

# さくら

2013 March

3月20日号

No.90

平成25年

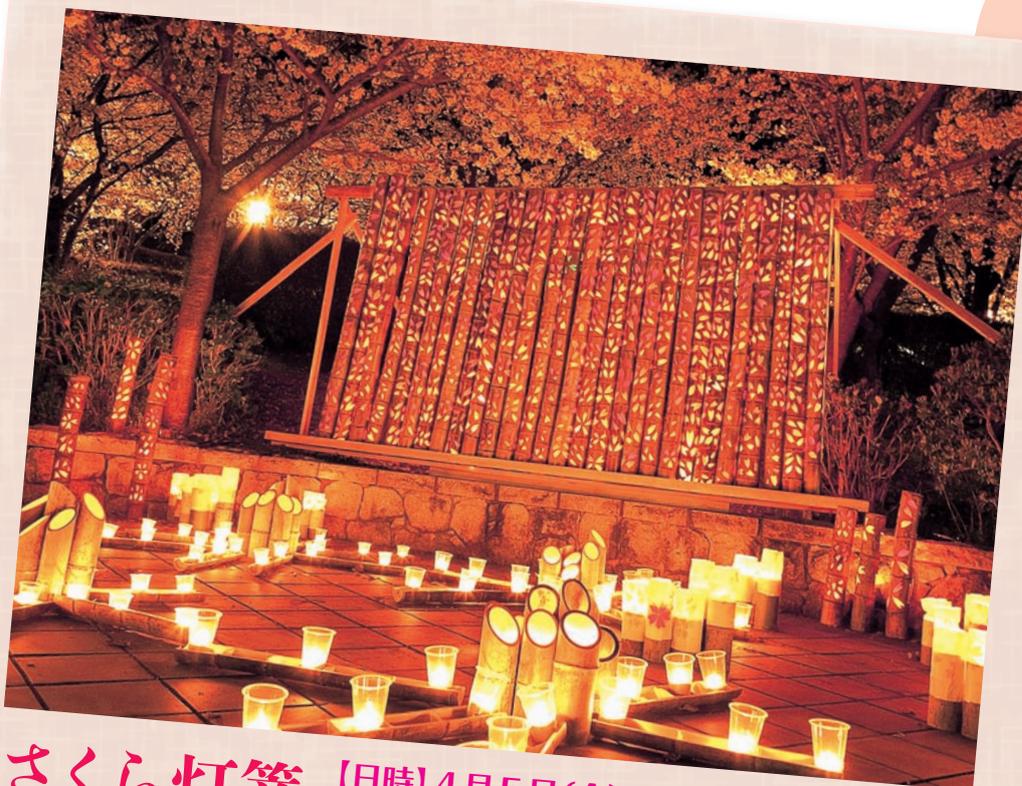
広報「さ」「く」「ら」の文字を、梧竹85歳の作品「いろは屏風」から集めました。小城出身の書家・中林梧竹は大正2(1913)年8月4日、87歳で亡くなりました。今年、平成25(2013)年は没後100年に当たります。

## CONTENTS 目次

02：定期の予防接種を受けられなかった方へ

03：国保税・後期高齢保険料を前納できるようになります

未熟児養育医療と自立支援医療（育成医療）の手続き窓口が変わります



**さくら灯籠** 【日時】4月5日(金)～7日(日)18時～22時  
【場所】小城公園 【入場料】無料

※開花期間中は駐車場協力金として車1台当たり乗用車500円、バス2,000円のご協力をお願いします。(この協力金は、小城公園の維持管理費に充てています)

長期疾患等で定期的予防接種を受けられなかった方へ

主治医が予防接種を受けられると判断してから2年間は、公費で予防接種が受けられるようになりました。

◆年齢制限

- ・3種混合…15歳まで
- ・BCG…4歳まで
- ・その他の定期予防接種…



年齢制限なし

◆該当する疾患

詳細の規定があります。担当課にご相談ください。

◆手続き方法

- ①主治医が記載した「特例措置対象者該当理由書」を市役所に提出する。
- ②対象者に該当するか、審査を受ける。
- ③医療機関で接種を受ける。

【問合せ】健康増進課(西館1階)

担当 南里・橋間

☎ 37・6106

若い世代に多い子宮頸がん・乳がんに注意！乳がんには遺伝性ものがあります

子宮頸がん

20歳〜30歳代の女性に最も多いがんです。35歳頃をピークに発病率や死亡者が増えています。

子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染です。HPVは、80%の女性が生涯のうち一度は感染するごくありふれたウイルスです。

たとえ感染しても、免疫力で自然に治る人がほとんどですが、約10%の人は持続感染し、がんが発症することがあります。しかし、定期的に検診を受けることで、がんになる前の前がん病変(異形成)で見つけることができます。20歳になったら定期的に検診を受けましょう。



乳がん

女性に一番多いがんです。40歳〜50歳代をピークに発症率や死亡者が増加しており、日本人女性の約15人に1人が乳がんにかかると言われています。しかし、しこりが小さいうちに見つかりると90%以上は治ります。

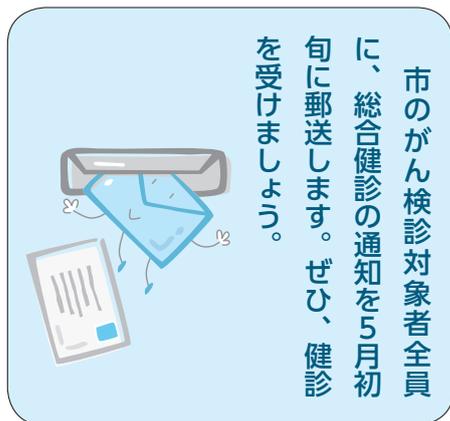
市では40歳以上の方を対象に、乳がん検診を実施していますが、対象年齢になり、初めて検診を受け、乳がんが発見されることもあります。検診の対象年齢に達してなくても、乳房の自己触診をして、しこりや異常を感じたら専門の医療機関を受診しましょう。

また、乳がんのうち5〜10%が遺伝的な体質が原因で発症すると考えられています。近い血縁者(親子、姉妹、祖母、おば)に乳がんや卵巣がんにかかった人がいる場合は、検診が始まる40歳よりも早いうちから注意し、医療機関で検診を受けられることをおすすめします。

また、遺伝のほかにも、早い初経年齢、遅い閉経年齢、飲酒、たばこ、肥満も乳がん発症の危険を高めます。



市のがん検診対象者全員に、総合健診の通知を5月初旬に郵送します。ぜひ、健診を受けましょう。



【問合せ】

健康増進課(西館1階)

担当 原田・北古賀

☎ 37・6106



**国保税・後期高齢者医療保険料を前納できるようになります**

平成25年度分から「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」は、全期分を口座振替で前納することができるようになります。

これまででは、口座振替を希望されると、期別（6月～翌年3月までの各月）での振替しかできませんでしたが、前納振替を希望されると、毎年1期分の納期限日（平成25年度は7月1日（月））に年額を一括で振替できます。

※残高不足などで、年額の振替ができなかった場合は、1期分のみ納付書（口座振替不能通知書）で納付いただき、2期分以降は、当該口座での期別振替となりますので、ご了承ください。

□座振替を期別から前納へ変更

される方、新たに□座前納振替を希望される方はお申し込みください。

◆**申込期限** 5月31日（金）

◆**持ってくるもの**

- ・ 印かん
- ・ 振替口座がわかるもの

◆**手続場所**

- ・ 税務課
- ・ 国保年金課

※各出張所では手続きできません。ご注意ください。

【問合せ】

・ 税務課（西館1階）

担当 嘉村・富永

☎ 37・6103

☎ 37・6104

・ 国保年金課（西館1階）

担当 江頭・清水

☎ 37・6101

**4月1日から未熟児養育医療と自立支援医療（育成医療）の手続き窓口が変わります**

これまで、佐賀中部保健福祉事務所で受け付けていた下記の届出は**4月1日（月）**から小城市役所で受け付けることになりました。手続きが必要な方は下記の窓口までご相談ください。



給付事業名	対象者および内容	問合せ
未熟児の届出 及び訪問指導	出生児体重2,500g以下で生まれた方の届出。 保健師の訪問指導。	健康増進課（西館1階） 担当 南里・蘭 ☎37・6106
未熟児養育医療の給付	出生時体重2,000g以下で生まれたなどで病院や診療所に入院する必要のある1歳未満に対し、その養育に必要な医療の給付。	こども課（西館1階） 担当 渡邊・福地 ☎37・6109
障害者自立支援医療 （育成医療）の給付	身体に障がいをもつ、または現在の病気を放置すると障がいが残る可能性がある18歳未満の児童に対し、手術等の医療によって障がいの改善が見込まれる場合に、医療費の助成。	福祉課（西館1階） 担当 古賀・楠 ☎37・6107

市では有料広告を募集します。  
詳しくはご確認ください。



広告掲載  
予定位置



	市指定ごみ袋		牛津総合公園管理棟
広告掲載物	平成25年度に作製・販売する 市指定の燃えるごみ袋		ポスター
規格	家庭系燃えるごみ（大） （縦6cm×横36cm） 100万枚（予定）	家庭系燃えるごみ（中） （縦6cm×横26cm） 30万枚（予定）	B2ポスター （51.5cm×72.8cm）
募集件数	3枠	2枠	2枠
掲載料（広告料金）	14万円（年額）	7万円（年額）	3,000円（月額）
掲載開始	平成24年度作製分の在庫終了後（平成25年6月以降）		5月1日（水）
応募期限	4月12日（金）		
注意事項	広告掲載の決定を受けた広告主は、別に定める日までに版下原稿（電子データ）の提出と広告料の納付をお願いします。		ポスターは、広告主の方がご準備ください。
申込み・問合せ	小城市廃棄物中継センター 担当 古賀・森 ☎66・1630		都市整備推進室（東館1階） 担当 田中・辻 ☎37・6121
申込み方法	申込書と広告原稿を添えてご応募ください。 お申し込みいただいた原稿は、審査の上、掲載の可否について決定します。 申込書は、市のホームページからダウンロードできます。		

会社・団体のPRにご活用ください！



大会名	日程	会場
第67回 小城観桜バレーボール大会 一般男女	4月7日（日）	三日月体育館他
第10回 小城観桜ミニバスケットボール大会	4月13日（土）～14日（日）	小城体育センター他
第36回 小城観桜少年サッカー大会	4月13日（土）～14日（日）	牛津総合公園 グラウンド他
第44回 小城観桜バレーボール大会 婦人・シニア・寿	4月14日（日）	芦刈文化体育館他
第66回 小城観桜卓球大会	4月21日（日）	小城体育センター
第36回 観桜少年空手道競技大会	4月21日（日）	津武館

平成25年おぎ観桜大会が開催中です！

【問合せ】 小城公民館 担当 中江・副田 ☎73・3215



## 第51回 小城春雨まつり

日本の端唄の代表作「春雨」の作詩者柴田花守（小城鍋島藩士）を偲ぶ「春雨まつり」を開催します。



- ◆日時 4月6日（土）11時30分～14時
- ◆場所 小城公民館
- ◆チケット代 5,000円/人  
（弁当、飲み物、羊羹、特製手ぬぐい付）
- ◆チケット販売 ～3月29日（金）（先着300人）
- ◆内容
  - ・第一部 長崎検番芸妓衆による舞踊披露
  - ・第二部 祝宴、お楽しみ抽選会（小城市の特産品）

【問・チケット販売】

（一社）小城市観光協会 ☎72・7423



## 有明海沿岸道路の一部区間と江北芦刈線が開通します

3月30日（土）から、有明海沿岸道路「佐賀福富道路」のうち、久保田IC～芦刈IC間（延長2.8km）と江北芦刈線（延長4.0km）が開通します。

当日は、三王崎北交差点付近でイベントなどが開催され、一般開放は15時～の予定です。



今回開通区間 一般県道  
江北芦刈線 延長4.0km

今回開通区間 佐賀福富道路  
延長2.8km(久保田IC～芦刈IC)

佐賀福富道路  
延長約10.5km

【問】建設課（東館1階）☎37・6120

# 情報いろいろ

## INFORMATION



## 小城市戦没者追悼式を開催します

先の大戦で亡くなられた戦没者の方々を追悼し、恒久の平和を祈念するため、市主催の戦没者追悼式を開催します。

- ◆日時 4月20日（土）受付9時30分/開式10時
- ◆場所 小城市生涯学習センター（ドゥイング三日月）
- ◆対象者 戦没者のご遺族の方

【問】福祉課（西館1階）☎37・6107



## ツイッター始めました！

小城市広報（@ogicity）小城市公式twitterです。

- ・小城市の情報を発信していきます。
- ・みなさんからの情報もお待ちしています！
- ・基本的に当アカウントからのフォローやリプライ（返信）は行いません。

【問】総務課（西館2階）☎37・6113



## グラウンドゴルフ会員募集

グラウンドゴルフは、ルールが簡単で、年齢を問わず、初心者も楽しめるスポーツです。一緒に楽しみませんか？みなさんの加入をお待ちしています。

- ◆年会費 2,000円～3,000円
- ※各支部で練習日、練習場所、会費が異なります。詳細はお問い合わせください。



【問・申】小城市支部 ☎72・6657（江口）  
 三日月町支部 ☎72・2999（古賀）  
 牛津町支部 ☎66・3086（牟田）  
 芦刈町支部 ☎66・2136（永石）



## 4月2日は「世界自閉症啓発デー」

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。自閉症をはじめとする発達障害について、知ること・理解することは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

日本でも、4月2日～8日を発達障害啓発週間として、さまざまな活動が行われます。

### 《世界自閉症啓発デー佐賀イベント》

映画上映会『海洋天堂』>

- ◆期日 4月7日(日)
- ◆場所 アバンセホール ※無料
- ◆時間 9時30分～11時10分(開場9時)
- ◆定員 先着300人(要予約)
- ◆締切期限 3月31日(日)

【問】佐賀県自閉症協会 事務局  
☎090・7475・3845(園木)



## 不動産鑑定士による不動産の無料相談会

不動産の価格、取引、法律など各分野のベテラン担当者が会場に待機していますので、お気軽にご利用ください。秘密は厳守します。

- ◆日時 4月5日(金)10時～15時
  - ◆場所 アイスクエアビル(佐賀市)
- ※伊万里市役所、鳥栖市役所でも同日開催

【問】(社)佐賀県不動産鑑定士協会  
☎28・3777



## 佐賀県さわやかスポレク祭参加者募集中!

- ◆期日 5月26日(日)
- ◆会場 競技種目によって異なります。
- ◆実施内容 ①交流大会(23種目)  
②ニュースポーツ体験コーナー
- ◆参加料 選手・監督1人につき800円
- ◆申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて生涯学習課または各公民館へ4月8日(月)までに提出してください。

【問】佐賀県さわやかスポレク祭実行委員会事務局(佐賀県スポーツ課) ☎25・7331



## 佐賀県立病院好生館は移転します

佐賀県立病院好生館は、佐賀市嘉瀬町中原へ移転し、名称は「佐賀県医療センター好生館」となります。移転に伴い、移転前後の一定期間、外来や救急などの診療を一時的に休診させていただきます。

### ◆休診日

- ・一般外来：4月27日(土)～5月6日(祝)
- ・救急外来：4月30日(火)～5月1日(水)

※新病院での一般外来の診療は5月7日(火)から行います。



【問】地方独立行政法人佐賀県立病院好生館  
☎28・1250



## 放課後児童クラブ指導員を募集しています!

子どもたちの「ただいまあ〜」を、笑顔で「おかえりい〜」と迎えてくださる方、放課後の子どもの育ちに関わってみたい方、放課後児童クラブ指導員というお仕事に興味のある方、指導員を募集しています。まずはお電話ください!!

- ◆勤務時間 ・平日：下校時～18時  
・長期休暇等：8時30分～18時
  - ◆勤務内容 放課後の児童の健全育成に関すること。
- ※その他、詳細はお問い合わせください。

【問】佐賀県放課後児童クラブ連絡会  
☎60・6137(長尾)



## アルミ缶の回収を行います ～限りある資源を活かしましょう～

- ◆日時 4月6日(土)10時～12時
  - ◆場所 小城保健福祉センター「桜楽館」東側駐車場
- ☆注意事項☆
- ・スチール缶は、回収しません。
  - ・個人、団体とも受け付けます。
  - ・缶は洗ってよく水切りをし、軽くつぶして透明な袋に入れてお持ちください。

【問】小城町消費者グループ ☎72・5211(東島)

## 各種相談

相談名	相談日	場所	時間
健康相談 ☎37・6106	毎月第1・3・5月曜日	芦刈町 ひまわり	9:30~11:30
	毎月第2・4月曜日	三日月町 ゆめりあ	
	毎月第1・3・5金曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第2・4金曜日	牛津町 アイル	
行政相談 人権相談 ☎37・6112 心配ごと 相談 ☎73・2700	毎月第1火曜日	芦刈町 ひまわり	13:30~15:30
	毎月第2火曜日	市役所別館 (旧三日月農村環境 改善センター)	
	毎月第3火曜日	小城町 桜楽館	
	毎月第4火曜日	牛津公民館	
身障者 相談 ☎37・6107	毎月第1月曜日	市役所別館 (旧三日月農村環境 改善センター)	9:00~12:00
	毎月第3水曜日	牛津町 アイル	10:00~12:00
	毎月第3水曜日	芦刈町 あしぼる	9:00~12:00
	毎月第3金曜日	小城町 桜楽館	13:30~15:30
消費生活 相談 (要予約)	毎週月・水・金曜日	小城市役所 (消費生活相談室) ☎72・5667	10:00~16:00
女性総合 相談 (要予約)	毎月第2水曜日	小城市役所 こども課 (西館1階) ☎37・6109	9:00~17:00
精神障害 悩み相談	毎週月曜日	精神保健福祉センター ☎72・4797	10:00~16:00



## 小城市広報番組

小城市の取り組み・イベント情報などを毎月紹介しています。ぜひご覧ください。

### 【テレビ】ぶんぶんテレビ

【小城市だより】

・4月1日(月)~14日(日)

①9時45分~ ②17時~

③19時45分~

小城市ホームページでも、ご覧いただけます。



### 【ラジオ】FM佐賀 (77.9MHz)

♡OGI ・毎週木曜日 12時~ 55分間放送

## 災害情報の収集方法ご存知ですか!

### ◆「小城市防災行政無線」

防災行政無線の放送が聞こえなかった場合、放送から3時間以内であれば電話で聞きなおすことができます。 ☎73・9238

3月11日  
から変更  
になりました!!

### ◆「小城市防災メール」

小城市が提供する防災メールです。

- ・ ogi-shimin@bousai.city-ogi.jp に空メールを送る。
- ・ QRコードで読み取る。



## 2013年 本丸くん4月巡回表

日時	時間	場所
9(火)	14:00~14:45	ケアハウス アミジア
17(水)	10:15~10:45	西分農村公園
19(金)	10:00~10:30	大地町駐在所
24(水)	11:20~11:50	赤れんが館
〃	12:00~12:30	遠江(九州コーユースターション)
25(木)	12:10~13:00	小城市役所
26(金)	11:50~12:20	桜楽館(小城保健福祉センター)
〃	14:45~15:15	小城市授産場

※休館日や閉館後の本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。

## たのしいおはなしを聞きにきませんか?

絵本や紙芝居のおはなしと、おりがみ・手遊びなどの楽しい遊びをしています。ご家族やお友達などみなさんと、ぜひおこしください。

### 《三日月館 おはなしタイム》おはなしのへやにて

日時: 毎週土曜日 午後3:00~3:30

### 《小城館 おはなし会》おはなしのへやにて

日時: 毎週土曜日 午後2:30~3:00

### 《牛津分室 おはなしかい》キッズルームにて

日時: 第3日曜日 午前11:00~11:30

### 《芦刈分室 おはなしかい》わしつにて

日時: 第3土曜日 午後2:00~2:30

レッツ  
アクセス!!



全館休館日  
牛津・芦刈分室のみ休室

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

4月の休館日



利用案内  
10時~18時(土・日曜日は17時まで)  
(金曜日は三日月館・小城館は19時まで)  
ホームページ  
<http://library.city-ogi.saga.jp>



## 第53回 都市対抗県内一周駅伝大会



# たすきに込めた 勝利への誓い!

～野田監督の言葉～



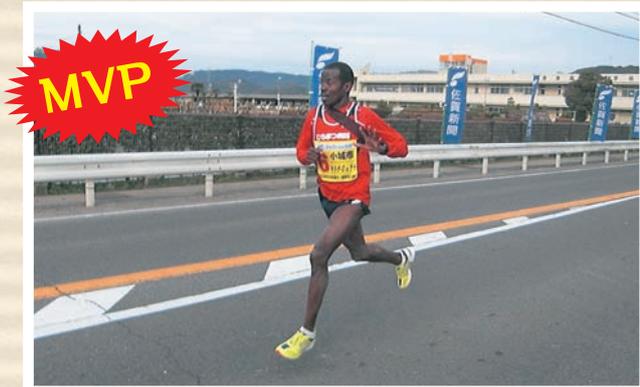
去年、負けたことで「このままじゃいかん!」との悔しい思いと、新しいメンバーの加入でチーム力があがりました。当日は多くの場所で声援をいただき、選手も頑張れました。来年こそは、3つの日間賞と2連覇を目指し、選手一同頑張ります!

### 《最優秀選手賞》キラグ・ジュグナ選手

今回、初出場のケニア出身のキラグ・ジュグナ選手。  
2区で区間新を更新し、24区では区間賞を獲得!!

### 《優秀選手賞》<sup>みぞた しんご</sup>溝田 慎悟選手

担当したエース区間の6区で  
区間新を更新する見事な走り!!

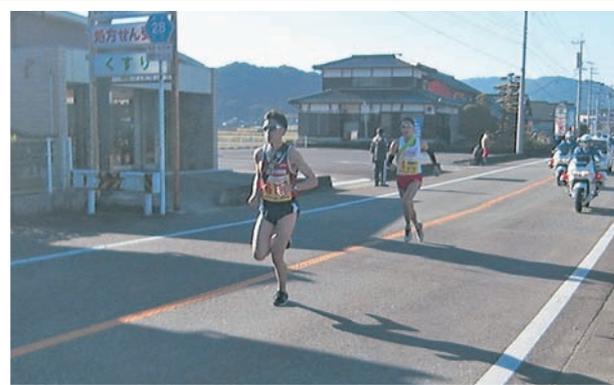


### 《新人賞》<sup>えがしら ゆうすけ</sup>江頭 祐輔選手

勢いのある大学1年生!  
エース区間の活躍で新人賞を獲得!!

### 《新人賞》<sup>いまいずみ まさかず</sup>今泉 正和選手

今回、初出場! 大学時代、けがに苦しんだ分、走れる  
喜びに1区で区間新を更新し、12区では区間賞を獲得!



こい姫たちも応援!!



感動のゴール!!



みんなでつないだタスキ



小城駅前の応援に  
パワー全開!!



キャプテン  
大島さん



1月24日<sup>※</sup>

## エコな学校づくりを目指し植樹

三日月中学校で植樹祭が行われました。これは、緑の基金事業を活用して、サクラ、キンモクセイ、ツツジなどを校内に植樹したものです。助成元の佐賀銀行小城支店長から事業の趣旨など説明を受け、生徒会役員が記念植樹を行いました。春には、りっぱな桜の花が咲き、生徒たちを見守っていくことでしょう。



1月19日<sup>※</sup>

## 寄付ありがとうございました

北島治樹様（牛津町出身）と岡本猛様（小城市在住）から、それぞれ絵画を寄付していただきました。寄付していただいた絵画は市役所西館1階と2階に展示しています。



北島治樹様 ▶  
(西館2階)



◀ 岡本猛様  
(西館1階)

2月2日<sup>※</sup>

## 九州地区スポーツ推進委員功労者表彰受賞！

鹿児島県で開催された九州地区スポーツ推進委員研究大会の席上で、小城市スポーツ推進委員3人が、受賞されました。おめでとうございます！



【九州地区功労者表彰】

のうどみ さちこ かわず ひろみ たかつか ひでき  
納富 幸子さん 川頭 弘美さん 高塚 英樹さん

1月26日<sup>※</sup>

## 新庁舎の落成式が開催されました

新庁舎の落成式典が行われました。

式典では、オープニングとして小城市清風会による謡曲「鶴亀」が披露され、工事の経過や概要報告、来賓の祝辞が行われました。

また、土地の提供者や「小城市役所」の石板の揮毫者など庁舎建設にご協力いただいた方々、また工事関係者へ感謝状が授与されました。



2月4日

## 園児に海苔をプレゼント

2月6日の「海苔の日」にちなんで、佐賀県有明海漁業協同組合芦刈支所青年部（古賀博昭部長）が、市内の幼稚園、保育園の園児に海苔約1,500袋をプレゼントしました。

この日は、同青年部が芦刈保健福祉センター「ひまわり」を訪れ、集まった園児たちに海苔を手渡しました。



2月3日

## 「おぎア・カペラコンテスト」が開催

小城公民館で無伴奏の合唱を競う「おぎア・カペラコンテスト」が開催されました。音楽を通じてまちづくりを進める「おぎおん」（七田利秀会長）が主催し、今年で11回目。

市内外から15組が出場し、絶妙なハーモニーを観客に披露しました。七田さんは「多くのみなさんの支援が積み重なって続けられました。アカペラの文化が小城市の文化となるようにこれからも続けていきたいですね。」と話されました。



2月22日

## 1/2 成人式で誓い

牛津小学校で、今年度で10歳を迎える4年生の「1/2 成人式」を授業参観日に合わせて行われました。

子ども達は、一人ひとりこれまでの自分を振り返り、将来に向けての目標や誓いを発表しました。緊張した雰囲気の中でも、しっかりと自分の言葉で一生涯懸命に発表する姿に成長を感じ、先生や保護者の方々はとても感動していました。



2月9日

## 小城中学校サッカー部 県中学校新人戦で優勝!

小城中学校サッカー部は、平成24年度佐賀県中学校新人サッカー大会の決勝戦で鹿島東部中を1-0で破り、4年ぶり3度目の優勝を果たし、九州大会へ出場します。

部員達は「九州大会では、ひとつでも多く勝ちたい」と闘志を見せていました。九州大会は、3月下旬に鹿児島県南さつま市で開催されます。頑張ってください!



## ふるさと応援寄附金で本を購入しました。ありがとうございます！

ふるさと小城市を応援したいという皆さまの温かい想いを「ふるさと納税」という形でいただきました。

図書館では、児童の調べ学習用の図書や読み聞かせに活用できる本などを中心に145冊購入させていただきました。

- ★はらぺこあおむし（パネルシアター）
- ★いわしのひらき（食育パネルシアター）
- ★いのちつぐ「みとりびと」シリーズ 他



2月24日

## 芦刈町で『花いっぱい運動』開催

小城市芦刈町地域交流センター「あしぱる」で、芦刈町青少年育成会・ムツゴロウ王国芦刈まちづくりフォーラム・芦刈町婦人会共催による『花いっぱい運動』が開催されました。

当日は、天気にも恵まれ、約100人の参加者が、芦刈中学校・小学校・幼稚園・保育園・芦刈文化体育館入口（ムツゴロウ看板下）にパンジーやガザニアなど約1,100株を植栽されました。

## 寒さなんかには負けないぞ！さくらっ子！～さくら保育園～

冬になると天山おろしの冷たい風がみんなを包みます。毎朝のマラソンで自分に負けない強さを身につけた「さくらっ子」。みんなで協力し助け合いながら、心優しい女の子、頼もしい男の子へ成長しましたね。

寒さなんかには負けないぞ！と自分で作ったマフラーをして、みんな気合が入っています。

※市内にある13の幼稚園・保育園・認定こども園を毎月1園ずつ掲載しています。



### 特別功労者表彰



北島 一枝さん

### 30年勤続表彰



末次正二郎さん  
(34年)

### 30年勤続表彰



福山テル子さん  
(32年10か月)

### 30年勤続表彰



池田 正恭さん  
(32年10か月)

### 30年勤続表彰



川崎 正文さん  
(32年)

### 30年勤続表彰



岡本 和泰さん  
(32年)

※（ ）内は勤続年数

## 全国スポーツ推進委員連合表彰受賞！

長年、小城市スポーツ推進委員として活躍されている6人の方が11月に長崎県で開催された平成24年度全国研究協議会の席上で、当表彰を受賞されました。おめでとうございます。

生ごみ処理容器

# くうたくん 情報



竹チップとアースラブ  
酵素で生ごみを分解!

環境課

【問合せ】環境課  
担当 川崎・久原  
☎37・6102

## 3月で終了! くうたくん事業

平成22年から開始した「小城市生ごみ減量化特別対策事業」は、平成25年3月で終了します。ごみ減量のために、生ごみ処理容器「くうたくん」を使ってみたい方は、3月中に環境課へ申請書を提出ください! ※申請書は、環境課窓口・小城市ホームページで手に入れることができます。

- ◆対象：市内在住の方、市税に滞納がない方、まだくうたくん補助金を受けていない方。
- ◆申請期限：3月29日(金)

毎月実施していました、

「くうたくん講習会」は「**ごみ減量講習会**」として引き続き実施します。

※くうたくん持参で参加してください。

### 4～5月のごみ減量講習会日程

#### ★4月

日時：4月22日(月) 13:30～  
場所：小城公民館3階

小城市のごみの現状・ごみ減量のための取り組みなど詳しく、ユーモアたっぷりに説明します。

「あっ!これなら出来るかも」…そんなお話です。

くうたくん利用者に限らずどなたでも参加できます。多数のご参加お待ちしております。

#### ★5月

日時：5月22日(水) 13:30～  
場所：小城公民館3階

家庭で「生ごみ処理」をされている方々の、「こんなテクニック」「あんなテクニック」などの役立つ話が聞けます。

100g減量する  
だけで、実は…  
こんなことが



これは  
こうすれば  
いいとよ…



ごみ減量講習会のお知らせは、広報「さくら」奇数月の20日号に掲載します。次回は「5月20日号」です。

# 市民病院だより

## 『動脈硬化とその危険因子』

循環器科医師 龍 俊宏

### 動脈硬化とは

動脈は、心臓から押し出された血液を全身へ運ぶ血管です。この血管が硬くなったり、いろんな物質が沈着して狭くなった状態が「動脈硬化」です。動脈硬化は、進行するまで気付かないことが多く、その結果、重大な病気を引き起こす原因となります。

### 動脈硬化によって起きる

#### 主な病気

#### ◆狭心症、心筋梗塞

心臓の筋肉に血液を供給する冠動脈は、動脈硬化が進行すると血流が減り、労作時に胸が痛くなる狭心症や、冠動脈が詰まって血流が途絶える心筋梗塞

となります。

冷汗、吐き気などを伴う胸痛が生じ急死したり、心不全を引き起こして息苦しくなったり、むくみが出たりします。

#### ◆脳梗塞、脳出血

脳の動脈硬化が進み、血管に血栓が詰まると脳梗塞となり、動脈が弱くなった部分に血管がかり、破れると脳出血を引き起こします。

その結果、意識低下や半身不随、言語、嚥下障害、認知症などの症状が出たりします。また、後遺症により寝たきりとなるケースも稀ではありません。

#### ◆閉塞性動脈硬化症

足の動脈の血流が悪くなる病気で、歩くと足が痛み、休むとまた歩けるといった症状（間欠性跛行）がみられます。進行すると安静時でも足が痛み、さらに悪化すると足に潰瘍ができた

り、壊死したりして、切断しなければならぬ場合もあります。

### 動脈硬化の危険因子

#### ◆脂質異常症

悪玉と言われるLDLコレステロールが血管壁内に入って酸化され、動脈硬化を引き起こします。善玉であるHDLコレステロールは、動脈硬化を防ぎます。LDLコレステロールは、中性脂肪が高く、HDLコレステロールが低いほど動脈硬化が進行する危険性が高いのです。

#### ◆高血圧症

動脈が高い血圧に晒されると内皮が傷つき、内皮細胞の動脈硬化を防ぐ働きが失われ、悪玉コレステロールが内皮内に入りやすい状態になり、動脈硬化が促進されます。

#### ◆糖尿病

血糖値が高いことで、血管の壁を傷つけたりして動脈硬化を進行させます。とくに、食後の血糖値の急激

な上昇は、より動脈硬化を促進させることが知られています。危険因子は、この三大習慣病のほかに年齢、肥満、喫煙、ストレス、家族歴などがあります。

### 動脈硬化の検査

・脈波伝播速度 心臓から押し出された血液によって起きた拍動が手足に届くまでの速度です。動脈が硬いほど、その速度は速くなります。

・足関節上腕血圧比 足首と上腕での血圧の比のことです。足に動脈硬化があるような場合には足での血圧が低くなるのでこの値が低くなります。

・頸動脈超音波検査 首の動脈を超音波検査で観察して、動脈の壁の厚さやプラークの有無等で動脈硬化の程度をはかる検査です。

検査は、外来で30分ほどでできます。重篤な病気になる前に、定期的に検診を受け、動脈硬化の危険因子をしっかり管理していきましよう。

### 時間外受診をされる方へ

急病などでの時間外受診の場合は、必ず電話で宿日直医師の担当診療科をお問合せください。専門外の疾病の場合は、診察できませんのでご了承ください。

【問合せ】小城市民病院 ☎ 73・2161 ホームページ・アドレス <http://www.city.ogi.lg.jp/hospital/>

# 保健福祉センターだより

## 各保健福祉センターの問合せ・4月の休館日

◆小城保健福祉センター「桜楽館」	☎73・7117	4月13日(土)、14日(日)
◆三日月保健福祉センター「ゆめりあ」	☎73・9280	4月15日(月)、16日(火)
◆牛津保健福祉センター「アイル」	☎51・5515	4月8日(月)、9日(火)
◆芦刈保健福祉センター「ひまわり」	☎66・5566	4月27日(土)、28日(日)

### 牛津保健福祉センター「アイル」

誕生祭

おかげさまで  
アイルはもうすぐ10周年です!!

アイルで  
遊ぼう!!

# 10周年記念感謝祭

## 4月21日(日)

10時～15時

※内容・時間は変更する場合があります。予めご了承ください。

●フリーマーケット  
出店者募集中!!



●ウォーターバルーンで遊ぼう!!

大好評!!



- 紅白もち配布(限定100個)
- 春ちゃん大道芸ショー
- 小城市グリーンツーリズム産直市

●アイル「カラオケ発表会」開催!!  
出場者募集中!!応援も待ってます♪

お楽しみ抽選会、体験コーナー など  
盛りだくさんです!!

### 三日月保健福祉センター「ゆめりあ」

## 有料教室 参加者募集

運動不足解消・ストレス発散・シェイプアップ!!  
様々な悩みでお困りの方は是非ご参加ください♪  
※電話受付は行っておりませんので施設にご来館ください!

教室名	内容	期間	時間	受講料(税込)
健康的にやせる教室	スタッフによる運動指導を受け、無理なく運動できる教室です。	4/11~7/25 (木曜・15回)	13:30~15:30 (120分)	¥9,000 (分割可)
脂肪燃焼教室	脂肪を燃やしたい方やダイエットの第一歩におススメの教室です。	5/10~7/12 (金曜・10回)	11:15~12:30 (75分)	¥5,000 (分割可)
ホームヨガ	身体のねじれや歪みを正してボディラインを整えます。	4/1~7/22 (月曜・10回)	19:30~20:30 (60分)	¥7,500 (分割可)
フィットネスフラ	フラダンスの動きを取入れ、メリハリある体作りを行います。	4/9~7/2 (火曜・10回)	10:30~11:30 (60分)	¥7,500 (分割可)

教室名	対象	期間	時間	受講料(税込)
きつずダンスA	初心者 (小学生)	4/5~9/20 (金曜・24回)	17:00~18:00 (60分)	¥18,000 (分割可)
きつずダンスB	経験者 (小学生)	4/5~9/20 (金曜・24回)	18:10~19:10 (60分)	¥18,000 (分割可)
きつずチアA	初心者 (低年齢児)	4/25~9/19 (木曜・20回)	17:00~18:00 (60分)	¥15,000 (分割可)
きつずチアB	経験者 (小学生)	4/25~9/19 (木曜・20回)	18:10~19:10 (60分)	¥15,000 (分割可)
きつずダンスビギナー	幼稚園児~ 小学生(低学年)	4/23~9/10 (火曜・16回)	17:00~17:45 (45分)	¥10,400 (分割可)

## ★きつず教室 参加者募集★

子どもの習い事はダンス・チアに決まり!  
今のうちに体を動かす基本を身につけよう!



# 地域包括支援センターだより

おたっしゃ本舗

## 認知症サポーター養成講座

### 認知症徘徊者声掛け模擬訓練の開催について

小城市では認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成を行っています。

今までに市内で受講された方は 1,917人（平成25年2月現在）です。認知症になっても安心して暮らせる小城市づくりのため、たくさんの人の参加をお待ちしています。

認知症の方への声掛け訓練も同時開催します。街中で困っている人を見かけたらどんな声掛けをしますか？いろいろな場面を想定し話しかけてみてください。

- ◆日 時：4月14日（日） 13：00～受付
- ◆場 所：芦刈保健福祉センター「ひまわり」（研修室）
- ◆内 容：認知症サポーター養成講座（13：30～15：00）  
認知症の方への声かけ模擬訓練（15：10～16：30）
- ◆対象者：市内在住または市内に勤務されている方



参加希望の方は4月10日（水）までに  
下記へご連絡ください。



昨年の声掛け訓練の様子

問合せ

- 小城・三日月地区の方 おたっしゃ本舗小城北（小城市役所別館：旧改善センター内）☎73・2172
- 牛津・芦刈地区の方 おたっしゃ本舗小城南（ひまわり内）☎66・6376
- 小城市役所 福祉課（西館1階）☎37・6107

# 小城市立歴史資料館 中林梧竹記念館だより



## 書聖・中林梧竹没後100年記念特別展 「書聖・中林梧竹 一不朽の書」 の開催のお礼

時下、皆様におかれましては益々ご健勝のことと存じます。

さて、今回の標記の特別展開催にあたり、ご指導、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。おかげさまでもちまして期間中20,000人の来館者に来ていただき盛会裏に終了することができました。

これもひとえに皆様方のご協力の賜物であると存じます。中林梧竹翁の没後100年という節目の年にこのような大規模な展示会を企画、開催できたことに感謝申し上げます。

今後さらに中林梧竹翁の業績を顕彰していく所存でございますので、さらなるご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。展示会無事終了のご報告とさせていただきます。

実行委員長 江里口秀次

## お知らせ

### 書聖中林梧竹没後100年記念事業 特別展展示図録を販売中！

大好評だった、同展示会図録を中林梧竹記念館カウンターで販売しています。展示作品185点をカラーで掲載し、大作は折込ページにて紹介しています。

この1冊で、あの名作たちにまた出会えます。

◆価格 2,000円



▲展示図録

## 古文書講座受講生募集

### 古文書講座の受講生を募集します！

寛政3年の小城藩日記から、参勤交代の様子を読み解きます。毎月1回開催します。

地域の歴史と一緒に考えましょう。

◆日時 4月13日(土) 14時~15時30分  
以降は毎月第2土曜日14時~開催

※変更の場合があります。

◆場所 小城市立歴史資料館 研修室

◆講師 岩松要輔さん(小城郷土史研究会会長)

◆参加費 年間1,200円(資料代など)

※当日徴収します

### ◆申込方法

電話または歴史資料館で配布している申込書で申し込んでください。

◆申込期限 4月4日(木)

## 展示会開催のお知らせ

### 「むかしの道具に見る くらしのうつりかわり展」を開催中!

◆会期 ~3月24日(日)

◆場所 歴史資料館企画展示室

市内の小学3年生の見学を受け入れました。



▲さおばかりを使って重さをはかりました。

▲見慣れない道具に興味津々。

❖開館時間 9時~17時 ❖休館日 毎週月曜日・祝日

【問合せ・申込み】小城市立歴史資料館 文化課(桜城館2階) 担当 熊手・田久保 ☎71・1132

# 子育てひろばだより

4  
月号

	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ぶらんこ」/「こすもす」
1日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:45 「おはなし会」			・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所]桜楽館 10:00~12:00
2日	火	児童センター 休館日			・子育てサロン「こすもす」 [場所]ひまわり 10:00~12:00
3日	水	・ゆうゆうきっずひろば 11:00~11:45 「楽しいおはなし」	・ひよこさん 10:30~11:30 みんなの紹介「はじめまして」		
4日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:30~11:30 「おともだちになろう」	・うさぎさん 10:30~11:30 みんなの紹介「はじめまして」		
5日	金	・ゆうゆうきっず 11:00~11:45 「ようこそゆうゆうきっずへ」		・なかよし広場 10:00~12:00 「リズムダンス」	
6日	土				
7日	日				
8日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:45 「あそびうた」	アイル 休館日		・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所]桜楽館 10:00~12:00
9日	火	児童センター 休館日	アイル 休館日		
10日	水	・ゆうゆうきっずひろば 11:00~12:00 「リズムであそぼう」	・パンダさん 10:30~11:30 みんなの紹介「はじめまして」		
11日	木	児童センター 館内整理日	・リスさん 10:30~11:30 みんなの紹介「はじめまして」		
12日	金	・ゆうゆうきっず 11:00~11:45 「ふれあい公園へ行こう」		・なかよし広場 10:00~12:00 「うたって踊って」	・子育てサロン「こすもす」 [場所]アイル 10:00~12:00
13日	土			桜楽館 休館日	
14日	日			桜楽館 休館日	
15日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:45 「おはなし会」			・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所]桜楽館 10:00~12:00
16日	火	児童センター 休館日			・子育てサロン「こすもす」 [場所]ひまわり 10:00~12:00
17日	水	・ゆうゆうきっずひろば 11:00~12:00 「親子たいそう」	・ぼっかぼかルーム 10:30~11:30 「絵本の読み聞かせ」		
18日	木	・ゆうゆうベビーズ 10:30~11:30 「かぶとを作ろう」	・うさぎさん 10:30~11:30 「こいのぼりを作ろう」		
19日	金	・ゆうゆうきっず 11:00~11:45 「乗り物ごっこあそび」		・なかよし広場 10:00~12:00 「指あそび」	
20日	土				
21日	日				
22日	月	・ゆうゆうちゃいるど 11:00~11:45 「こいのぼりを作ろう」			・子育てサロン「ぶらんこ」 [場所]桜楽館 10:00~12:00
23日	火	児童センター 休館日	・ひよこさん 10:30~11:30 「こいのぼりを作ろう」		
24日	水	・ゆうゆうきっずひろば 11:00~11:45 「つくってあそぼう」	・パンダさん 10:30~11:30 「こいのぼりを作ろう」		
25日	木		・リスさん 10:30~11:30 「こいのぼりを作ろう」		

	曜日	ゆうゆう広場 《児童センター》	であいの広場 《アイル》	なかよし広場 《桜楽館》	子育てサロン 「ぶらんこ」/「こすもす」
26日	金	・ゆうゆうきッズ 11:00~11:45 「こいのぼりを作ろう」		・なかよし広場 10:00~12:00 「子どもの日の折り紙」	・子育てサロン「こすもす」 [場所]アイル 10:00~12:00
27日	土				ひまわり 休館日
28日	日				ひまわり 休館日
29日	月				
30日	火	児童センター 休館日			



【問合せ】 ☎72・1300	【問合せ】 ☎51・5515	【問合せ】 ☎73・2700	【問合せ】 ☎73・2700
<b>対象者 &gt;&gt;&gt;</b> ・ゆうゆうベビーズ 0歳児と保護者 ・ゆうゆうちゃいんど 1歳児と保護者 ・ゆうゆうきッズ 2歳児～未就学児と保護者 ・きッズひろば 乳幼児と保護者	<b>対象者 &gt;&gt;&gt;</b> ・ひよこさん 0歳～1歳児と保護者 ・うさぎさん 1歳～2歳児と保護者 ・リスさん 2歳～4歳児と保護者 ・パンダさん 2歳～4歳児ときょうだい、保護者  火～木曜の10時～16時に 問合せください	<b>対象者 &gt;&gt;&gt;</b> ・なかよし広場 就学前の乳幼児と保護者 催し時間 11:00～12:00 (ひろば開放 10:00～)	<b>対象者 &gt;&gt;&gt;</b> ・子育てサロン「こすもす」 就学前の乳幼児と保護者 ・子育てサロン「ぶらんこ」 就学前の乳幼児と保護者

※ 予定のあそびは場合によっては変更になることがあります。

☐ は、保育士が、10:00～16:00まで常駐しています。

## ～ゆうゆう広場～ 《申込先》児童センター ☎72・1300

### 中高生向け 要申込

#### 音楽スタジオ講習

- ◆日時: 4月8日(月)17:30～ドラム  
4月22日(月)17:30～ベース・ギター
- ◆受付: 4月1日(月)～
- ◆対象: 中高生 各先着5人
- ◆講師: サウンドスピリッツ

### 乳幼児向け

#### 「こどもの日に楽しもう」

- ♥ゆうゆうベビーズ  
「かぶとを作ろう」  
・日時: 4月18日(木)10:30～
- ♥ゆうゆうちゃいんど  
「こいのぼりを作ろう」  
・日時: 4月22日(月)11:00～
- ♥ゆうゆうきッズ  
「こいのぼりを作ろう」  
・日時: 4月26日(金)11:00～  
・受付: 当日受け付けます  
(自由参加)  
・対象: 乳幼児とその保護者



### 乳幼児向け

#### 「絵本を楽しもう」

- ♥ゆうゆうちゃいんど  
「おはなし会」  
・日時: 毎月第1・3月曜日  
・講師: おはなし会「三日月」
- ♥ゆうゆうきッズひろば  
「楽しいおはなし」  
・日時: 毎月第1水曜日  
・講師: 小城市民図書館  
三日月館司書  
・受付: 当日受け付けます  
(自由参加)  
・対象: 乳幼児とその保護者

★「リズムであそぼう」が  
毎月第4木曜日から  
毎月第2水曜日に変更に  
なります。



### 《お知らせ》

#### 「第10回こどもまつり」 ～アニバーサリー10th ・未来への一歩～

- ◆開催日: 5月3日(祝)  
ゆうゆうが10回目の誕生日  
を迎えます。イベント当日は楽  
しい遊びがいっぱい!  
詳しくは広報「さくら」  
4月20日号をご覧ください。



【問合せ】地域子育て支援拠点事業 こども課 ☎37・6109

