

# さくら

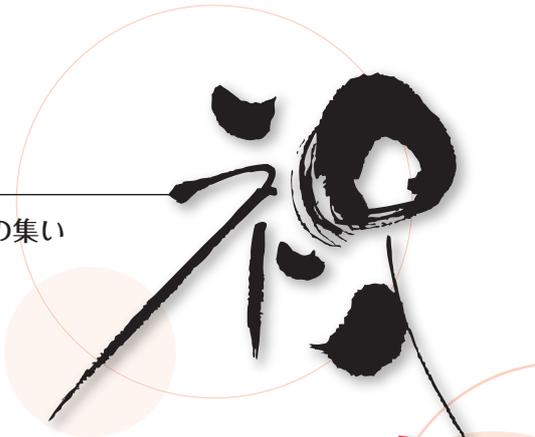
2013 February  
2月20日号  
No.88 平成25年

広報「さ」「く」「ら」の文字を、梧竹85歳の作品「いろは屏風」から集めました。小城出身の書家・中林梧竹は大正2(1913)年8月4日、87歳で亡くなりました。今年、平成25(2013)年は没後100年に当たります。

## CONTENTS 目次

02：土・日曜日に窓口を開設します  
平成25年度日々雇用職員を募集します

08：まちの話題・成人の集い



### 成人の集い

今日から大人の仲間入り。  
心晴れやかに成人式を迎えました。



三日月



牛津



小城



芦刈

3月末と4月初めの土・日曜日に窓口を開設します

3月・4月は、入学や就職、転職などで住所変更の多い時期です。平日に手続きできない方のために、土・日曜日に窓口を開設します。

◆開設時間 8時30分～12時

◆取扱業務

- ・住民異動届出（転入・転出など）
- ・戸籍届出
- ・住民票、戸籍などの証明書交付
- ・印鑑登録および証明書の交付

【問合せ】市民課（西館1階）

担当 野口・井手

☎37・6100

◆開設場所 市民課（西館1階）

◆開設日

- ・3月23日(土) ・3月24日(日)
- ・3月30日(土) ・3月31日(日)
- ・4月6日(土) ・4月7日(日)

結核検診の受診が困難な方へ 在宅検診のお知らせ

結核の早期発見と家族感染を予防するため、レントゲンを家庭に持ち込んで検診を行います。

ご希望の方は、お申し込みください。

◆対象者

- ・在宅で寝たきりの高齢者
  - ・身体障がい者等の65歳以上の方
- ※医療機関や施設などで検査された方や、肺疾患で経過観察の方は除きます。

◆日時 3月14日(木)

時間は個別に調整し連絡します。

◆検診の方法

自宅に向いて、胸部X線撮影と痰たんの検査を実施します。

◆費用 無料

◆申込締切 3月1日(金)

【問合せ・申込み】

健康増進課（西館1階）

担当 原田・北古賀

☎37・6106

平成25年度小城市日々雇用職員を募集します

◆応募方法

- ・郵送の場合  
封筒の表に「履歴書在中」と朱書きし、左記に送付してください。

〒845-1851

小城市役所 商工観光課 宛

★この郵便番号は市役所指定番号です。

・持参の場合

商工観光課（東館1階）

※注意事項

- ・履歴書には、必ず写真を添付し、昼間連絡がとれる電話番号を記入してください。
- ・履歴書の返却はしません。予めご了承ください。

◆受付期限

3月15日(金) 17時15分まで

※郵便の場合は、3月15日(金)当日消印有効。

◆採用方法

後日、試験を行い採用の可否を決定します。

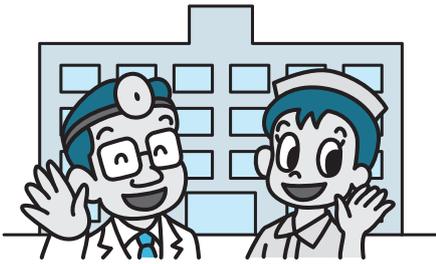
【問合せ】商工観光課（東館1階）

担当 原口・山口

☎37・6129

【日々雇用職員】 ※予定のため内容が変更になることがあります。

職 種	業務内容	必要な資格等	基本的な勤務形態	主な勤務場所	募集人員(予定)	賃金(予定)
普通作業員	観光施設などの草刈(草刈機等使用)業務と清掃、その他	無	平成25年4月～12月まで 月～金 8:30～17:15	市内観光施設	2	日額 8,350円



肝がん・糖尿病予防講演会

肝がん予防のための最新の治療や、小城市の重要課題である糖尿病予防のための講演会を行います。私たちの身近な健康問題です。ぜひ、お越しください。

◆内容

《一部》

- ・最新のウィルス性肝炎の治療
- しまうちクリニック
- 島内義弘先生

《二部》

- ・生活習慣病と糖尿病
- 野田好生医院 野田和良先生
- ・糖尿病これならのできる運動療法
- 諸江内科循環器科医院
- 諸江一男先生
- ・歯周病と糖尿病
- 歯周病治療で血糖値が改善!!
- おわしデンタルクリニック
- 尾鷲俊行先生

◆場所

小城保健福祉センター「桜楽館」

◆入場料

無料 ※予約不要

◆日時

3月23日(土)  
13時20分～15時50分  
(開場12時45分)

【問合せ・質問の受付】

健康増進課 (西館1階)

担当 北古賀・原田

☎37・6106

※講演会終了後、パネルディスカッションの中で講師への質問時間を設けます。  
(事前にお電話などで質問を受け付けます。3月15日(金)まで)

小城市児童センター ゆうゆうクラブの募集

★お茶クラブ

お茶のお点前やお辞儀の仕方などを学びます。

◆日時

毎月第1土曜日  
10時30分～11時30分

◆定員

20人程度

◆材料費

2,400円(年間)

★生け花クラブ

季節の花を生けたり「フラワーアレンジ」をします。

◆日時

毎月第2日曜日  
10時30分～11時30分

◆定員

15人程度

◆材料費

3,800円(年間)

★手話クラブ

ビンゴやカルタ、遊びを通して楽しく手話を学びます。

◆日時

毎月第2土曜日  
10時30分～11時30分

◆定員

15人程度

◆参加費

無料

★一輪車クラブ

一輪車に乗れる人も、乗れない人も楽しく練習しています。

◆日時

4月～10月(8月は休み)の第4土曜日

◆定員

15人程度

◆参加費

無料

新★クラフトクラブ

手づくり工作の楽しさ・おもしろさを体験します。

◆日時

毎月第3日曜日  
14時～15時30分

◆定員

15人程度

◆材料費

300円程度

※プログラムにより金額が異なります。

◆申込期限

3月10日(日)

◆対象者 小学生～高校生まで

※定員を超えた場合は抽選。

◆申込方法

保護者の方が申込用紙に記入し持参してください。

【問合せ・申込み】

小城市児童センター

担当 伊東・吉田

☎72・1300

たい肥投入補助事業

有機農業を促進するため、市内に住所を有する方が左記の畜産農家から、たい肥を購入し、農園や家庭菜園に使用した場合、購入金額の2分の1を助成します。

※上限額は年間3万円/1世帯当り。  
ぜひ、ご利用ください。

対象とはなりません。

〔申請に必要なもの〕

- ① 領収書
- ② 振込み先の通帳
- ③ 印鑑

平成24年度分の申請は、3月28日(木)までにお願います。

〔注意事項〕

たい肥を撒き終えてから申請してください。(購入だけでは補助

〔問合せ〕農林水産課(東館1階)

担当 鮎川・川原田

☎ 37・6125

【たい肥供給者一覧】

氏名	畜種	住所	電話番号
川久保 悟	牛	小城町畑田1427番地1	72・5589
大石 建吾	牛	小城町岩蔵5789番地1	73・2686 (牛舎) 72・4592 (自宅)
諸隈 健次	牛	小城町岩蔵5762番地	72・3321 (牛舎) 72・5274 (自宅)
津城 謙二	豚	小城町畑田73番地1	73・4603 (豚舎) 73・4403 (自宅)
野村 秀利	豚	小城町松尾2764番地17	73・3169
溝口 琢磨	牛	三日月町久米619番地	73・2905
江口畜産 (松浦 厚)	牛	牛津町下砥川620番地7	66・2751
森永 公一	牛	芦刈町芦溝579番地	66・3013

障がい者の高速道路・有料道路料金割引のお知らせ

身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方は、高速道路や県内の有料道路の通行料金が割引になります。割引率は5割です。

※高速道路、有料道路を利用される前に手続きが必要です。

◆必要なもの

- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・車検証
- ・運転免許証

(身障手帳の第2種をお持ちの方) ETC利用の方は次のものも必要となります。

- ・ETCカード(本人名義)
- ・ETC車載器セットアップ申込書、証明書など

◆有効期限

申請日から2回目の誕生日まで

◆手続き窓口

福祉課 障がい福祉係

※現在、割引証明を受けている方は有効期限の2か月前から更新手続きができます。

対象者	対象となる車
身体障がい者が運転する場合 (身障手帳の第2種をお持ちの方)	身体障がい者またはその親族などが所有する自動車。
重度の障がい者(身障手帳の第1種または療育手帳Aをお持ちの方)が乗車し、その移動のために介護者が運転する場合	重度の障がい者もしくは、その親族などが所有している自動車。また、これの方が対象となる自動車を所有していない場合は、重度の障がい者を継続して日常的に介護している方が所有する自動車。

【問合せ・申込み】

福祉課(西館1階)

担当 楠・古賀

☎ 37・6107



## 庭木の剪定くずを 持ち込まれる方へ

小城市廃棄物中継センターでは、市内の庭木の剪定くずの持ち込みを受け付けています。持ち込む際には、受入基準をご確認ください。

### ◆受入基準

- ・長さ：50cm程度
- ・直径（幹）：10cm程度

※受入基準を超えるものは、受け入れできません。

※市の指定袋に入れて持ち込むこともできます。

指定袋で出される場合の受入基準も同様です。

※事業活動に関わるものは、市の事業用指定袋をご使用ください。

【問】小城市廃棄物中継センター ☎66・1630



## スキルアップセミナー 「はじめての陶芸教室」

◆日時 ①3月8日（金） ②3月22日（金）  
両日とも13時30分～15時30分

◆場所 牛津公民館 2階第2研修室

◆講師 久保 憲雄さん（工房 陶片朴主宰）

◆定員 20人程度（先着順） ※託児あります

◆内容 ①「湯飲み作り」 ②「茶碗作り」  
完成した作品は後日、お持ち帰りできます。

◆参加費 1回につき500円（材料代）

◆対象者 成人の方ならどなたでも

◆申込期限 3月5日（火）17時

【問・申】牛津公民館 ☎37・6143



## 第19回 小城市少年少女合唱団 定期発表会

◆日時 3月3日（日）  
開場13時／開演13時30分

◆場所 小城市公民館 3階大ホール

### ◆曲目

- ・合唱：「ビリーブ」「ふるさと」「心から心へ」など
- ・オペレッタ：「森は生きている」
- ・ゲスト演奏

◆入場料 無料

【問】小城市少年少女合唱団  
☎080・5104・0460（江島）

# 情報いろいろ

## INFORMATION



## 一日図書館職員になろう！

図書館の仕事をやってみたいと思ったことはありませんか？一日図書館職員になると、

- ・図書館で本を貸す仕事や返ってきた本の整理
- ・図書館の開館までにする仕事

など、ふだんはできない図書館の仕事を体験することができます。

### ◆日時・場所

小城市館 3月26日（火）8時30分～12時

三日月館 3月27日（水）8時30分～12時

◆対象者 小城市内在住の小学3年生～6年生

◆募集人数 各館4人

◆募集期間 2月19日（火）～3月10日（日）

◆申込方法 申込書を図書館カウンターまでお持ちください。電話やEメールでも受け付けます。  
（申込者が多数の場合は、抽選）

【問・申】小城市館 ☎71・1131  
三日月館 ☎72・4946



## 防火防災訓練用資器材を 整備しました

佐賀広域消防局では、財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業（地域防災組織育成）」として、宝くじの助成金により平成24年度に訓練用資器材を整備しました。この事業は、地域防災組織を育成することを目的とし、災害発生時における救出救護活動等に対応するための訓練用資器材です。

### 《購入内訳》

#### ◆心肺蘇生訓練用

##### マネキンセット

- ・成人用2体
- ・小児用4体
- ・乳児用8体

#### ◆AEDトレーナー

1台



【問】佐賀広域消防局 予防課 ☎33・6765



## 佐賀県がん患者（家族）集いの会

互いに励ましあい、情報交換を行う交流の場です。

- ◆日時 3月4日（月）13時～16時
- ◆場所 佐賀県総合保健会館  
（佐賀市天神一丁目4-15）
- ◆内容
  - ・13時～14時：絵手紙教室
  - ・14時10分～16時：親睦・交流会
- ◆対象者 がん患者とその家族（約30人）
- ◆持参品 飲み物、タオル
- ◆参加費 300円（1人）※材料費含む
- ◆申込方法 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電話でご連絡ください。
- ◆申込受付日 月・水・金曜日  
（10時～13時、14時～16時）
- ◆申込期限 2月27日（水）

【問・申】財団法人 佐賀県総合保健協会  
☎27・4666



## 気になる年金記録、再確認をお願いします！

日本年金機構では、1件でも多くの記録が本来の持ち主につながることを目指し、集中的な取り組みを始めました。

年金受給者、被保険者全員に「ねんきんネット」利用のためのアクセスキーを郵送し、ご自身の記録確認を呼び掛けます。

※ねんきんネット…インターネットで年金加入記録の照会、年金見込額の試算など年金に関する便利なサービスが利用できます。

気になる年金記録がある方は、年金事務所にご相談ください。

すでに年金を受給されている方の「若い頃短期間勤めていた記録」「ご結婚前の旧姓の記録」「名前の読み方が誤って登録されていた記録」などが過去に多く見つかっています。再度、確認をお願いします。

ホームページから [日本年金機構](#) で検索！

【問】日本年金機構 佐賀年金事務所  
（佐賀市八丁畷町1-32） ☎31・4191



## 小城警察署 新庁舎で業務開始！

工事が終了し、新庁舎での業務を開始します。

- ◆業務開始日時 3月4日（月）8時30分～
- ◆住所 小城市三日月町久米960番地

※多久幹部派出所でも従来通り、各種業務を継続して行います。



【問】小城警察署 ☎73・2281



## 平成25年 春季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季です。下記の3つの習慣、4つの対策に気をつけましょう。

### ◆平成24年度全国統一防火標語◆

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

- ◆実施期間 3月1日（金）～7日（木）の7日間

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

#### 《3つの習慣》

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

ご確認ください！



#### 《4つの対策》

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

【問】小城消防署 予防指導課 ☎66・1541

## 各種相談

相談名	相談日	場所	時間
健康相談 ☎37・6106	毎月第1・3・5月曜日	芦刈町 ひまわり	9:30~11:30
	毎月第2・4月曜日	三日月町 ゆめりあ	
	毎月第1・3・5金曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第2・4金曜日	牛津町 アイル	
行政相談 人権相談 ☎37・6112 心配ごと 相談 ☎73・2700	毎月第1火曜日	芦刈町 ひまわり	13:30~15:30
	毎月第2火曜日	市役所別館 (旧三日月農村環境 改善センター)	
	毎月第3火曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者 相談 ☎37・6107	毎月第3金曜日	小城町 桜楽館	13:30~15:30
	毎月第1月曜日	市役所別館 (旧三日月農村環境 改善センター)	9:00~12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	10:00~12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 あしぼる	9:00~12:00
消費生活 相談 (要予約)	毎週月・水・金曜日	小城市役所 (消費生活相談室) ☎72・5667	10:00~16:00
女性総合 相談 (要予約)	毎月第2水曜日	小城市役所 こども課 (西館1階) ☎37・6109	9:00~17:00
精神障害 悩み相談	毎週月曜日	精神保健福祉センター ☎72・4797	10:00~16:00



## 小城市広報番組

小城市の取り組み・イベント情報などを毎月紹介しています。ぜひご覧ください。

### 【テレビ】ぶんぶんテレビ

【小城市だより】

・3月4日(月)~17日(日)

①9時45分~ ②17時~

③19時45分~

小城市ホームページでも、ご覧いただけます。



### 【ラジオ】FM佐賀 (77.9MHz)

I♡OGI ・毎週木曜日 12時~ 55分間放送

## 災害情報の収集方法ご存知ですか!

### ◆「小城市防災行政無線」

防災行政無線の放送が聞こえなかった場合、放送から3時間以内であれば電話で聞きなおすことができます。 ☎73・9240



### ◆「小城市防災メール」

小城市が提供する防災メールです。

- ・ [ogi-shimin@bousai.city-ogi.jp](mailto:ogi-shimin@bousai.city-ogi.jp) に空メールを送る。
- ・ QRコードで読み取る。



## 2013年 本丸くん3月巡回表

日時	時間	場所
5(火)	14:00~14:45	ケアハウス アミジア
13(水)	10:15~11:00	西分農村公園
〃	13:45~14:30	三里支館
14(木)	13:40~14:25	晴田支館
15(金)	9:45~10:30	大地町駐在所
〃	11:45~12:30	桜楽館(小城保健福祉センター)
19(火)	13:45~14:30	石工の里 ふれあい夕市
21(木)	14:30~15:15	鳳寿苑
22(金)	12:00~13:00	小城市役所
〃	14:45~15:30	小城市授産場
27(水)	11:00~11:45	赤れんが館
〃	12:00~12:45	遠江(九州コーユースターション)

## たのしいおはなしを聞きにきませんか?

絵本や紙芝居のおはなしと、おりがみ・手遊びなどの楽しい遊びをしています。ご家族やお友達などみなさんと、ぜひおこしください。

### 《三日月館 おはなしタイム》おはなしのへやにて

日時: 毎週土曜日 午後3:00~3:30

### 《小城館 おはなし会》おはなしのへやにて

日時: 毎週土曜日 午後2:30~3:00

### 《牛津分室 おはなしかい》キッズルームにて

日時: 第3日曜日 午前11:00~11:30

### 《芦刈分室 おはなしかい》わしつにて

日時: 第3土曜日 午後2:00~2:30

レッツ  
アクセス!!



全館休館日  
牛津・芦刈分室のみ休室

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

3月の休館日



利用案内  
10時~18時(土、日曜日は17時まで)  
(金曜日は三日月館・小城館は19時まで)  
ホームページ  
<http://library.city-ogi.saga.jp>

12月10日

## 西小路老人クラブ「自楽会」26年の歩み

小城町西小路老人クラブ「自楽会」は、平成24年12月10日で「創立26周年」を迎えられました。

また、自楽会会報「自楽会だより」が、発刊以来12月号で紙齢250号に達したそうです。「自楽会だより」は、昭和63年3月、故・岩松善作さん（初代会長）が発行して以来歴代の会長が編集を担当し、年10回のペースで発行されてきました。紙面には、歴代の編集者（会長）の工夫や苦勞、また、手書きからワープロ、パソコンによる編集と時代の変遷が見て取れます。



創立26周年祝賀会の席で「自楽会だより」を読んでいる会員たち



12月7日金～9日

## 日韓友好親善をはかった『芦刈音頭保存会』

佐賀県と20年前から友好交流協定を結んでいる韓国・全羅南道の女性リーダー達の招へい事業が、アバンセで開催されました。民間では初となる取り組みで、12月8日（土）の交流会“異文化を楽しみましょう”では『芦刈音頭』がトリを務め、踊りを通して韓国と日本の絆を深め、会場も一つになり盛り上がりしました。

森永廣江会長は「人種や言葉の垣根を越え、人と人と向き合い接することができたことは最高でした。草の根運動として一役かかったことを誇りにしたいし、隣国との友情を育てていきたいと思えます。」と話されました。

12月14日金・15日

## 聖誕劇でクリスマスを祝いました！～小城幼稚園・わかば保育園～

子どもたちは、2012年前の一番最初のクリスマスのできごとをおうちの方に聖誕劇をして、お知らせしました。

天使や羊飼いなど好きな役になり、みんなが嬉しい気持ちで赤ちゃんイエス様の誕生をお祝いすることができました。

子どもたちの讚美の歌声が礼拝堂に響き、喜び一杯のクリスマスでした。

※市内にある13の幼稚園・保育園・認定こども園を毎月1園ずつ掲載しています。



12月20日

## 総務大臣表彰受賞

泉靖雄さんは、通算32年にわたって小城町焼山区の区長を務められ、小城市の運営に積極的に協力され、また、地区住民の意見をとりまとめ市政に届けるなど、市と地区住民のパイプ役としても尽力されました。

泉さんは、区長以外にも森林組合の要職を永く務められ、岩松校区で行われている不法投棄巡視や危険箇所の安全パトロールにも積極的に参画されています。



# 成人の集い

1月13日(日)、市内4会場で成人式が行われ、503人が新成人となりました。各会場では、華やかな振り袖やスーツに身を包んだ新成人が、久しぶりの再会を喜んでいました。

1月6日(日)

1月20日(日)

## 消防団と一緒に地域を守りましょう！

小城市消防団では、地域の「安全・安心」を守るため日々活動を行っています。

### 「消防団出初式開催」

1月6日(日)、年頭恒例行事の出初式を行いました。式では、団長が市民と地域を守るために貢献していくことを訓示。市長からも昨年の火災や九州北部豪雨時の水防活動に対し、ねぎらいの言葉がありました。

### 「文化財防火訓練実施」

消防団は1月20日(日)、文化財保護を目的とした文化財防火訓練を行いました。

小城市消防団は、今後も地域に根ざした活動や訓練に取り組んでいきます。



▲須賀神社での訓練の様子



1月27日(日)

## 子どもたちが元気に発表しました！

ドゥイング三日月で、本年度「モデル子どもクラブ活動」の指定を受けた12の子どもクラブの児童・生徒が、一年間取り組んできた活動内容や、地域の方々と一緒に行った伝統行事などを元気に発表し、会場から大きな拍手が送られました。

「頑張っています！小城市の子どもたち」を紹介するコーナーでは、牛津高校のなぎなた部による「リズムなぎなた」、杉町バレエ学園の子どもたちによるかわいいバレエが披露され、来場者を魅了しました。

生ごみ処理容器

# くうたくん 情報



竹チップとアースラブ  
酵素で生ごみを分解!

## 環境課

【問合せ】環境課  
担当 川崎・久原  
☎37・6102

## くうたくんの補助申請受付は3月までです!

申請手順

①申請書を環境課に提出  
申請書は、環境課または、  
くうたくん講習会で配布  
しています。

支給条件

- 市内にお住まいの方
- 市税に滞納がない方

※申請書はホームページでもダウンロードできます。

くうたくん で検索!

②講習会で自己負担金(1,300円)  
を支払い「くうたくん」を受け取る。

## くうたくん講習会

~くうたくんと一緒にご参加ください~

★3月講習会日程

日時：3月14日(木) 13:30~  
場所：小城公民館  
3階大ホール

講習会内容

くうたくん講習会では、使用者の方への相談  
受け付けや、くうたくんの回復方法などをお伝  
えています。

くうたくんをお持ちでなくても参加自由なの  
で、お気軽にお越しください!

お知らせ

平成25年3月末で、「小城市生ごみ減量化特別対策事業」は終了します。生ごみ処理容器「くうたくん」  
に興味がある方は、早めに申請してください。(※申請方法は、上記のとおりです)

## 家庭用廃食油・使用済みライターの出場所変更について!

家庭用廃食油



出し方

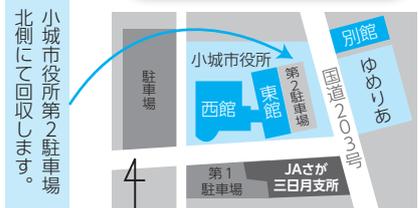
廃食油(使用済みの食用  
油)を出すときは、フタ付  
きのプラスチック容器など  
に入れて、廃食油回収ボツ  
クスに出してください。

排出場所

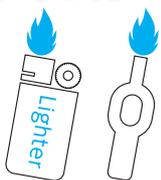
平成25年3月まで

- ・旧小城市庁舎西車庫前
- ・新三日月庁舎  
第1駐車場北東
- ・旧牛津庁舎東駐輪場
- ・旧芦刈庁舎玄関

4月から



使用済みライター  
チャッカマン



出し方

使用済みライター・  
チャッカマンは、必ずガス  
を抜いて出してください。  
燃えるごみには絶対に混ぜ  
ないでください!(収集車  
火災の原因になります)

排出場所

各庁舎ロビー  
で回収してい  
ました。

平成25年1月から

下記のとおり変更になっています。

- ・小城市役所(西館入口)
- ・小城公民館
- ・牛津公民館
- ・芦刈公民館

# 市民病院だより

## 『乳がん検診について』

マンモグラフィ撮影認定技師

友田 美代子

### ◆乳がん検診とは（国の指針）

- ・対象者 40歳以上
- ・受診間隔 2年に1回

### ◆検診内容

#### ①問診

現在、日本では、女性の16人に1人が乳がんになっていきます。乳がんは、早期に発見すれば治療率が高いがんで、90%が治るといわれています。しかし、乳がんによる死者数は、残念ながら年々増加しています。

乳がん検診は、自覚症状の有無に関わらず、早期に発見することを目的にしています。

「どんなことをするの?」「恥ずかしい」「マンモグラフィ検査って痛そう」と、分からないことや不安なことが多いと思いますので、今回、乳がん検診の内容、マンモグラフィ検査についてお話しします。

斜め方向)

- ・50歳以上は1方向(斜め方向)を撮影します。

※検診の種類によって異なる場合があります。

### ◆検査の流れ

- ①着替え 上半身は裸になります。(病院によっては検査衣などが用意されています)
- ②検査方法などの説明を受けま

す。

#### ③撮影

まずは技師の手で、乳房を薄く均等に延ばしていきます。その後、圧迫板で挟んで撮影をします。挟んでいる間は、数秒から数十秒です。その検査を4回(年齢により2回)繰り返します。

圧迫板で挟むときに痛みを感じる方がいますが、我慢ができません。痛みが強いときは技師に伝えてください。

圧迫時の痛みは、乳房の大きさではなく、乳房の固さにあるようです。

そのため、乳房のハリがない月経開始から1週間から10日ご

ろに検査をされることをお勧めします。

マンモグラフィ検査は、痛みを伴う検査として敬遠されがちですが、医師の触診や自己検診では発見できないしこりや、石灰化のある小さな乳がんの発見に適しています。

また、検診による死亡減少効果がある、唯一の検査とされています。

なお、この検査はX線を使用していますが、マンモグラフィで浴びるX線の量は、1年間で知らず知らず浴びている自然放射線の、6分の1〜8分の1のため全く体には問題ありません。

この検査で、すべての乳がんを検出することができませんが、今の乳房の状態を知っておくことはとても大切なことです。

少なくとも一度は検査を受けましょう。



### 時間外受診をされる方へ

急病などでの時間外受診の場合は、必ず電話で宿日直医師の担当診療科をお問合せください。専門外の疾病の場合は、診察できませんのでご了承ください。

【問合せ】小城市民病院 ☎ 73・2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・3月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	3月9日(土)、10日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	3月18日(月)、19日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	3月11日(月)、12日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	3月23日(土)、24日(日)

### 牛津保健福祉センター「アイル」

## おたのしみ劇場

日時 3月10日(日)  
14:00～15:30



日本舞踊やカラオケの披露です♪お楽しみに!!

入場料  
無料



初心者大歓迎!!  
健康づくりに参加しませんか?

## 第29回 アイル杯 グラウンドゴルフ大会

日時 3月19日(火)

【集合】8時30分 【スタート】9時

※詳しい内容、参加申込み、参加費等は  
アイルにお問合せください

## ベビースイミング開催!!

3月5日(火)、19日(火)

10:00～10:45(事前予約が必要です)



### 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

## 2013 春の発表会

3月17日(日)

13:00開始

毎年大盛況!!



子ども達の  
かわいいダンスにチア♪  
上級者の  
迫力あるダンスに  
華麗なダンスを  
見に来ませんか?

毎月10日は『変わり風呂』

毎月変わるお風呂をお楽しみ下さい!



毎月26日は、風呂の日!!

※風呂の日は100円で入浴できます。

# 地域包括支援センターだより

おたっしゃ本舗

## 認知症サポーター養成講座

### 認知症徘徊者声掛け模擬訓練の開催について

小城市では認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成を行っています。

今までに市内で受講された方は 1,665人（メイトも含む平成24年9月現在）です。認知症になっても安心して暮らせる小城市づくりのため、たくさんの人の参加をお待ちしています。

認知症の方への声掛け訓練も同時開催します。街中で困っている人を見かけたらどんな声掛けをしますか？いろいろな場面を想定し話しかけてみてください。

- ◆日時：4月14日（日） 13：00～受付
- ◆場所：芦刈保健福祉センター「ひまわり」（研修室）
- ◆内容：認知症サポーター養成講座（13：30～15：00）  
認知症徘徊者声かけ模擬訓練（15：10～16：15）



参加希望の方は3月29日（金）までに  
下記へご連絡ください。



昨年の声掛け訓練の様子

問合せ

- 小城・三日月地区の方 おたっしゃ本舗小城北（ゆめりあ北側旧改善センター内） ☎73・2172
- 牛津・芦刈地区の方 おたっしゃ本舗小城南（ひまわり内） ☎66・6376
- 小城市役所 福祉課（西館1階） ☎37・6107

# 小城市立歴史資料館 中林梧竹記念館だより



## 展示会開催のお知らせ

「むかしの道具に見る  
くらしのうつりかわり展」を開催中!

- ◆会期 ~3月24日(日)
- ◆場所 歴史資料館企画展示室  
むかしの生活道具を展示しています。

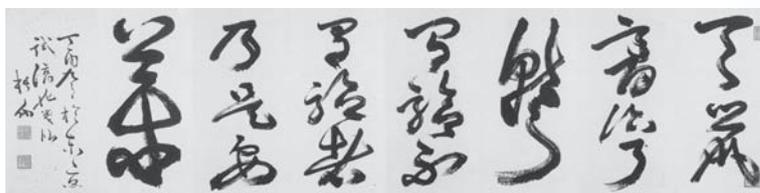


▶ 蓄音機

## 中林梧竹第4回常設展 梧竹と王羲之

平成24年度 第4回常設展を開催中です。  
中国で書聖と呼ばれた王羲之の書を手本とした  
梧竹作品を展示します。

- ◆会期 ~4月14日(日)
- ◆場所 中林梧竹記念館
- ◆入場料 200円(大学生以下無料)



▲天鼠膏帖  
王羲之が書いた手紙の一文を  
屏風いっぱい書いた大作です。



## 開催の報告

### 「小城郷土史研究会」の研究発表会

2月2日(土)、小城市立歴史資料館 研修室にて研究発表会が行われました。

小城郷土史研究会では例年2月に会員発表会を行っています。今回は、会員5人による6件の研究成果の報告がありました。当日は、約50人が参加し発表に耳を傾けていました。

#### 《発表者と発表内容》

- ・「芦刈町への神代入部と、徳島・鴨打の移転」 東 統禅さん
- ・「干拓の歴史と字名」 岡本澄雄さん
- ・「納富介次郎が見た上海」 岩松要輔さん
- ・「納富介次郎(介堂)牡丹画の謎」 川副正文さん
- ・「平成24年度小城市内発掘調査概要報告」 太田正和さん
- ・「小城郷土史研究会秋田旅行(9/17~19)」 岩松要輔さん



▲発表する川副正文さん



❖開館時間 9時~17時 ❖休館日 毎週月曜日・祝日

【問合せ・申込み】小城市立歴史資料館 文化課(桜城館2階) 担当 熊手・田久保 ☎71・1132

# 子育てひろばだより

3  
月号

	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ぶらんこ」/「こすもす」
1日	金	・ゆうゆうきっず 11:00~11:45 「おひなさま飾り」		・なかよし広場 10:00~12:00 「おひなさまの折り紙」	
2日	土				
3日	日				
4日	月	・おはなし会 11:00~11:30			・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所]桜楽館「ひなまつりお茶会」 10:00~12:00
5日	火	児童センター 休館日	・ひよこさん 10:30~11:30 「おはなし会」		・子育てサロン「こすもす」 [場所]ひまわり 10:00~12:00
6日	水	・ゆうゆうきっずひろば 11:00~11:45 「楽しいおはなし」	・ぼっかぼかルーム 10:30~11:30 「絵本の読み聞かせ」高齢者との集い		
7日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:30~11:30 「ボールあそび」	・うさぎさん 10:30~11:30 「おはなし会」		
8日	金	・ゆうゆうきっず 11:00~11:45 「みんなでゲーム」		・なかよし広場 10:00~12:00 「楽しいリトミック」	・子育てサロン「こすもす」 [場所]アイル 10:00~12:00
9日	土			桜楽館 休館日	
10日	日	・子育て相談日		桜楽館 休館日	
11日	月	・ゆうゆうちやいんど 11:00~11:45 「わらべうたあそび」	アイル 休館日		・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所]桜楽館 10:00~12:00
12日	火	児童センター 休館日	アイル 休館日		
13日	水	・ゆうゆうきっずひろば 11:00~11:45 「お別れ会&お楽しみ会」	・バンドさん 10:30~11:30 「音楽あそび」		
14日	木	児童センター 館内整理日	・リスさん 10:30~11:30 「音楽あそび」		
15日	金	・ゆうゆうきっず 11:00~11:45 「ねんどあそび」		・なかよし広場 10:00~12:00 「布おもちゃであそぼう」	
16日	土				
17日	日				
18日	月	・おはなし会 11:00~11:30			・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所]桜楽館 10:00~12:00
19日	火	児童センター 休館日	・ひよこさん 10:30~11:30 「お楽しみに…」		・子育てサロン「こすもす」 [場所]ひまわり 10:00~12:00
20日	水	・ゆうゆうきっずひろば 11:00~12:00 「親子たいそう」			
21日	木	児童センター 休館日	・うさぎさん 10:30~11:30 「お楽しみに…」		
22日	金	・ゆうゆうきっず 11:00~11:45 「てんとう虫をつくろう」		・なかよし広場 10:00~12:00 「うたって踊って」	・子育てサロン「こすもす」 [場所]アイル 10:00~12:00
23日	土				ひまわり 休館日
24日	日				ひまわり 休館日
25日	月	・ゆうゆうちやいんど 11:00~11:45 「おりがみあそび」			・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所]桜楽館 10:00~12:00

	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ぶらんこ」/「こすもす」
26日	火	児童センター 休館日			
27日	水		・パンダさん 10:30~11:30 「お別れ会&お楽しみ会」		
28日	木	・リズムであそぼう 11:00~12:00 「音楽療法」	・リスさん 10:30~11:30 「お別れ会&お楽しみ会」		
29日	金	・子育て相談日		・なかよし広場 10:00~12:00 「リズムダンス」	
30日	土				
31日	日				



【問合せ】 ☎72・1300	【問合せ】 ☎51・5515	【問合せ】 ☎73・2700	【問合せ】 ☎73・2700
<b>対象者 &gt;&gt;&gt;</b> ・ゆうゆうベビーズ 0歳児と保護者 ・ゆうゆうちやいど 1歳児と保護者 ・ゆうゆうきっず 2歳児～未就学児と保護者 ・きっずひろば 乳幼児と保護者 ・リズムであそぼう 幼児と保護者 ・おはなし会 乳幼児と保護者	<b>対象者 &gt;&gt;&gt;</b> ・ひよこさん 0歳～1歳児と保護者 ・うさぎさん 1歳～2歳児と保護者 ・リスさん 2歳～4歳児と保護者 ・パンダさん 2歳～4歳児と保護者  火～木曜の10時～16時に 問合せください	<b>対象者 &gt;&gt;&gt;</b> ・なかよし広場 就学前の乳幼児と保護者 催し時間 11:00～12:00 (ひろば開放 10:00～)	<b>対象者 &gt;&gt;&gt;</b> ・子育てサロン「こすもす」 就学前の乳幼児と保護者 ・子育てサロン「ぶらんこ」 就学前の乳幼児と保護者

※ 予定のあそびは場合によっては変更になることがあります。

☐ は、保育士が、10:00～16:00まで常駐しています。

## ～ゆうゆう広場～ 《申込先》児童センター ☎72・1300

### わくわく体験

「おりがみであそぼう」  
～季節のおりがみ②～

- ◆日時: 3月9日(土) 14:00～  
※当日受付
- ◆対象: 幼児以上15人(幼児は保護者同伴)
- ◆講師: おりづるの会

### スポーツの日

ニュースポーツで遊ぼう

- ◆日時: 3月16日(土) 14:00～
- ◆受付: 3月1日(金)～
- ◆対象: 小学生以上 20人
- ◆講師: 竹森祐高さん、浅井太希さん

### 中高生向け

音楽スタジオ講習

- ◆日時: 3月11日(月) 17:30～ドラム  
3月25日(月) 17:30～ベース・ギター
- ◆受付: 3月1日(金)～
- ◆対象: 中高生 各先着5人
- ◆講師: サウンドスピリッツ

やってみよう(体験) 要申込  
絵本「ぐりとぐら」の大きな  
カステラを食べよう!

- ◆日時: 3月17日(日) 14:00～
- ◆受付: 3月1日(金)～
- ◆対象: 小学生以上 先着10人
- ◆材料費: 100円

やってみよう(エコ工作) 要申込  
「あきカンが変身!  
～エコ名人になろう～」

- ◆日時: 3月23日(土) 10:00～
- ◆受付: 3月1日(金)～
- ◆対象: 小学生以上15人
- ◆講師: 江島 靖子さん
- ◆材料費: 150円



## 小城市児童センターの児童運営委員を募集します!!

楽しくて魅力ある児童センターにするために、利用するみんなの代表として、日常の活動やイベントの企画・運営について意見やアイデアを出し合い、実践していく委員会です。

- ◆募集人数: 20人程度
- ◆応募資格: 小城市在住の平成25年度の新小学4年生～18歳までの児童
- ◆任期: 平成25年4月～平成26年3月まで
- ◆申込期限: 3月10日(日)
- ◆申込方法: 申込用紙を直接センターまでお持ちください。 【問・申】小城市児童センター ☎72・1300



【問合せ】地域子育て支援拠点事業 こども課 ☎37・6109

