

# 地域包括支援センターだより

おたっしゃ本舗

## 介護予防教室(脳いきいき教室)に参加しています ～ 介護予防でいきいきと～

介護予防教室‘脳いきいき教室’では絵手紙や陶芸など様々な活動を通して脳を活性化しています。参加者からは「皆さんと一緒に活動することがなにより楽しい」とおっしゃっています。



牧瀬 留次さん(84才)  
昭和2年9月15日生  
・三日月町金田



### きっかけ

もともとは武雄(北方)出身の牧瀬さん。昨年の5月に三日月町に引っ越してこれ、車の運転もやめ、外出する機会がなく、体力や知力の低下が気になっておられました。

「このままではいけない」と自ら積極的に地域の活動に参加されています。

### 教室に参加するようになって

さらに5月から、地域密着型施設「清水園」にて開催されている脳いきいき教室に参加するようになって、他にも生きがいデイサービスや詩吟、サロンなどに積極的に出かけられています。

### 感想

残された人生を自分でもいきいきと過ごしたいと思っています。そのためには「ふれあい」が大事です。みなさんもぜひこういった地域の活動に参加してほしいです。

この他に、運動教室や歯の教室も開催しています。参加ご希望の方は、下記へご連絡ください。

### ＊おたっしゃ本舗小城北 移転のお知らせ＊

新庁舎の工事に伴い、「おたっしゃ本舗小城北」が三日月庁舎内から改善センター内(三日月庁舎の道向かい)に移転します。電話番号などは、決定次第ご案内します。

問合せ

- 小城・三日月地区の方 おたっしゃ本舗小城北(三日月庁舎内) ☎73・2172
- 牛津・芦刈地区の方 おたっしゃ本舗小城南(ひまわり内) ☎66・6376
- 小城市福祉課 ☎73・8820