

みんなおいでよ！

エコフェスタ

3月24日(土) 10:00~

牛津保健福祉センター アイル

こい姫たち
とエコを
学ぼう！



災害支援車もくるよ！



消太くん



高いところから
景色をながめて
みよう！

消防車(はしご車)体験

<13:30~>

*事前に申込みが必要です。
(小学3年生まで)

たくさん
持ちこんでください！

資源ごみ収集

<10:00~12:00>

- 新聞紙
- 雑誌
- ダンボール
- 飲料缶 (アルミ、スチール)

・アイル入浴券
・マジンパ食事券 などプレゼント

初代優勝チームはどこだ！

環境エコ かるた大会

<11:00~12:00>

ゆるキャラたちと環境エコ
かるたで対決！(小学生対象)

*事前に申込みが必要です。

上位入賞チームには豪華賞品！



終日イベント <10:00~15:00>

EV 試乗会 日産リーフ、三菱 i-MiEV、電気バイク

生ごみ処理器くうたくんコーナー くうたくんを紹介します

リサイクルコーナー リサイクルの仕組みを学ぼう！

エコ実験コーナー 環境やエコ商品の簡単な実験コーナーです

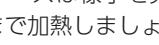
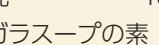
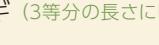
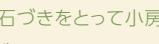
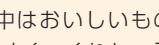
【問合せ・申込み】 小環境課 担当 松本・川崎 ☎73-8803

よつかん右衛門、こい姫、
ほかにもゆるキャラが
いっぱい集まるよ！

こども服 おゆずり会

<14:00~15:30>

140cmまでの子ども服を
中心に品揃えしています。



「あーも!ファミリー」の おすすめレシピ

レシピで簡単!! きのこグラタン 1人分→91kcal



《作り方》

①カリカリチーズを作るため、クッキングシートに間隔をあけてチーズを丸く広げる。ラップをかけずにレンジで約3分加熱し、冷ましておく。

②耐熱ボウルに小麦粉を入れ、Aを少しづつ加え混ぜ、しめじ、エリンギ、バターを順に入れ、ラップをふんわりかけレンジで約7分加熱する。

③いったんとり出してよく混ぜ、再びラップをふんわりかけて3分加熱する。

④とり出してとろみがつくまでまぜる。

⑤アルミカップに移して①のカリカリチーズをのせたら完成!



子育てママワッキングに
行ってきました！

プロフィール：いつも笑顔のママ。料理が得意で頭の中はおいしいものでいっぱい。なんでもすぐつくれちゃう料理の達人。

材 料

4人分	
■しめじ (石づきをとって小房に分ける)	40g
■エリンギ (3等分の長さにし、薄切り)	40g
■小麦粉	20g
■牛乳	160cc
A ■鶏ガラスープの素 ..	2g
■塩こしょう	少々
■バター	12g
■ピザ用チーズ	20g
■パセリ	適量

ワンポイントアドバイス

カリカリチーズは様子を見ながら焼き目がつくまで加熱しましょう。

【問合せ】 健康増進課 ☎73-8822