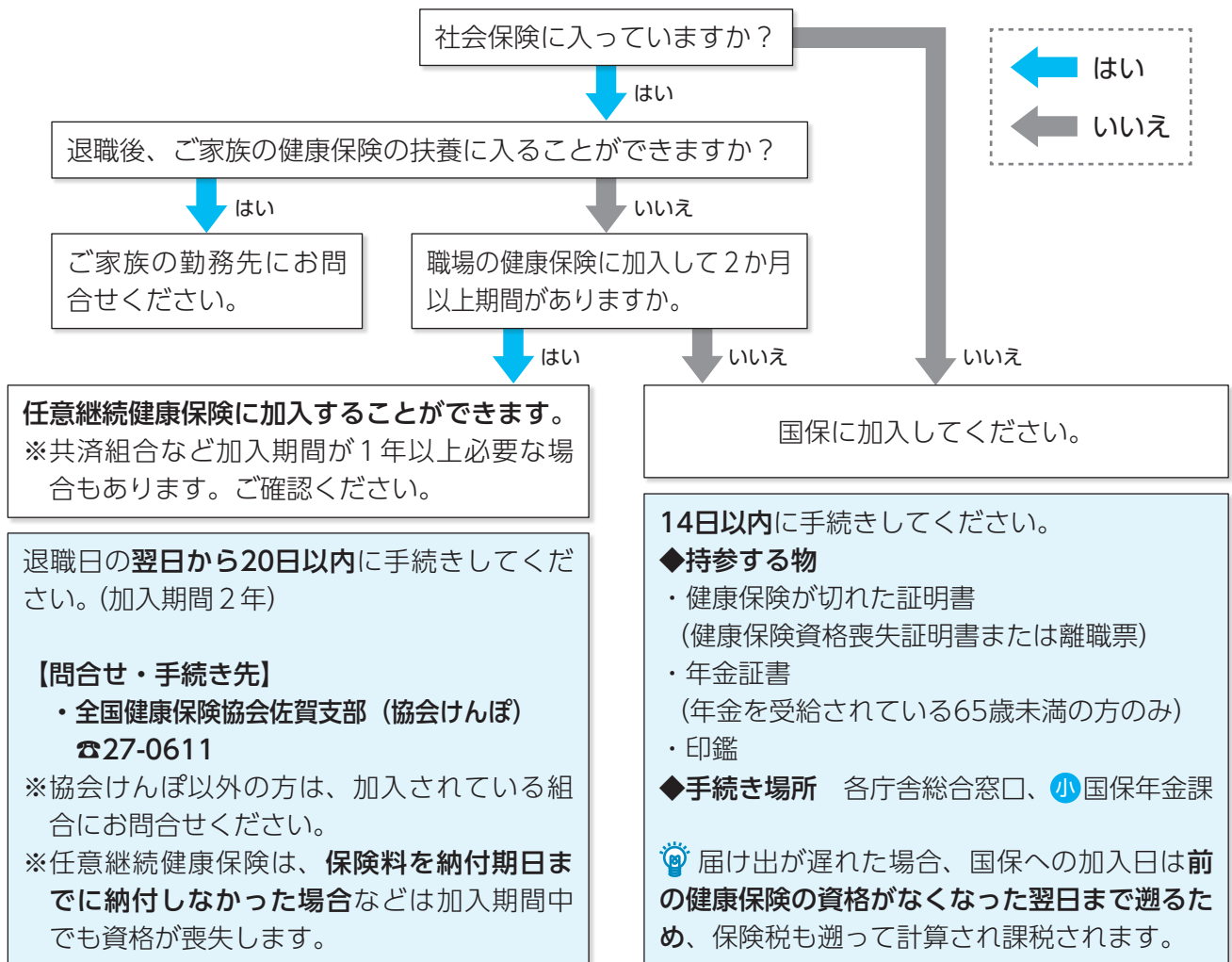
【問合せ】健康増進課

担当 松尾・今泉
☎73-8822



退職後の国保の手続きはお早めに！

<自動的に切り替わりません！ 手続きが必要です。>



試算した後の加入をおススメします！

任意継続の保険料と国保税を試算後、どちらの健康保険へ加入するか検討してください。

- ・国保税の試算 ⇒ 小 税務課（☎73-8801）にお問合せください。
- ・任意継続の保険料 ⇒ 協会けんぽ（☎27-0611）または加入されている組合にお問合せください。

就職などで国民健康保険を脱退する場合

届出をしないと国保税は課税され続けます。
14日以内に手続きしてください。

◆持参する物

- ・国保の保険証
- ・新しく加入した社会保険証（全員分）
- ・印鑑

学生の方で市外に転出する場合

市外に住所を移しても小城市の国保を継続できます。※毎年の届出が必要です

◆持参する物

- ・学生証または在学証明書
※4月から入学される方は入学が確認できるもの
- ・国保の保険証（差し替えになります）
- ・印鑑

【問合せ】 小 国保年金課 担当 岩本・嘉村 ☎73-8802

高額な外来診療を受けられる皆さまへ

4月1日から、高額な外来診療を受診する際も「限度額認定証」を提示することで、医療機関などでの1か月分の支払いが一定の金額で済むようになります。

そのためには、70歳未満の方と70歳以上の非課税世帯などの方は、事前に「限度額適用認定証」の交付を受ける必要があります。



《国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の方》

◆手続き場所

・各庁舎総合窓口

・**小** 国保年金課

◆持参する物

・印鑑

・手続きに来られる方の本人確認書類

※現在、入院診療の方で「限度額認定証」をお持ちの方は、そのまま使えます。

※国保税に未納がある世帯には交付できません。

《社会保険その他の保険に加入の方》
ご加入の医療保険者にご相談ください。

【問合せ】**小** 国保年金課

担当 古川・於保

☎73-8802

国民年金への切り替え手続きも忘れずに

3月から4月は会社を退職され、社会保険などから国民健康保険に切り替えをされる方が多い時期です。

60歳未満の方は医療保険の切り替えと同時に国民年金への加入（種別変更）手続きが必要です。忘れずに行いましょう。

◆退職の場合

・退職者本人：退職時、60歳未満の方は国民年金への加入手続きが必要です。

※退職時、60歳を超えている方は任意加入する場合を除き手続きは不要です。

・退職者本人の保険（厚生年金などの扶養に入っていた配偶者）：国民年金（第二号から第一号）の種別変更手続きが必要です。

※医療保険を任意継続された場合でも、年金の変更手続きは必要です。

◆持参する物

・社会保険などの資格喪失証明書

【退職された職場などで発行】

または雇用保険被保険者離職票（雇用保険受給資格者証でも可）

【ハローワーク発行】の写し

・印鑑

（本人が自署する場合は不要）

◆保険料の免除申請

国民年金への加入（種別変更）と同時に保険料の免除申請をされる場合は、離職票または雇用保険受給資格者証の写しの添付が必要です。

◆手続き場所

・各庁舎総合窓口

・**小** 国保年金課

詳しくはお問合せください。

【問合せ】**小** 国保年金課

担当 嘉村・古川

☎73-8802

人権のまど 平成22年度人権意識調査④

問 あなたの人権が侵害され、自分だけで解決できないと判断した場合、あなたは誰に相談し、どのように対処しますか。(複数回答)

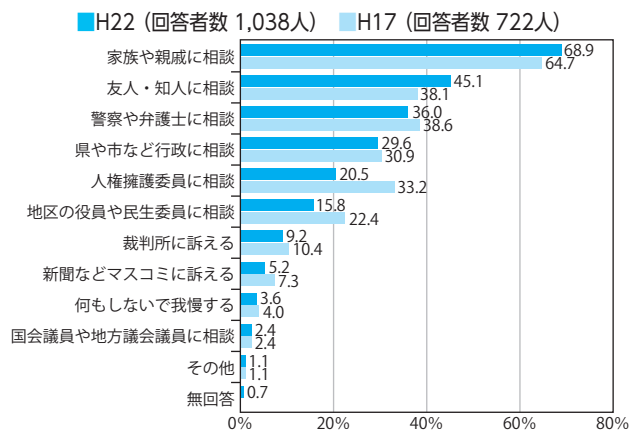
「家族や親戚」「友人・知人」は前回を上回り、「警察や弁護士」「行政」は、前回と同様の結果となりました。

男女差が大きくでたのは「家族や親戚」に相談するで、女性が約76%、男性が約58%でした。

年齢別では、年齢が高くなるにつれて「地区の役員や民生委員」「人権擁護委員」に相談するとの回答が多くなっていました。

その他の意見では、「気軽に相談できるような相談窓口を作ってほしい」などがありました。

しかし、人権侵害を受けたとき、「何もしないで我慢する」との回答が3.6%ありました。相談すること、解決へのアドバイスや情報を得ることが出来る場合があります。困った時にはひとりで抱え込まず、相談しましょう。



広報「さくら」20日号に気軽に相談できる「人権相談」の日程を掲載しています。また、佐賀地方法務局の人権相談ダイヤル(☎0570-003110)でも相談を受け付けています。

【問合せ】小 人権・同和対策室

担当 金丸・早田

☎73-8800

多重債務 ひとりで悩んでいませんか？

返済しきれないほどの借金を抱えてしまう「多重債務者」が増加し、深刻な社会問題となっています。

ひたすら返済に追われ、一人で悩むだけでは、生活は変わりません。多重債務から抜け出す解決策は必ずあります。まずは、消費生活相談窓口にご相談ください。

《相談の流れ》

①相談者が抱える問題点を伺います。

②相談者と一緒に解決策を探りながら、相談者にあつた債務整理の方法をアドバイスします。
※状況に応じて、弁護士などの法律の専門家に相談できます。



◆多重債務に陥らないために気をつけよう！

■安易に借り入れをしない！

■無計画にクレジットカードで買い物を重ねない！

■借金してまでギャンブルにのめり込まない！

■友人や知人に頼まれても、名義を貸したり、連帯保証人にならない！

■取り立てに追われ、その場しのぎで別の借り入れをしない！

多重債務や契約トラブルで困った時は消費生活相談員にすぐ相談

◆相談日時 月・水・金曜日

10時～16時

◆相談専用電話

☎72-5667

【問合せ】小 市民課

担当 金丸・野口

☎72-8800



肝がん予防・ 糖尿病予防講演会

小城市は高血糖・メタボリックシンドロームの方が多く状況です。肝臓病とメタボ、糖尿病は深い関係性があります。身近な健康問題の1つとして、ぜひお越しください。

◆日時 3月24日(土)

(受付12時45分～/開演13時20分～)

◆場所 桜楽館 ※入場料無料

～プログラム～

・講演Ⅰ(13時30分～14時)

「糖尿病とその合併症」

小城市民病院 黄 泰奉先生

・講演Ⅱ(14時10分～14時50分)

「肝臓病と生活習慣病」

佐賀大学医学部 江口 有一郎先生

※講演終了後、パネルディスカッションと講師への質問Q&Aを開催(質問の受付は3月15日(木)まで)

※駐車場が込み合う恐れがあります。桜楽館南側の駐車場をご利用ください。

【問・質問の受付】☎健康増進課 ☎73-8822



春の普茶料理食事会を開催!

普茶料理とは江戸時代初期に中国から伝来した黄檗宗と共に伝わった精進料理です。

◆日時 4月22日(日) 12時～

◆場所 小城公民館晴田支館

◆食事券 4,000円(お一人)

◆食事券の販売 4月2日(月) 8時30分～
(先着60人)



【問】(社) 小城市観光協会 ☎72-7423

情報いろいろ INFORMATION



子ども手当の認定申請を忘れていませんか? -至急手続きしないと不利です-

11月に認定請求申請の受け付けを行いました。まだ提出されていない方は必要書類を確認し、至急提出をお願いします。

平成23年10月分から支給を受けるためには、平成24年3月31日(土)までに申請することになっています。

平成24年4月以降に申請された場合は、申請月の翌月分からの支給となり、10月分以降の手当が支給できなくなりますのでご注意ください。

【問・申】小こども課 ☎73-8821



「子どもの医療費助成」 登録手続きが必要です

4月1日から「子どもの医療費助成」が実施になります。4月1日以降に医療費の助成を受けるためには「子どもの医療費受給者資格証」が必要になります。

3歳から小学校就学前の児童がいる世帯には申請書を送付していますので、手続きをしてください。

◆**手続場所** 各庁舎総合窓口、小こども課

◆**手続きに必要なもの**

- ・登録申請書
- ・印鑑(シャチハタ不可)
- ・子どもの健康保険証(写し)

◆**受付期限** 3月9日(金)

◆**受付時間** 9時から17時まで

※3歳未満児と小学生、中学生の子どもさんは登録手続きをする必要はありません。

【問】小こども課 ☎73-8821

有料広告

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。
詳しくは電話、またはブログをご覧ください。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>



要電話予約

☎0954-27-8056

受付/月～金 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



津の里ミュージアム10周年記念 ～牛津つ子夢いっぱい作品展～

- ◆日時 3月11日（日）～18日（日）
10時～17時（最終日は16時まで）
- ◆場所 牛津赤れんが館
- ◆内容 10年間の記録や思い出の写真、作品の展示、共同制作【みんなで積み上げよう未来の赤れんが館】展示、イメージキャラクターのデザイン体験コーナーなど

【問】津の里ミュージアム実行委員会
(牛津公民館内) ☎63-8813



第6回小城中学校吹奏楽部 スプリングコンサート

- 創部52周年、県中学校吹奏楽コンクールで金賞を受賞している伝統の演奏をお楽しみください。
- ◆日時 3月31日（土）13時30分～15時30分
 - ◆場所 小城中学校体育館 ※入場料無料
 - ◆内容 クラシック・ポップス・歌謡曲などの演奏他

【問】小城中学校吹奏楽部顧問（池上）
☎73-2191



平成23年度 小城高書道部卒業記念作品展

- 小城高校の今年度の卒業生と在校生が心を込めて書きあげた作品を展示します。ご来場ください。
- ◆日時 3月22日（木）～25日（日）
9時～17時30分（最終日16時まで）
 - ◆入場料 無料
 - ◆場所 牛津赤れんが館（☎66-0221）

【問】小城高校書道部 ☎73-2295



軽自動車、バイクの異動手続き はお済みですか？

軽自動車税は、3月末までに廃車や名義変更などの手続きを行わないと、4月1日現在の所有者に課税されます。ご注意ください。

◆こんな場合は必ず手続きが必要です！

- ・車を売買、廃車した
- ・所有者が変わった
- ・住所が変わった
- ・車体を変更した
- ・標識の紛失、破損、字体が消えた
- ・盗難にあった（警察署に盗難届を出した後、廃車手続きをしてください）

【問合せ・手続き場所】

- ・原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車
⇒税務課（小城庁舎）☎73-8801
- ※ナンバープレートが有る場合は各庁舎総合窓口でも手続きできます。
- ・軽二輪（125ccを超え250cc以下）、軽三輪車、軽四輪車（660cc以下）
⇒軽自動車検査協会 ☎30-4078
- ・小型二輪（251cc以上）
⇒佐賀運輸支局 ☎050-5540-2082



「家庭教育支援講座」 参加者募集

豊かな家族関係のありかたや、心豊かな子どもを育む家庭教育の重要性を学びましょう。子育てを楽しむヒントを聞きに来ませんか？

- ◆日時 3月18日（日）10時～11時30分
- ◆講師 渡瀬 浩介さん（三日月中学校校長）
- ◆場所 ドウイング三日月 ※参加費無料
- ◆対象 子育てに関心のある方（先着50人）
- ◆申込期限 3月16日（金）

【問・申】小生涯学習課 ☎73-8808

有料広告

借金問題・過払い金返還請求の



無料
ご相談は
マロ

ご相談はマロへ。

日曜相談会開催中！

（まろ）司法書士法人
マロ 法律事務所

〒840-0816 佐賀県佐賀市駅南本町1-23
TEL:0952-29-0415 代表司法書士 横尾 勝廣
佐賀県司法書士会所属 認定番号第130016号
※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります

登記
手続
債務
整理



ゼロをまわしてマロに行こう！

通話無料 **0120-006-215**



第6回「きらり」名画鑑賞会

昭和40年代福島県いわきまちを救うために「フラガール」を結成。そんな彼女達は昨年の東日本大震災後にも自らも被災を受けながらも懸命に復興のためにと踊り続け、人々に勇気と希望を与え続けています。



◆日時 3月24日(土)

昼の部 14時～/夜の部 18時～

◆場所 小城公民館

◆入場料 500円 ※中学生以下無料(内100円を東日本震災復興支援金として寄付します)

※主催:小城女性団体連絡協議会

【問】CSO市民活動センター「ようこそ」

☎72-3566



第50回 春雨まつり

日本の端唄の代表作「春雨」の作詩者柴田花守(小城鍋島藩士)を偲ぶ「春雨まつり」を開催します。

◆日時 4月7日(土) 11時30分～14時

◆場所 小城公民館

◆チケット代 5,000円(1人)

(弁当、飲み物、羊羹、記念品付)

◆チケット販売期間

3月12日(月)～3月30日(金)(先着300人)

◆内容

- ・第一部 長崎検番芸妓衆による舞踊披露
- ・第二部 祝宴、お楽しみ抽選会(小城市の特産品)

【問・チケット販売】(社)小城市観光協会

☎72-7423



佐賀県がん患者(家族)集いの会

互いに励ましあい、情報交換を行う交流の場です。

◆日時 3月12日(月) 13時～16時

◆場所 佐賀県総合保健会館

◆内容 折り紙教室、親睦・交流会

◆対象 がん患者とその家族30人(受付順)

◆参加費 300円(1人)

◆申込方法 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無をご連絡ください。

◆受付時間 毎週月・水・金

(10時～13時、14時～16時)

◆受付期間 3月7日(水)

【問・申】財団法人 佐賀県総合保健協会

☎27-4666



九州新幹線「新鳥栖駅」開業1周年記念イベント

◆日時 3月17日(土) 10時～17時30分

※ベストアメニティスタジアム会場は12時～19時30分(予定)

◆開催場所

- 新鳥栖駅、鳥栖プレミアム・アウトレット
- ベストアメニティスタジアム

(社)小城市観光協会も、新鳥栖駅の「ぐるりん観光物産展」で小城羊羹やキャラグッズなどを販売します!



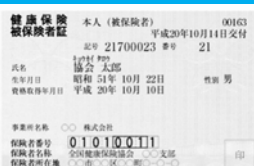
【問】新幹線さが未来づくり協議会事務局

(佐賀県新幹線活用・整備推進課内)

☎25-7341

協会けんぽ加入者の皆様へ

健康保険料率が変わります。



●9.60% から **10.16%** に変わります。

(40歳～64歳の方は介護保険料 **1.55%** が加わります。)

●平成24年3月分(4月納付分) より変わります。

●任意継続被保険者の方は、平成24年4月分 より変わります。

【対象者】協会けんぽ佐賀支部に加入されている方。(水色の健康保険証をお持ちの方)

全国健康保険協会(協会けんぽ)佐賀支部 佐賀市駅南本町6-4佐賀中央第一生命ビル2階 ☎0952-27-0612



「小城市広報さくら」は大豆油・インキと再生紙を使用しています。

住民基本台帳にもとづく人の動き 平成24年1月31日現在 (前月比) 人口46,353人(一41) / 男性21,945人(一25) / 女性24,408人(一25) / 世帯数15,194世帯(一9)

みんなおいでよ!

エコフェスタ

3月24日(土) 10:00~

牛津保健福祉センター アイル

こいねたちとエコを学ぼう!



消太くん



災害支援車もくろよ!

高いところから景色をながめてみよう!

消防車(はしご車)体験

<13:30~>

※事前に申込みが必要です。
(小学3年生まで)

こども服
おゆずり会

<14:00 ~ 15:30>

140cmまでの子ども服を中心に品揃えしています。

mottainai
mottainai



ようかん右衛門、こいね、ほかにもゆるキャラがいっぱい集まるよ!



資源ごみ収集

<10:00 ~ 12:00>

- 新聞紙
- 雑誌
- ダンボール
- 飲料缶 (アルミ、スチール)

・アイル入浴券
・マジェンバ食事券 などプレゼント

環境エコ
かるた大会

<11:00 ~ 12:00>

ゆるキャラたちと環境エコかるたで対決! (小学生対象)

※事前に申込みが必要です。

上位入賞チームには豪華賞品!

終日イベント <10:00 ~ 15:00>

EV 試乗会 日産リーフ、三菱 i-MiEV、電気バイク

生ごみ処理器くうたくんコーナー くうたくんを紹介します

リサイクルコーナー リサイクルの仕組みを学ぼう!

エコ実験コーナー 環境やエコ商品の簡単な実験コーナーです

【問合せ・申込み】 小 環境課 担当 松本・川崎 ☎73-8803

「あーも!ファミリー」の おすすめレシピ

きのこグラタン 1人分→91kcal



あーも!ママ



《作り方》

- 1 カリカリチーズを作るため、クッキングシートに間隔をあけてチーズを丸く広げる。ラップをかけずにレンジで約3分加熱し、冷ましておく。
- 2 耐熱ボウルに小麦粉を入れ、Aを少しずつ加え混ぜ、しめじ、エリンギ、バターを順に入れ、ラップをふんわりかけレンジで約7分加熱する。
- 3 いったんとり出してよく混ぜ、再びラップをふんわりかけて3分加熱する。
- 4 とり出してとろみがつくまでまぜる。
- 5 アルミカップに移して1のカリカリチーズをのせたら完成!

子育てママクッキングに
行ってきました!

プロフィール: いつも笑顔のママ。料理が得意で頭の中はおいしいものでいっぱい。なんでもすぐつくれちゃう料理の達人。

材 料		4 人 分
■ しめじ (石づきをとって小房に分ける)	40g	
■ エリンギ (3等分の長さにし、薄切り)	40g	
■ 小麦粉	20g	
■ 牛乳	160cc	
A ■ 鶏ガラスープの素	2g	混ぜ合わせておく
■ 塩こしょう	少々	
■ バター	12g	
■ ピザ用チーズ	20g	
■ パセリ	適量	

ワンポイントアドバイス

カリカリチーズは様子を見ながら焼き目がつくまで加熱しましょう。

【問合せ】 健康増進課 ☎73-8822