

保健福祉センターだより

各保健福祉センターの問合せ・8月の休館日

| | | |
|--------------------|----------|---------------------|
| ◆小城保健福祉センター「桜楽館」 | ☎73・7117 | 8月11日(土)、12日(日) |
| ◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」 | ☎73・9280 | 8月20日(月)、21日(火) |
| ◆牛津保健福祉センター「アイル」 | ☎51・5515 | 8月6日(月)のみ[お盆は開館します] |
| ◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」 | ☎66・5566 | 8月25日(土)、26日(日) |

牛津保健福祉センター「アイル」

アイル/プールレッスン&スタジオレッスン
7月~新プログラム開催!!



おすすめスタジオ新レッスン!!
★月曜日 19:15~20:15 ZUMBA
★火曜日 19:15~20:00 flow yoga
※内容や参加方法はアイルにお尋ねください

池坊 生け花教室 受講生募集!!

日時 8月10日(金) [自由花] ¥1,000

日時 8月24日(金) [自由花] ¥1,000
[生花] ¥1,500



受付時間 14:00~15:00 (個別に随時生け込み指導を行います)
※事前予約が必要です 問合せ・申込み先 アイル事務局

夏休み親子陶芸教室

日時 8月4日(土) 9:30~12:30

夏休みの
作品作り
思い出作りに
いかがですか?

定員...20名
参加費...1名 ¥1,700
2名 ¥3,000

小学生の親子対象
ですが一般の方も
参加できます。



※事前予約が必要です 問合せ・申込み先 アイル事務局

第22回

チームでも個人でも申し込み可能です

アイル杯グラウンドゴルフ大会

日時 8月21日(火)

[集合] 8時30分 [スタート] 9時

※詳しい内容、参加申し込み、参加費などはアイルにお問合せください

アイル 花いっぱい運動 東側花園のひまわりは9月中旬に開花します!!



三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

♪ゆめりあ有料教室紹介♪

ホームヨーガ

期間/8月6日~11月5日

曜日/毎週月曜

回数/全10回

時間/19:30~20:30

費用/7,500円



参加者募集中

健康的にやせる教室

期間/8月9日~11月22日

曜日/毎週木曜 回数/全15回

時間/13:30~15:30

費用/8,250円



脂肪燃焼教室part1

期間/8月24日~10月5日

曜日/毎週金曜 回数/全7回

時間/11:15~12:30

費用/3,150円

