

地域包括支援センターだより

認知症専門の相談窓口を開設しました！

～認知症になっても安心して暮らせるために～

相談窓口では専門医や関係機関とネットワークを通して認知症の方やその家族の支援を行います。
認知症に関する不安や悩みのある方はお気軽にご相談ください。

例えば…

- ・最近物忘れが目立ち始めてきて病院にいきたいがどこに受診していいのかわからない。
- ・同じことを何度も言うようになったが、家族はどう対応していいのかわからない。

《相談窓口》 おたっしや本舗小城北(三日月庁舎内)

☎73-2172

《相談時間》 8時30分～17時15分



認知症地域支援推進員の杉田です。認知症に関することは一人で抱え込まずにまずはご相談ください。

平成24年度「介護予防教室」のお知らせ

この3つの教室は、『基本チェックリスト』で“介護予防の取り組みが必要である”との結果が出た方が対象になります。

① 歯っぴ～らいふ教室 **送迎なし** 参加費無料

虫歯予防や飲み込む力をアップし、誤嚥を防ぐなど、いつまでもおいしく食事が食べられるように、口腔機能の向上を目指します。

【場所】 かかりつけの歯科医院 【実施日】 月に1～2回の3か月間

② 元気アップ教室 **送迎あり** 参加費1回300円

いつまでも健康で生活できるように体力や筋力の維持、向上を目指します。

【場所】 社会福祉法人「清水園」(VIVO STUDIO) 【実施日】 週に1回 月コース、木コース(3か月間)

③ 脳いきいき教室 **送迎あり** 参加費1回300円

脳を活性化し、認知症の予防を目指します。

【場所】 地域密着型施設「清水園」 【実施日】 月に2回、6か月間

【問合せ】



小城北(小城・三日月地区) ☎73-2172(三日月庁舎内)

小城南(牛津・芦刈地区) ☎66-6376(ひまわり内)

小城市福祉課 ☎73-8820