

各保健福祉センターの問合せ・4月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73-7117	4月14日(土)、15日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73-9280	4月16日(月)、17日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51-5515	4月9日(月)、10日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66-5566	4月28日(土)、29日(日)

小城保健福祉センター「桜楽館」

食堂 四季の詩『円』

＊豊富なメニュー！

(7種類の定食・17種類の麺類)

＊だしはすべて自家製です！

＊ボリューム満点！ しかも低料金！

【営業時間】 11時～14時 ☎73-7117



保健福祉 センターだより

牛津保健福祉センター「アイル」

誕生祭

おかげさまで
アイルはもうすぐ9周年です!!

9周年記念感謝祭

日時 4月22日(日) 場所 アイル
10時～15時

同時開催!!

みどりと花いっぱい市

4月22日(日)～ゴールデンウィークまで

花苗・植木などの販売コーナーや
モデル庭園展示、ガーデニング指導
園芸相談などを行います。

体験コーナー
フリーマーケット
演芸など
開催します!!

詳しい内容はアイルだより4月号
でお知らせいたします。

ご家族お友達をさそって
お越しください。

※内容は変更することもあります
ご了承ください。

問合せ先 アイル ☎51-5515

アイル 有料教室の ご案内

キッズダンス

毎週水曜日

17:45～18:45

受講料…月(4回)/3,000円

さわやか太極拳

毎週土曜日

10:30～11:30

受講料…月(4回)/3,000円

三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

有料教室参加者募集中!!

教室名	内 容	期間(回数)	曜日	時間	定員	受講料(税込)
健康的に やせる教室	スタッフによる運動指導を受け、 無理なく運動できる教室です。	4/12～7/26 (15回)	木	13:30～15:30 (120分)	15名	¥8,250
脂肪燃焼教室 Part①	脂肪を燃やしたい方やダイエットの 第一歩におススメの教室です。	5/11～6/22 (7回)	金	11:15～12:30 (75分)	15名	¥3,150
脂肪燃焼教室 Part②	脂肪燃焼はもちろん、沢山汗をか きたい方におススメの教室です。	6/29～8/10 (7回)	金	11:15～12:30 (75分)	15名	¥3,150
ホームヨーガ	身体のねじれや歪みを正して ボディラインを整えます。	5/7～7/30 (10回)	月	19:30～20:30 (60分)	20名	¥7,500
美ユーティ Body	ゆがみを整え、筋肉をつけメリハ リのある体を作ります。	5/8～7/31 (10回)	火	13:30～14:30 (60分)	15名	¥7,500
太極拳	ゆったりとした動きで、簡単にで きほどよく身体を動かせます！	5/9～7/25 (10回)	水	10:30～11:30 (60分)	20名	¥7,500

※定員になり次第募集を締め切ります。

不明な点はお問合せください。 ☎73-9280

きッズダンス & きッズチア

★ダンス A/B★

期間：4/6～9/21

(毎週金曜日)

★チア A/B★

期間：4/26～9/20

(毎週木曜日)

詳しくは「ゆめりあ」まで